

# Etats et Territoires d'Océanie



**Légende des couleurs reprises pour les noms des Entités dans les fiches suivantes :**

- Etat** Etats indépendants et souverains
- Etat** Etats n'ayant jamais été reconnus au niveau international ou seulement reconnus par certains Etats
- Territoire** Etats ou territoires semi-indépendants ou à très large autonomie



# AUSTRALIE



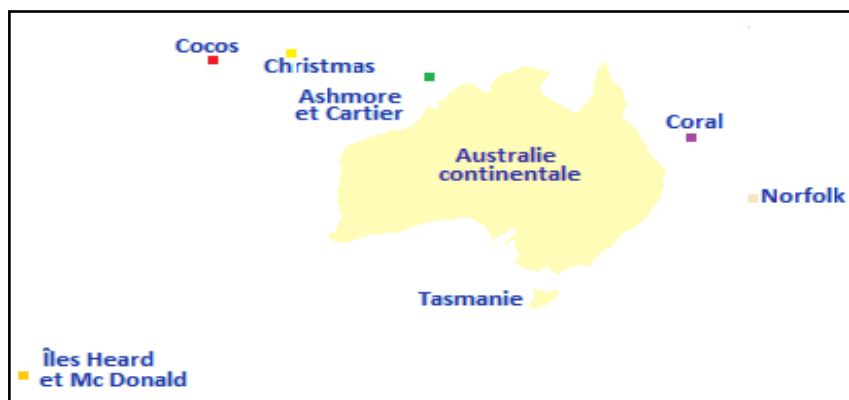
*Situation de l'Australie au sein du continent océanien*



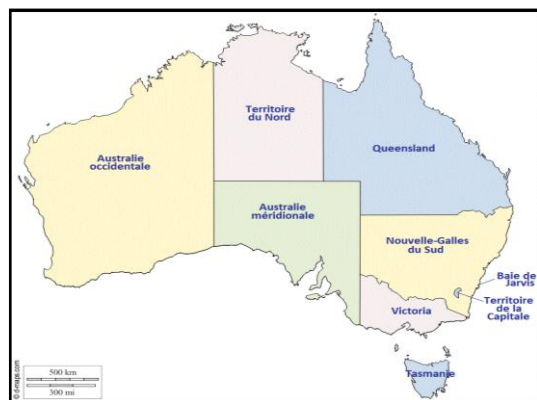
*L'Australie et ses Territoires extérieurs*



*La capitale : Canberra*



*Les 6 Territoires extérieurs non-autonomes*



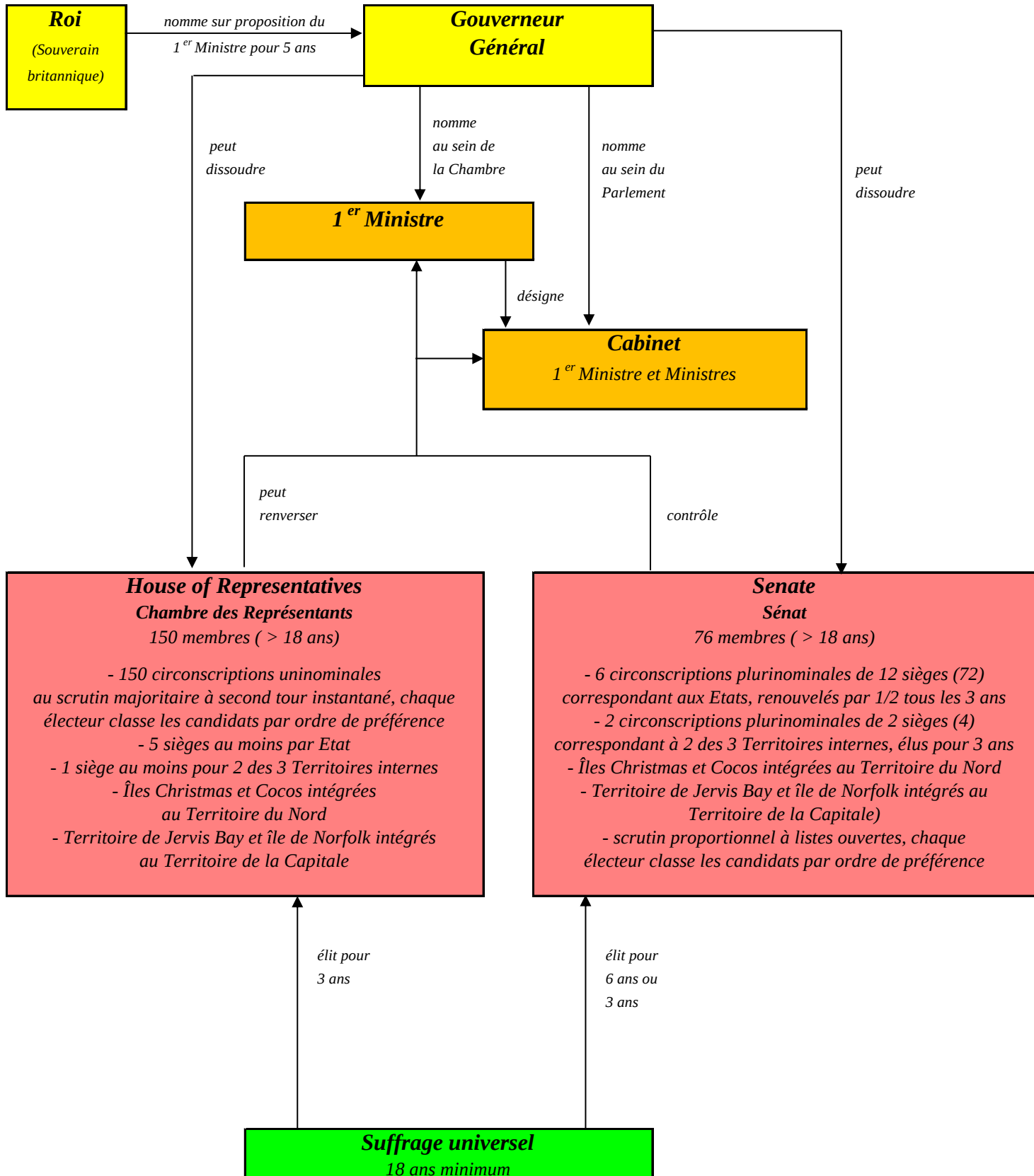
*Les 6 Etats et 3 Territoires intérieurs*

# AUSTRALIE

( COMMONWEALTH D'AUSTRALIE )

**Situation** : Océanie - Australasie  
**Superficie** : 7.682.300 km<sup>2</sup>  
**Population** : 26.768.598 hab (2024)  
**Capitale** : Canberra  
**Système** : Monarchie parlementaire

**2 îles principales** : Australie (Mainland) et Tasmanie et nombreuses petites îles  
**Constitution de 1900** - révisions en 1906, 10, 28, 46, 67, 77, 85  
**Royaume fédéral d e 6 Etats (States), 3 Territoires internes (Internal Territories)**  
(dont 2 autonomes), divisés en 540 Unités de gouvernement local (Local government areas) et 22 Zones non-incorporées et **6 Dépendances extérieures non autonomes** : Îles Christmas, Îles Cocos et île de Norfolk **et 3 dépendances non-habitées**  
**2 zones de l'Antarctique** sont revendiquées comme territoire extérieur (non-reconnu)

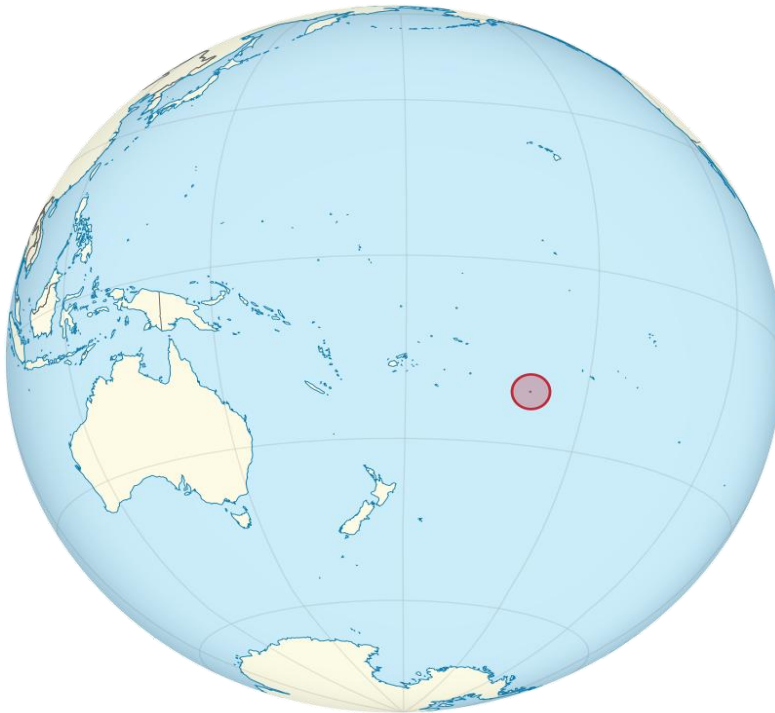




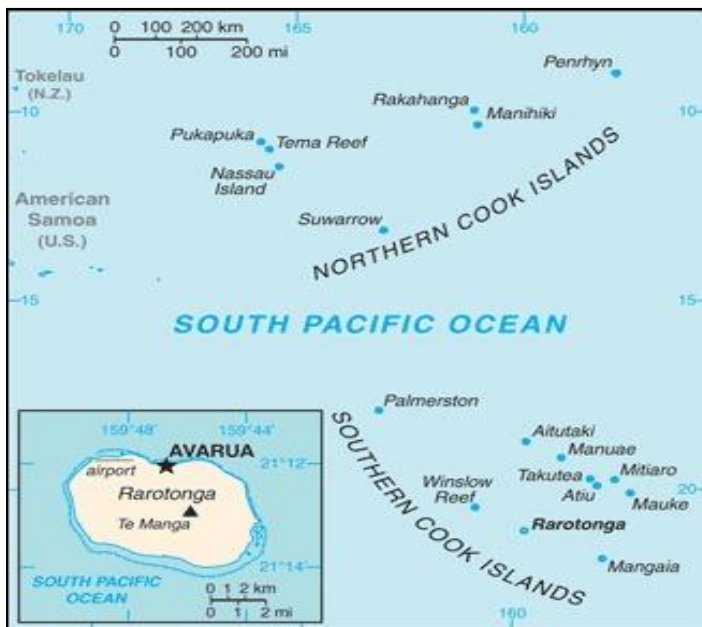
# COOK



*Etat autonome associé à la Nouvelle-Zélande*

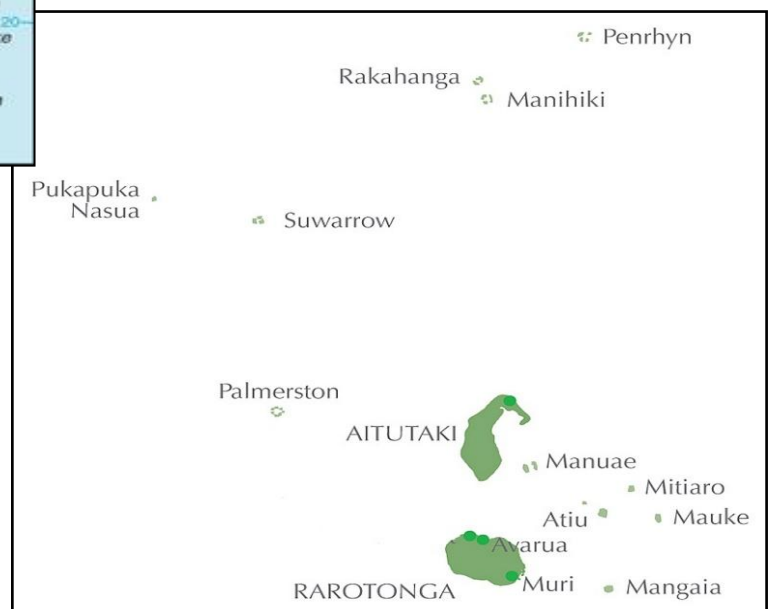


*Situation des îles Cook au sein du continent océanien*



*La capitale : Avarua*

*Rarotonga et les îles des Îles Cook*



# COOK (îles)

( ILES COOK )

**Situation** : Océanie - Polynésie

**Superficie** : 237 km<sup>2</sup>

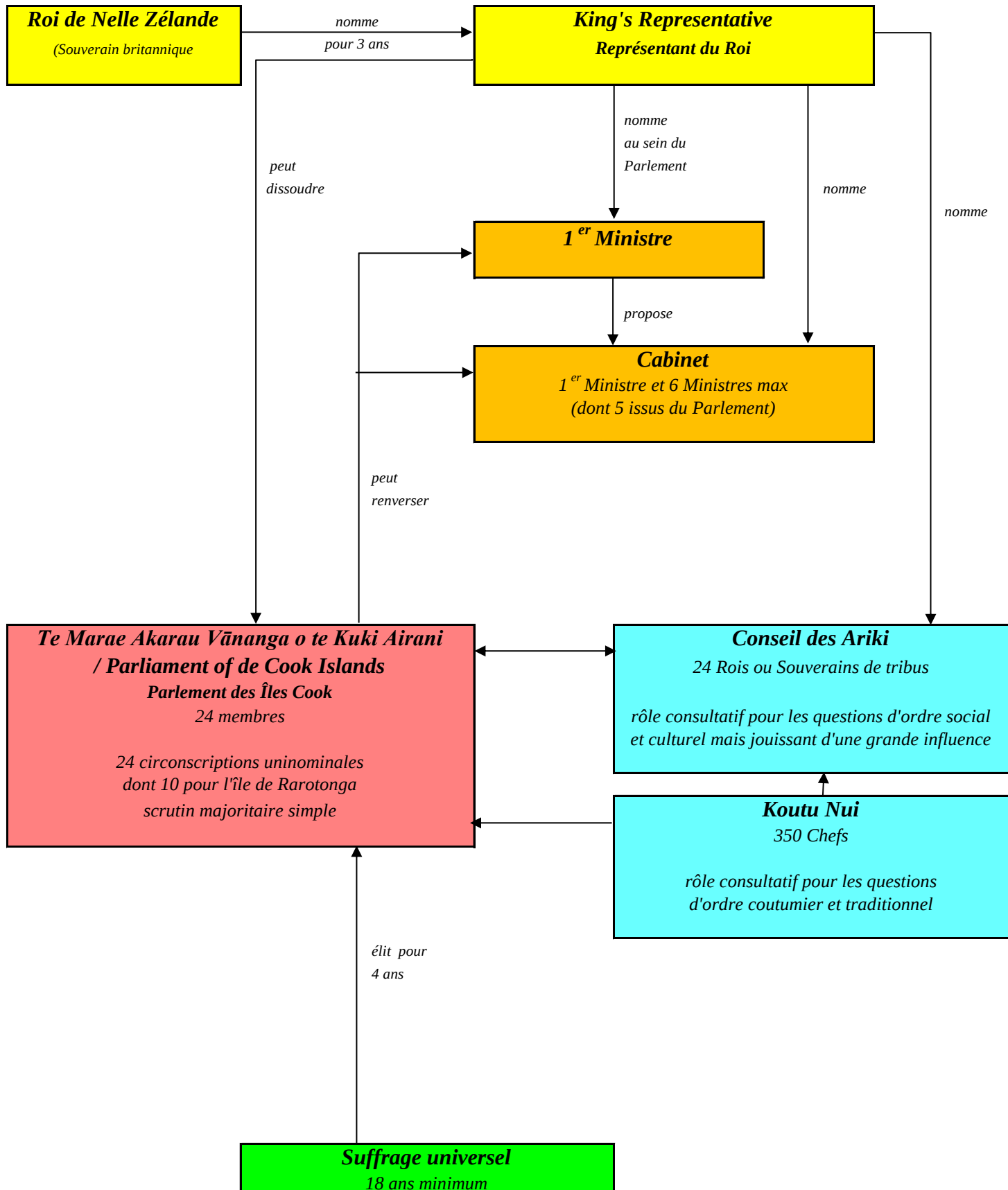
**Population** : 17.564 hab (2023)(-)

**Capitale** : Avarua

**15 îles en 2 groupes**

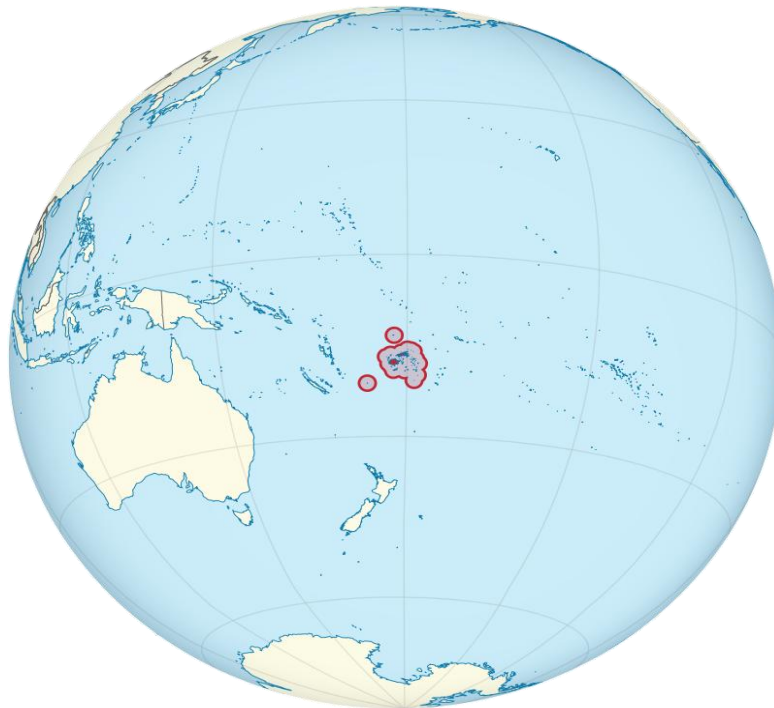
**Constitution de 1965 - révisions en 1981, 2002 et 2004**

**Etat Librement associé à la Nouvelle-Zélande comprenant 10 Subdivisions administratives**, correspondant aux îles habitées, excepté Nassau (rattachée à une autre île), **et Rarotonga**, l'île principale, dirigée directement par la Gouvernement

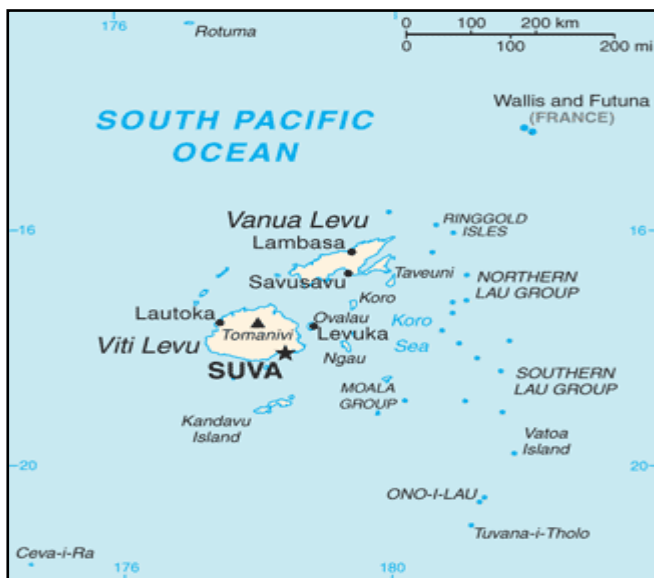




# FIDJI

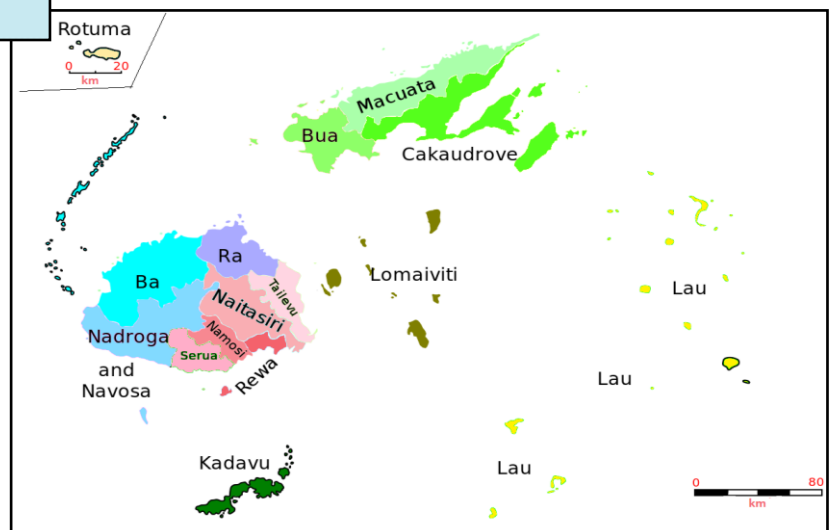


*Situation des Fidji au sein du continent océanien*



*La capitale : Suva*

*Les 14 Provinces au sein des 4 Divisions des Fidji et la dépendance de Rotuma*

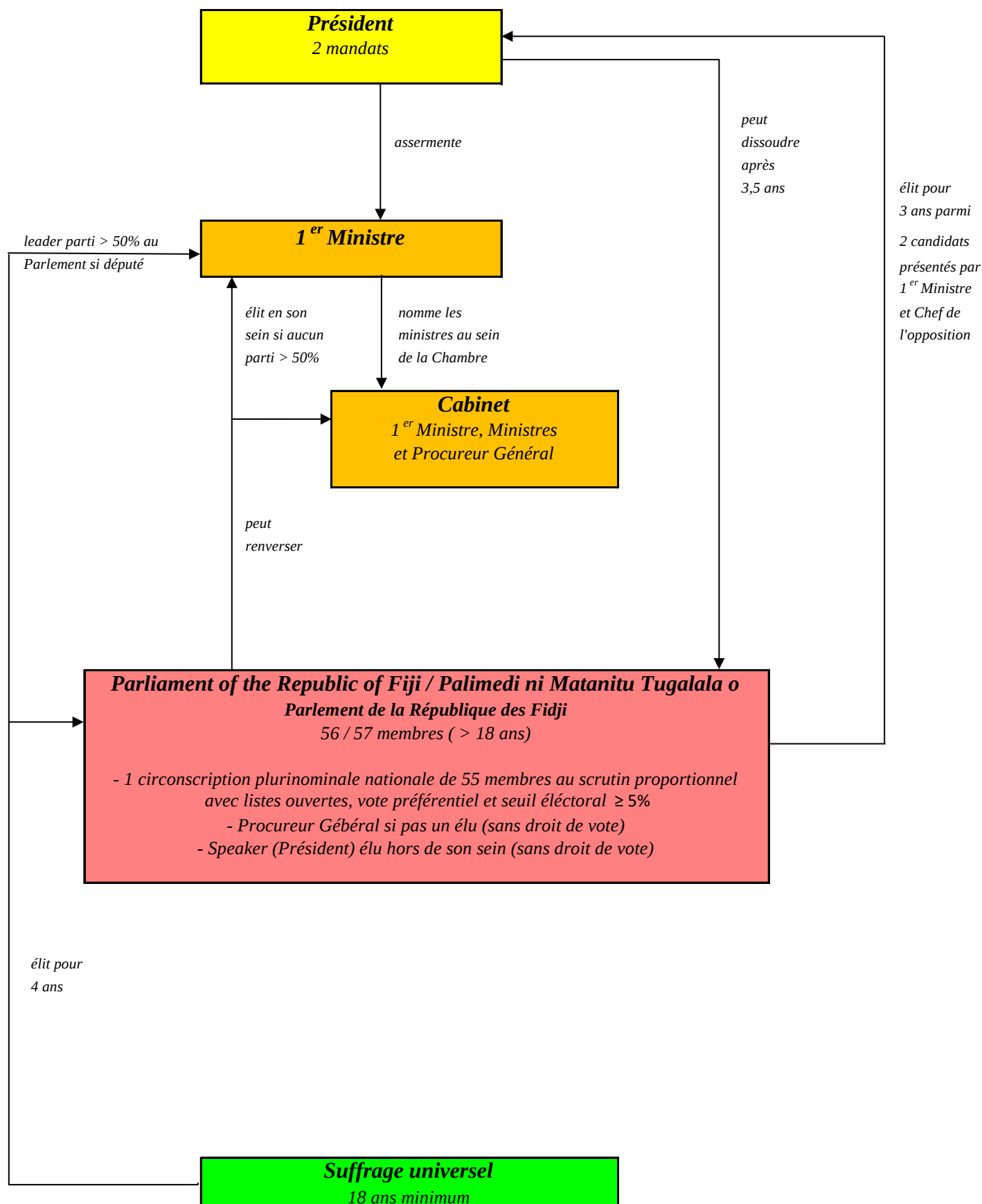


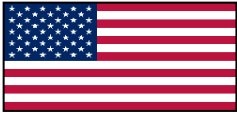
# FIDJI

( REPUBLIQUE DES FIDJI )

**Situation** : Océanie - Mélanésie  
**Superficie** : 18.376 km²  
**Population** : 951.611 hab (2024)  
**Capitale** : Suva  
**Système** : République parlementaire

**332 îles dont 106 habitées**  
**Constitution de 2013**  
**République composée de 4 Divisions, divisées en 14 Provinces (Yasana), et de 1 Dépendance** (Île de Rotuma), **divisée en 7 Districts autonomes**





# GUAM



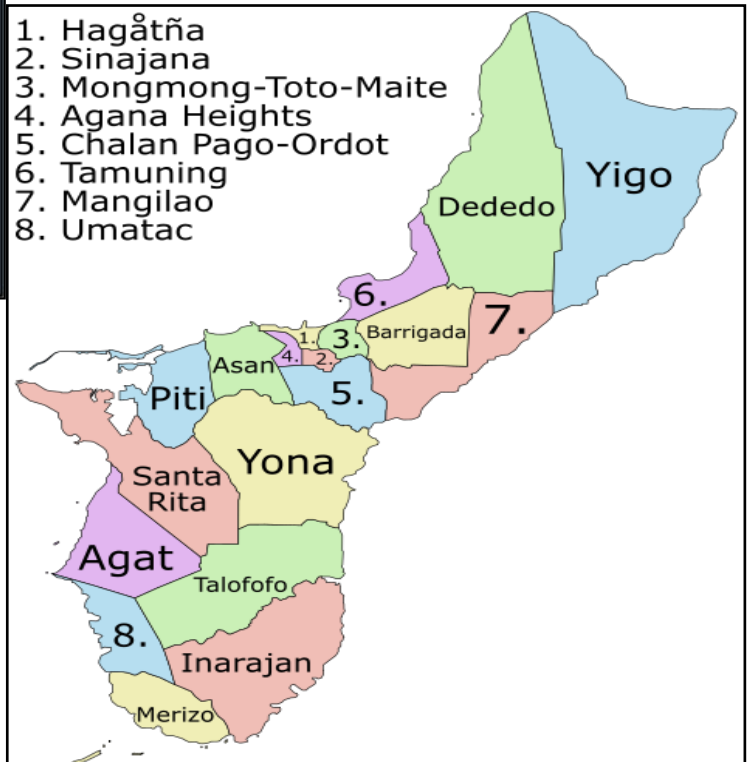
*Territoire non-incorporé et organisé des Etats-Unis d'Amérique*



*Situation de Guam au sein du continent océanien*



*La capitale : Hagatna*

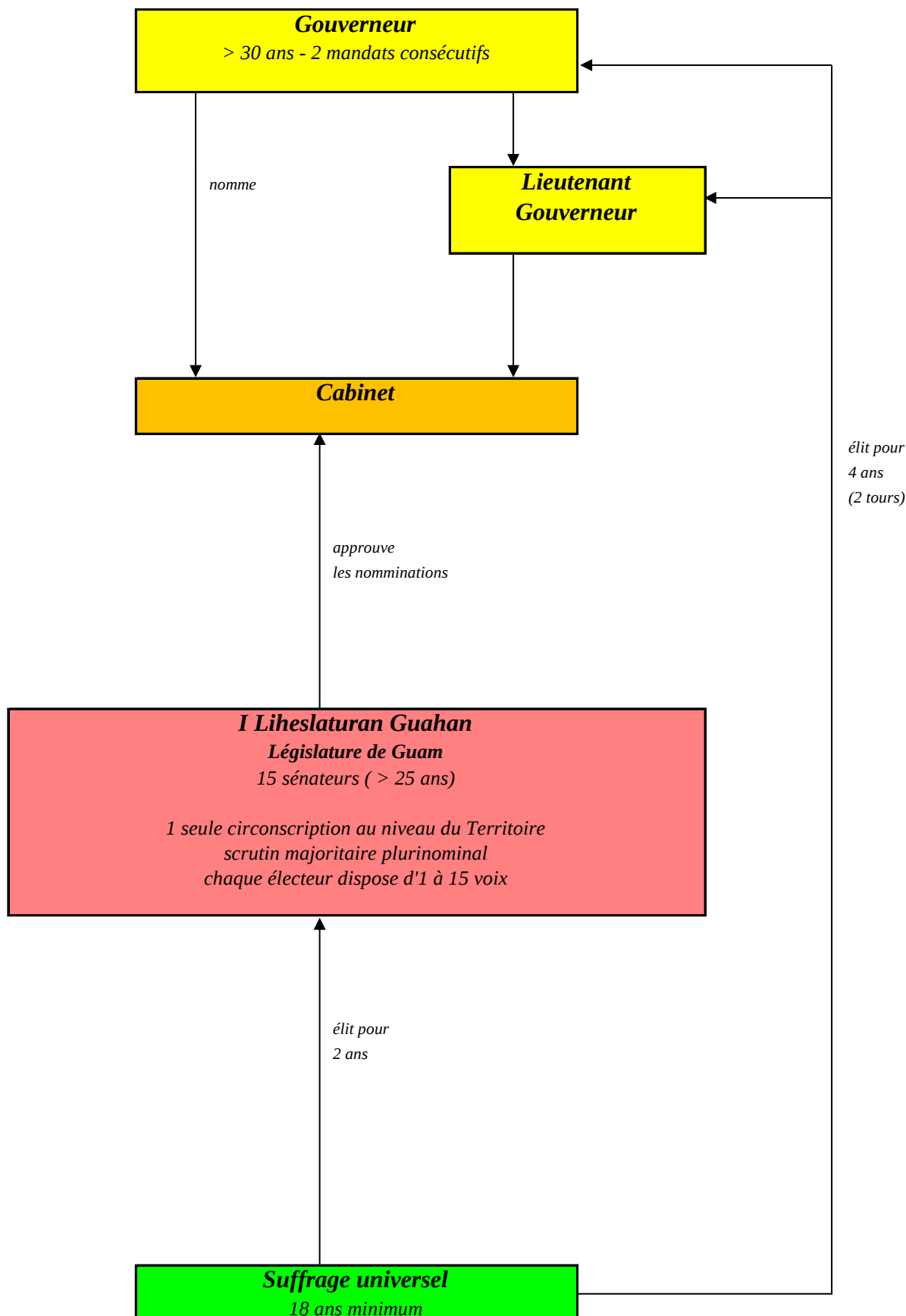


*Les 19 Villages de Guam*

# GUAM

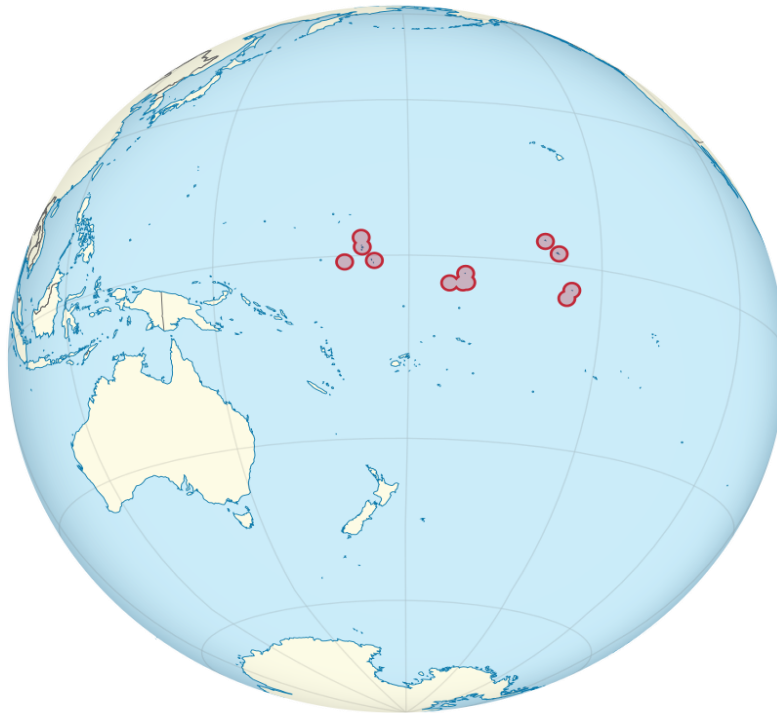
**Situation** : Océanie - Micronésie  
**Superficie** : 541 km<sup>2</sup>  
**Population** : 169.532 hab (2024)  
**Capitale** : Hagatna  
(avant Agaña)

**Ile de l'archipel des Mariannes**  
**Acte organique de 1950 - révisions en 1968, 96, 98, 2012, 15**  
**Territoire non incorporé organisé des Etats-Unis composé de 19 Municipalités (Villages)**  
**envoie 1 Délégué à la Chambre des Représentants des Etats-Unis**

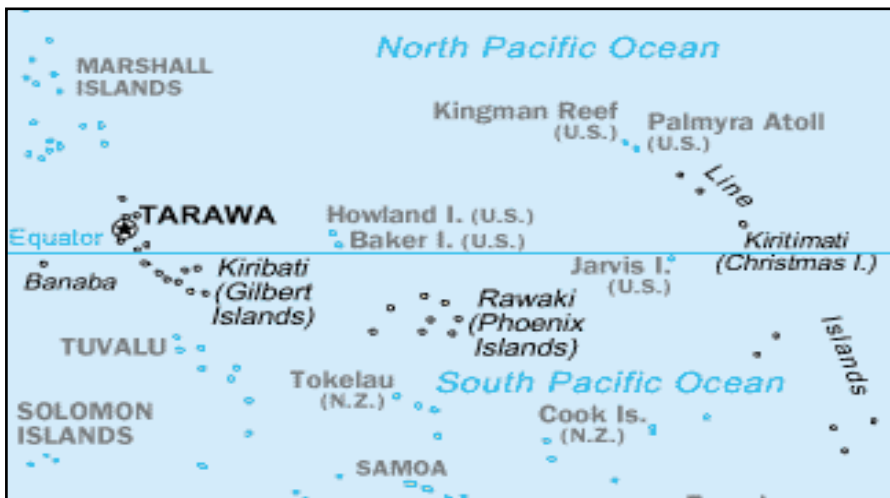




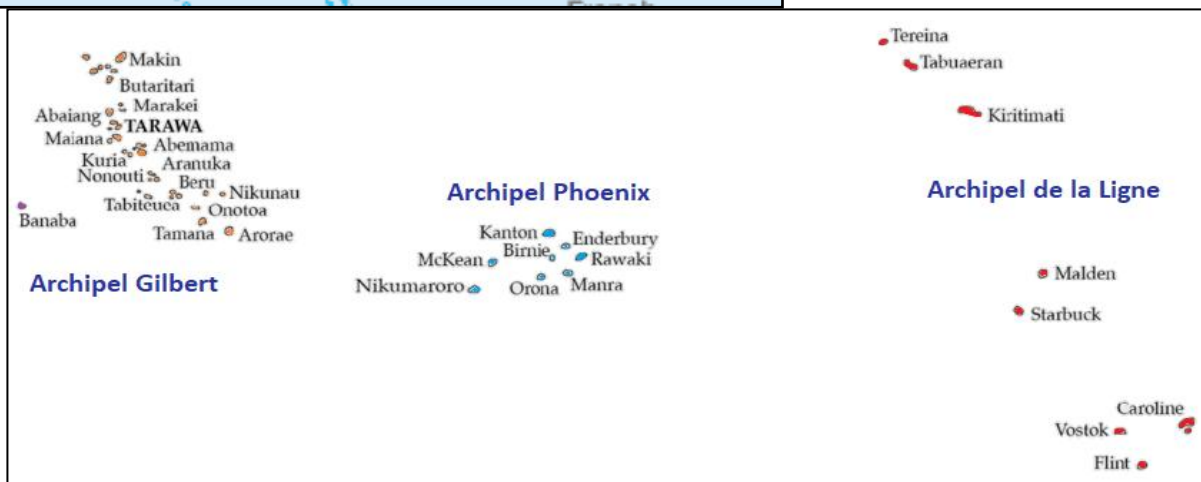
# KIRIBATI



*Situation des Kiribati au sein du continent océanien*



*La capitale : Tarawa-Sud*

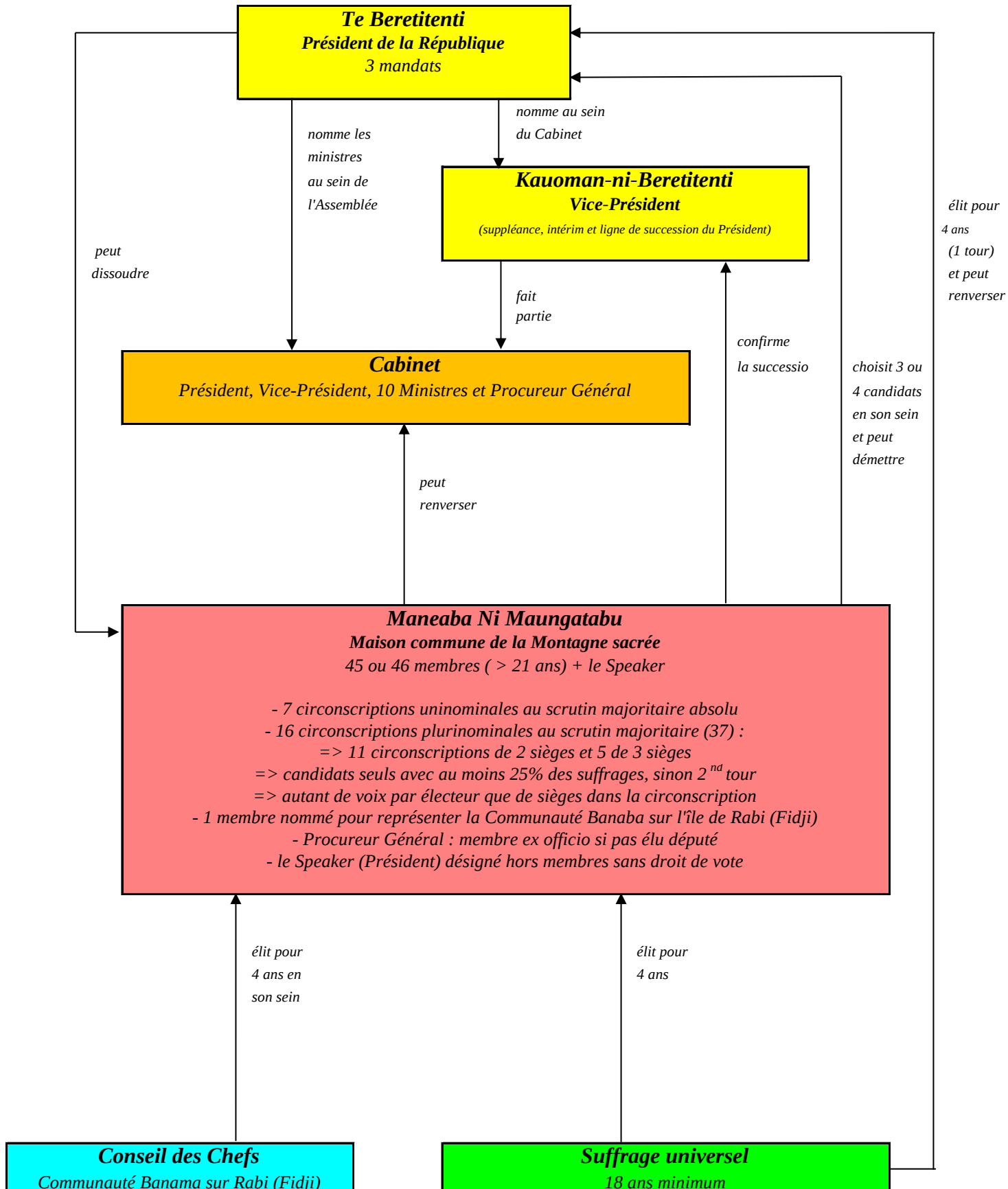


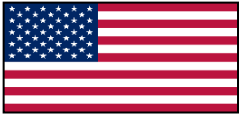
*Les 27 Conseils locaux de Kiribati : 3 Conseils urbains et 24 Conseils insulaires  
 1 Conseil local par atoll / île habité sauf 1 atoll avec 2 conseils et 1 atoll avec 3 conseils  
 2 archipels peu peuplés : Les Phoenix : 1 seul atoll habité - La Ligne : 3 atolls habités*

# KIRIBATI

( REPUBLIQUE DE KIRIBATI )

**Situation** : Océanie - Polynésie et Micronésie      **3 archipels de 32 atolls et 1 île isolée : Banaba**  
**Superficie** : 861 km<sup>2</sup>      **Constitution de 1979 - révisions en 1995, 2013, 18**  
**Population** : 116.545 hab (2024)      **République composée de 3 Divisions urbaines (Town Councils/Urban Councils) et 21 Divisions insulaires (Islands Councils), 1 Division pour chaque île ou atoll**  
**Capitale** : Tarawa-Sud      **habité - sauf : atoll de Tarawa : 3 Divisions - atoll de Tabiteuea : 2 Divisions**  
**Système** : Parlementaire avec PE



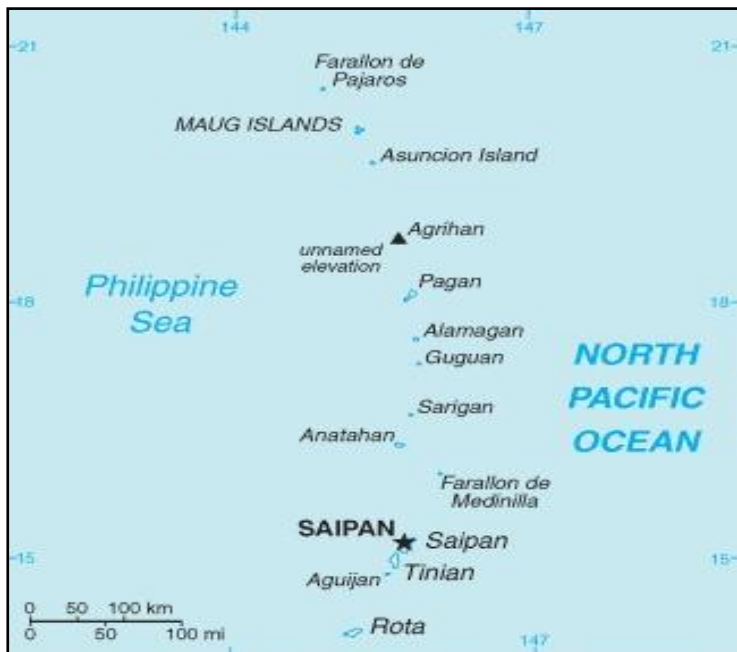


# MARIANNES DU NORD

*Territoire non-incorporé et organisé des Etats-Unis d'Amérique*

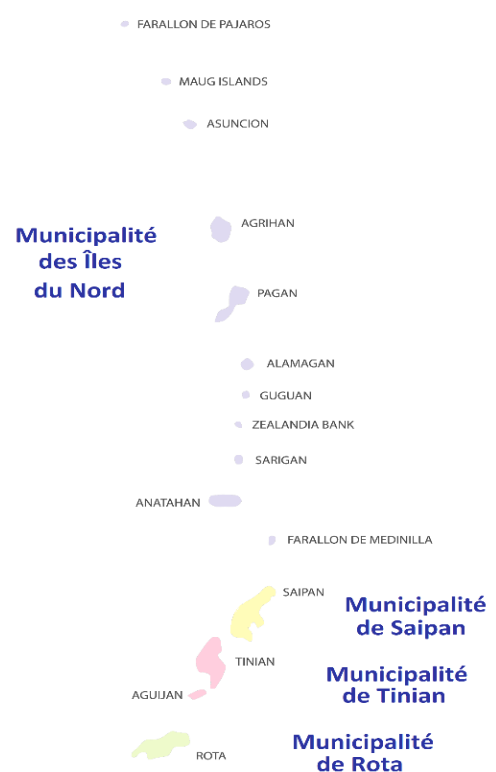


*Situation des Mariannes du Nord au sein du continent océanien*



*La capitale : Saipan*

*Les 4 Municipalités des Mariannes du Nord (Municipalité des Îles du Nord inhabitée)*



# MARIANNES DU NORD (ÎLES)

( COMMONWEALTH DES ÎLES MARIANNES DU NORD )

**Situation** : Océanie - Micronésie

**Superficie** : 464 km<sup>2</sup>

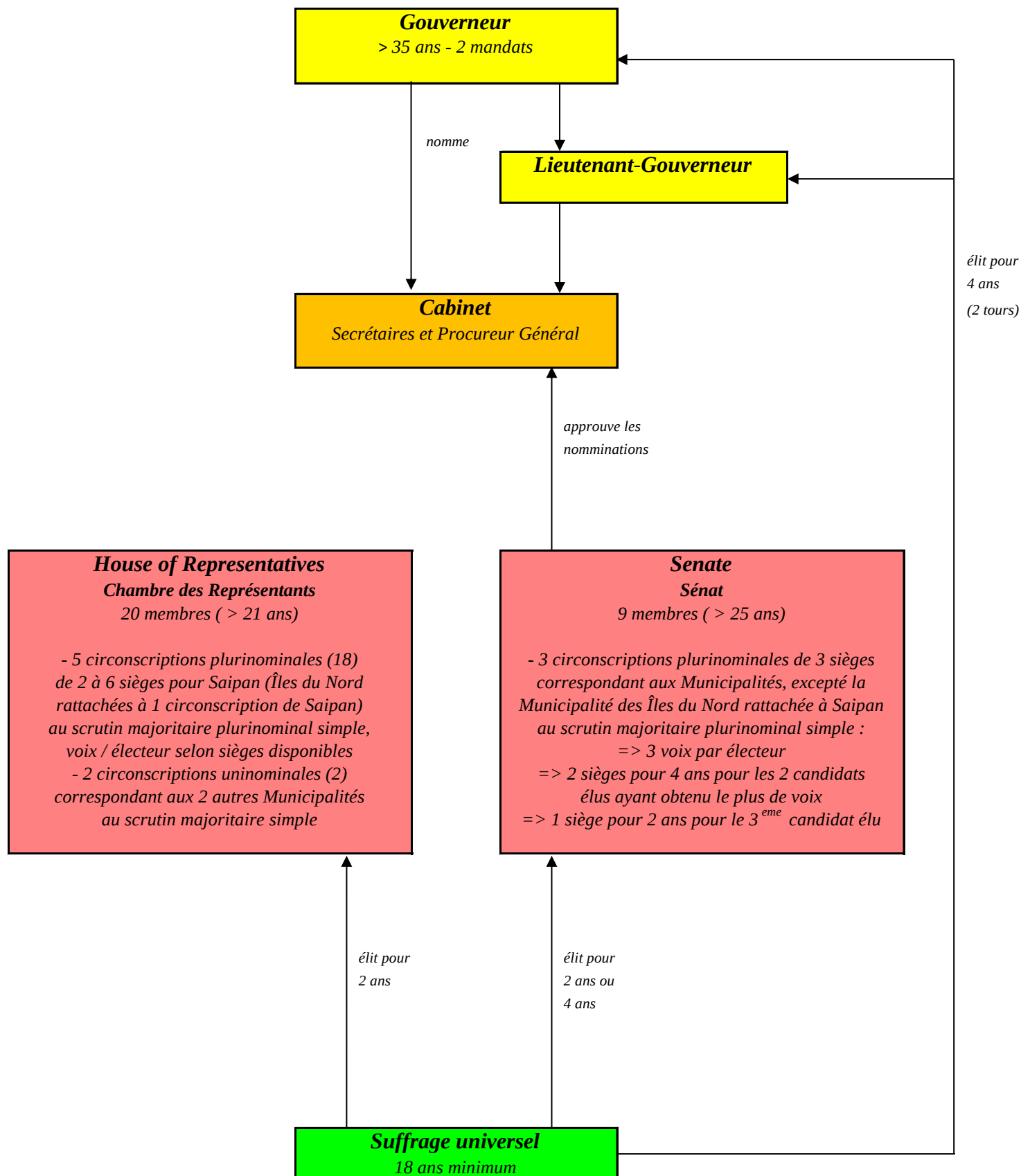
**Population** : 51.118 hab (2024)

**Capitale** : Capitot Hill  
(village de la Municipalité de Saipan)

**archipel de 16 îles**

**Constitution de 1978 - révision en 2012**

**Territoire non incorporé organisé des Etats-Unis, avec statut d'Etat libre associé, constitué de 4 Municipalités (Municipalities)** : les 3 îles principales (Saipan, Tinian et Rota) + Îles du Nord (évacuées pour risques volcaniques)  
**envoi 1 Délégué à la Chambre des Représentants des Etats-Unis**

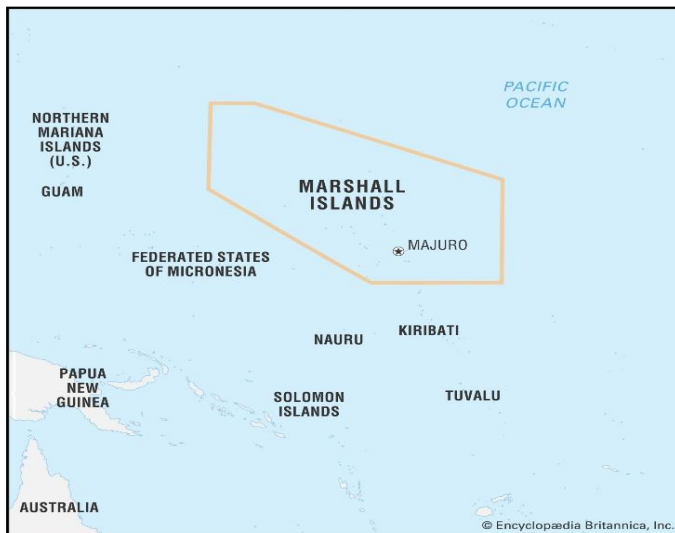




# MARSHALL (Îles)

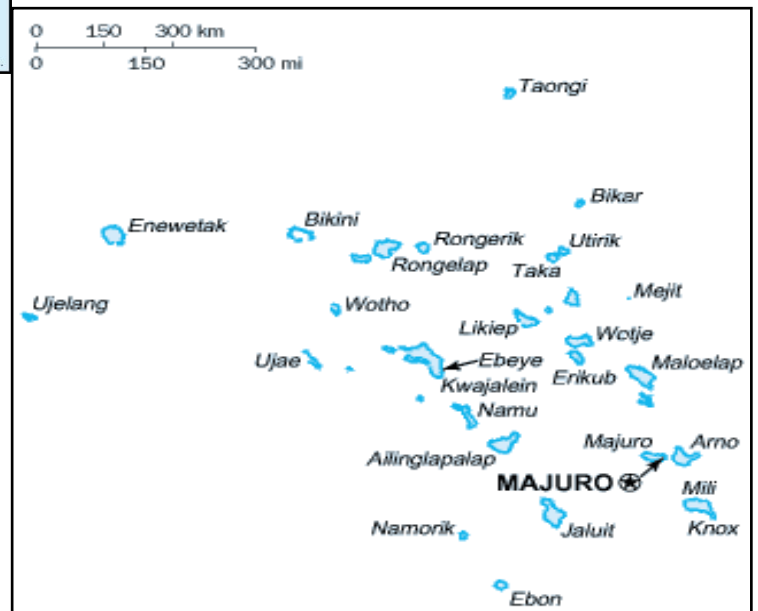


*Situation des Îles Marshall au sein du continent océanien*



*La capitale : Majuro*

*Les 24 Municipalités des Îles Marshall*



# MARSHALL (Îles)

( REPUBLIQUE DES ÎLES MARSHALL )

**Situation** : Océanie - Micronésie

**2 groupes d'îles soit 29 atolls, 5 îles et 1152 îlots**

**Superficie** : 181 km<sup>2</sup>

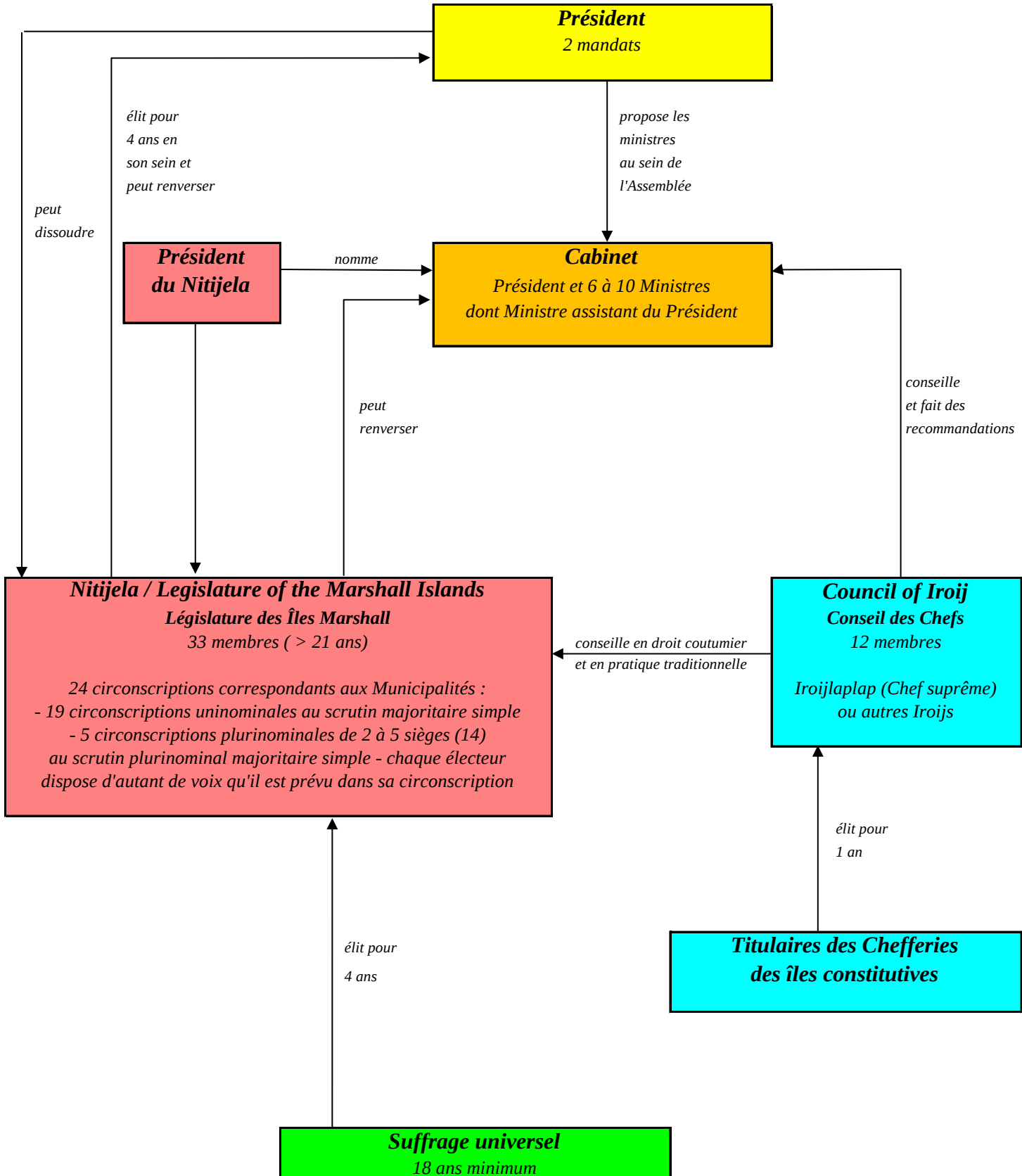
### Constitution de 1979 - révisions en 1990, 1995, 2018, 2025

**Population** : 82.011 hab (2024)

**République composée de 24 Municipalités habitées** correspondant aux

**Capitale** : Majuro (atoll de 64 îles) atolls ou îles habités *et c*  
(Institutions installées sur 3 îles fusionnées : Dalap-Uliga-Darrit)

**Système** :      *Parlementaire avec PE*

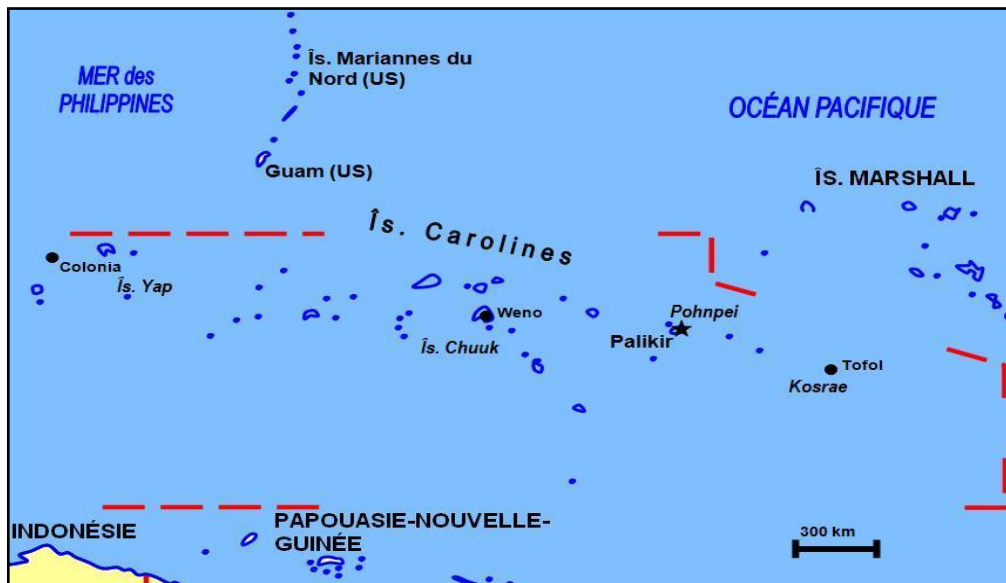




# MICRONESIE

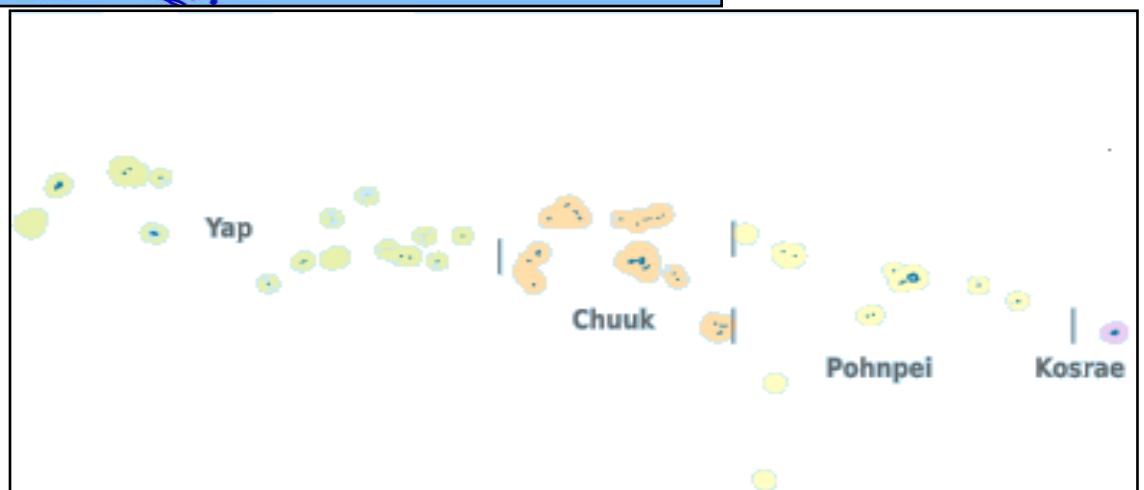


*Situation de la Micronésie au sein du continent océanien*



*La capitale : Palikir*

*Les 4 Etats de  
Micronésie*



# MICRONESIE

( ETATS FEDERES DE MICRONESIE )

**Situation** : Océanie - Micronésie

**Superficie** : 707 km<sup>2</sup>

**Population** : 99.603 hab (2024)

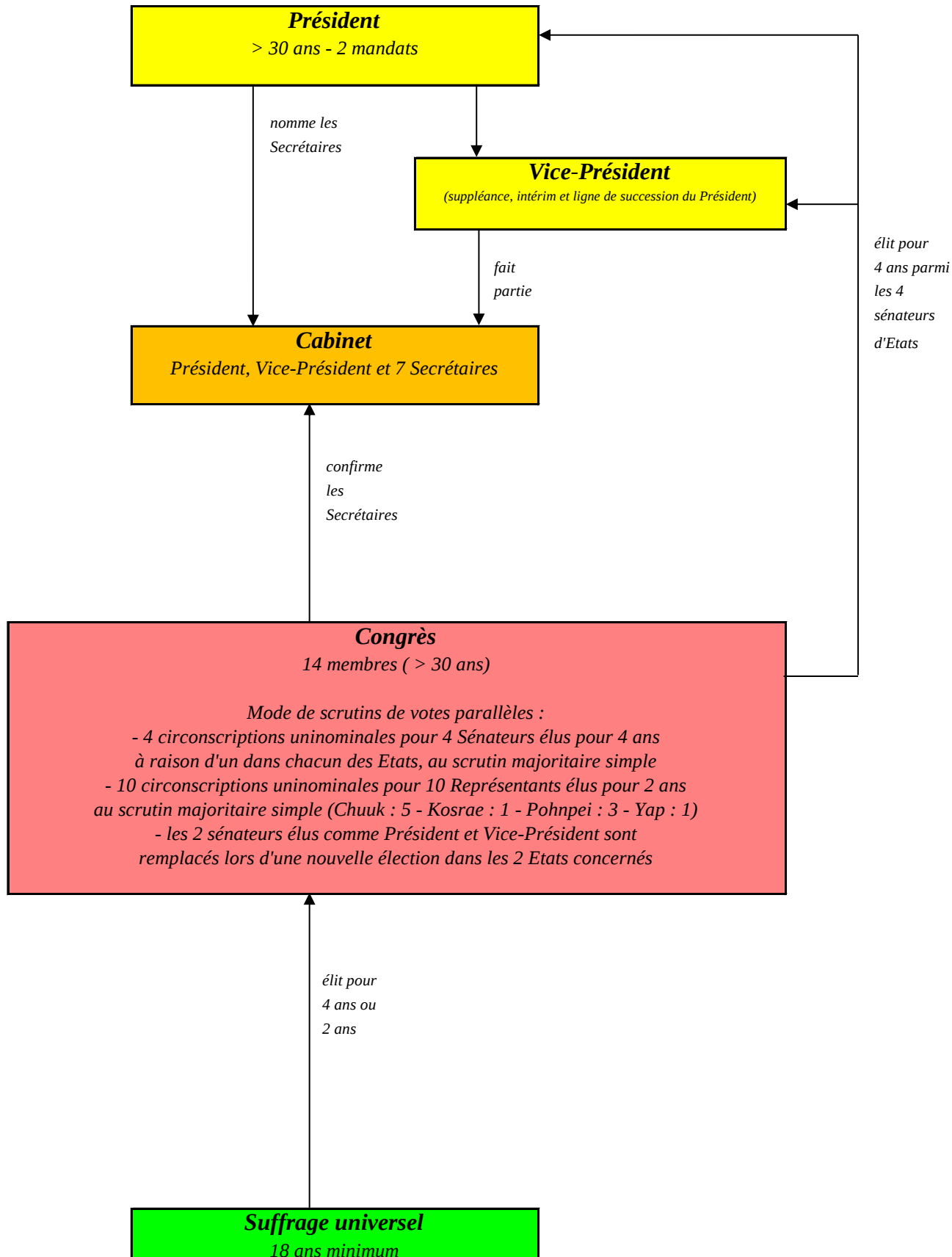
**Capitale** : Palikir

**Système** : Parlementaire avec PE

**607 îles et atolls**

**Constitution de 1979 - révisions en 1990, 2019**

**Fédération composée de 4 Etats** : Chuuk, Kosrae, Pohnpei et Ya p ,  
divisés en 74 Municipalités





# NAURU

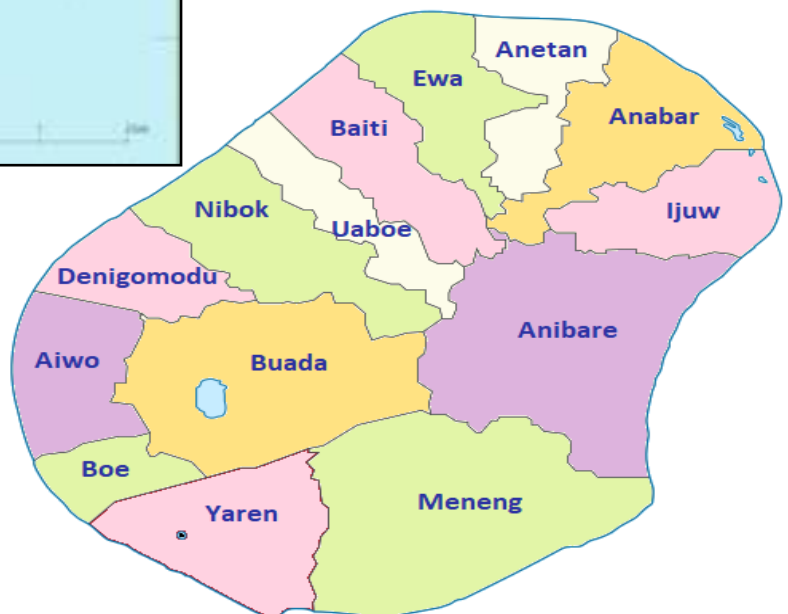


*Situation de Nauru au sein du continent océanien*



*La capitale de facto : Yaren*

*Les 14 Districts de Nauru*



# NAURU

( REPUBLIQUE DE NAURU )

**Situation** : Océanie - Micronésie

**Superficie** : 21,3 km<sup>2</sup>

**Population** : 9.892 hab (2024)

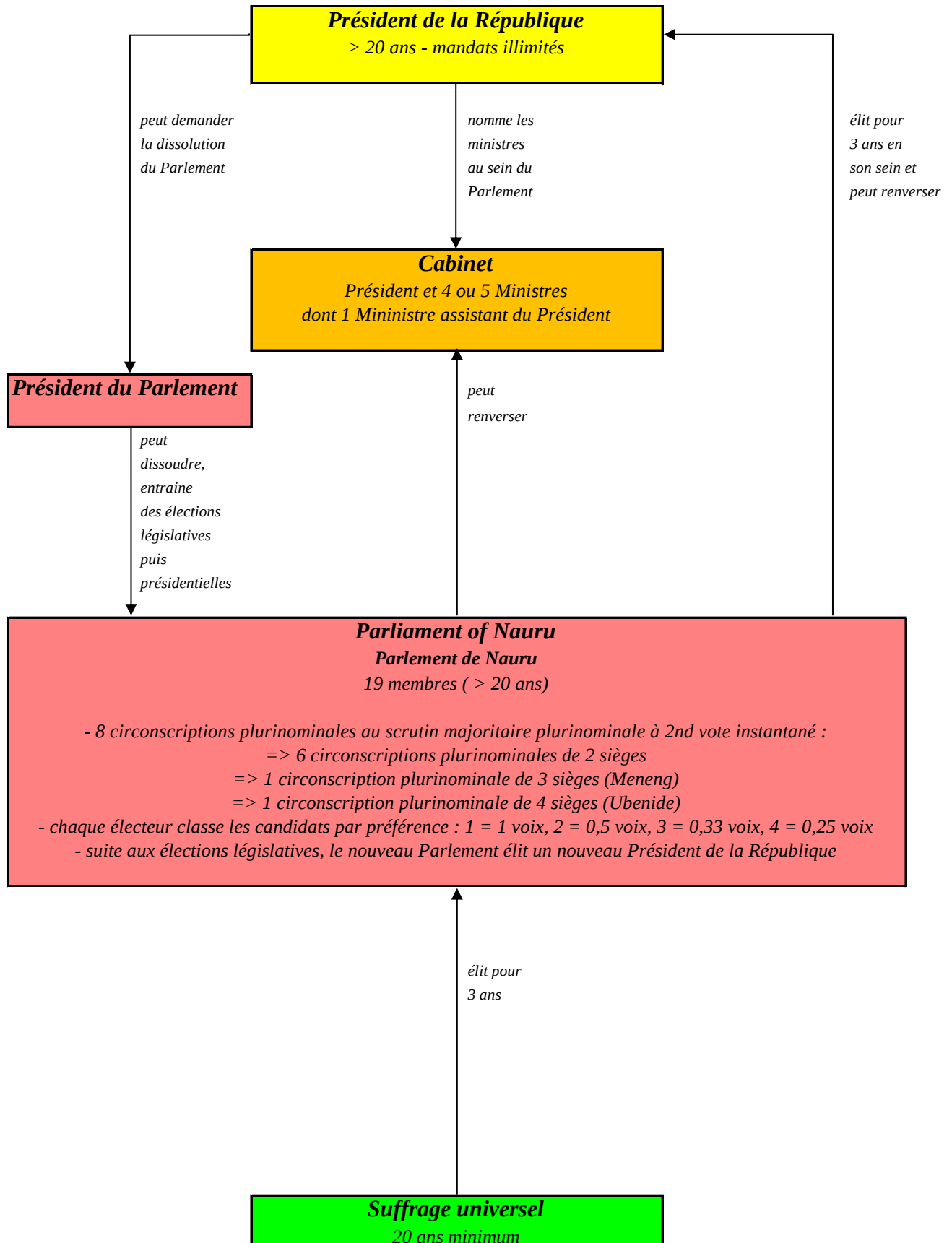
**Capitale** : Yaren

**Système** : Parlementaire avec PE

**île**

**Constitution de 1968 - révision en 1968, 2009, 2013, 2018**

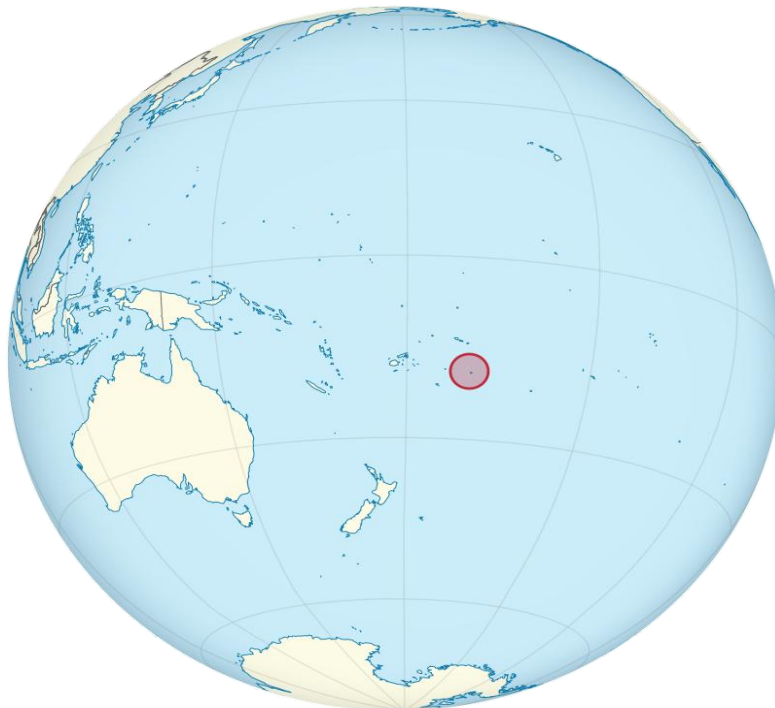
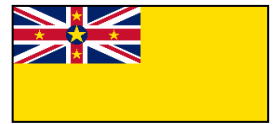
**République composée de 14 Districts**





# NIUE

*Etat autonome associé à la Nouvelle-Zélande*

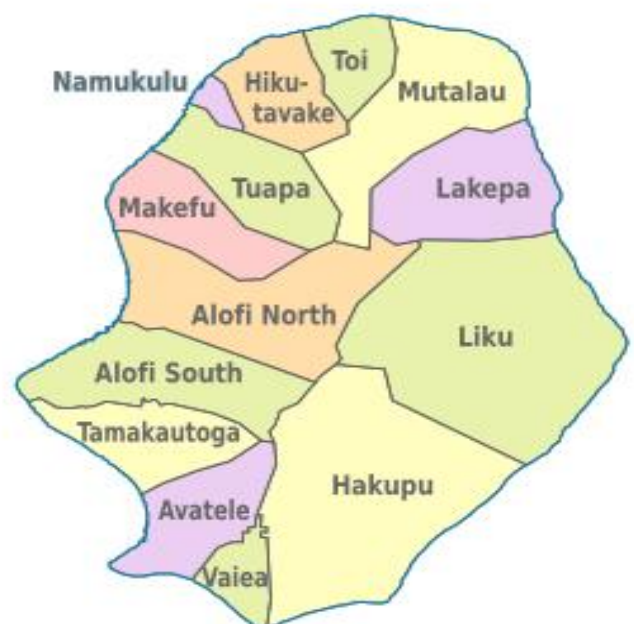


*Situation de Niue au sein du continent océanien*



*La capitale : Alofi*

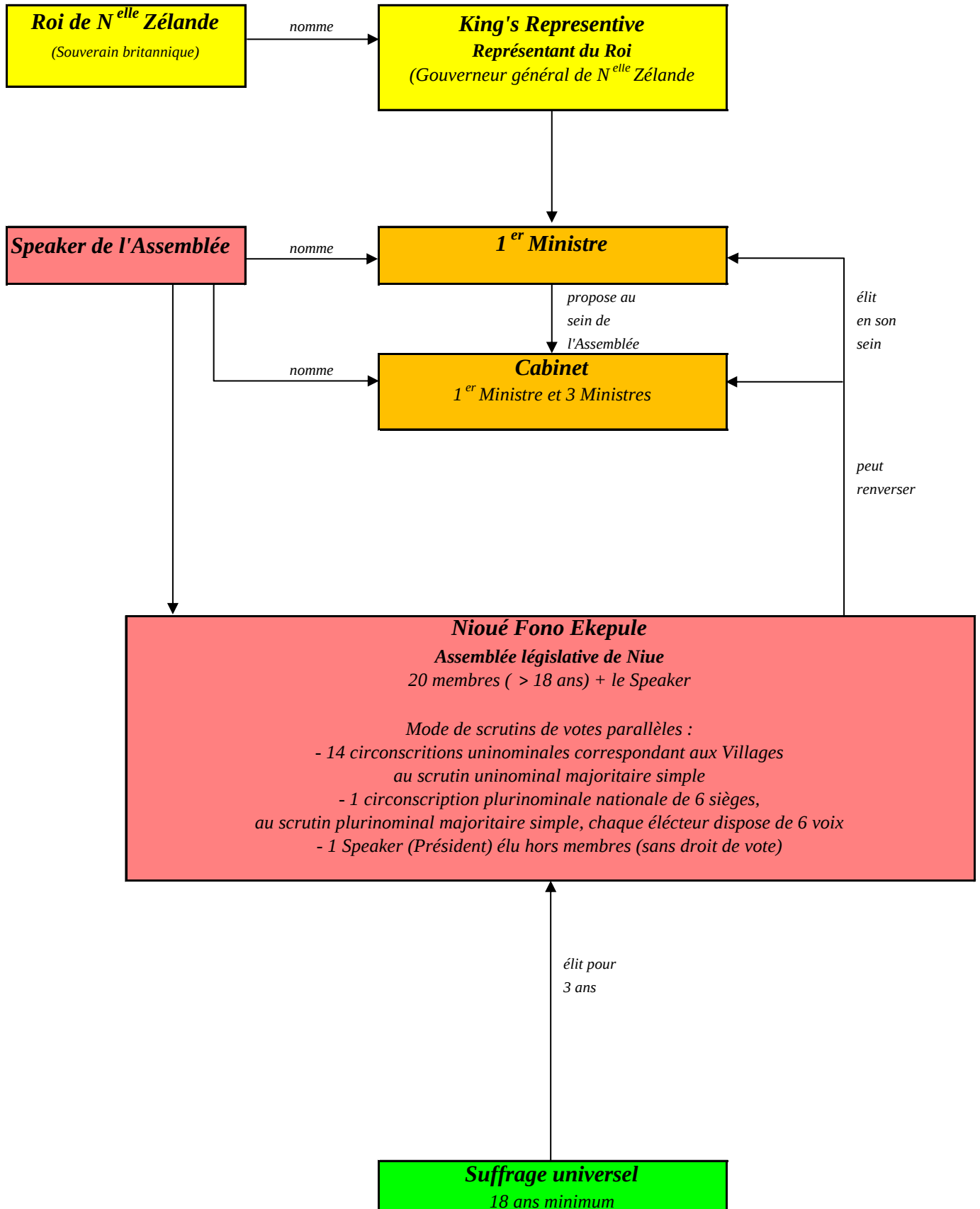
*Les 14 Villages de Niue*



# NIUE

**Situation** : Océanie - Polynésie  
**Superficie** : 262 km<sup>2</sup>  
**Population** : 1.656 hab (2023)(-)  
**Capitale** : Alofi

**île**  
**Constitution de 1974 - révisions en 1992, 2007, 2024**  
**Etat associé à la Nouvelle-Zélande, composé de 14 Villages**  
(la Capitale Alofi est composée de 2 Villages : Alofi-Nord et Alofi-Sud)

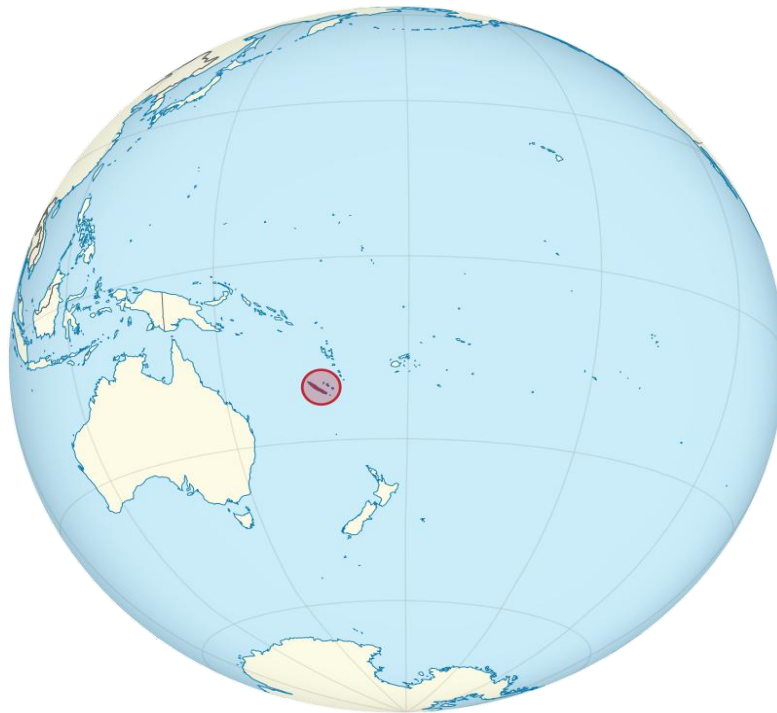




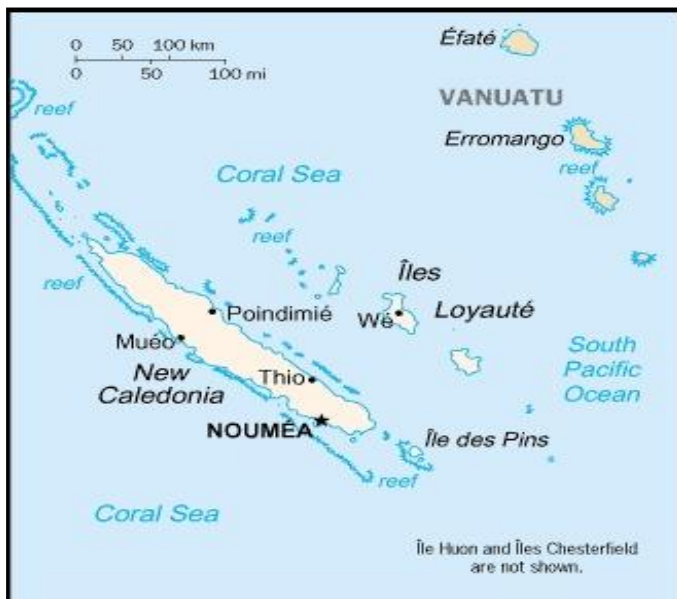
# NOUVELLE-CALEDONIE



Collectivité d'Outre-Mer sui-gueneris de la France

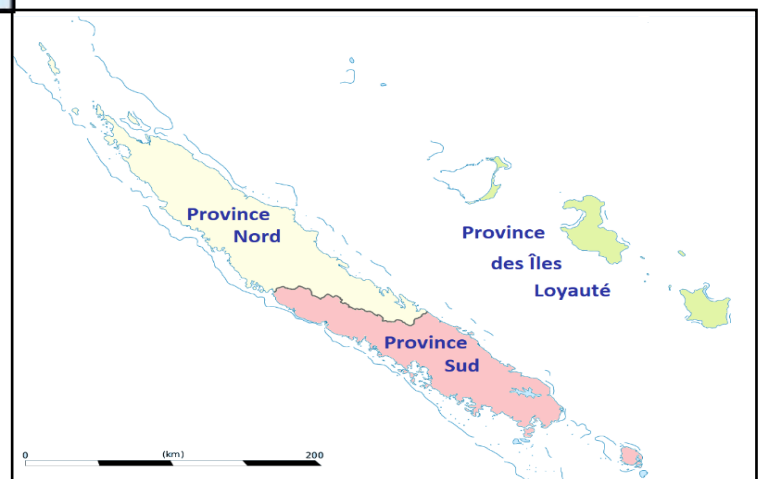


*Situation de la Nouvelle-Calédonie au sein du continent océanien*



*La capitale : Nouméa*

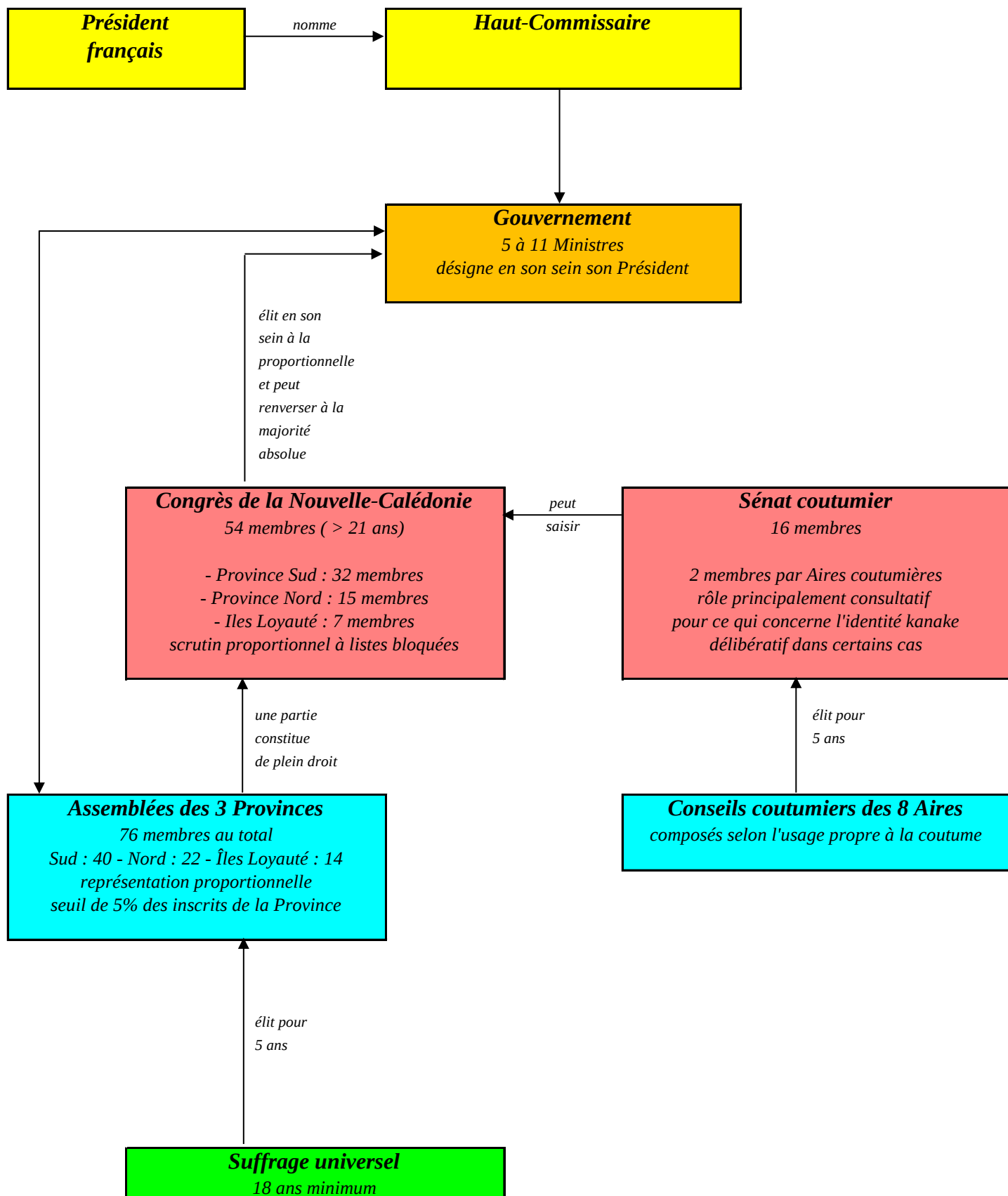
*Les 3 Provinces de Nouvelle-Calédonie*



# NOUVELLE-CALEDONIE

**Situation** : Océanie - Mélanésie  
**Superficie** : 19.058 km²  
**Population** : 304.167 hab (2024)  
**Capitale** : Nouméa

ensemble d'îles dont principalement la Grande Terre  
**Statut de 1999 - révision en 2009, 11, 13**  
**Collectivité territoriale sui generis française constituée de 3 Provinces,**  
**divisées en 33 Communes, ainsi que de 8 Aires coutumières - envoie 2**  
**membres à l'Assemblée nationale et 2 au Sénat de la République française**





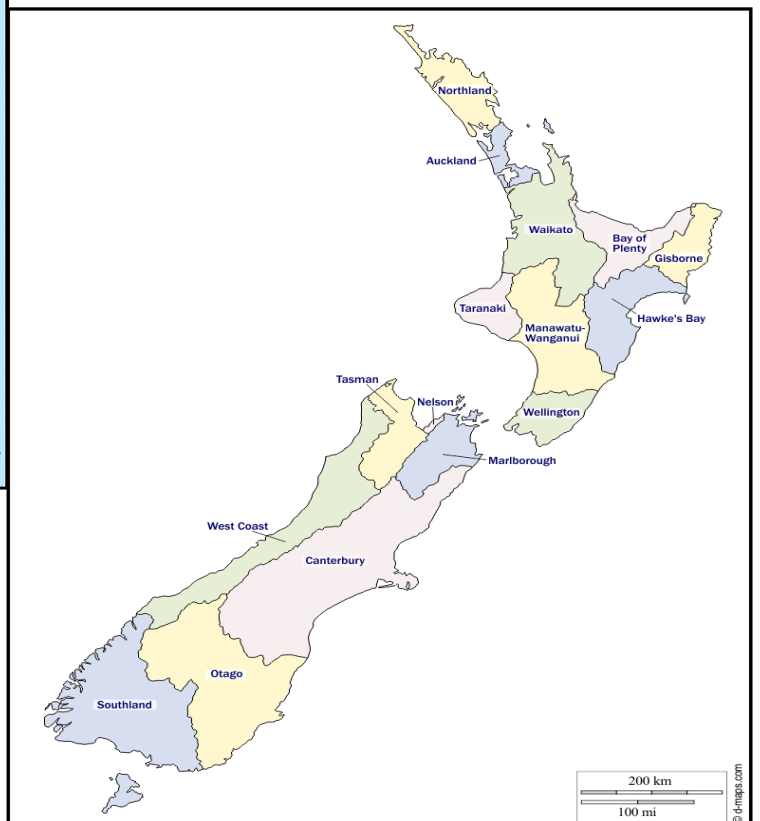
# NOUVELLE-ZELANDE



*Situation de la Nouvelle-Zélande au sein du continent océanien*



*La capitale : Wellington*



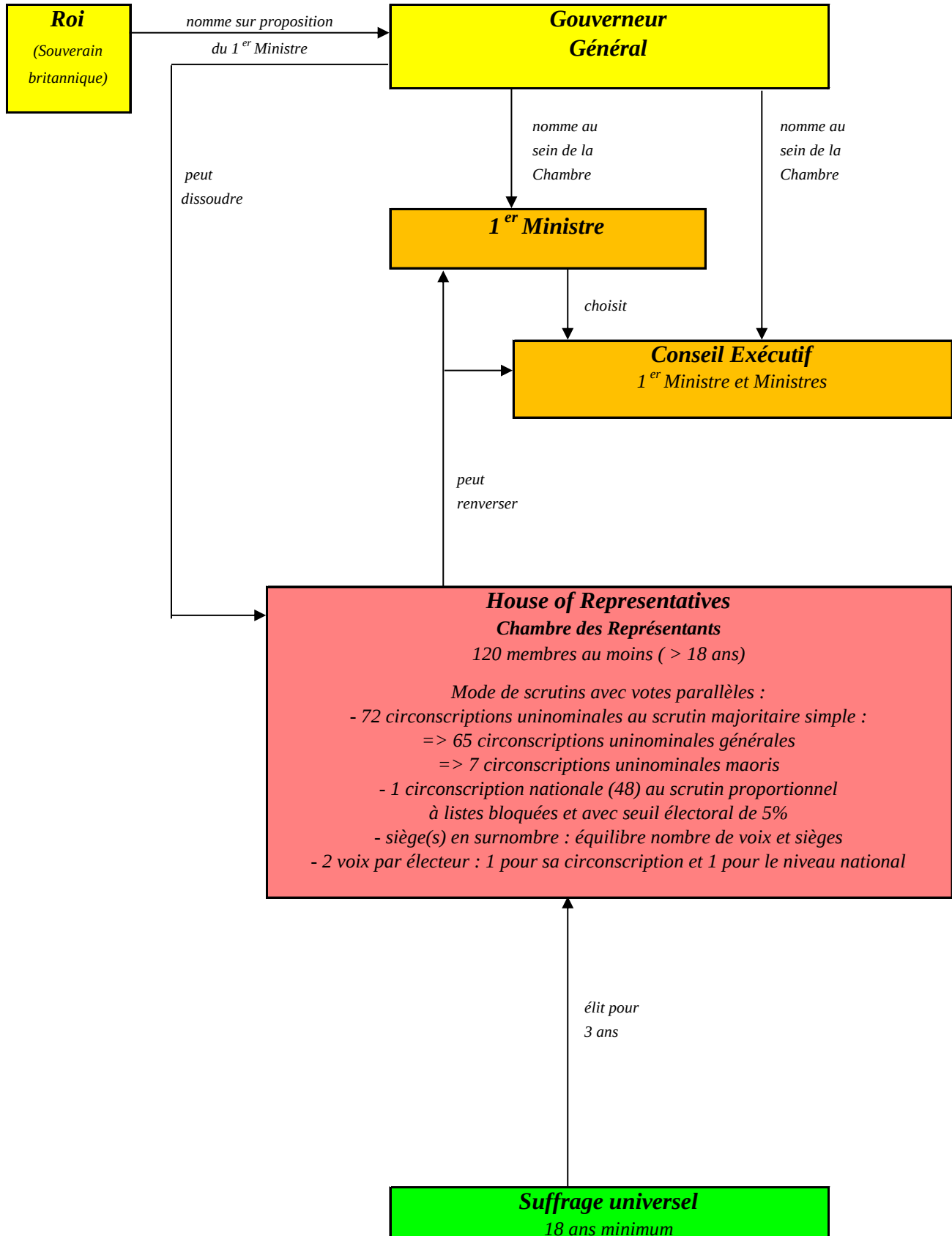
*Les 11 Régions et 5 Autorités unitaires de  
Nouvelle Zélande.  
S'y rajoutent 1 Autorité territoriale spéciale  
ainsi que 3 îles périphériques*

# NOUVELLE-ZELANDE

**2 grandes îles et quelques petites îles**

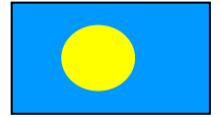
**Situation** : Océanie - Australasie/Polynésie  
**Superficie** : 268.838 km<sup>2</sup>  
**Population** : 5.161.211 hab (2024)  
**Capitale** : Wellington  
**Système** : Monarchie parlementaire

**Acte constitutionnel de 1986 - révisions en 1999, 2005, 2014, 2020**  
**Royaume constitué de 11 Régions, divisées en 13 Cités (Cities) et 53 Districts, de 5 Autorités unitaires (Unitary Authorities) et d'un Territoire** : îles Chatham  
**Dépendances** : 2 Etats autonomes, Cook\* et Niue\*, 1 Territoire habité, Tokelau\*, et des îles éloignées non habitées  
1 zone de l'Antarctique (Dépendance de Ross) est revendiquée (non-reconnu)

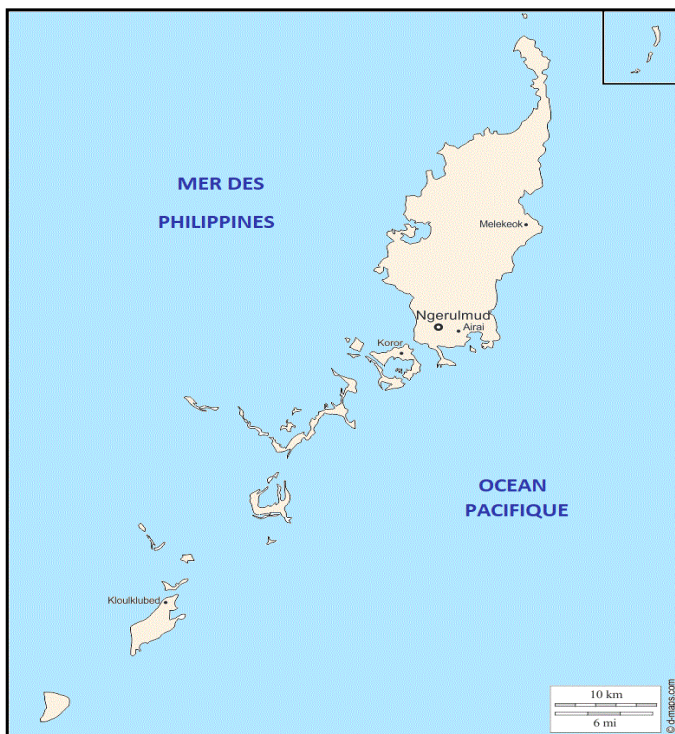




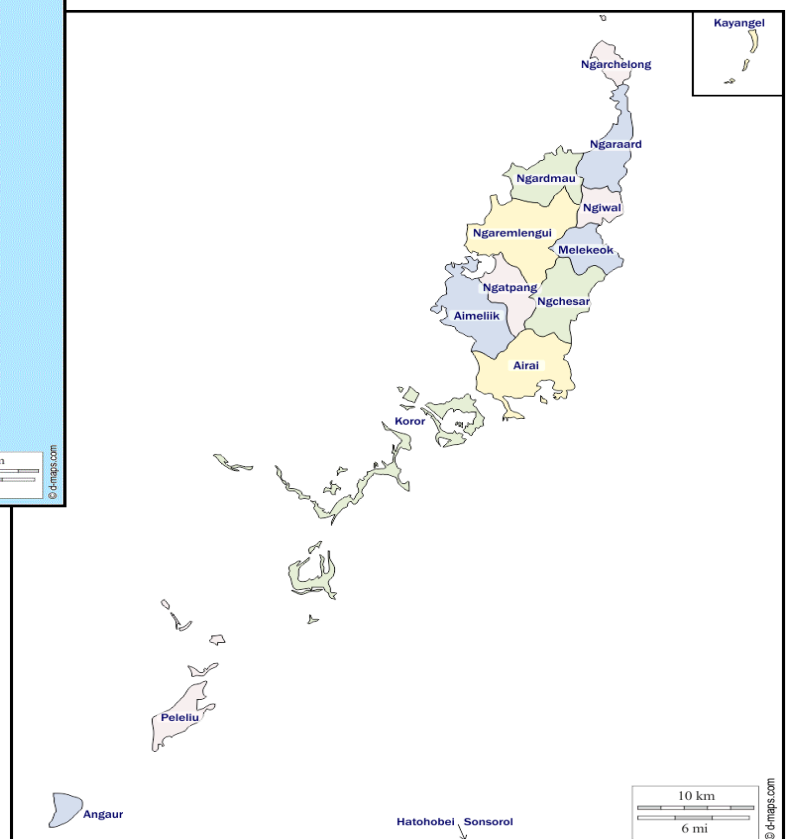
# ***PALAOS (LES)***



*Situation des Palaos au sein du continent océanien*



*La capitale : Ngerulmud (Melekeok)*



*Les 16 Etats des Palaos*

# PALAOS (LES)

( REPUBLIQUE DES PALAOS )

**Situation** : Océanie - Micronésie

**Superficie** : 1632 km<sup>2</sup>

**Population** : 21.864 hab (2024)

**Capitale** : Melekeok (Ngerulmud)

**Système** : présidentiel

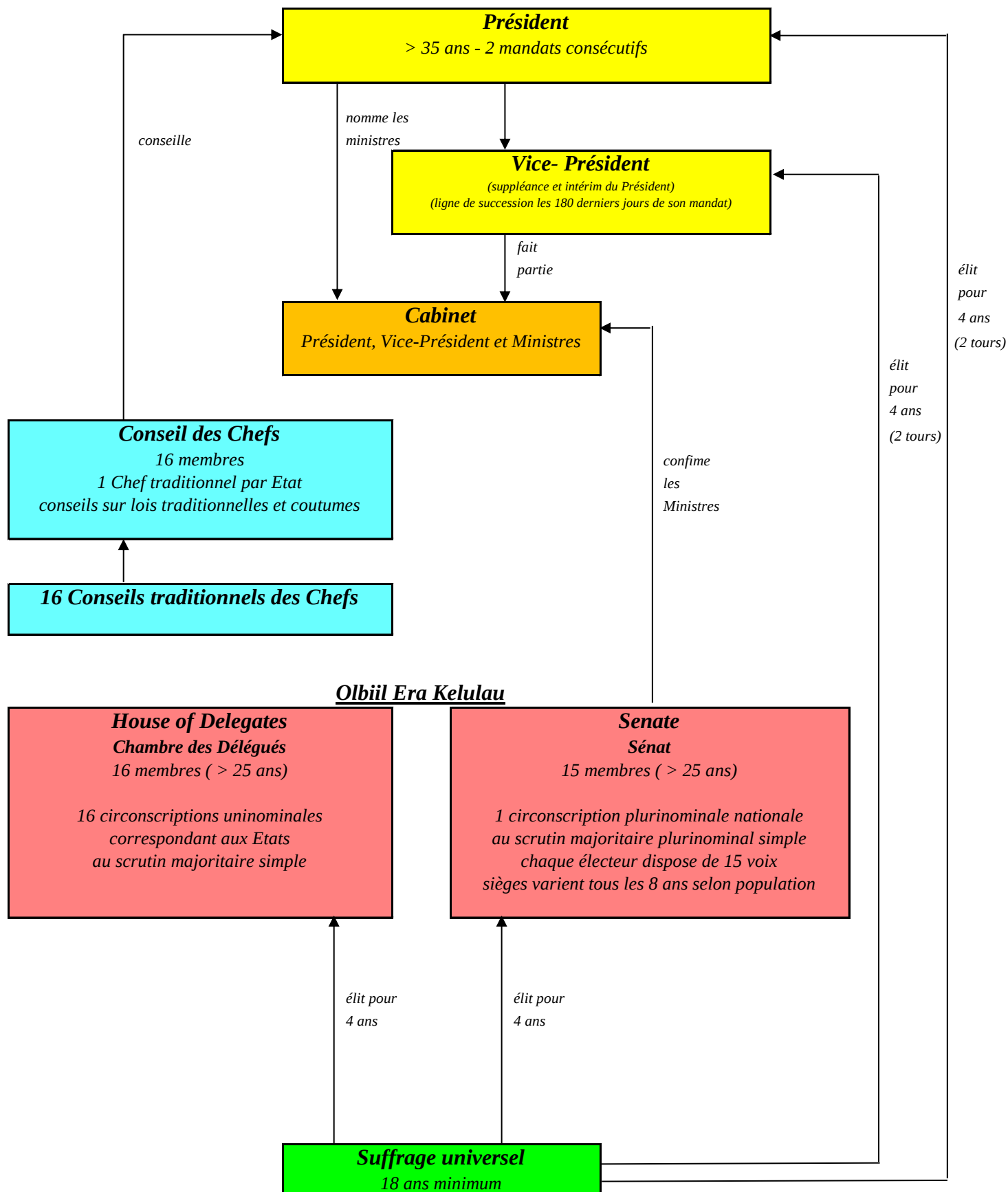
(ou Belau ou Palau)

**ensemble de 8 îles principales et de 252 petites**

**Constitution de 1981 - révisions en 2004, 2008, 2020**

**République composée de 16 Etats (States)** , dont 10 sur l'île de Babelthoap

(ou Babeldaob)

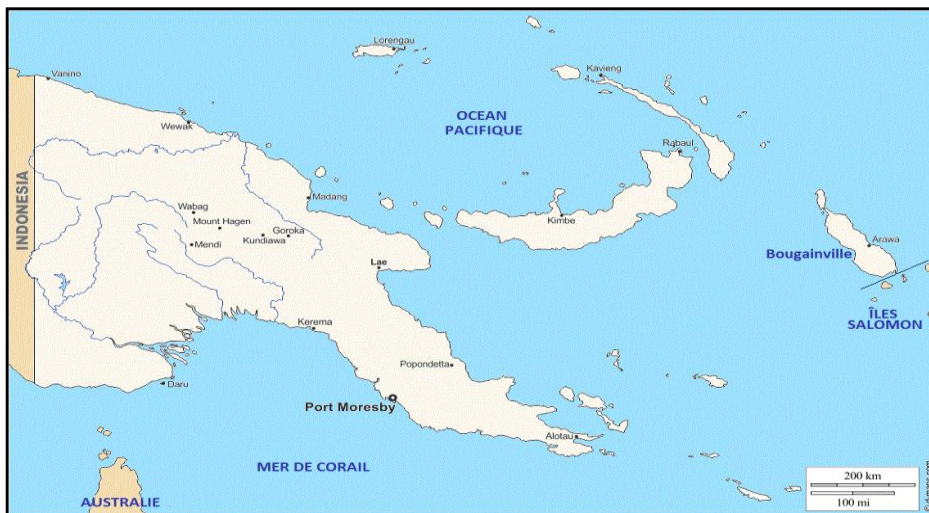




# PAPOUASIE NOUVELLE-GUINEE

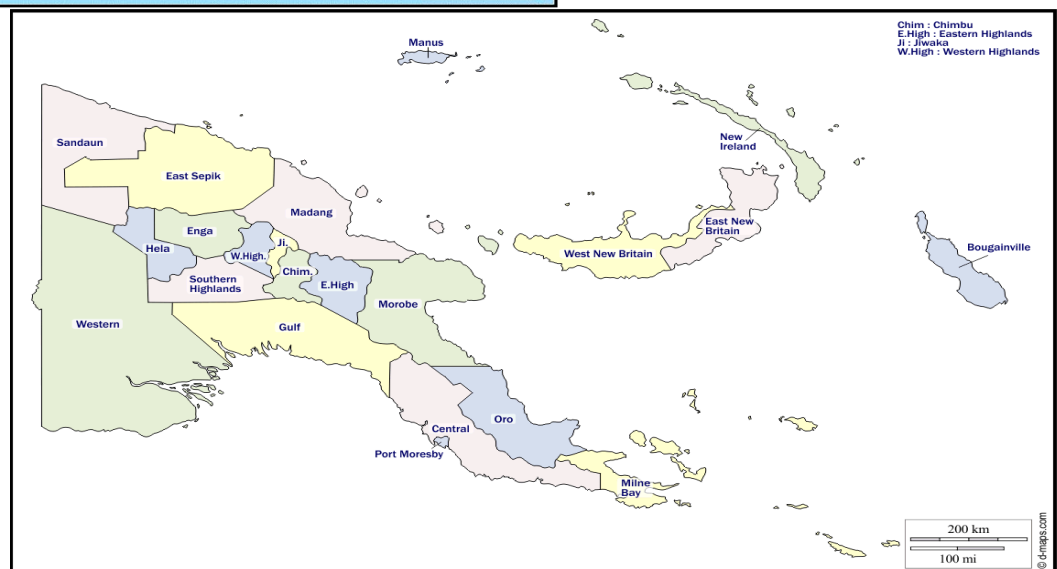


*Situation de la Papouasie Nouvelle-Guinée au sein du continent océanien*



*La capitale : Port Moresby*

*Les 20 Régions, 1 Région  
autonome, et le District de  
la Capitale nationale*



# PAPOUASIE - NOUVELLE-GUINEE

( ETAT INDEPENDANT DE PAPOUASIE-NOUVELLE-GUINEE )

**Situation** : Océanie - Mélanésie

**Superficie** : 462.840 km<sup>2</sup>

**Population** : 10.046.233 hab (2024)

**Capitale** : Port Moresby

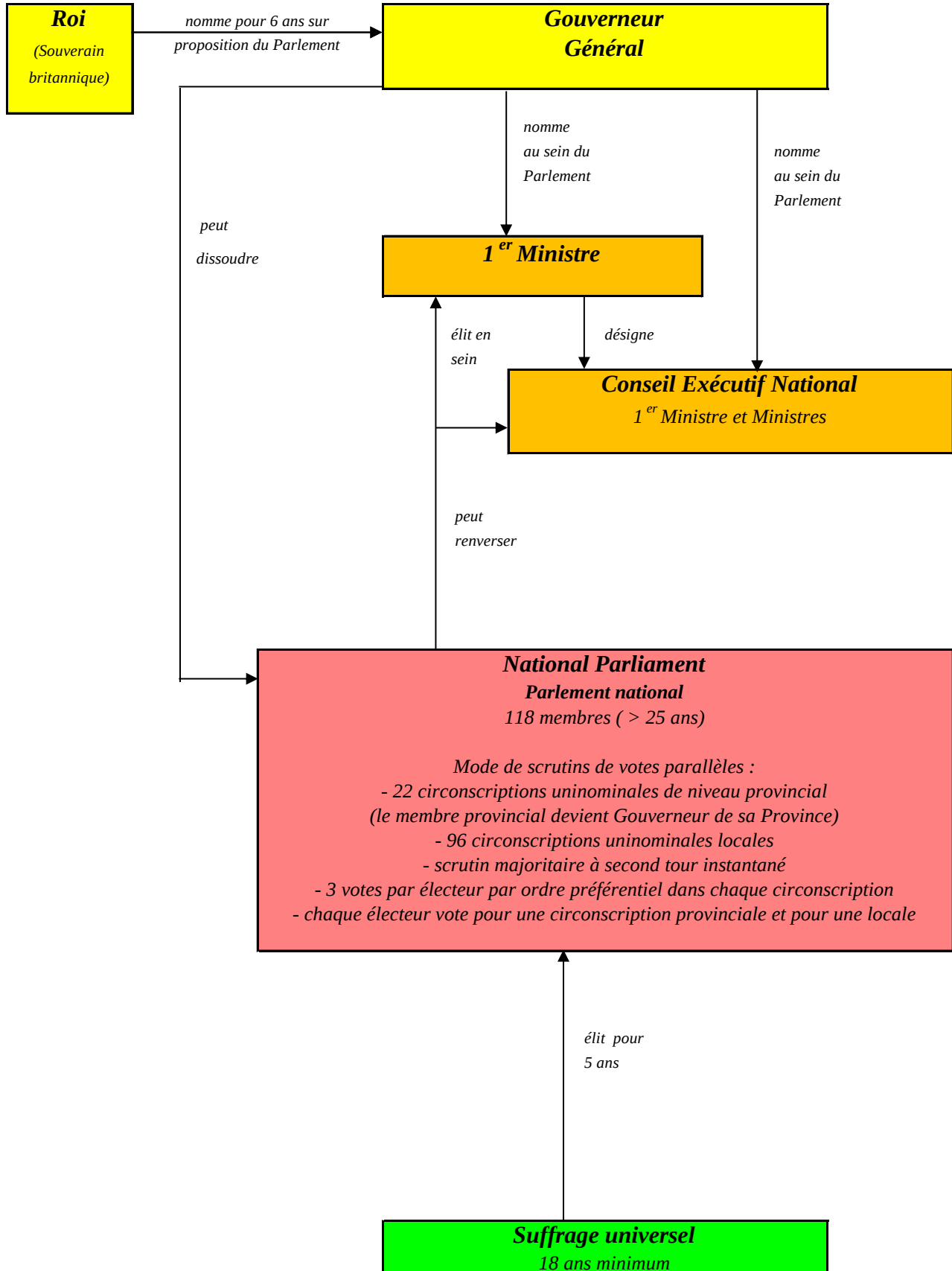
**Système** : Monarchie parlementaire

**ensemble de 600 îles**

**Constitution de 1975 - révisions en 2003, 12, 14, 16**

**Royaume composé de 20 Provinces, divisées en 83 Districts, d'une Région autonome : Bougainville, divisée en 3 Districts, et du District de la Capitale nationale**

**- L'Etat est aussi divisé en 4 Régions administratives**



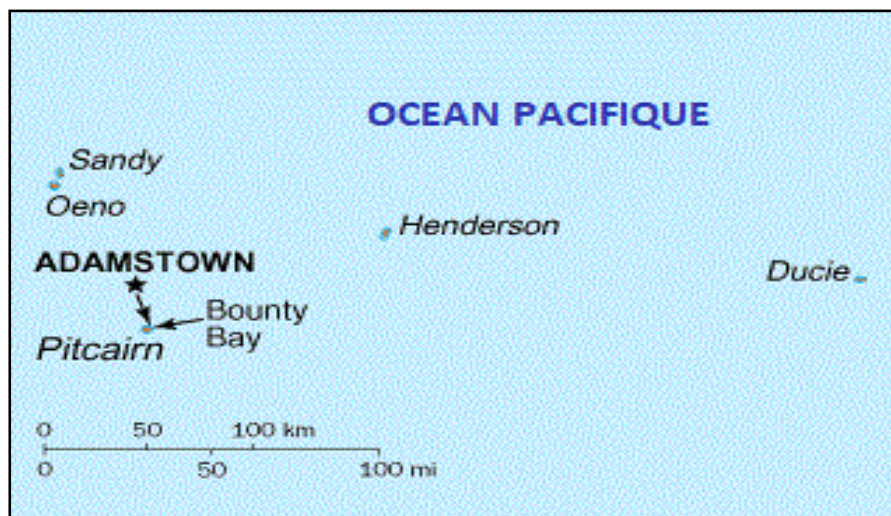


# PITCAIRN

Territoire britannique d'outre-mer

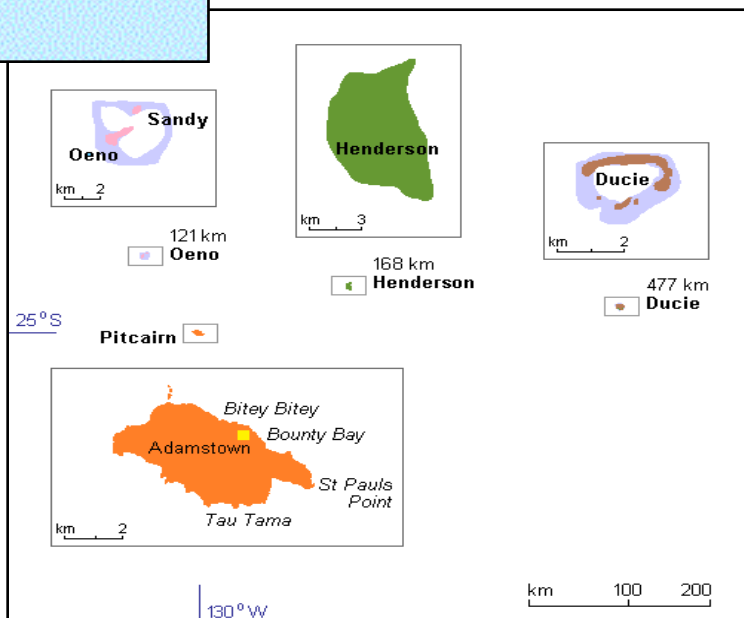


Situation de Pitcairn au sein du continent océanien



La capitale : Adamstown

Les 5 îles composant les îles Pitcairn  
Seule l'île de Pitcairn est habitée



# PITCAIRN

( ILES PITCAIRN, HENDERSON, DUCIE ET OENO )

**Situation** : Océanie - Polynésie

**Superficie** : 49 km<sup>2</sup>

**Population** : 47 hab (2021)

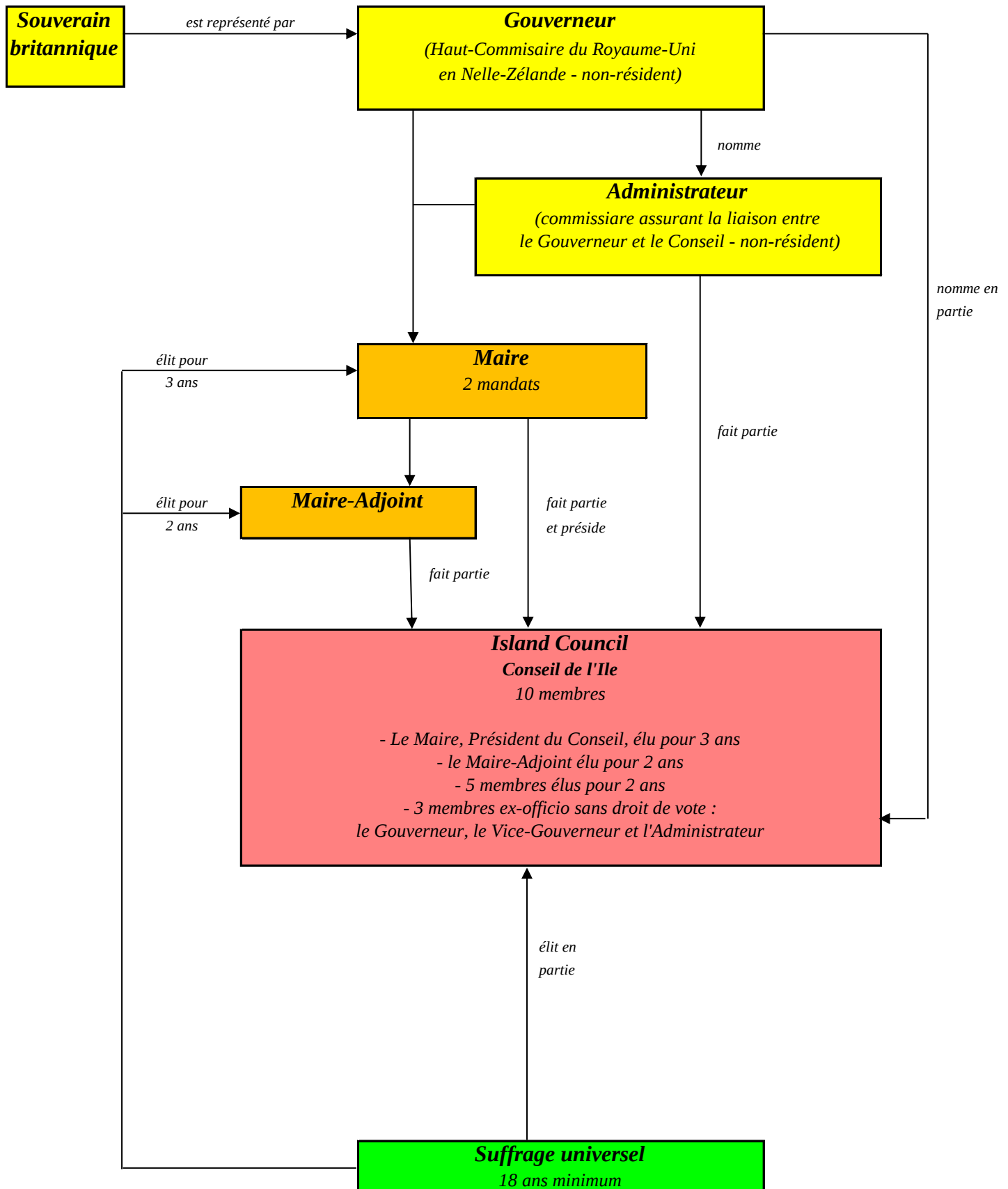
**Capitale** : Adamstown

**ensemble de 4 îles dont une seule habitée (Pitcairn : 4,6 km<sup>2</sup>)**

**Constitution de 2010 - révisions en 2011, 2021**

**Territoire d'outre-mer britannique**

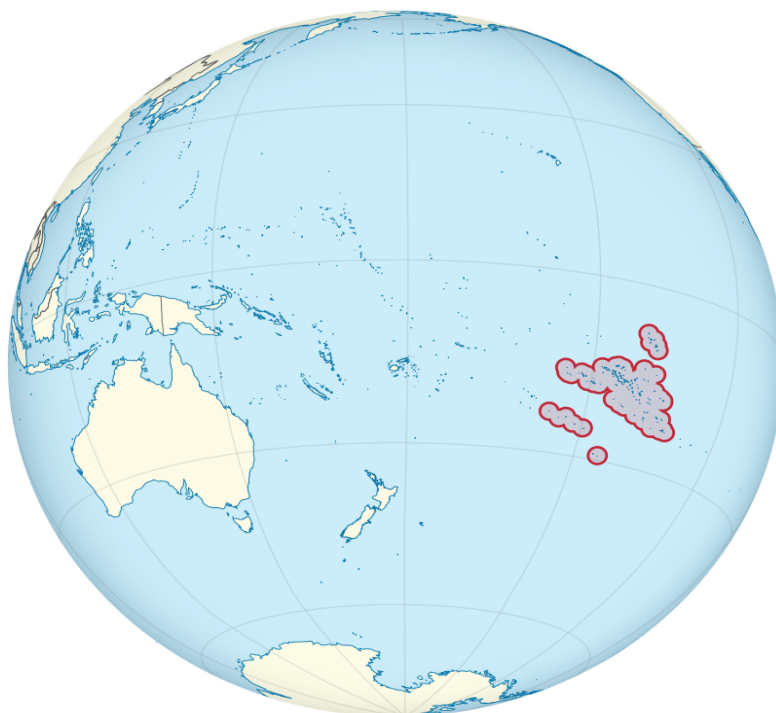
Seule l'île Pitcairn est habitée



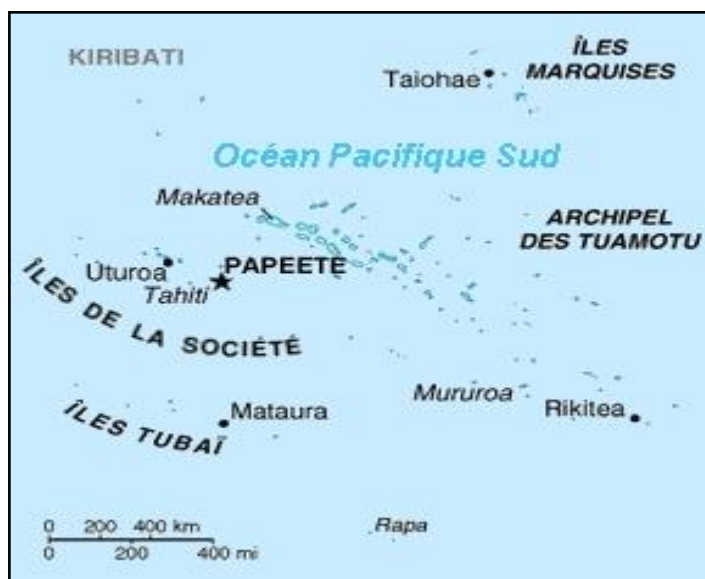


# POLYNÉSIE FRANÇAISE

Collectivité d'Outre-Mer de la France

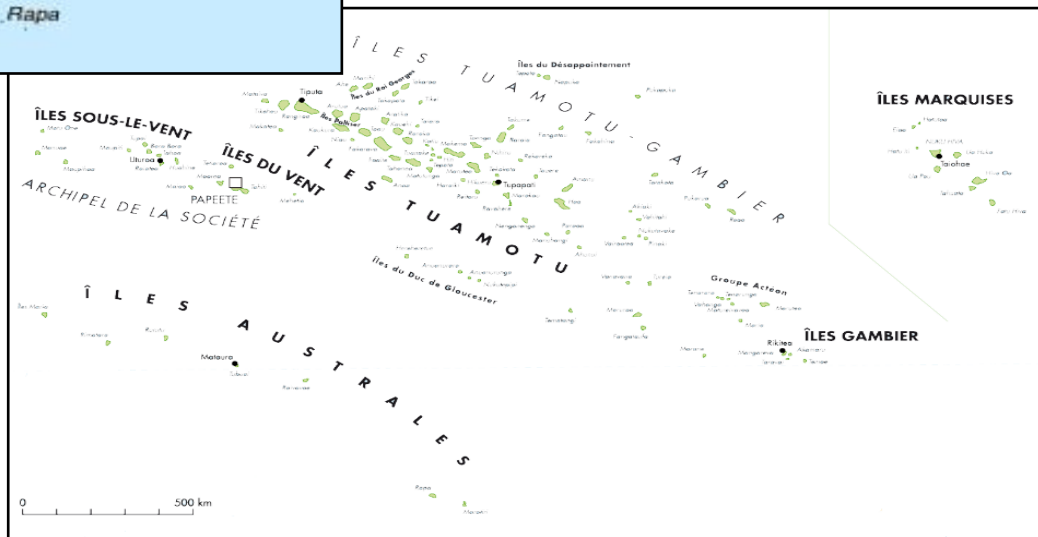


Situation de la Polynésie française au sein du continent océanien



La capitale : Papeete

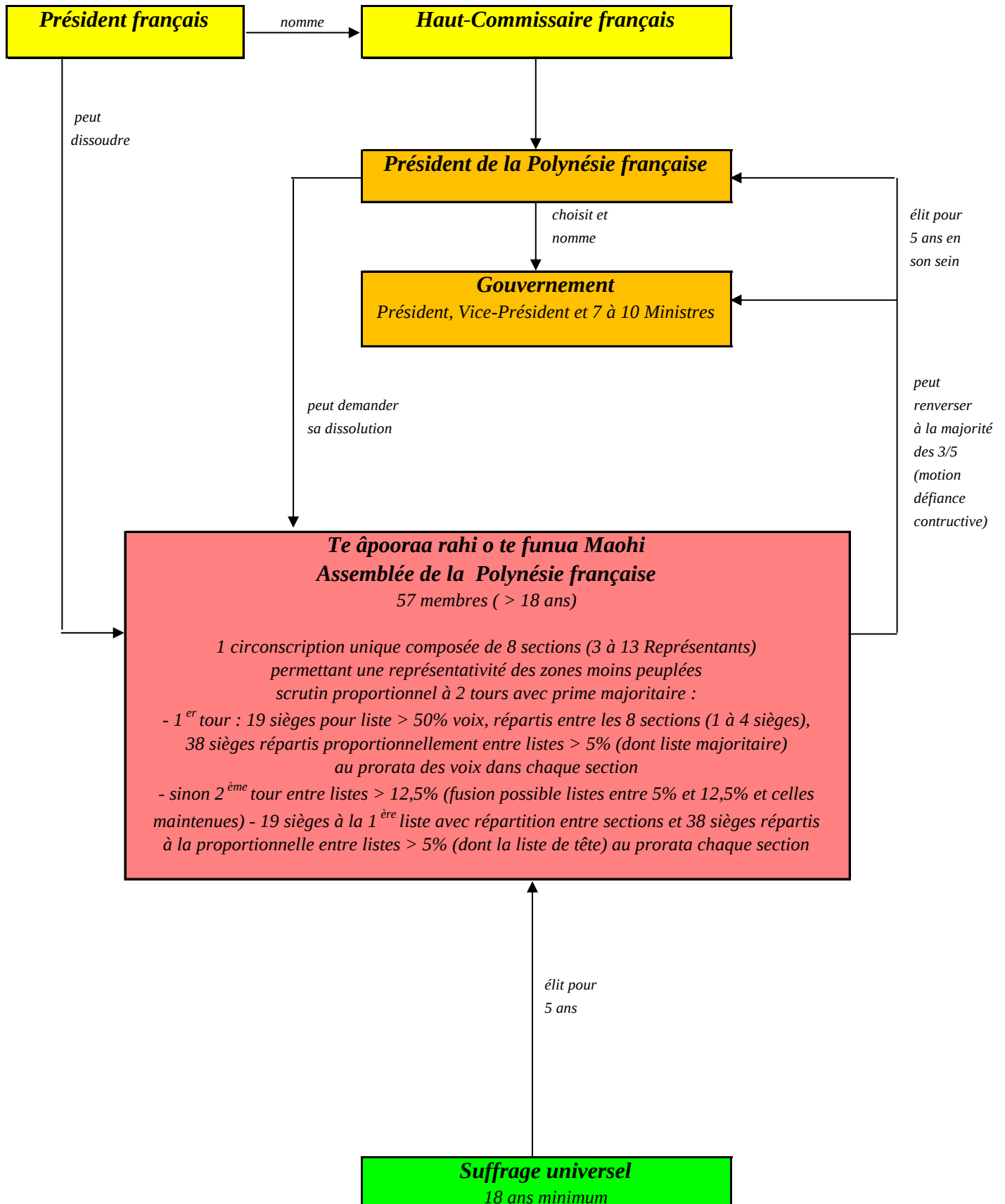
Les 5 Subdivisions de  
Polynésie française



# POLYNESIE FRANCAISE

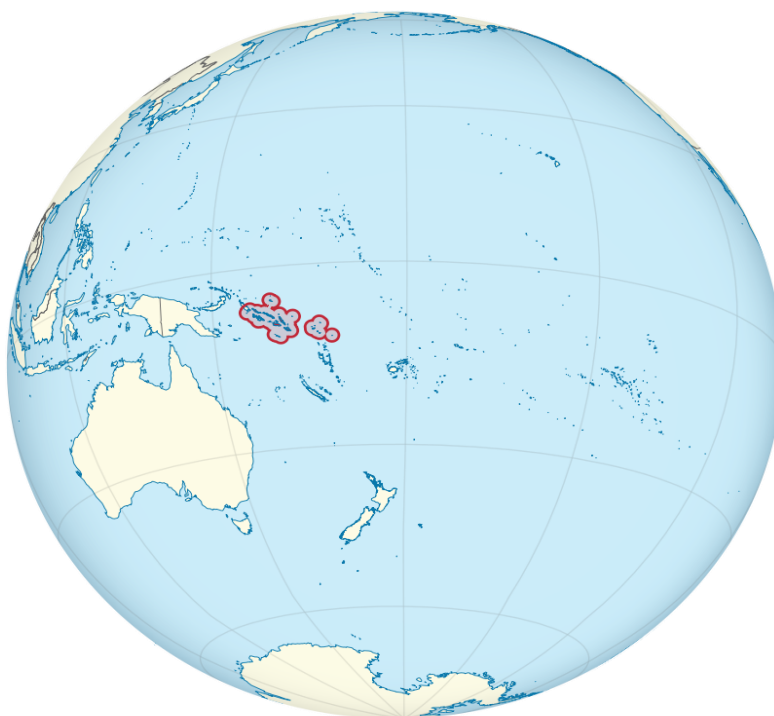
**Situation** : Océanie - Polynésie  
**Superficie** : 4.167 km<sup>2</sup>  
**Population** : 303.540 hab (2024)  
**Capitale** : Papeete

**ensemble de 118 îles et atolls**  
**Statut de 2004 - révision en 2004, 2007, 2011**  
**Collectivité française d'Outre-Mer (appelée Pays d'Outre-mer) composée de 5 Subdivisions administratives, divisés en 48 Communes - envoie 2 membres à l'Assemblée nationale et 3 au Sénat de la République française**





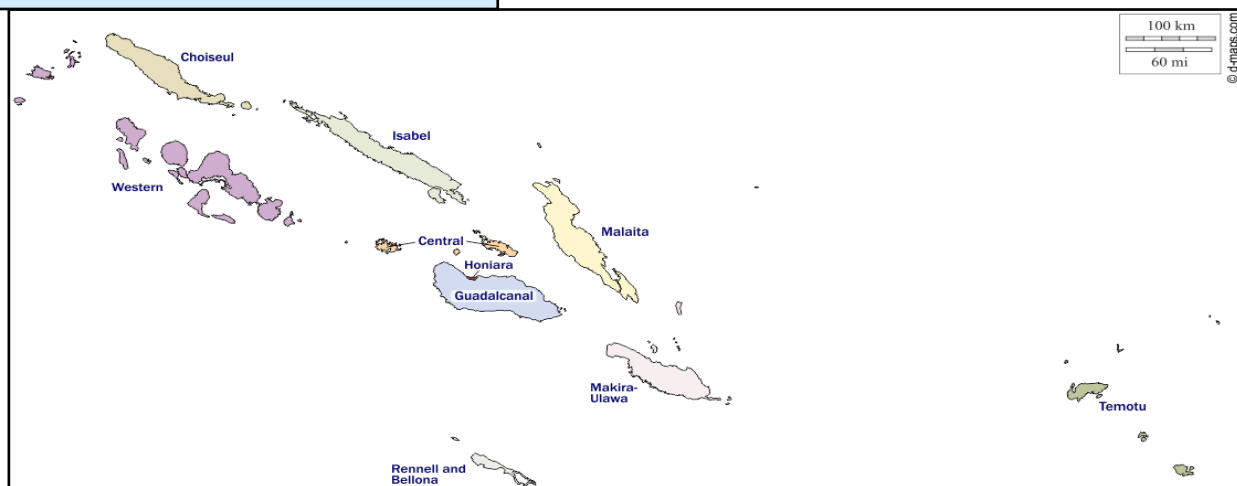
# SALOMON



*Situation des Îles Salomon au sein du continent océanien*



*La capitale : Honiara*



*Les 9 Provinces et le Territoire de la capitale des Îles Salomon*

# SALOMON

( ÎLES SALOMON )

**Situation** : Océanie - Mélanésie

**Superficie** : 27.556 km<sup>2</sup>

**Population** : 726.799 hab (2024)

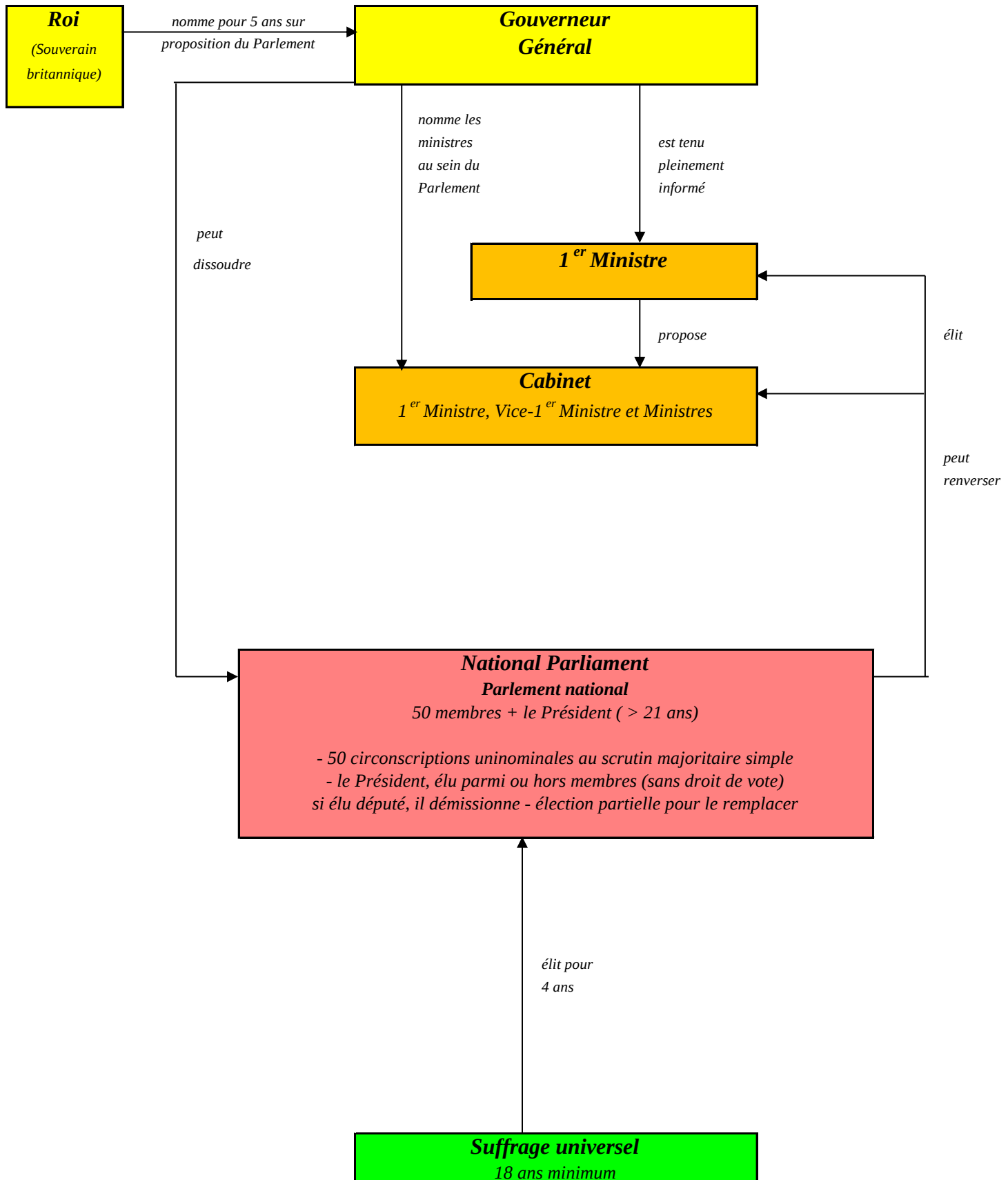
**Capitale** : Honiara

**Système** : Monarchie parlementaire

**992 îles et îlots**

**Constitution de 1978 - révisions en 1982, 83, 2001, 08, 09, 10, 13**

**Royaume composé de 9 Provinces et du Territoire de la capitale , divisés en 183 Districts (Ward) (dont 12 pour le Territoire de la Capitale)**





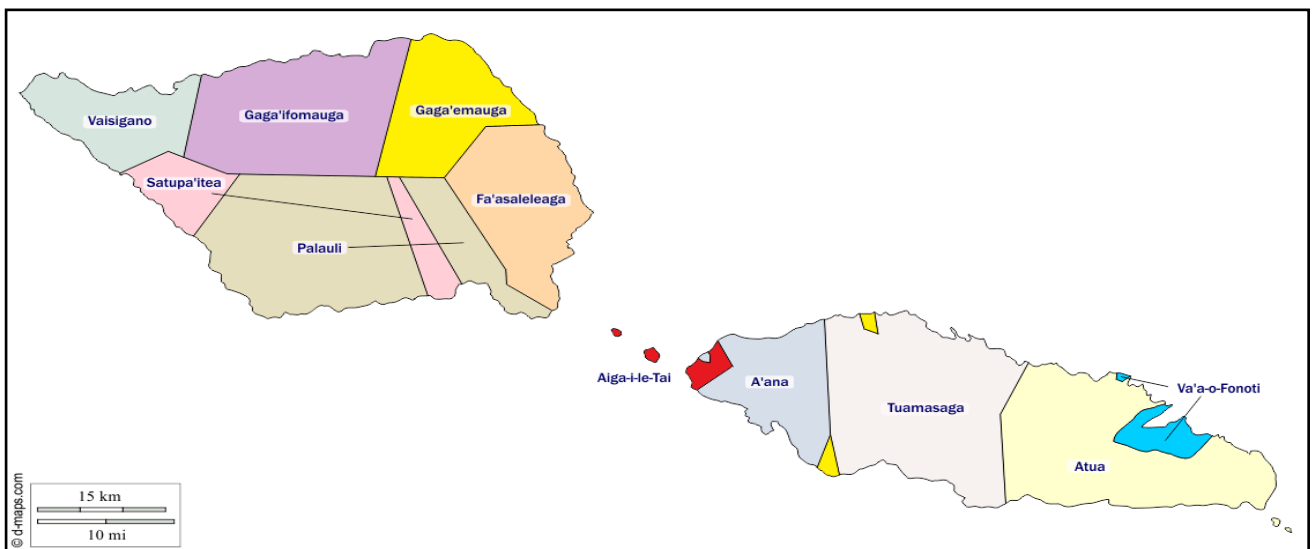
# SAMOA



*Situation des Samoa au sein du continent océanien*



*La capitale : Apia*

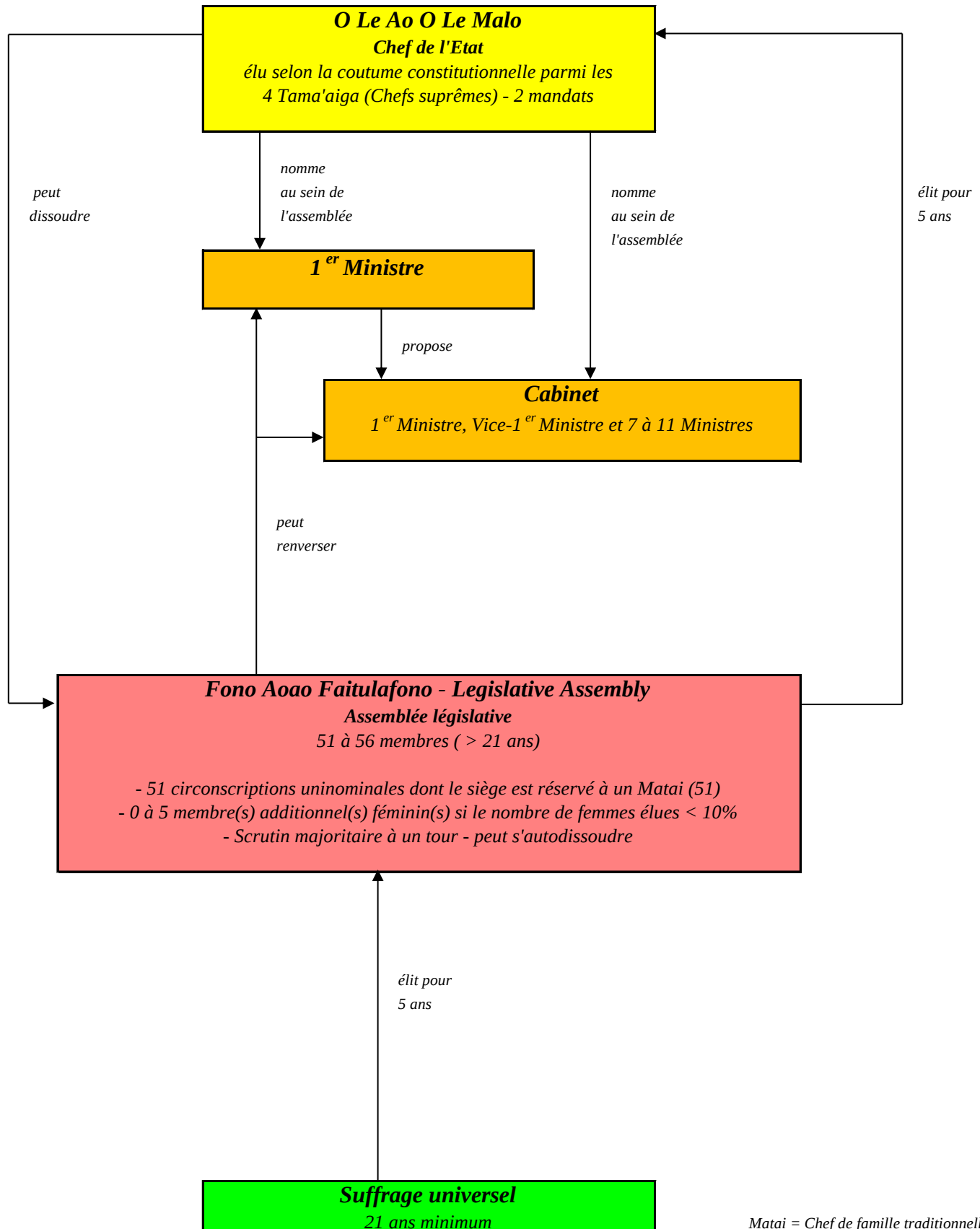


*Les 11 Districts des Samoa*

# SAMOA

## ( ETAT INDEPENDANT DES SAMOA )

**Situation** : Océanie - Polynésie (anc Samoa occidentales)  
**Superficie** : 2.831 km<sup>2</sup> **ensemble de 9 îles**  
**Population** : 208.853 hab (2024) **Constitution de 1960 - révisions en 1991, 97, 2000, 05, 08, 10, 13, 17, 19, 20**  
**Capitale** : Apia **Etat constitué de 11 Disticts politiques (Itumalo) , divisés en 265 Villages et**  
**Système** : République parlementaire **45 Villages composant la Capitale**



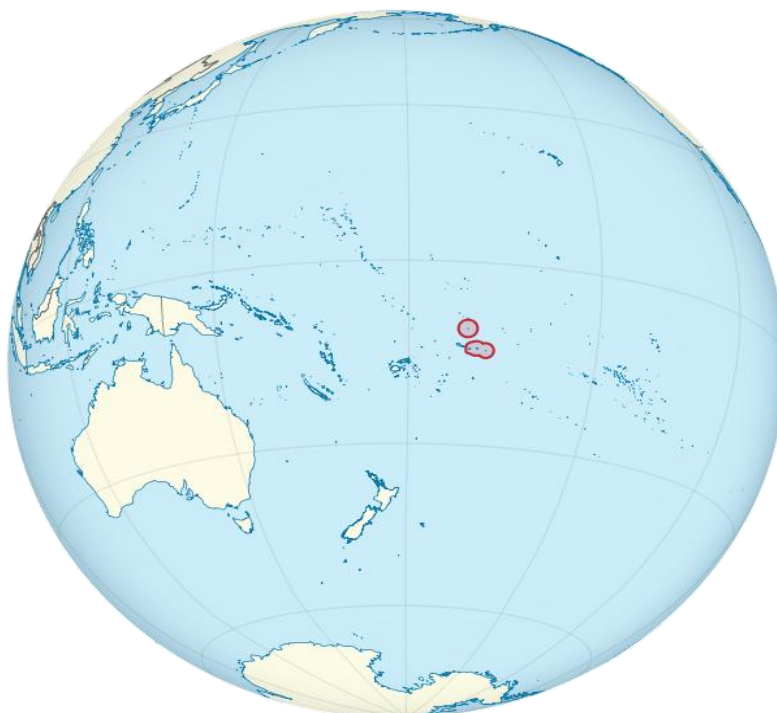
Matai = Chef de famille traditionnelle



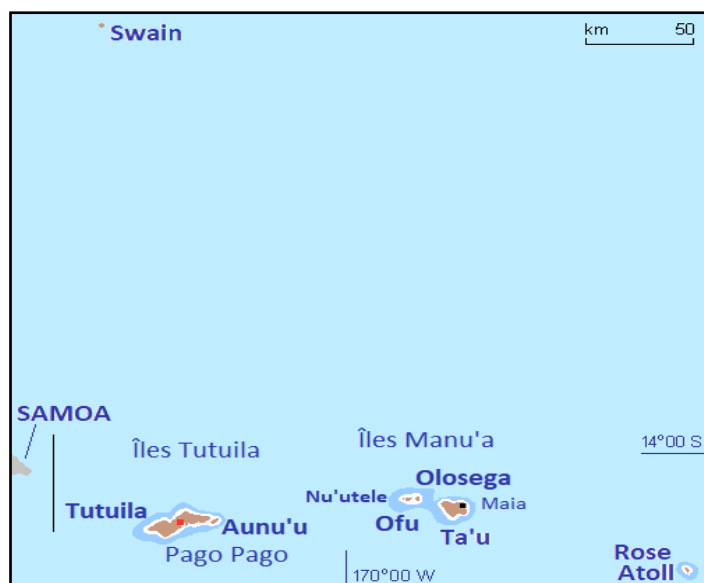
# SAMOA AMÉRICAINES



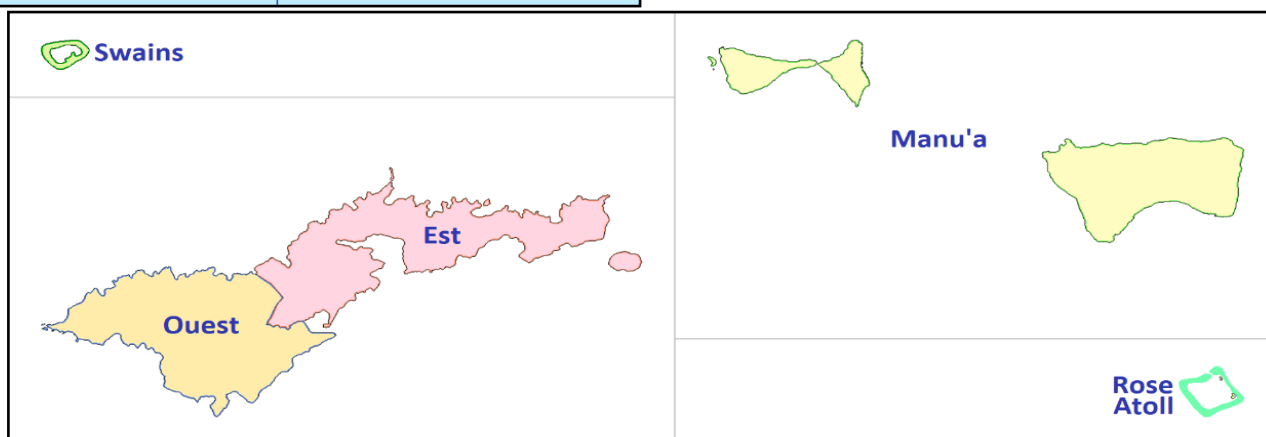
*Territoire non-incorporé et non-organisé des Etats-Unis d'Amérique*



*Situation des Samoa américaines au sein du continent océanien*



*La capitale : Pago-Pago*



*Les 3 Districts et les 2 atolls non-organisés des Samoa américaines*

# SAMOA AMERICAINES

( TERRITOIRE DES SAMOA AMERICAINES )

**Situation** : Océanie - Polynésie

**Superficie** : 199 km<sup>2</sup>

**Population** : 43.895 hab (2024)

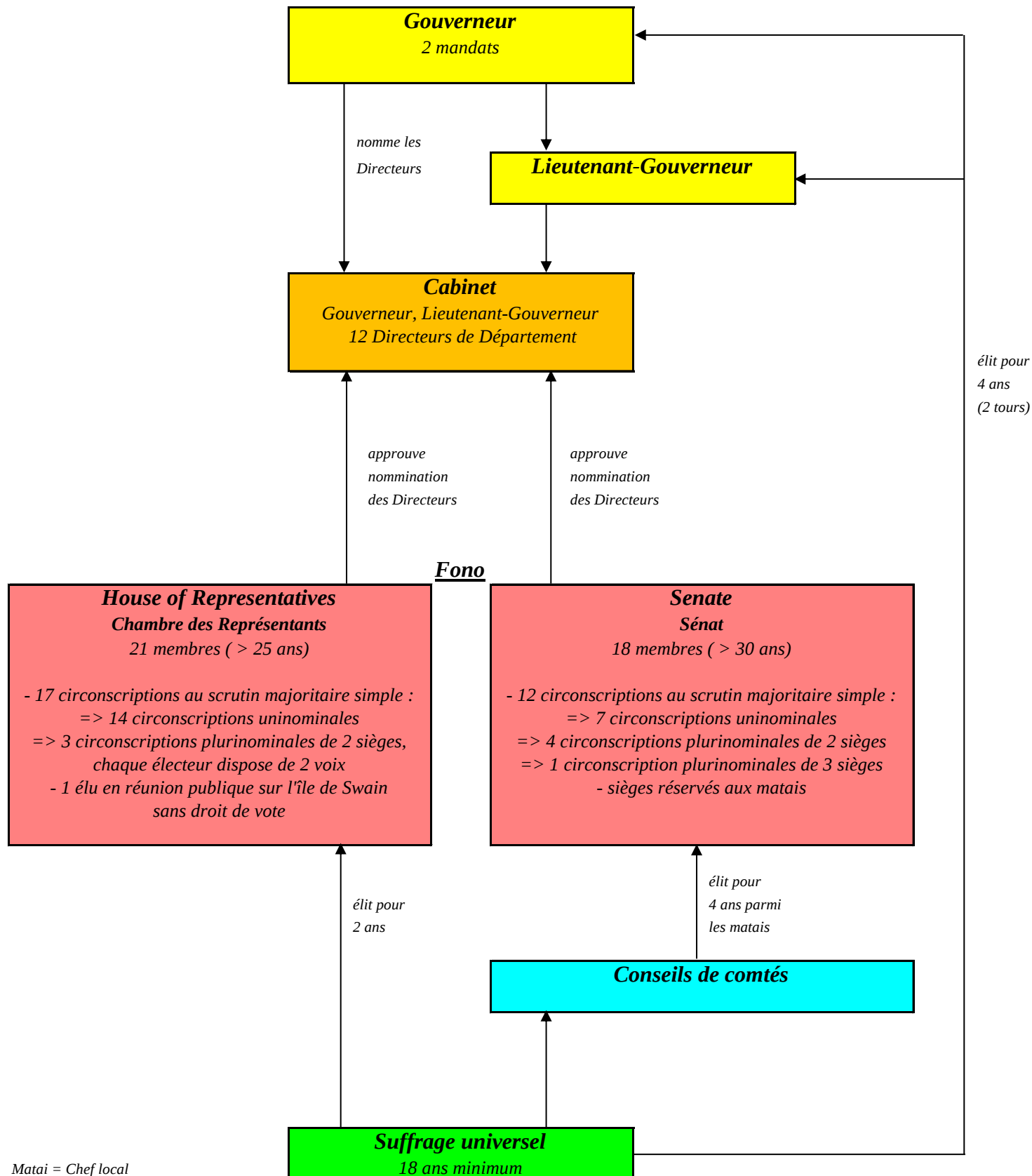
**Capitale** : Pago Pago  
Fagatogo (partie de Pago Pago)  
(capitale constitutionnelle)

## 5 îles et 2 atolls

**Constitution de 1960 - révision en 1967, 71, 77, 79, 2013, 21, 25**

**Territoire non incorporé et non organisé des Etats-Unis** (autonomie non-officielle) **constitué de 3 Districts**, divisés en 15 Comtés (Counties), **et de 2 atolls non-organisés** (Swain et Rose atoll qui est non habité)

*envoi 1 Délégué à la Chambre des Représentants des Etats-Unis*



*Matai = Chef local*

PhS - Mise à jour : 28/07/2025

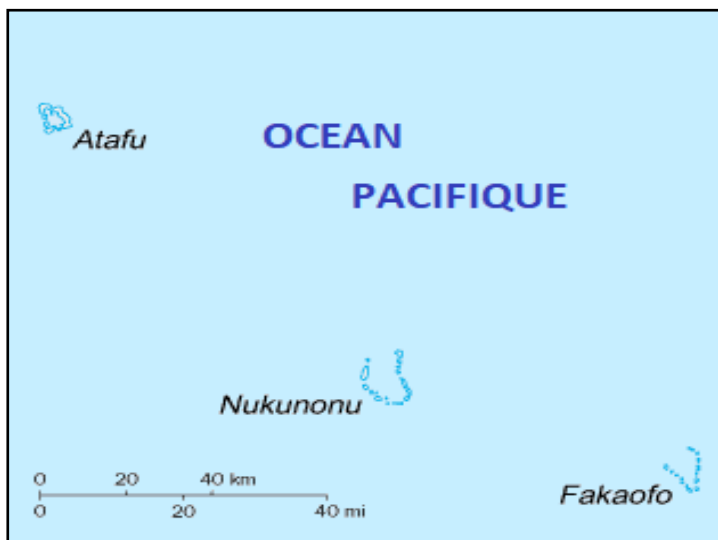


# TOKELAU

*Territoire autonome de la Nouvelle-Zélande*

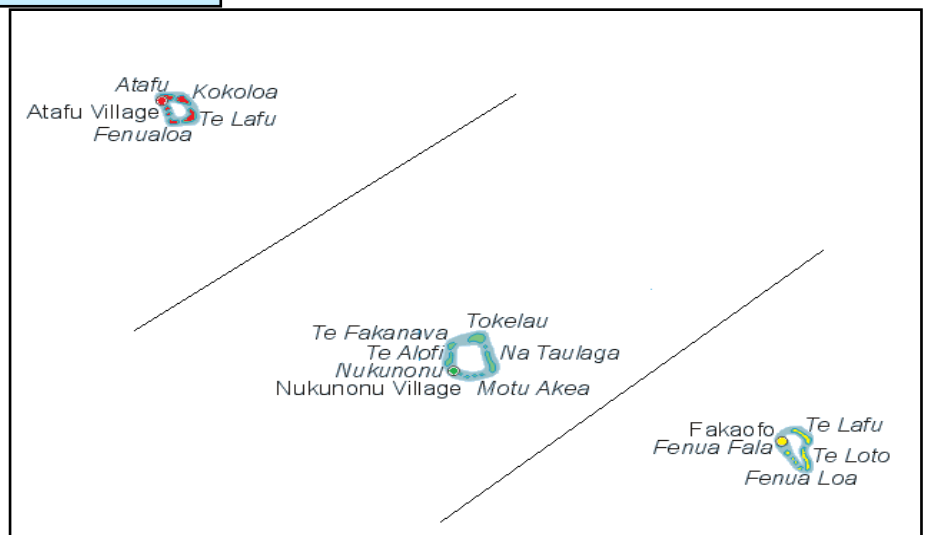


*Situation de Tokelau au sein du continent océanien*



*Pas de capitale*

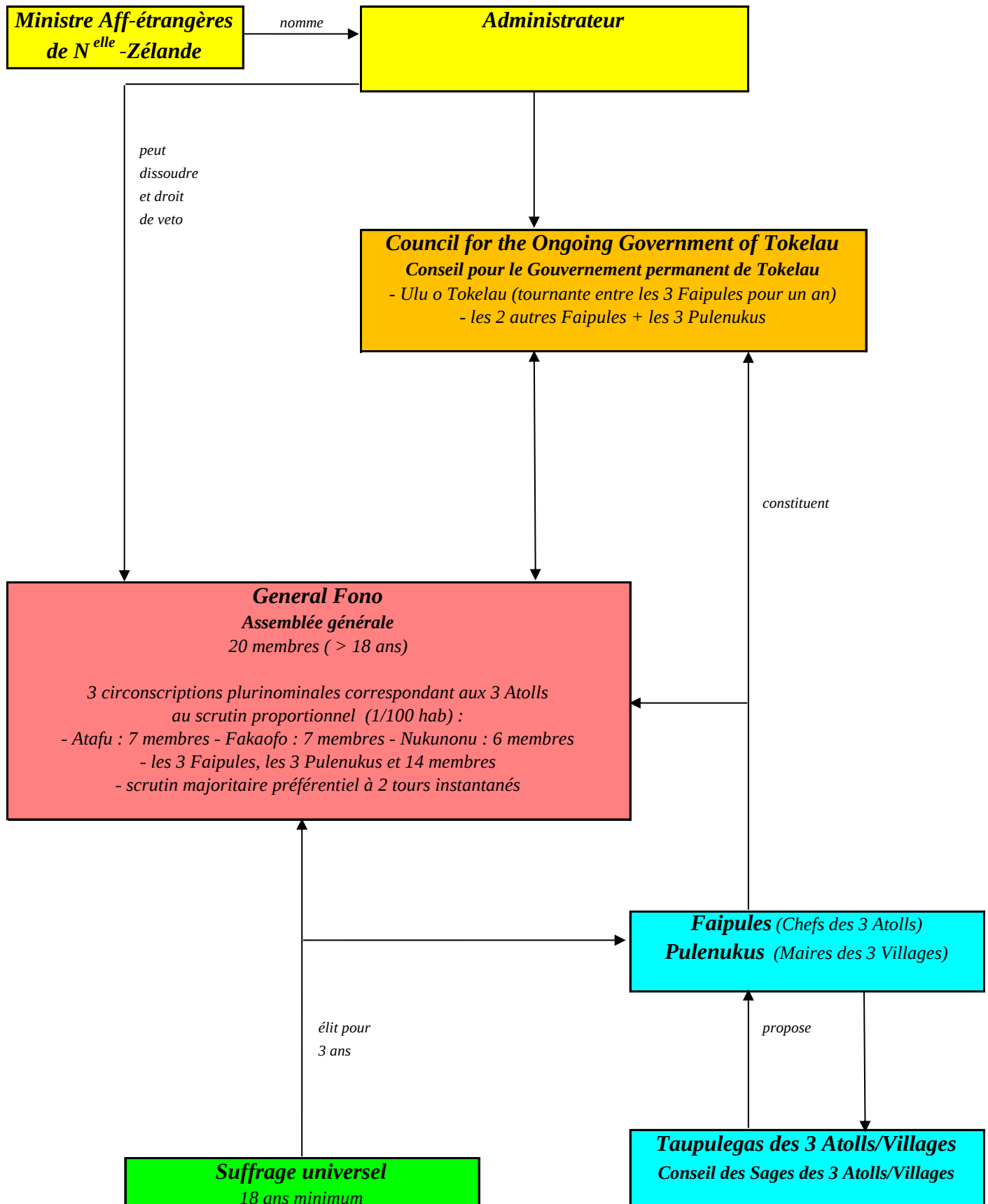
*Les 3 Îles composant les Tokelau*



# TOKELAU

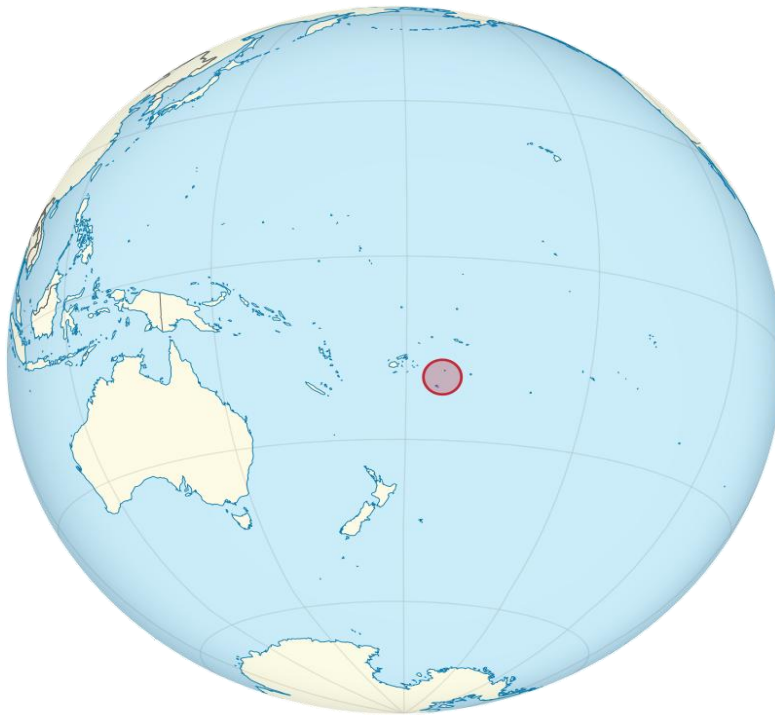
**Situation** : Océanie - Polynésie  
**Superficie** : 10,12 km<sup>2</sup>  
**Population** : 1.647 hab (2023)  
**Capitale** : aucune

**3 atolls**  
**Constitution de 1948 - révisions en 1970, 1996, 2003 et 2007**  
**Territoire extérieur de la Nouvelle-Zélande, composé de 3 Atolls autonomes :**  
Fakaofu, Nukunonu et Atafu, comprenant chacun un village

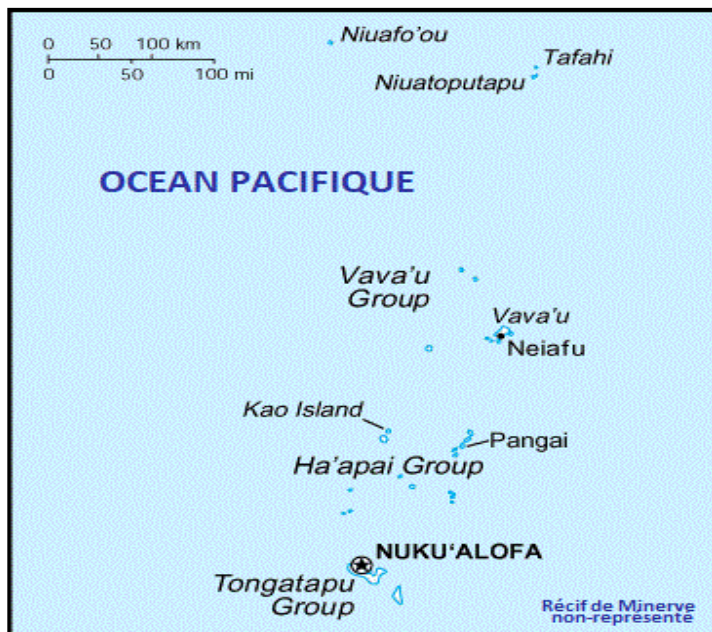




# TONGA

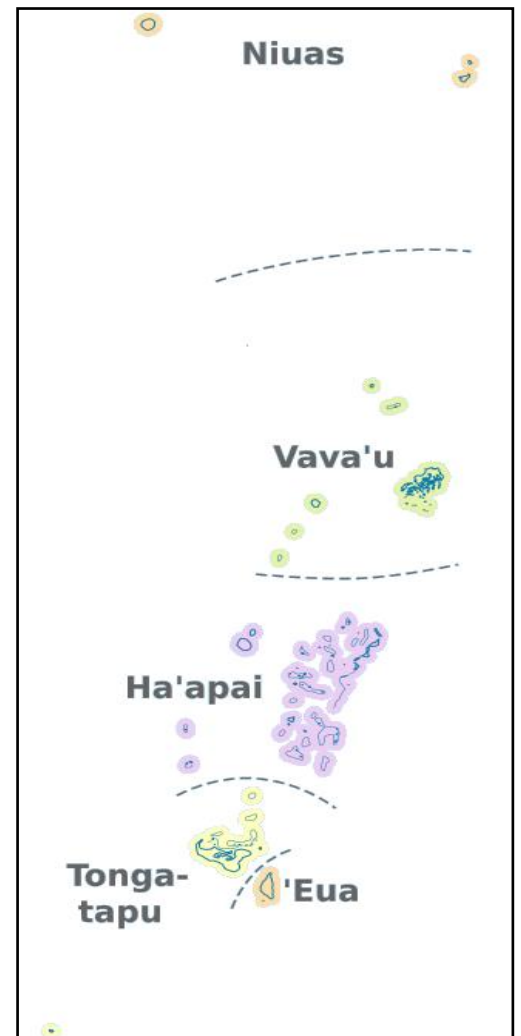


*Situation des Tonga au sein du continent océanien*



*La capitale : Nuku'Alofa*

*Les 5 Divisions des Tonga*



# TONGA

( ROYAUME DE TONGA )

**Situation** : Océanie - Polynésie

**Superficie** : 748 km<sup>2</sup>

**Population** : 104.889 hab (2024)

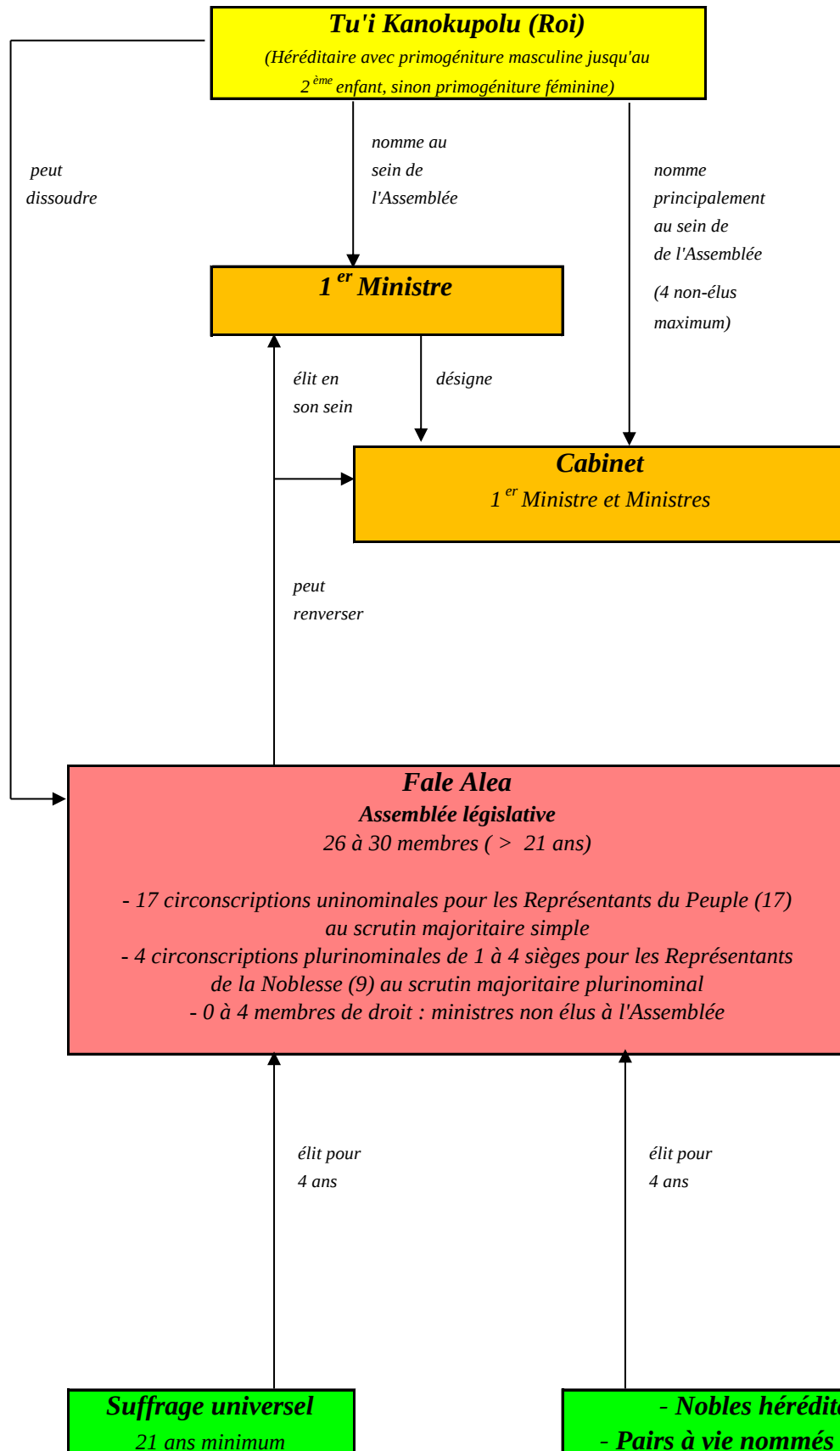
**Capitale** : Nukualofa

**Système** : Monarchie constitutionnelle exécutive

**ensemble de 172 îles dont 36 habitées, 3 archipels**

**Constitution de 1875 - révisions en 1914, 51, 88, 2010, 13, 14**

**Royaume composé de 5 Divisions** (groupes d'îles) , **divisées en 23 Districts**

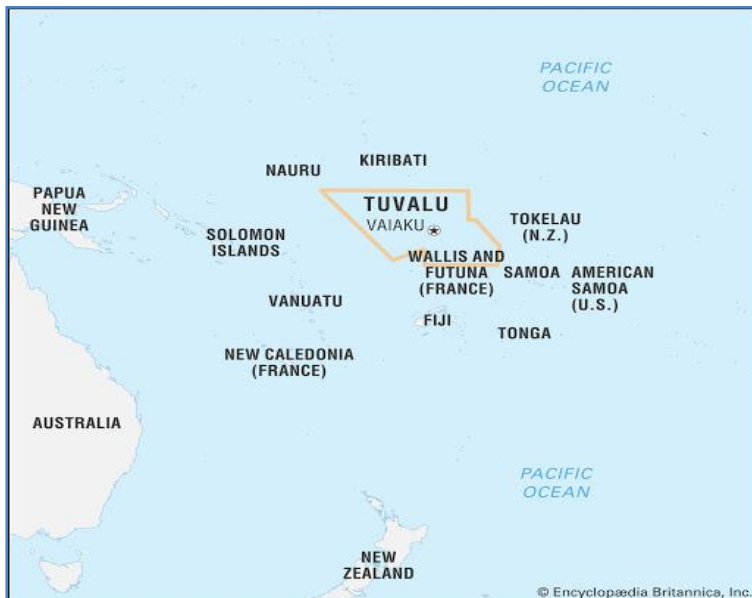




# TUVALU



*Situation des Tuvalu au sein du continent océanien*



*La capitale : Valaku (Funafuti)*

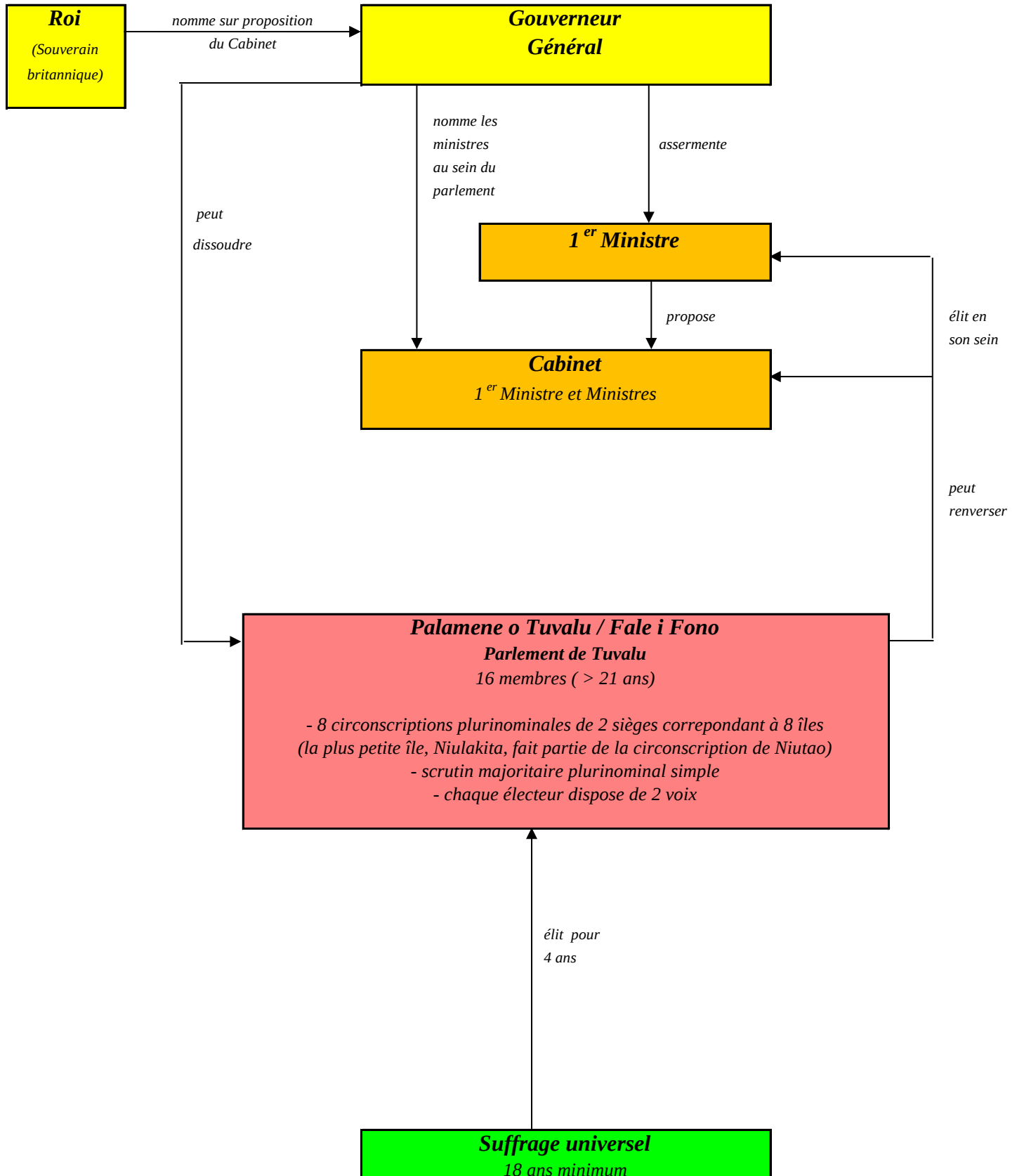
*Les 9 îles / atolls des Tuvalu*



# TUVALU

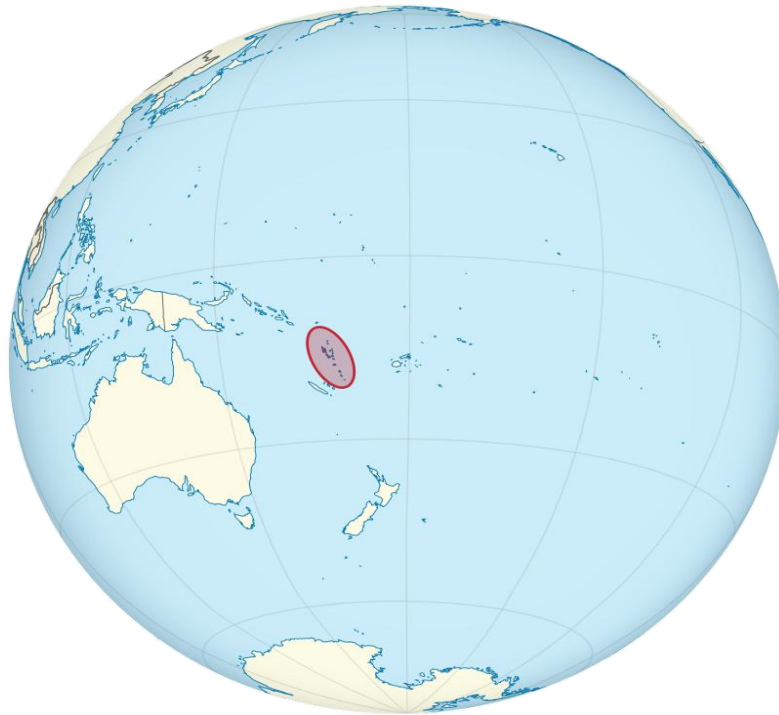
**Situation** : Océanie - Polynésie  
**Superficie** : 26 km²  
**Population** : 11.733 hab (2024)  
**Capitale** : Funafuti  
(village de Vaiaku sur l'îlot de Fongafale dans l'atoll de Funafuti)  
**Système** : Monarchie parlementaire

**ensemble de 6 atolls (composés d'îlots) et 3 îles**  
**Constitution de 1986 - révisions en 2007, 10, 13, 23**  
**Royaume composé d'une Municipalité insulaire (Town Council) (Funafuti) et de 8 conseils insulaires (Island Councils) : Niulakita administrée officiellement par Niutao**





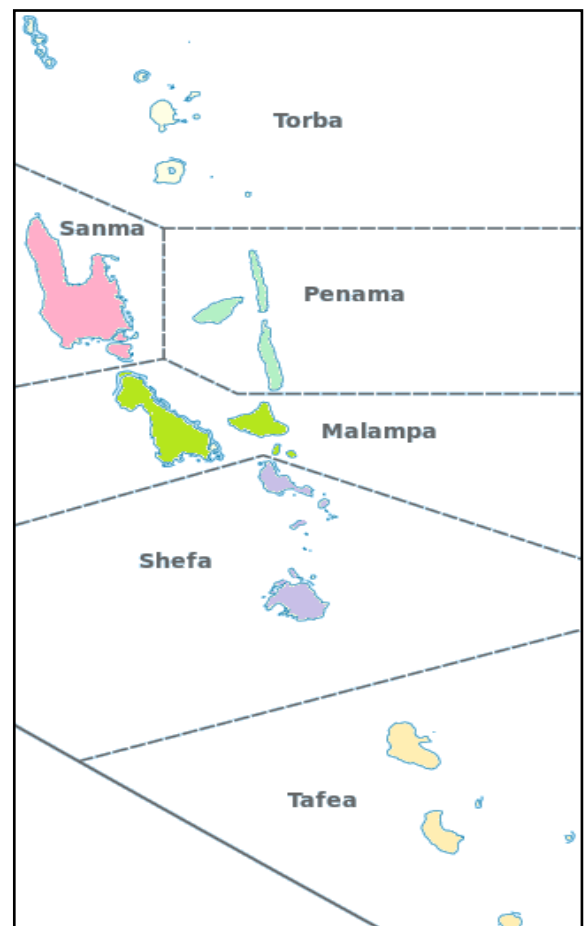
# VANUATU



*Situation de Vanuatu au sein du continent océanien*



*La capitale : Port-Vila*



*Les 6 Provinces du Vanuatu*

# VANUATU

## ( REPUBLIQUE DU VANUATU )

**Situation** : Océanie - Mélanésie

**Superficie** : 12.190 km<sup>2</sup>

**Population** : 318.007 hab (2024)

**Capitale** : Port-Vila

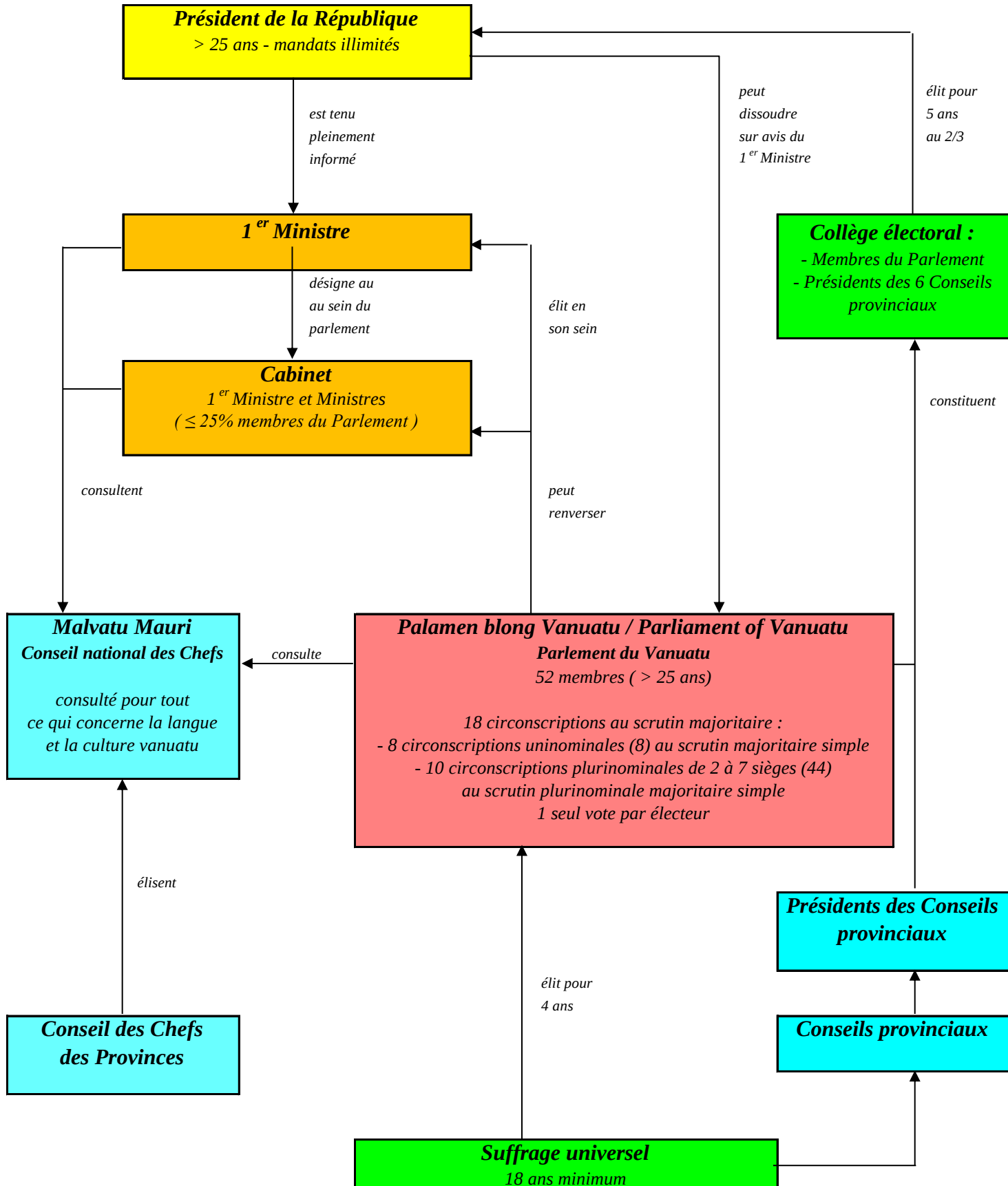
**Système** : République parlementaire

(anciennes N<sup>elles</sup> Hébrides)

**archipel de 80 îlots et îles dont 67 inhabités**

**Constitution de 1980 - révision en 1981, 83, 88, 90, 2006, 13, 24**

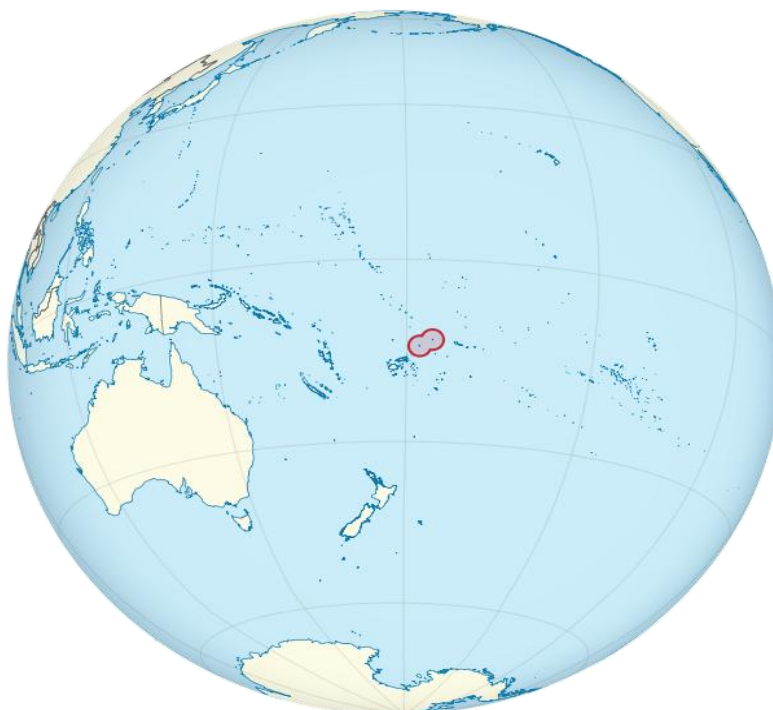
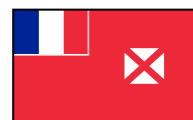
**République composée de 6 Provinces , divisées en 62 Municipalités**



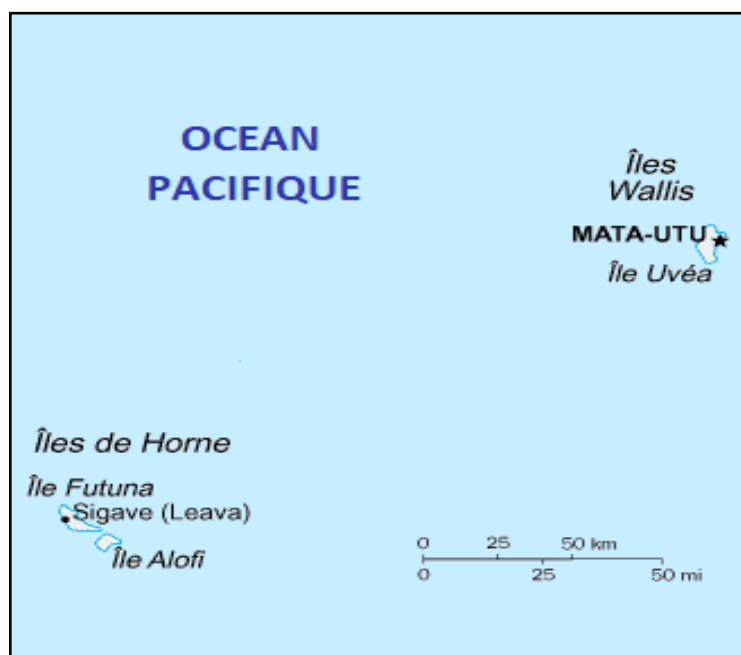


# WALLIS-ET-FUTUNA

Collectivité d'Outre-Mer de la France



*Situation de Wallis-et-Futuna au sein du continent océanien*



*La capitale : Mata-Utu*



*Les 3 Royaumes de Wallis-et-Futuna :*  
- Uvéa sur l'île de Wallis  
- Alo et Sigave sur l'archipel de Futuna  
(dont l'île d'Alofi)

# WALLIS-ET-FUTUNA

## ( TERRITOIRE DES ÎLES WALLIS ET FUTUNA )

**Situation** : Océanie - Polynésie  
**Superficie** : 274 km<sup>2</sup>  
**Population** : 15.964 hab (2024)  
**Capitale** : Mata-Utu

**1 archipel d'une île et de 22 îlots et 1 archipel de 2 îles**  
**Collectivité française d'Outre-Mer composée de 3 Circonscriptions**  
**correspondant à 3 Royaumes : Uvée** sur Wallis, **divisées en 3 Districts**,  
puis en 21 Villages, **Alo** sur Futuna, **divisé en 9 Villages et Sigave**  
sur Futuna, **divisé en 6 Villages**  
**envoie 1 membre à l'Assemblée nationale et 1 au Sénat français**

