

Etats et Territoires d'Océanie



Légende des couleurs reprises pour les noms des Entités dans les fiches suivantes :

- Etat** Etats indépendants et souverains
- Etat** Etats n'ayant jamais été reconnus au niveau international ou seulement reconnus par certains Etats
- Territoire** Etats ou territoires semi-indépendants ou à très large autonomie



AUSTRALIE



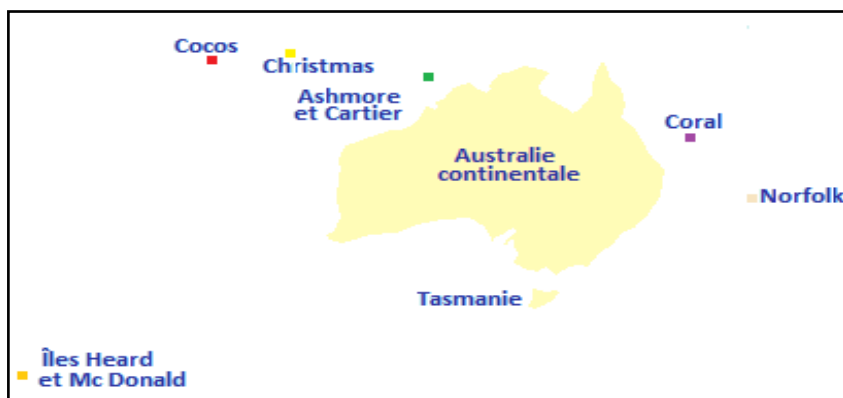
Situation de l'Australie au sein du continent océanien



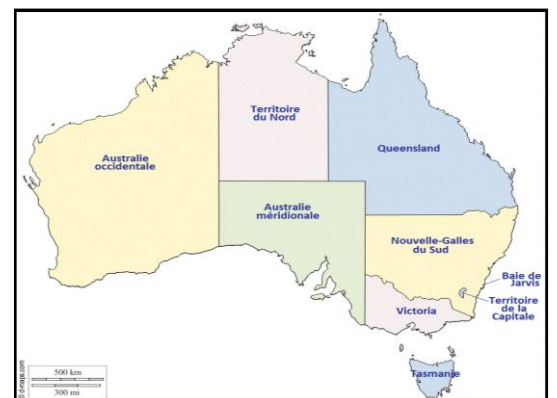
L'Australie et ses Territoires extérieurs



La capitale : Canberra



Les 6 Territoires extérieurs non-autonomes



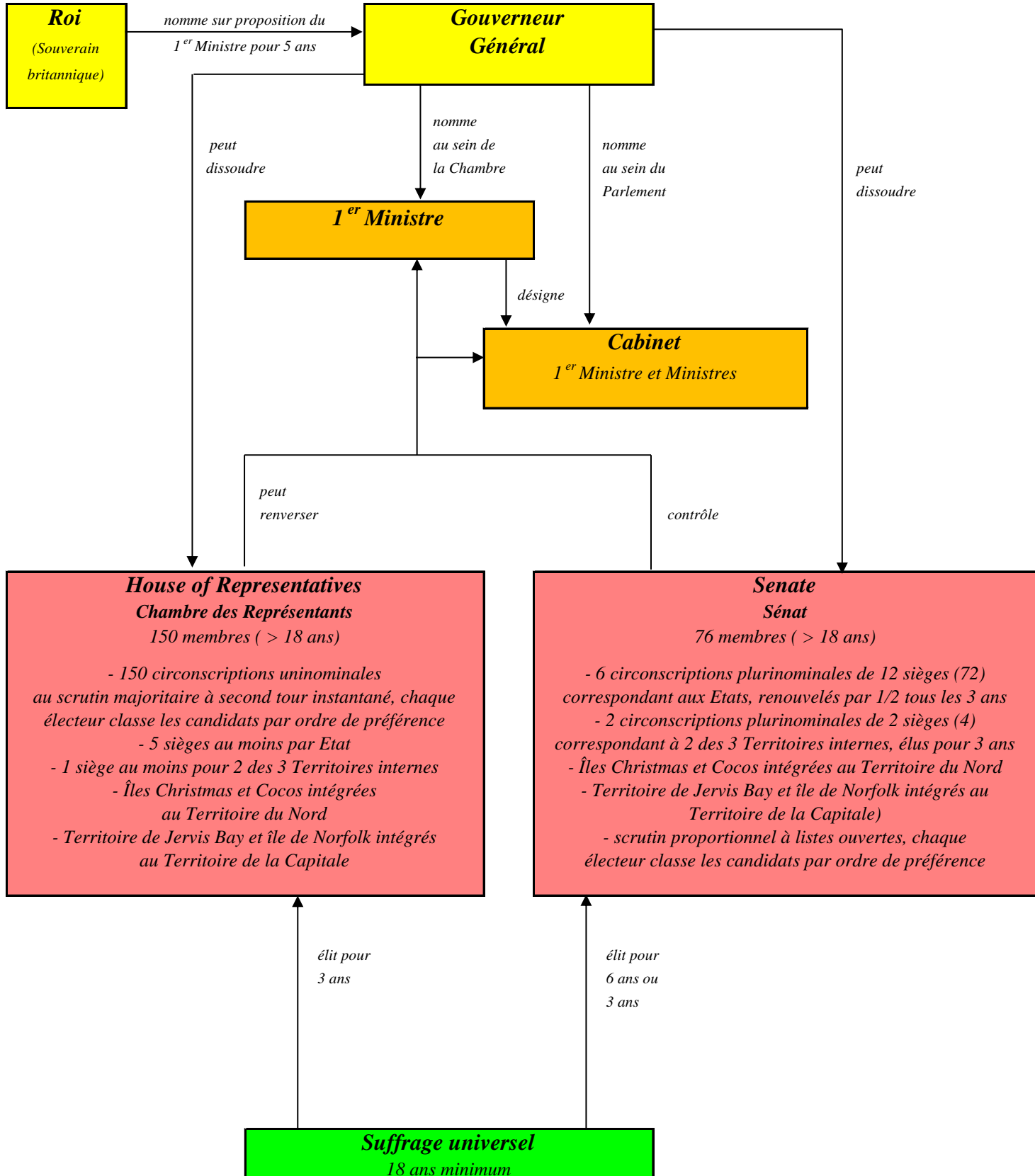
Les 6 Etats et 3 Territoires intérieurs

AUSTRALIE

(COMMONWEALTH D'AUSTRALIE)

Situation : Océanie - Australasie
Superficie : 7.682.300 km²
Population : 26.974.026 hab (2025)
Capitale : Canberra
Système : Monarchie parlementaire

2 îles principales : Australie (Mainland) et Tasmanie et nombreuses petites îles
Constitution de 1900 - révisions en 1906, 10, 28, 46, 67, 77, 85
Royaume fédéral d e 6 Etats (States), 3 Territoires internes (Internal Territories)
(dont 2 autonomes), divisés en 540 Unités de gouvernement local (Local government areas) et 22 Zones non-incorporées et **6 Dépendances extérieures non autonomes** : Îles Christmas, Îles Cocos et île de Norfolk **et 3 dépendances non-habitées**
2 zones de l'Antarctique sont revendiquées comme territoire extérieur (non-reconnu)

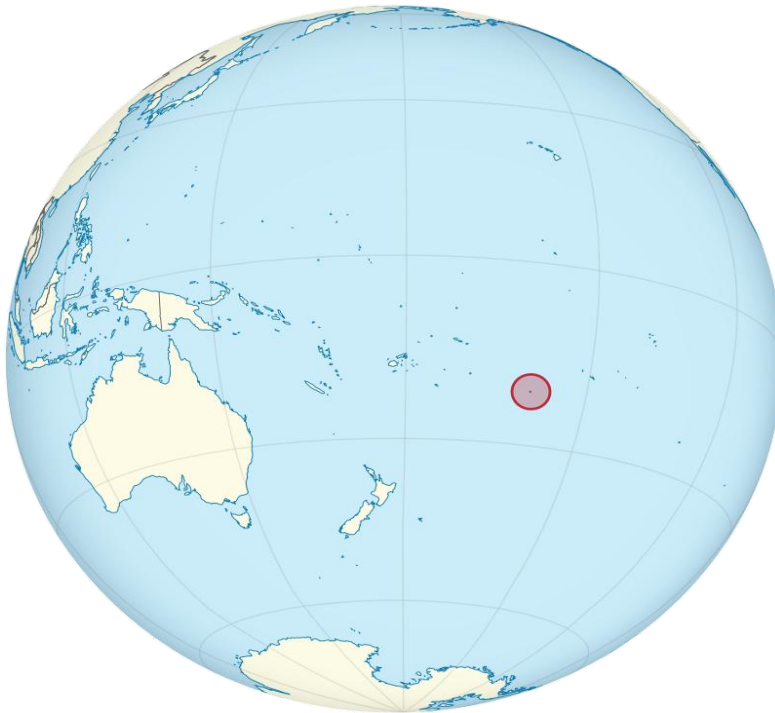




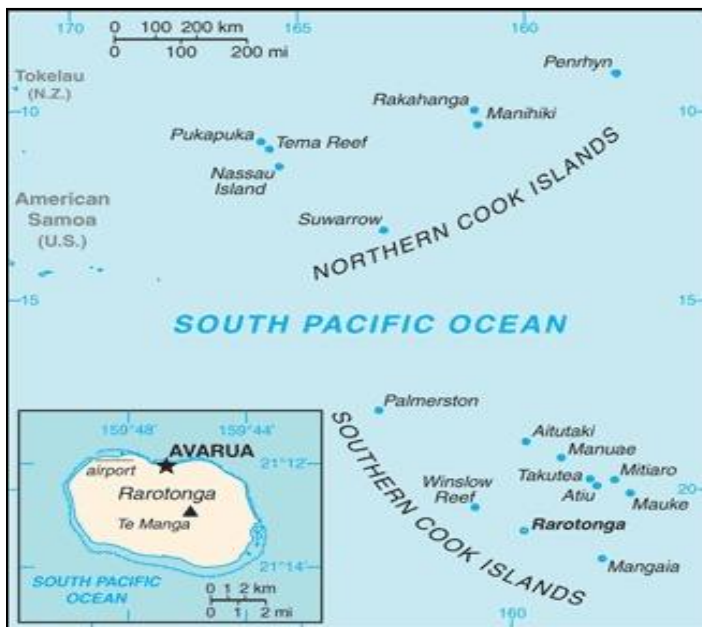
COOK



Etat autonome associé à la Nouvelle-Zélande

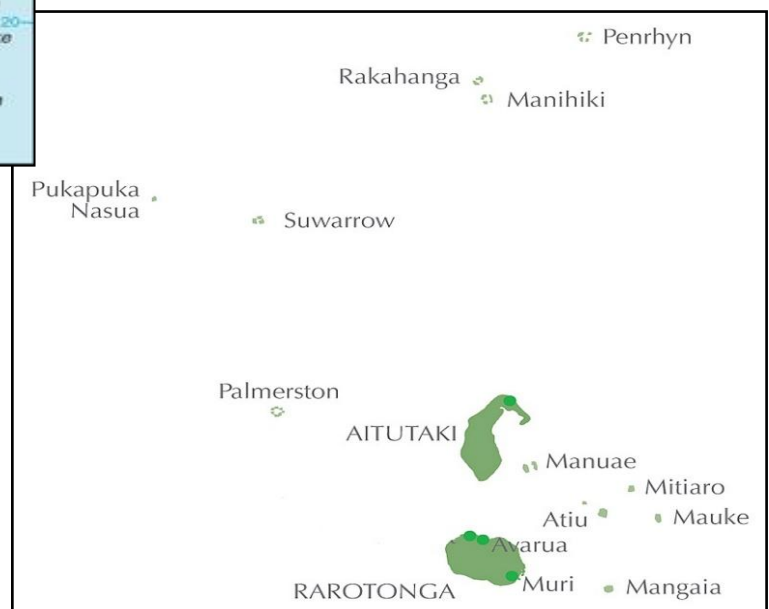


Situation des îles Cook au sein du continent océanien



La capitale : Avarua

Rarotonga et les îles des Îles Cook



COOK (îles)

(ILES COOK)

Situation : Océanie - Polynésie

Superficie : 237 km²

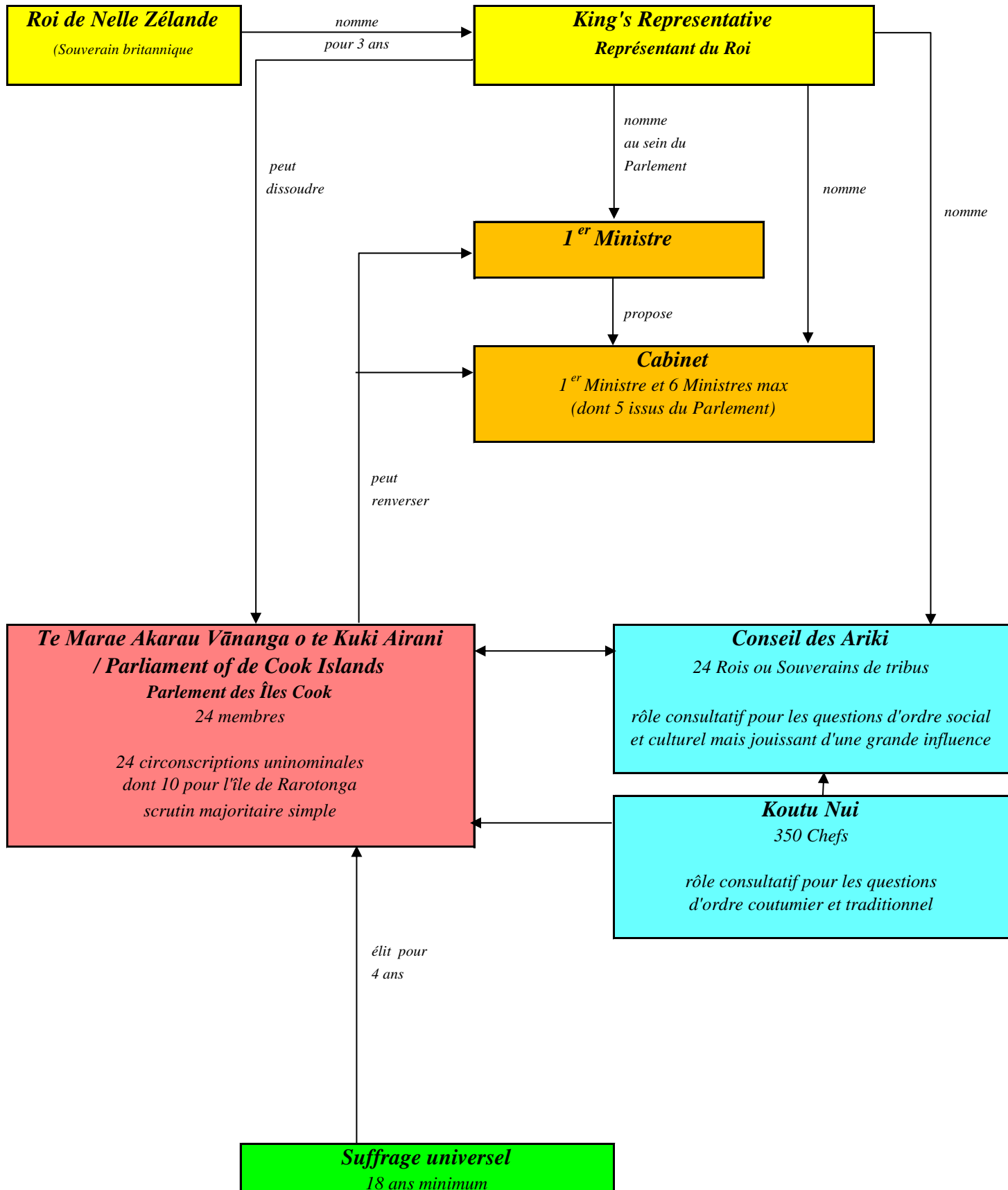
Population : 13.263 hab (2025)

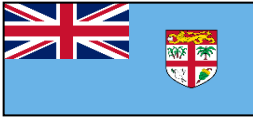
Capitale : Avarua

15 îles en 2 groupes

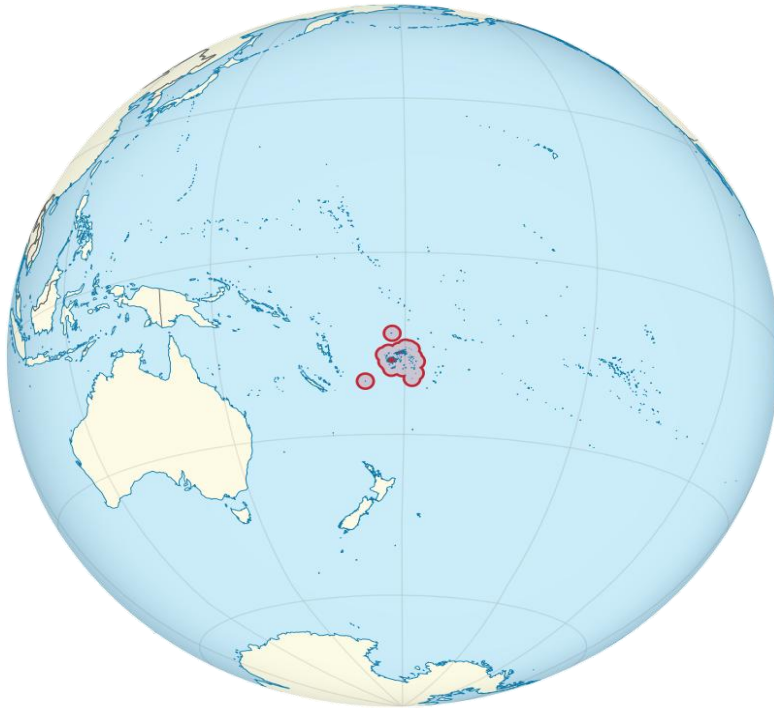
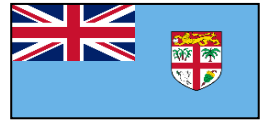
Constitution de 1965 - révisions en 1981, 2002 et 2004

Etat Librement associé à la Nouvelle-Zélande comprenant 10 Subdivisions administratives, correspondant aux îles habitées, excepté Nassau (rattachée à une autre île), **et Rarotonga**, l'île principale, dirigée directement par la Gouvernement





FIDJI

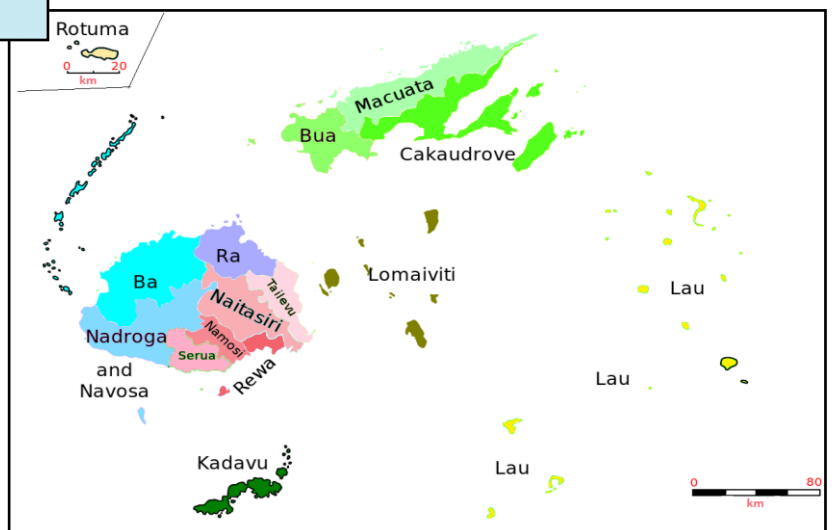


Situation des Fidji au sein du continent océanien



La capitale : Suva

Les 14 Provinces au sein des 4 Divisions des Fidji et la dépendance de Rotuma



FIDJI

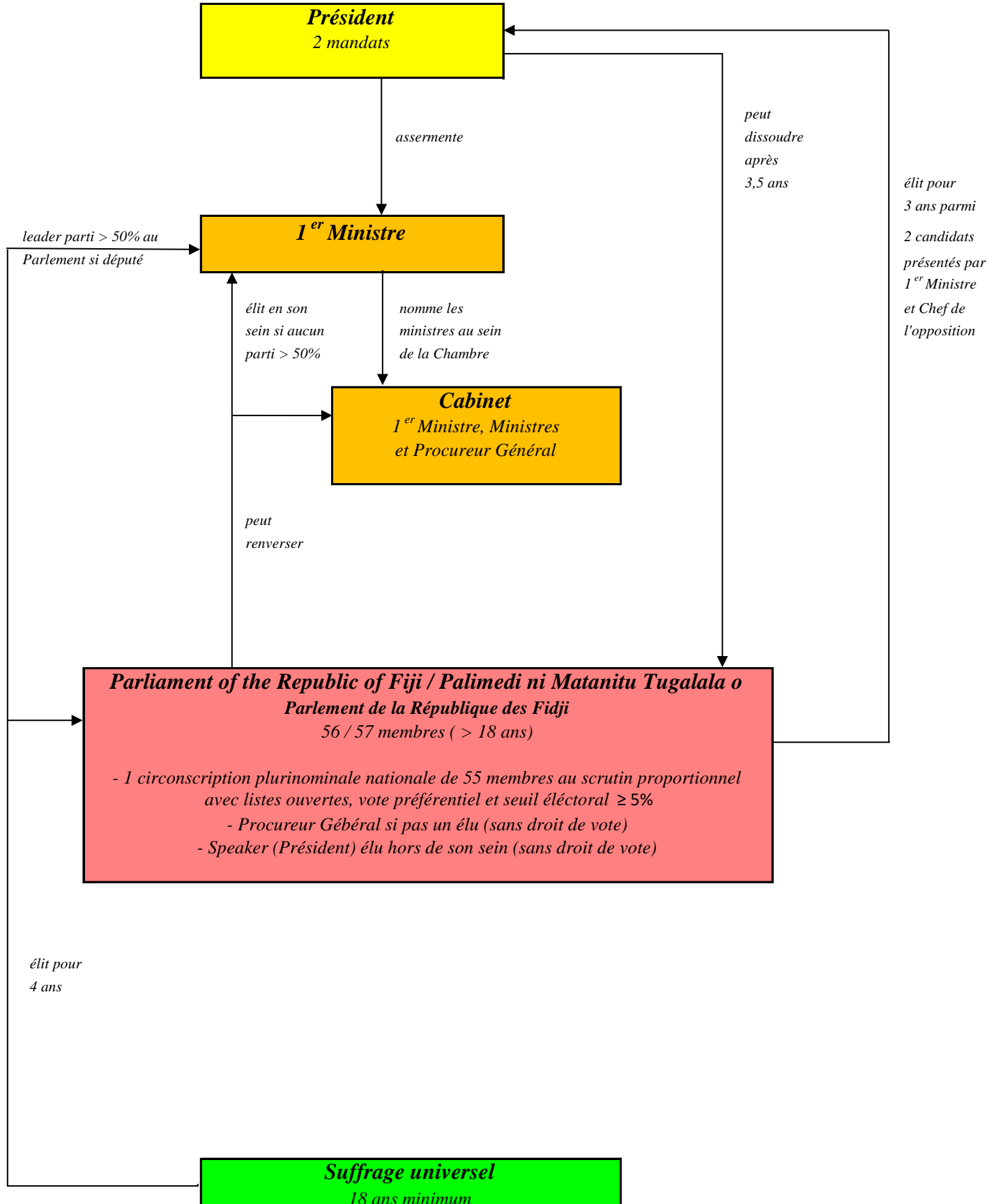
(**REPUBLIQUE DES FIDJI**)

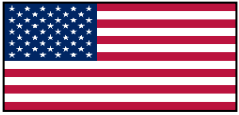
Situation : Océanie - Mélanésie
Superficie : 18.376 km²
Population : 933.154 hab (2025)
Capitale : Suva
Système : République parlementaire

332 îles dont 106 habitées

Constitution de 2013

République composée de 4 Divisions, divisées en 14 Provinces (Yasana), et de 1 Dépendance (Île de Rotuma), **divisée en 7 Districts autonomes**





GUAM



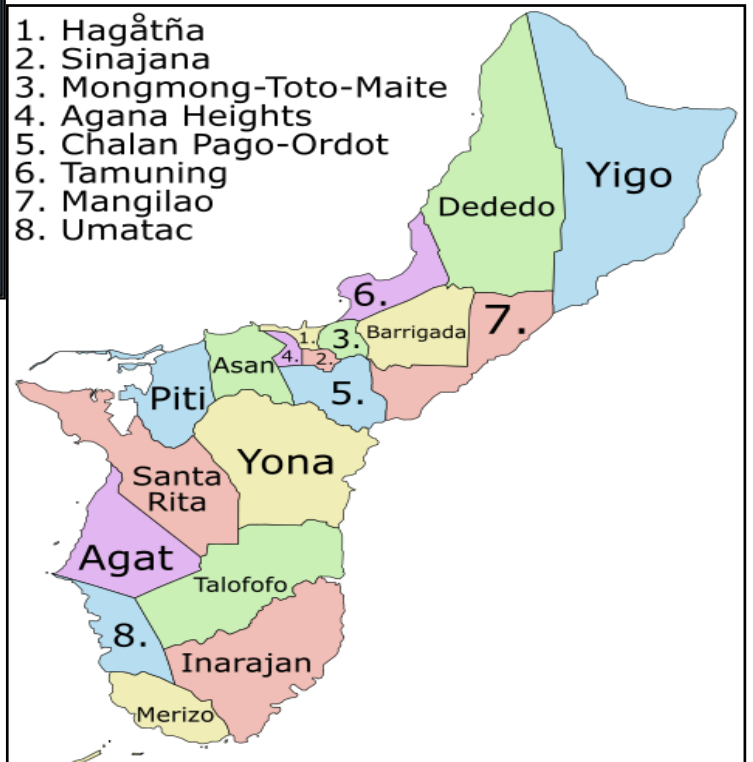
Territoire non-incorporé et organisé des Etats-Unis d'Amérique



Situation de Guam au sein du continent océanien



La capitale : Hagatna

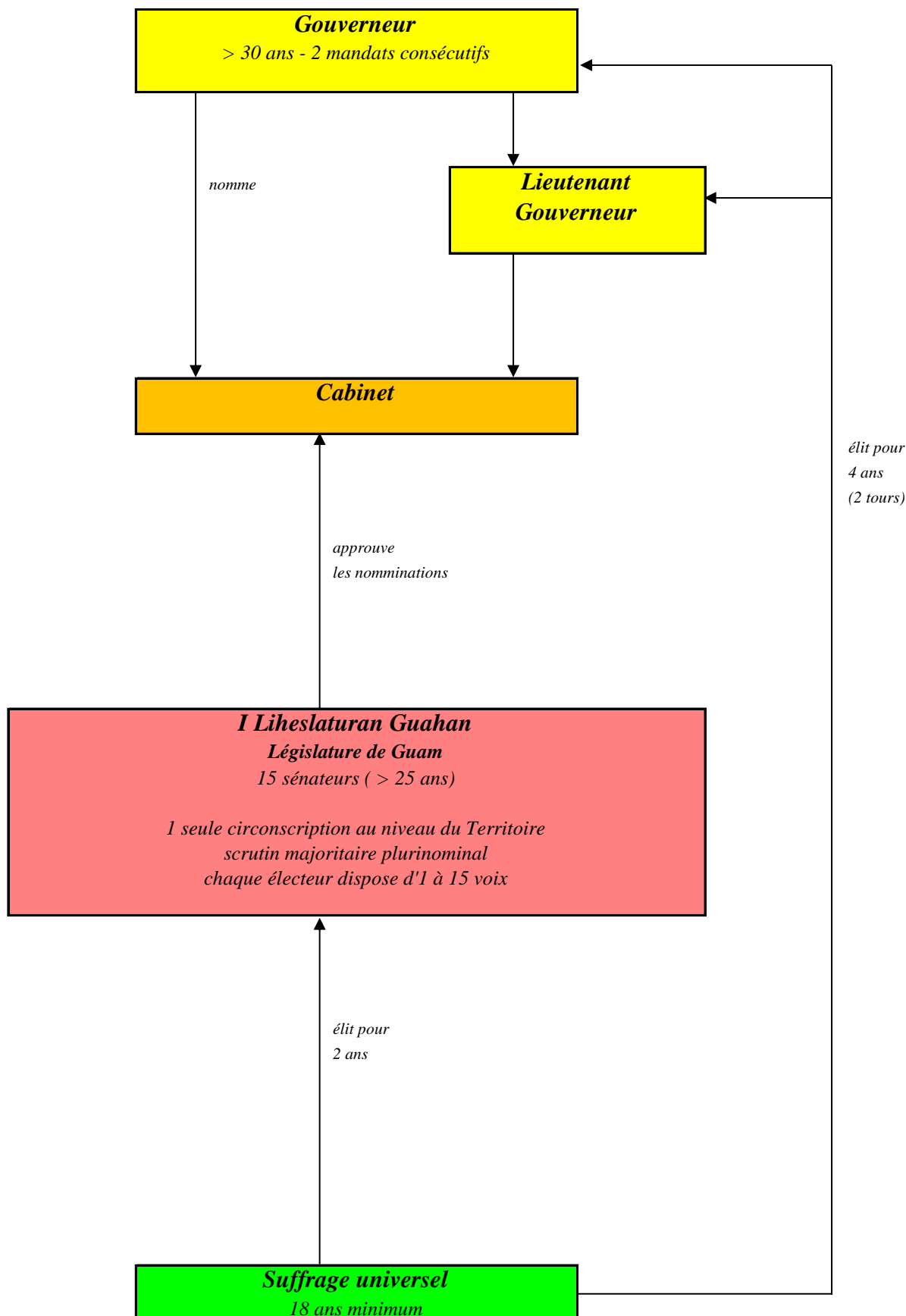


Les 19 Villages de Guam

GUAM

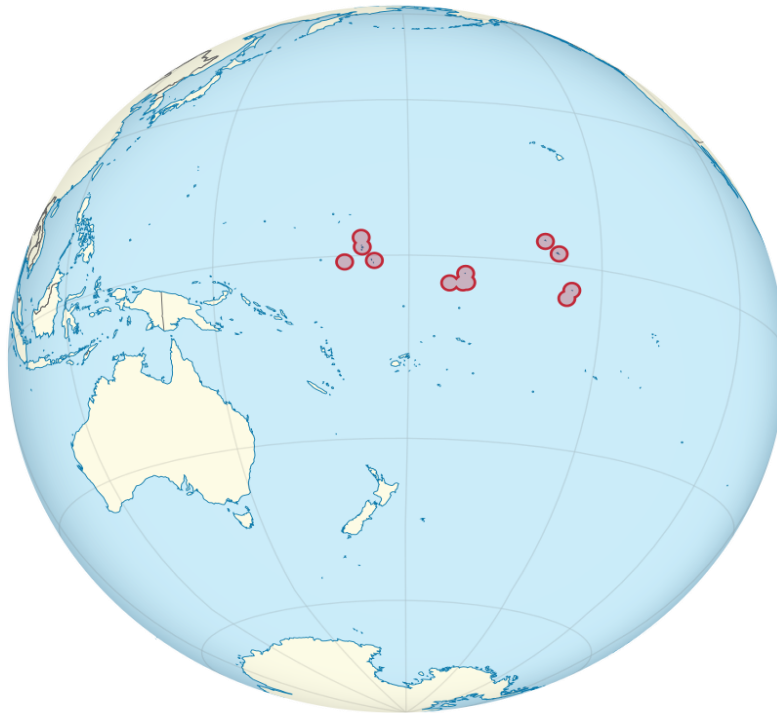
Situation : Océanie - Micronésie
Superficie : 541 km²
Population : 168,999 hab (2025)
Capitale : Hagatna
(avant Agaña)

Ile de l'archipel des Mariannes
Acte organique de 1950 - révisions en 1968, 96, 98, 2012, 15
Territoire non incorporé organisé des Etats-Unis composé de 19 Municipalités (Villages)
envoi 1 Délégué à la Chambre des Représentants des Etats-Unis

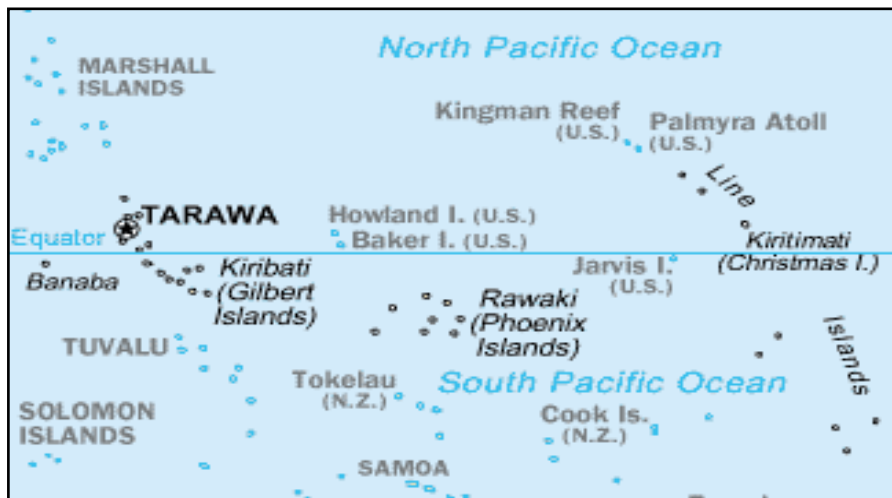




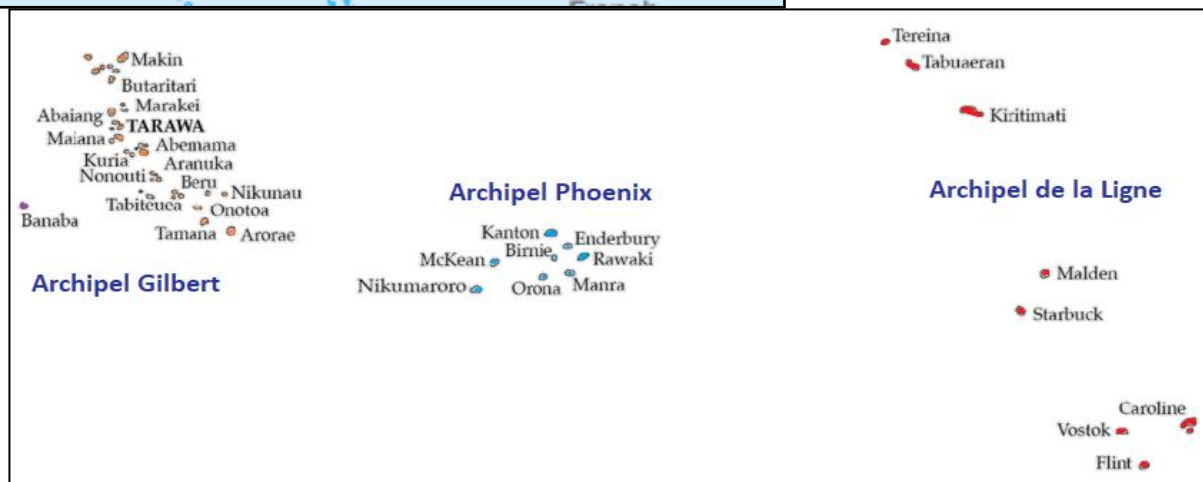
KIRIBATI



Situation des Kiribati au sein du continent océanien



La capitale : Tarawa-Sud

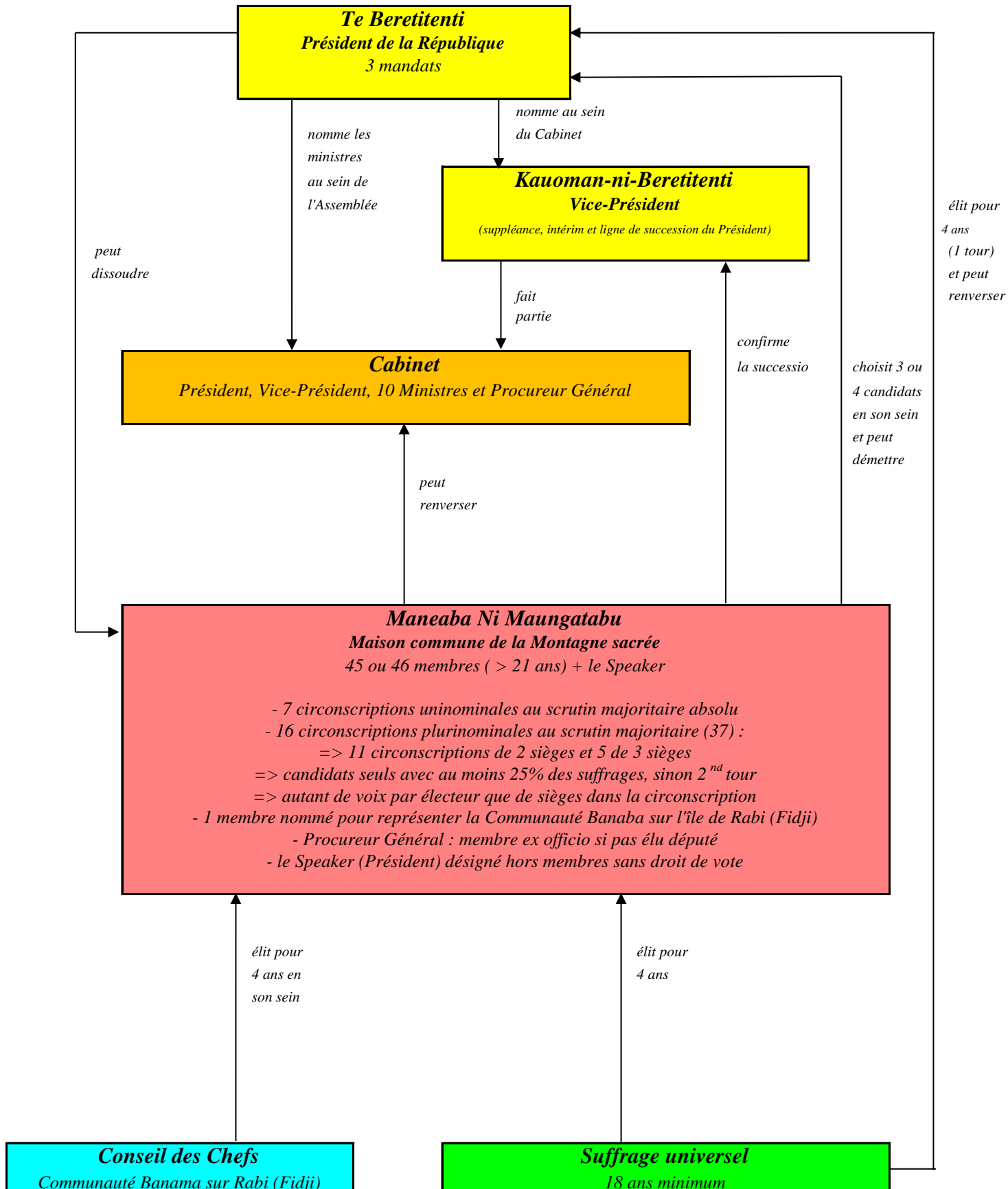


*Les 27 Conseils locaux de Kiribati : 3 Conseils urbains et 24 Conseils insulaires
 1 Conseil local par atoll / île habité sauf 1 atoll avec 2 conseils et 1 atoll avec 3 conseils
 2 archipels peu peuplés : Les Phoenix : 1 seul atoll habité - La Ligne : 3 atolls habités*

KIRIBATI

(REPUBLIQUE DE KIRIBATI)

Situation : Océanie - Polynésie et Micronésie **3 archipels de 32 atolls et 1 île isolée : Banaba**
Superficie : 861 km² **Constitution de 1979 - révisions en 1995, 2013, 18**
Population : 136.488 hab (2025) **République composée de 3 Divisions urbaines (Town Councils/Urban Councils)**
Capitale : Tarawa-Sud **et 21 Divisions insulaires (Islands Councils), 1 Division pour chaque île ou atoll**
Système : Parlementaire avec PE **habité - sauf : atoll de Tarawa : 3 Divisions - atoll de Tabiteuea : 2 Divisions**



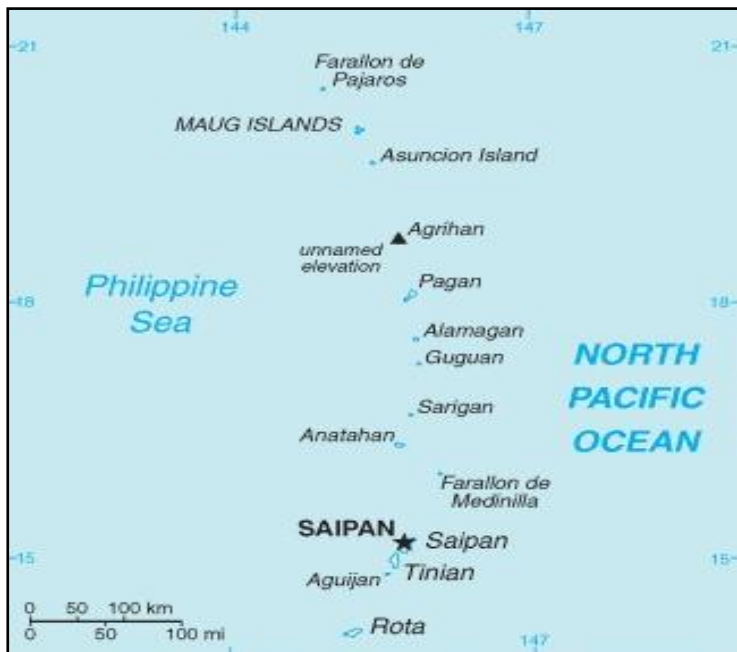


MARIANNES DU NORD

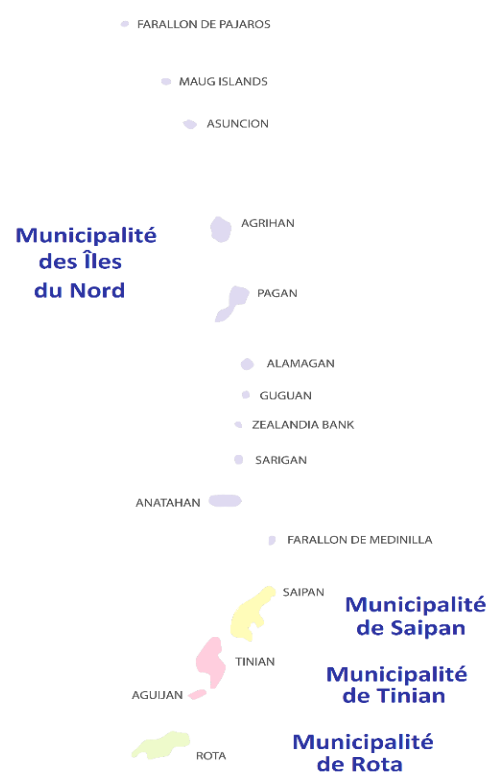
Territoire non-incorporé et organisé des Etats-Unis d'Amérique



Situation des Mariannes du Nord au sein du continent océanien



La capitale : Saipan



Les 4 Municipalités des Mariannes du Nord (Municipalité des Îles du Nord inhabitée)

MARIANNES DU NORD (ÎLES)

(COMMONWEALTH DES ÎLES MARIANNES DU NORD)

Situation : Océanie - Micronésie

Superficie : 464 km²

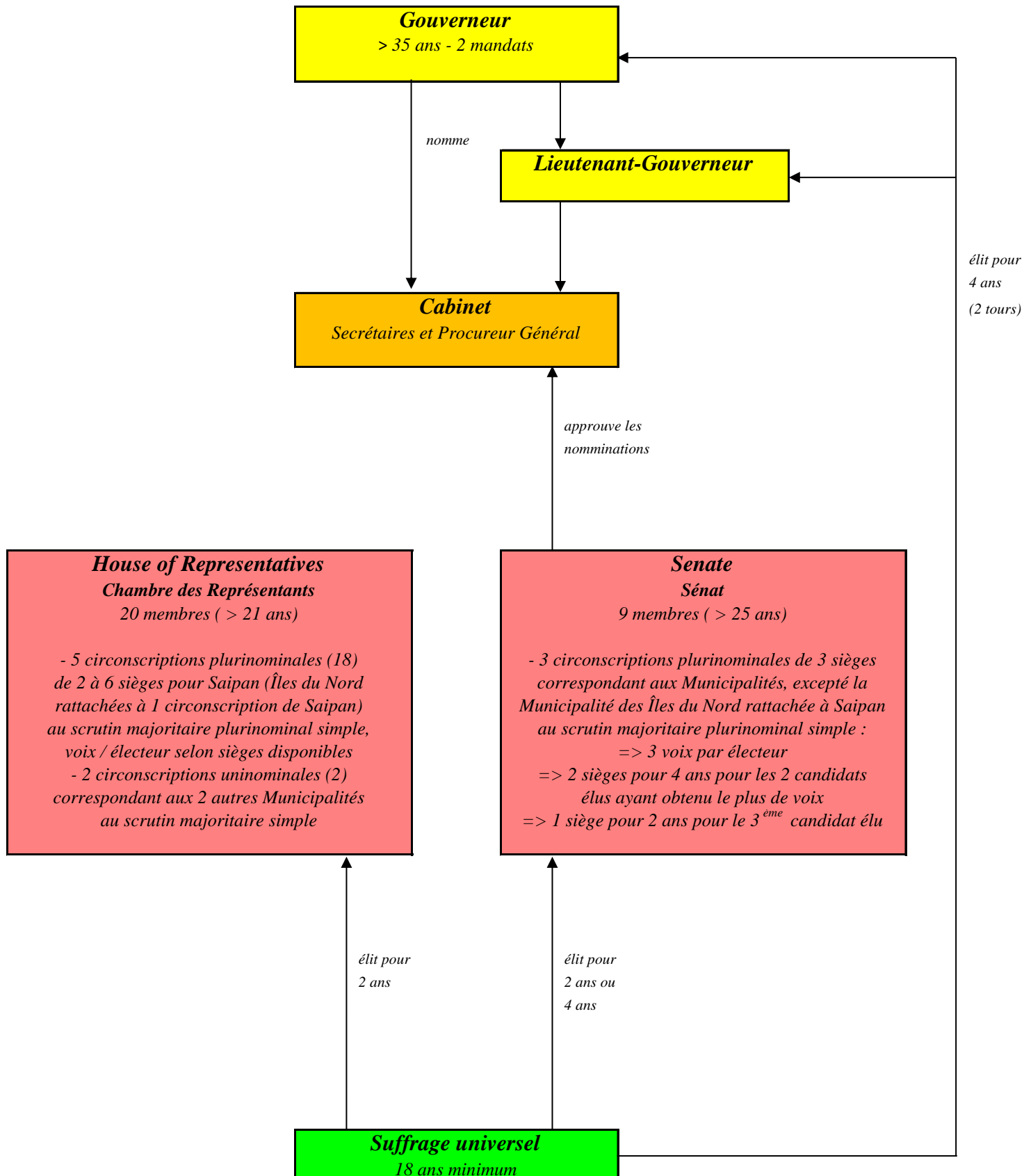
Population : 43.541 hab (2025)

Capitale : Capitot Hill
(village de la Municipalité de Saipan)

archipel de 16 îles

Constitution de 1978 - révision en 2012

Territoire non incorporé organisé des Etats-Unis, avec statut d'Etat libre associé, constitué de 4 Municipalités (Municipalities) : les 3 îles principales (Saipan, Tinian et Rota) + Îles du Nord (évacuées pour risques volcaniques)
envoie 1 Délégué à la Chambre des Représentants des Etats-Unis

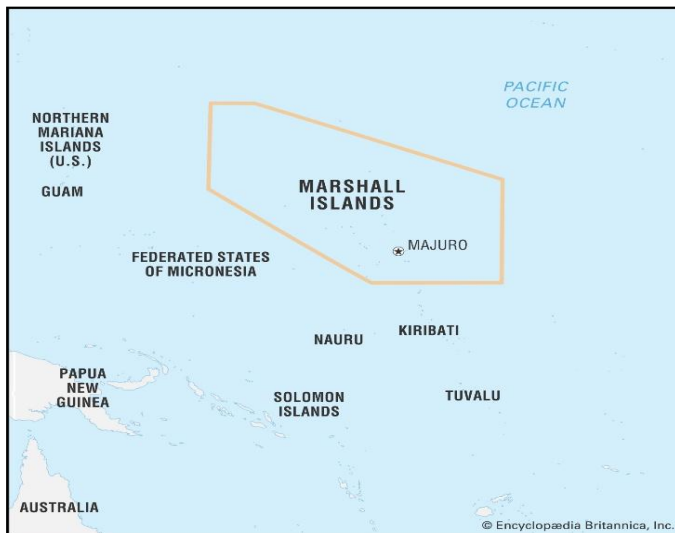




MARSHALL (Îles)

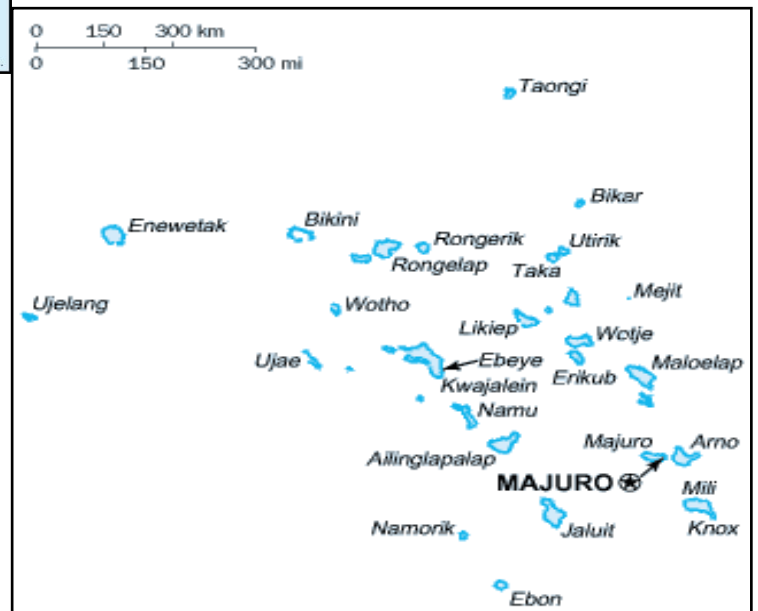


Situation des Îles Marshall au sein du continent océanien



La capitale : Majuro

Les 24 Municipalités des Îles Marshall



MARSHALL (Îles)

(REPUBLIQUE DES ÎLES MARSHALL)

Situation : Océanie - Micronésie

Superficie : 181 km²

Population : 36.282 hab (2025)

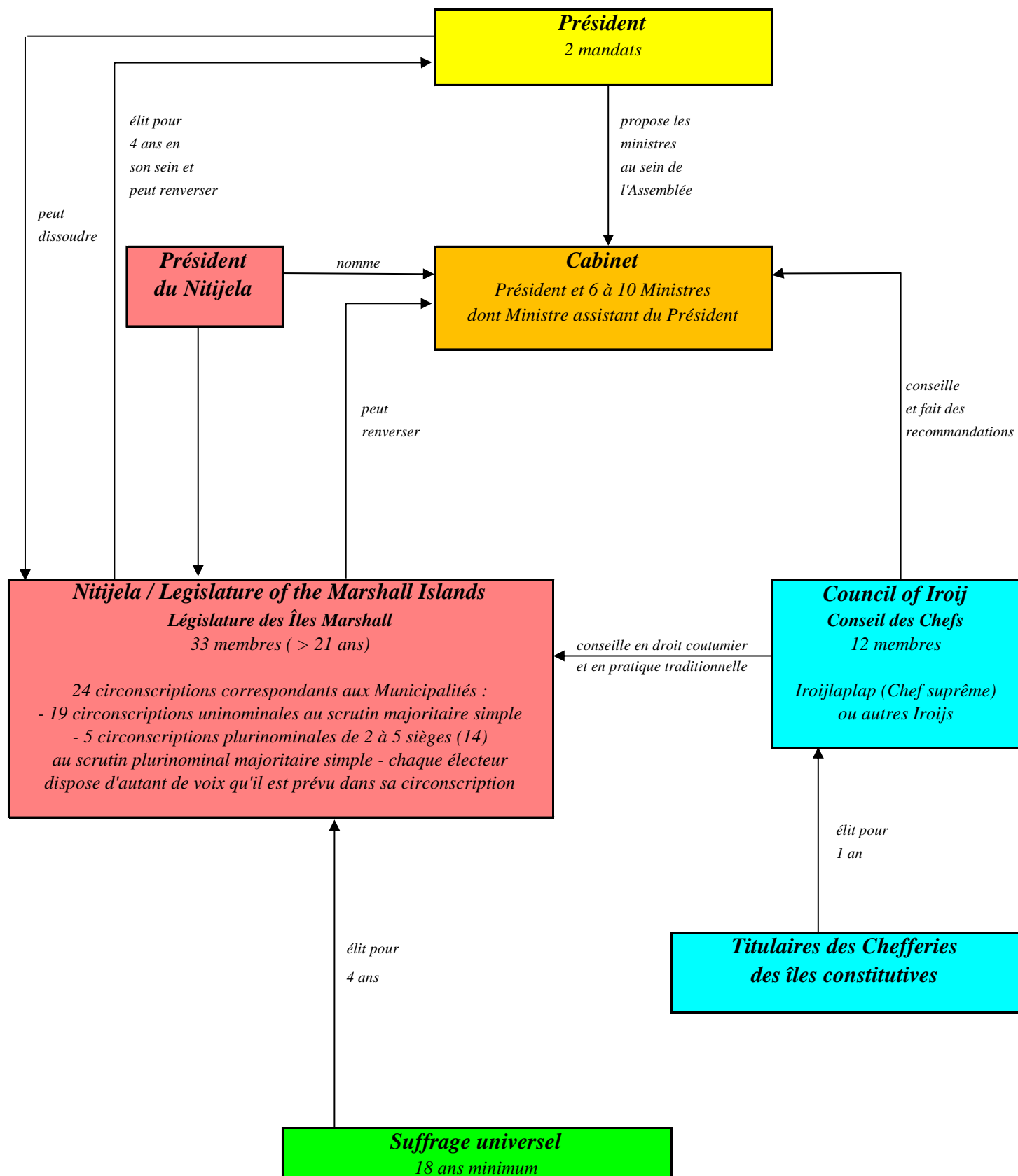
Capitale : Majuro (atoll de 64 îles)
(Institutions installées sur 3 îles fusionnées : Dalap-Uliga-Darrit)

Système : Parlementaire avec PE

2 groupes d'îles soit 29 atolls, 5 îles et 1152 îlots

Constitution de 1979 - révisions en 1990, 1995, 2018, 2025

République composée de 24 Municipalités habitées correspondant aux atolls ou îles habités et de 5 atolls ou îles inhabitées

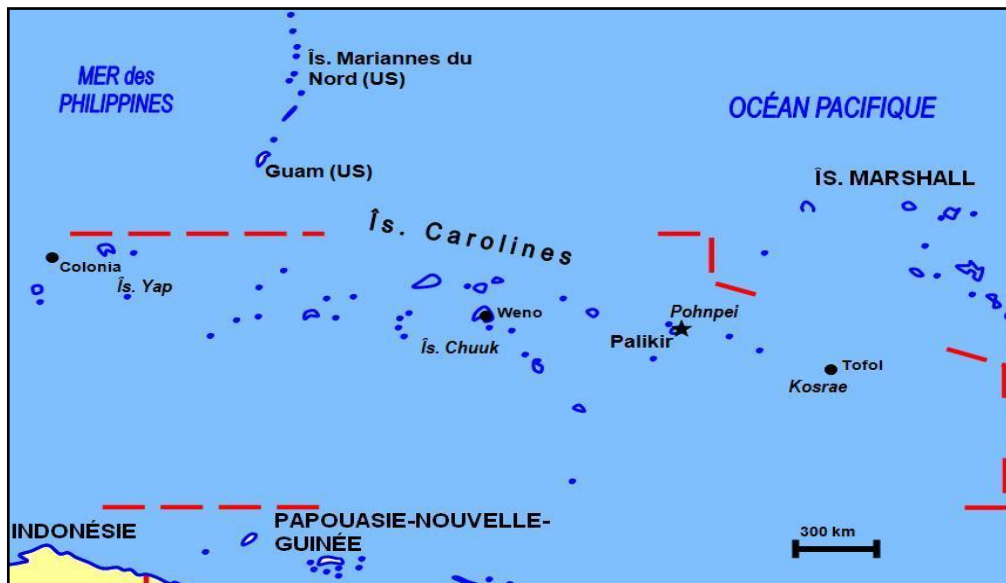




MICRONESIE

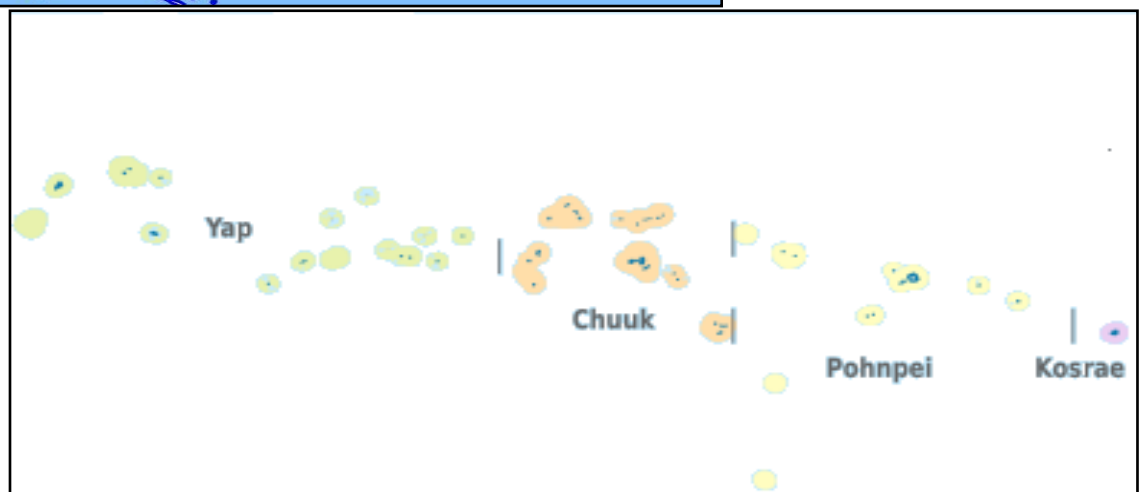


Situation de la Micronésie au sein du continent océanien



La capitale : Palikir

*Les 4 Etats de
Micronésie*



MICRONESIE

(ETATS FEDERES DE MICRONESIE)

Situation : Océanie - Micronésie

607 îles et atolls

Superficie : 707 km²

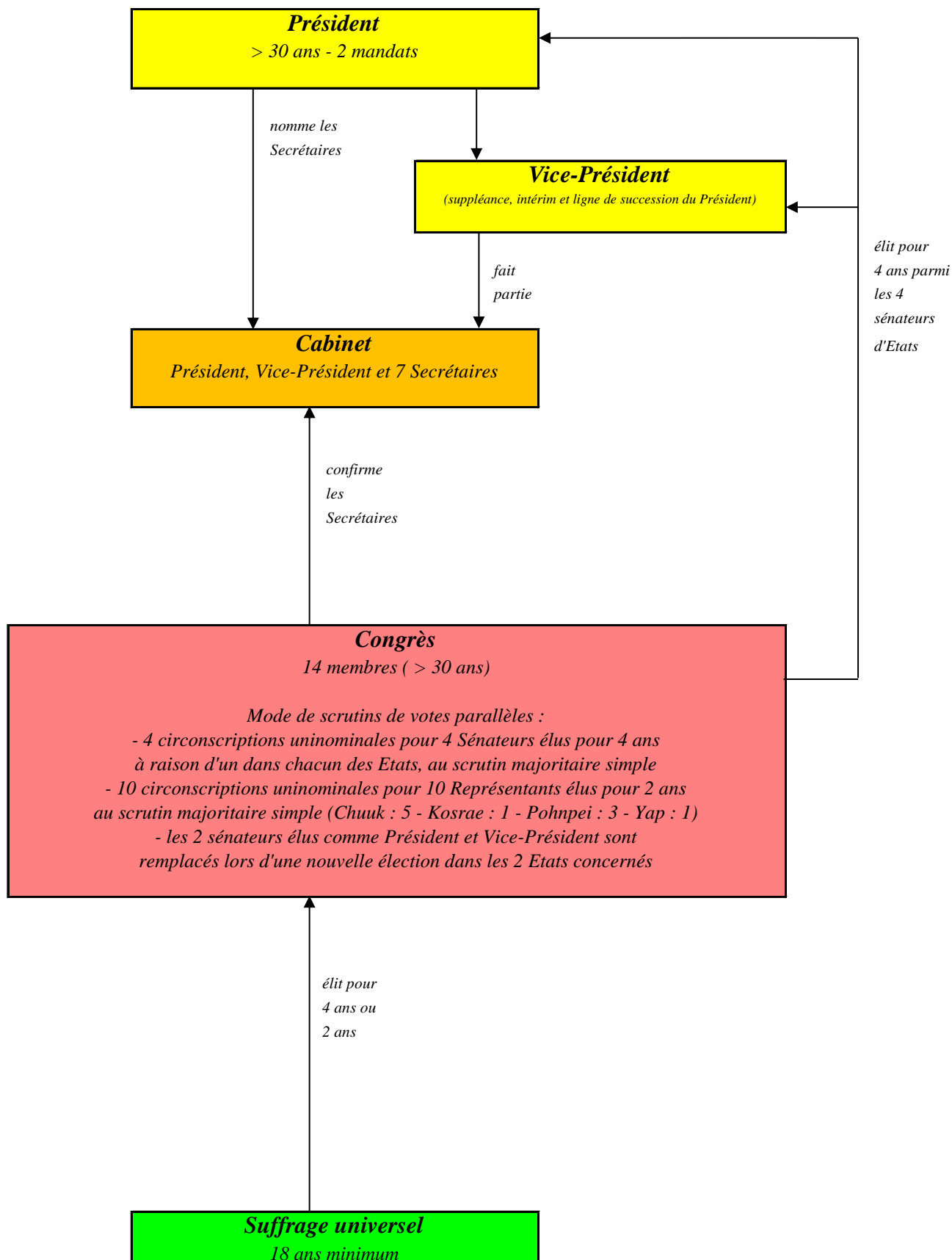
Constitution de 1979 - révisions en 1990, 2019

Population : 113.683 hab (2025)

Fédération composée de 4 Etats : Chuuk, Kosrae, Pohnpei et Yap ,
divisés en 74 Municipalités

Capitale : Palikir

Système : Parlementaire avec PE





NAURU



Situation de Nauru au sein du continent océanien



La capitale de facto : Yaren

Les 14 Districts de Nauru



NAURU

(REPUBLIQUE DE NAURU)

Situation : Océanie - Micronésie

Superficie : 21,3 km²

Population : 12.025 hab (2025)

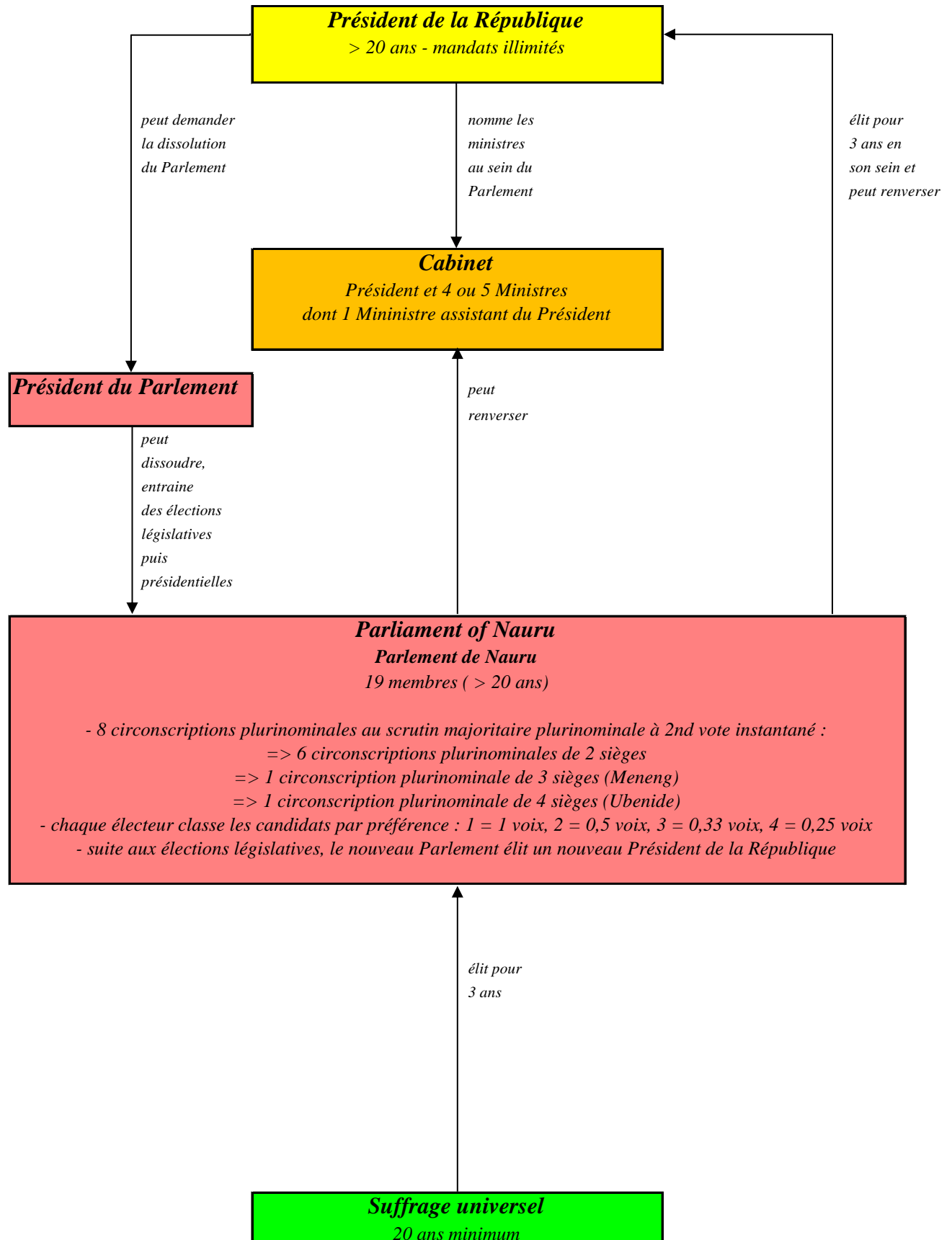
Capitale : Yaren

Système : Parlementaire avec PE

île

Constitution de 1968 - révision en 1968, 2009, 2013, 2018, 2022

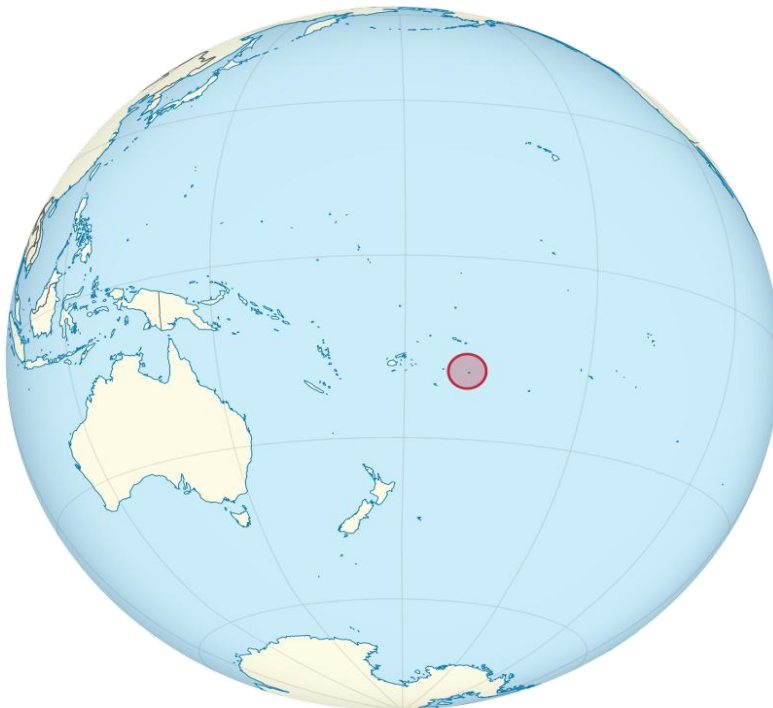
République composée de 14 Districts





NIUE

Etat autonome associé à la Nouvelle-Zélande

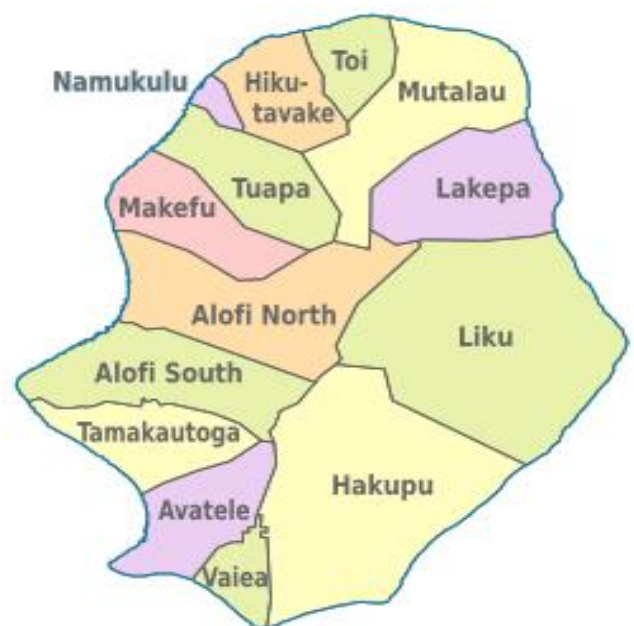


Situation de Niue au sein du continent océanien



La capitale : Alofi

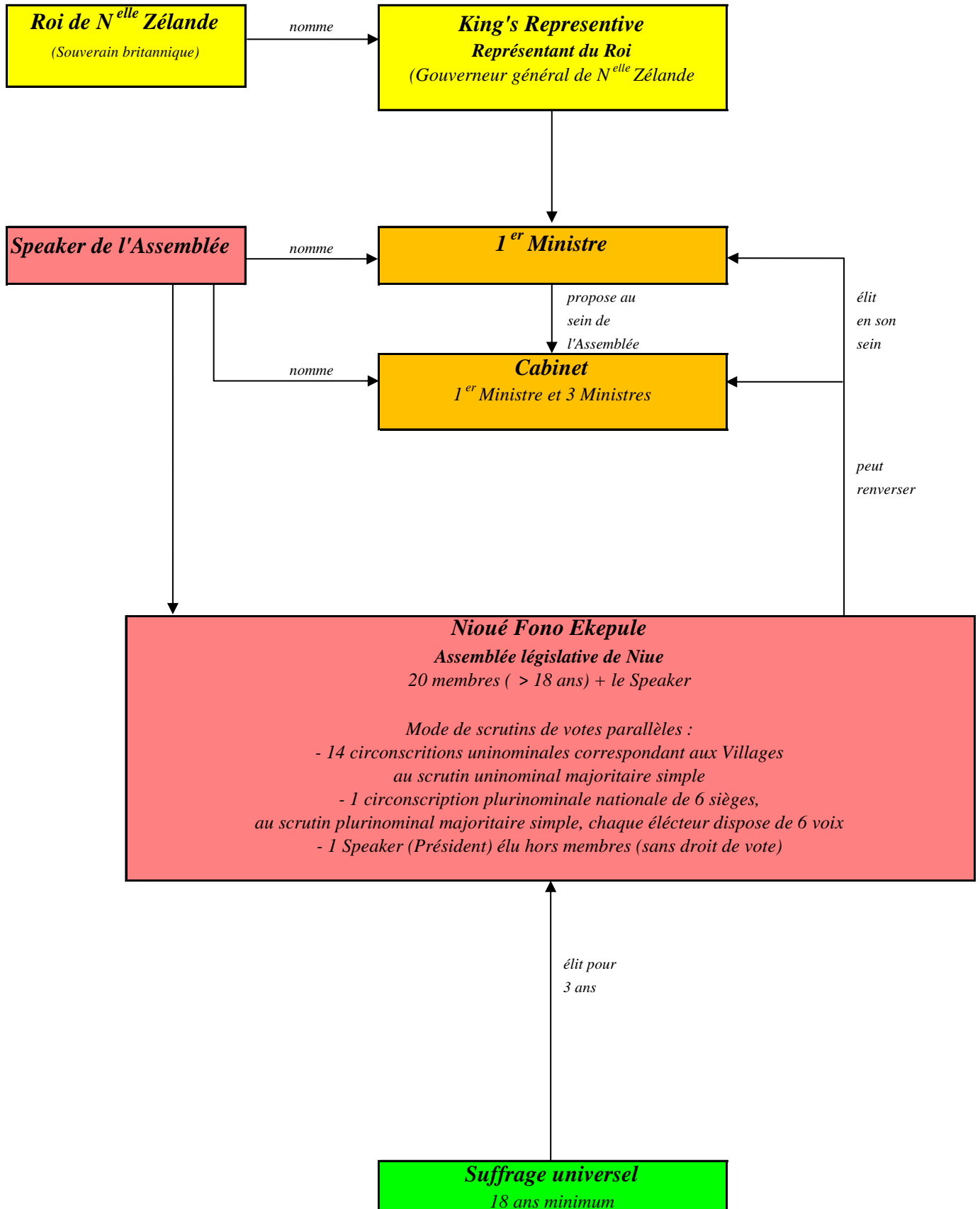
Les 14 Villages de Niue



NIUE

Situation : Océanie - Polynésie
Superficie : 262 km²
Population : 1.821 hab (2025)
Capitale : Alofi

île
Constitution de 1974 - révisions en 1992, 2007, 2024
Etat associé à la Nouvelle-Zélande, composé de 14 Villages
(la Capitale Alofi est composée de 2 Villages : Alofi-Nord et Alofi-Sud)

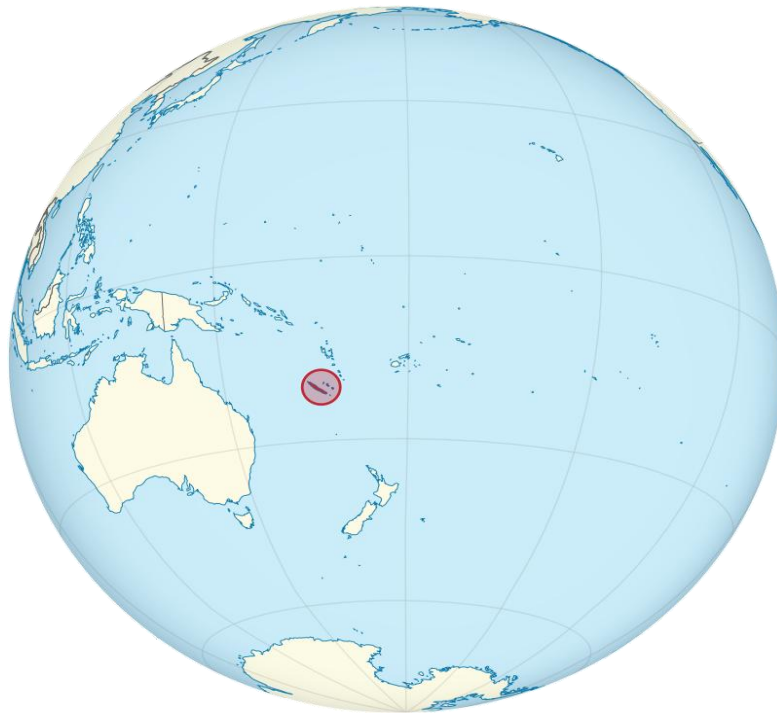




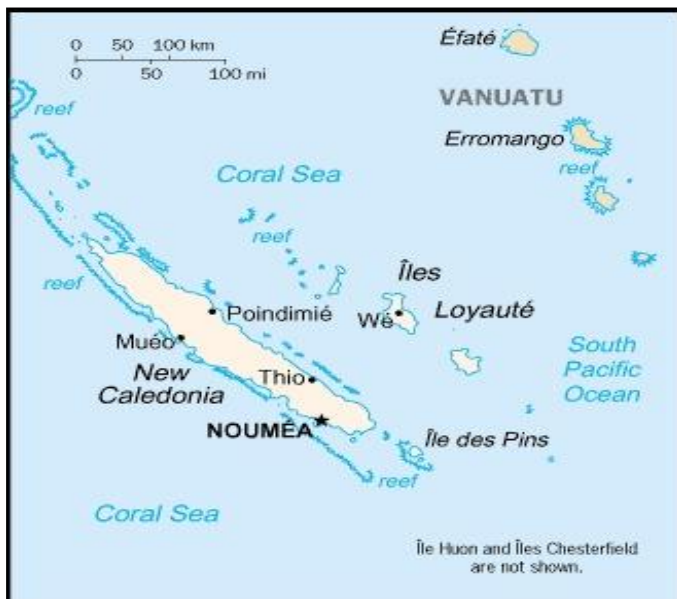
NOUVELLE-CALEDONIE



Collectivité d'Outre-Mer sui-generis de la France

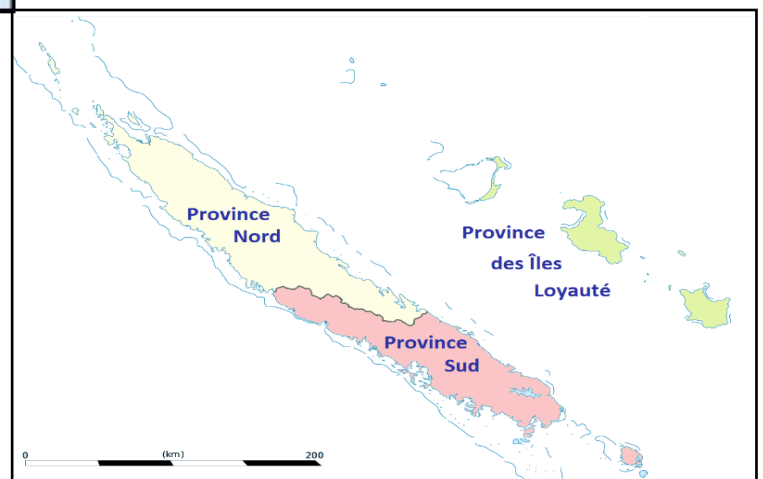


Situation de la Nouvelle-Calédonie au sein du continent océanien



La capitale : Nouméa

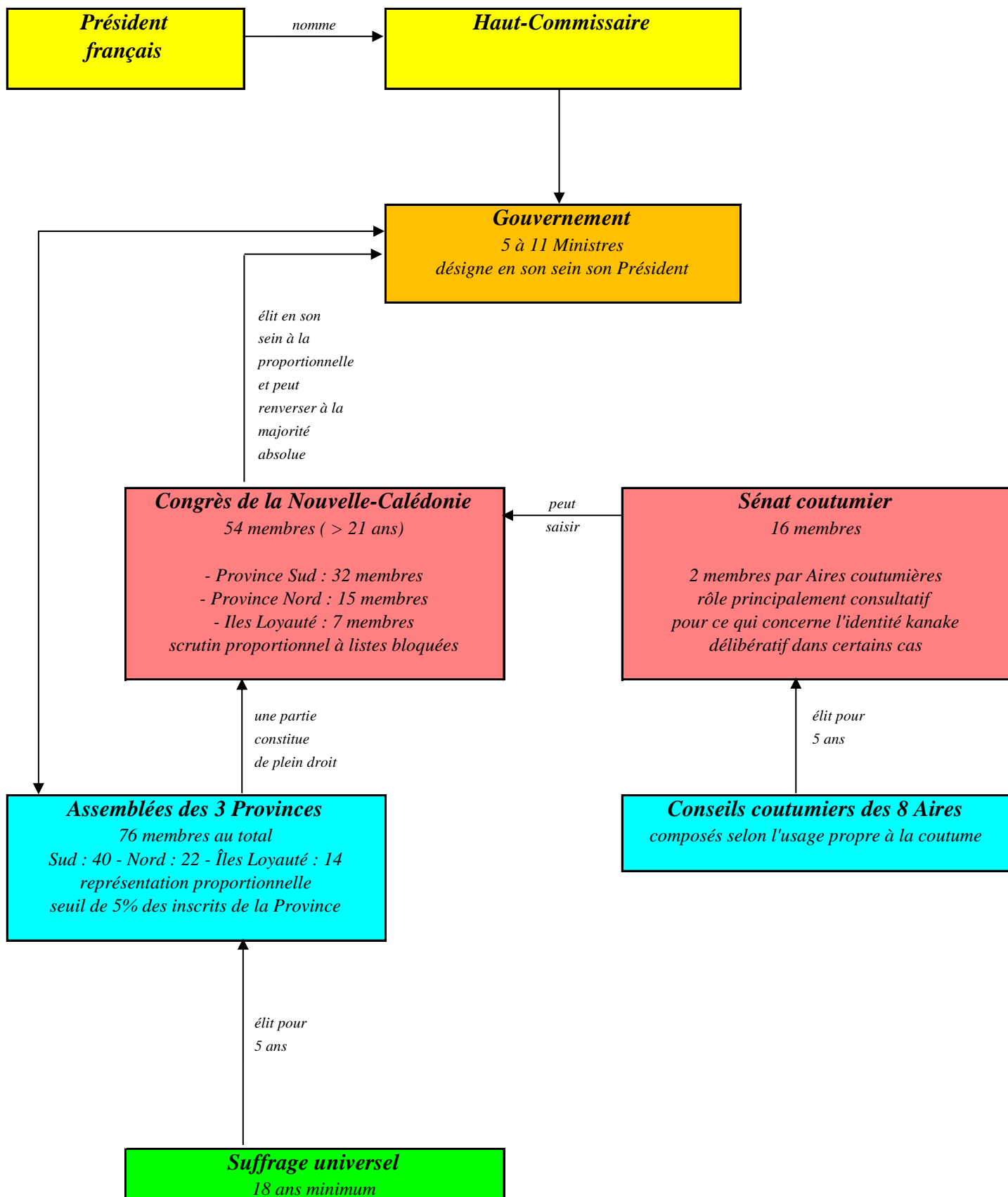
Les 3 Provinces de Nouvelle-Calédonie



NOUVELLE-CALEDONIE

Situation : Océanie - Mélanésie
Superficie : 19.058 km²
Population : 295.333 hab (2025)
Capitale : Nouméa

ensemble d'îles dont principalement la Grande Terre
Statut de 1999 - révision en 2009, 11, 13
Collectivité territoriale sui generis française constituée de 3 Provinces, divisées en 33 Communes, ainsi que de 8 Aires coutumières - envoie 2 membres à l'Assemblée nationale et 2 au Sénat de la République française





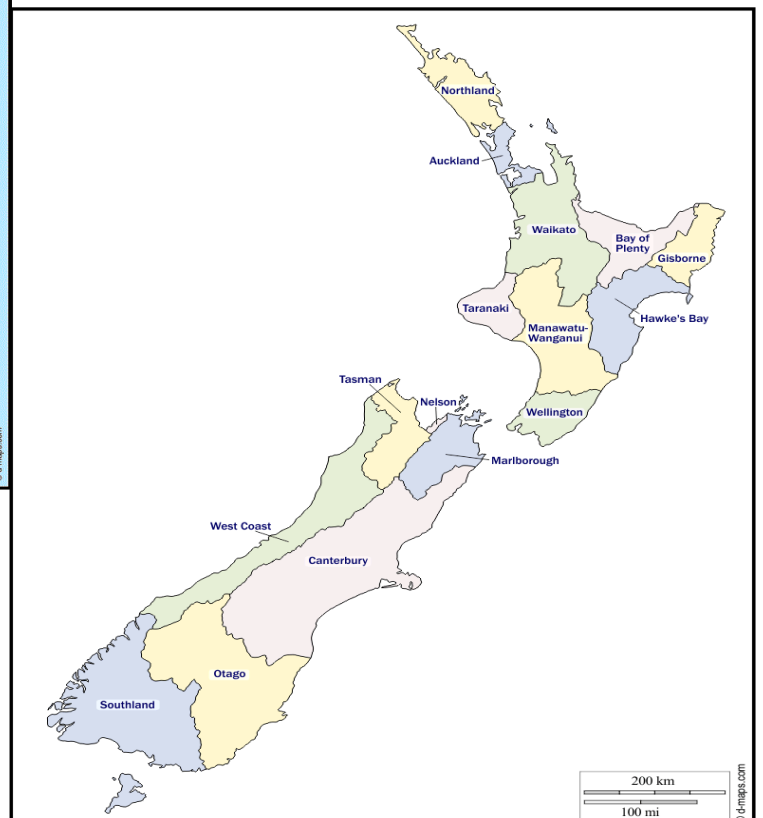
NOUVELLE-ZELANDE



Situation de la Nouvelle-Zélande au sein du continent océanien



La capitale : Wellington



*Les 11 Régions et 5 Autorités unitaires de
Nouvelle Zélande.
S'y rajoutent 1 Autorité territoriale spéciale
ainsi que 3 îles périphériques*

NOUVELLE-ZELANDE

2 grandes îles et quelques petites îles

Situation : Océanie - Australasie/Polynésie **Acte constitutionnel de 1986 - révisions en 1999, 2005, 2014, 2020**

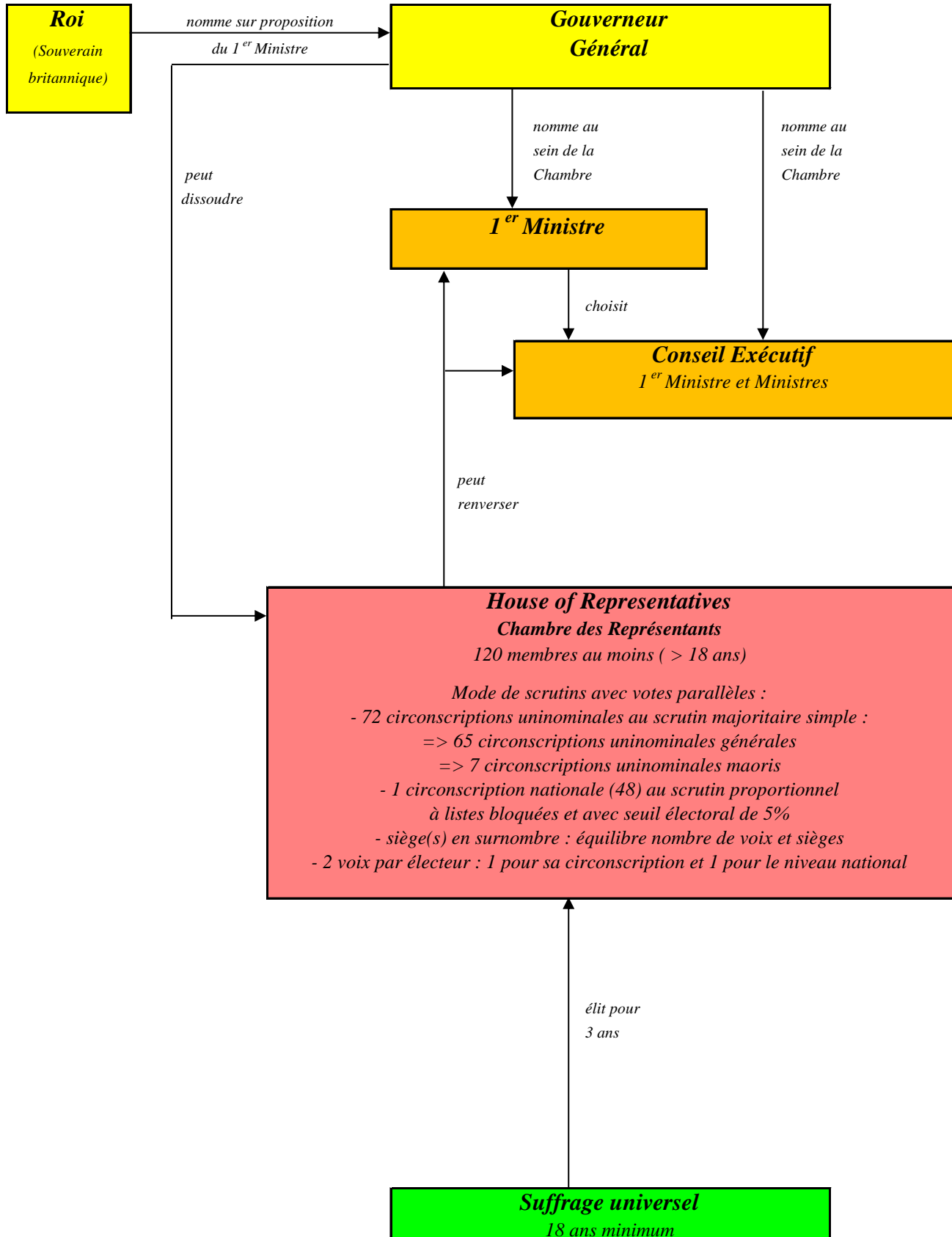
Superficie : 268.838 km²

Population : 5.251.899 hab (2025)

Capitale : Wellington

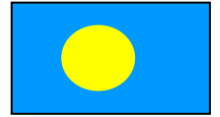
Système : Monarchie parlementaire

Royaume constitué de 11 Régions, divisées en 13 Cités (Cities) et 53 Districts, de 5 Autorités unitaires (Unitary Authorities) et d'un Territoire : îles Chatham
Dépendances : 2 Etats autonomes, Cook* et Niue*, 1 Territoire habité, Tokelau*, et des îles éloignées non habitées
1 zone de l'Antarctique (Dépendance de Ross) est revendiquée (non-reconnu)





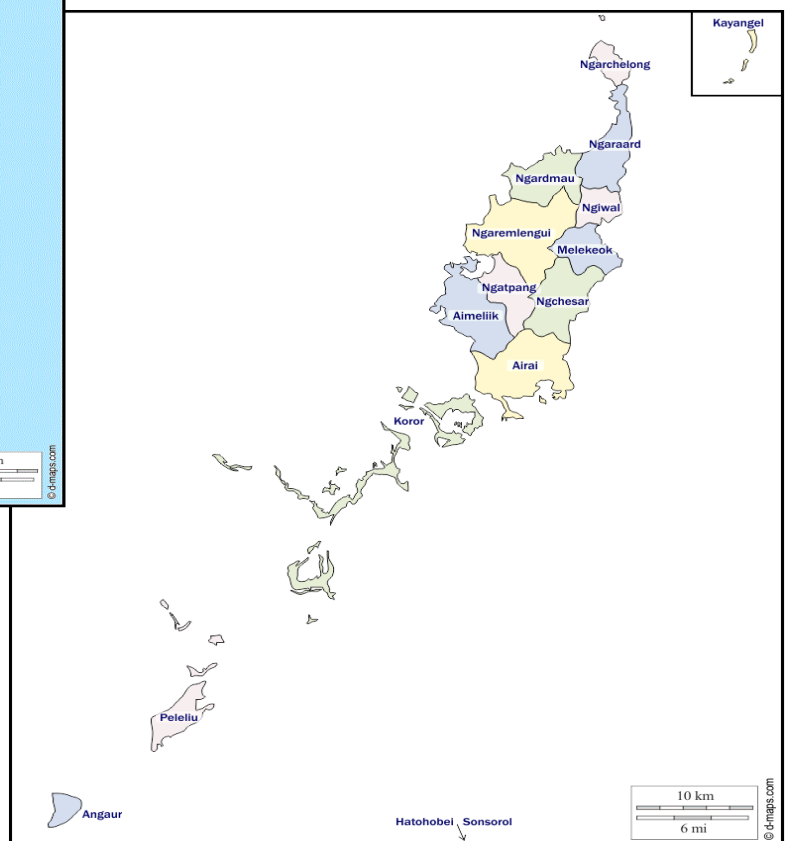
PALAOS (LES)



Situation des Palaos au sein du continent océanien



La capitale : Ngerulmud (Melekeok)



Les 16 Etats des Palaos

PALAOS (LES)

(REPUBLIQUE DES PALAOS)

Situation : Océanie - Micronésie

(ou Belau ou Palau)

Superficie : 1632 km²

ensemble de 8 îles principales et de 252 petites

Population : 17.663 hab (2025)

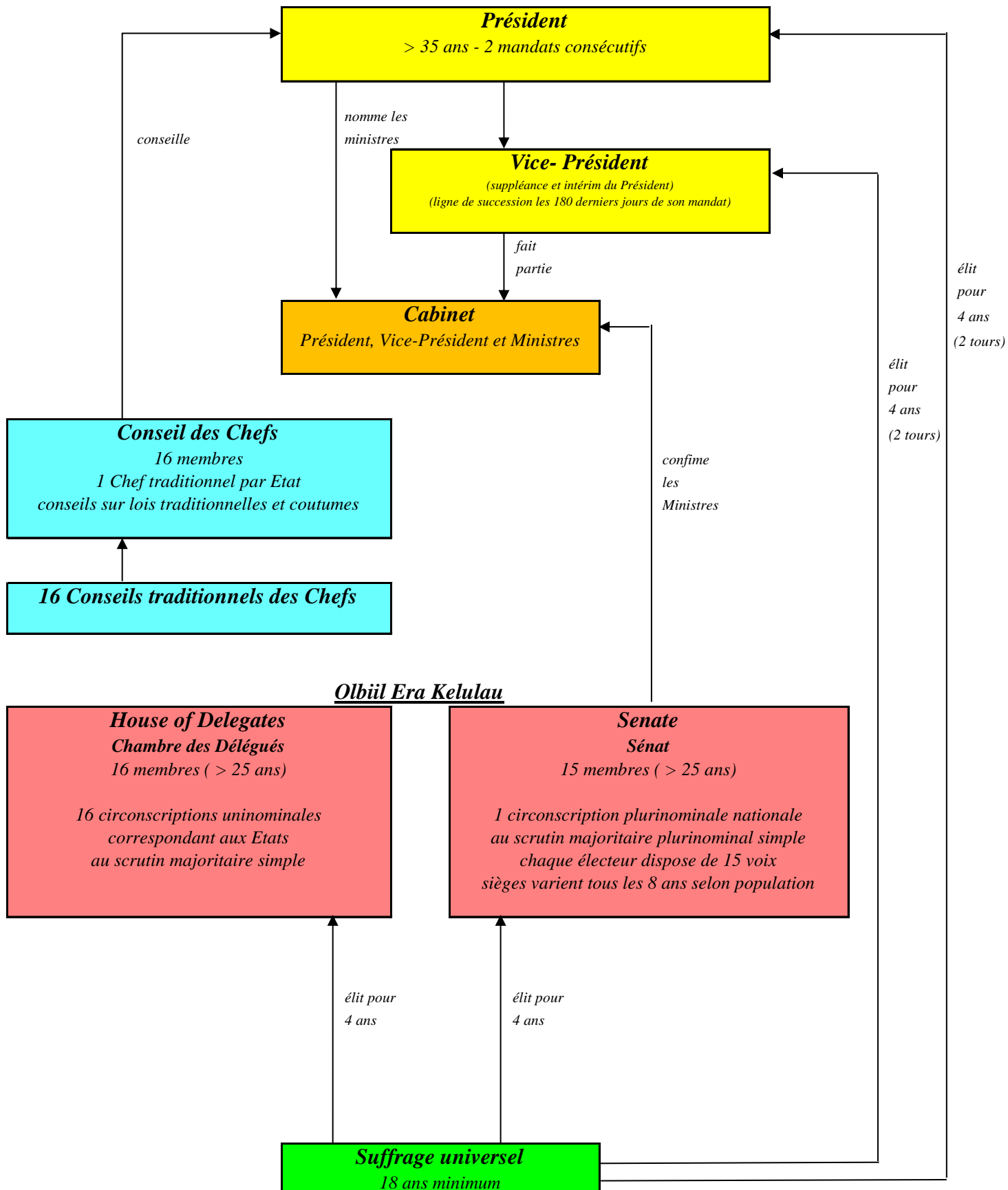
Constitution de 1981 - révisions en 2004, 2008, 2020

Capitale : Melekeok (Ngerulmud)

République composée de 16 Etats (States), dont 10 sur l'île de Babelthoap

Système : présidentiel

(ou Babeldaob)

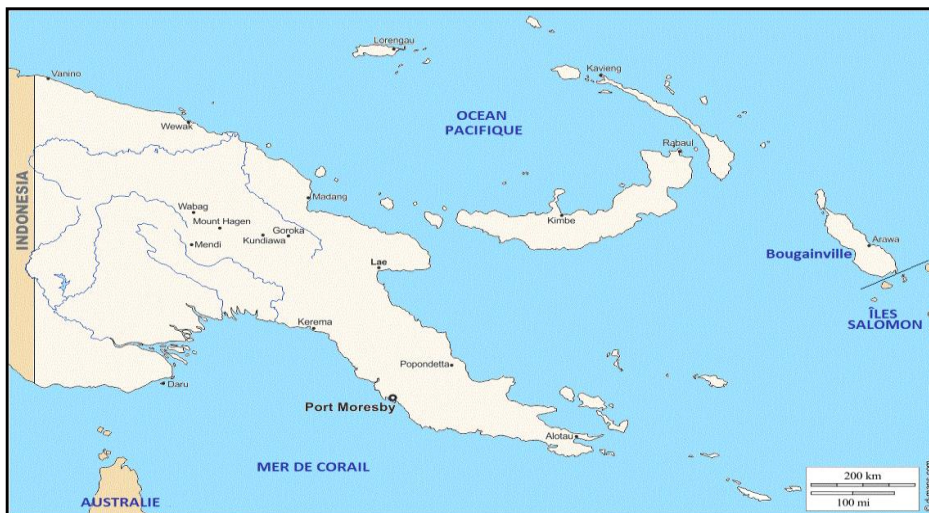




PAPOUASIE NOUVELLE-GUINEE

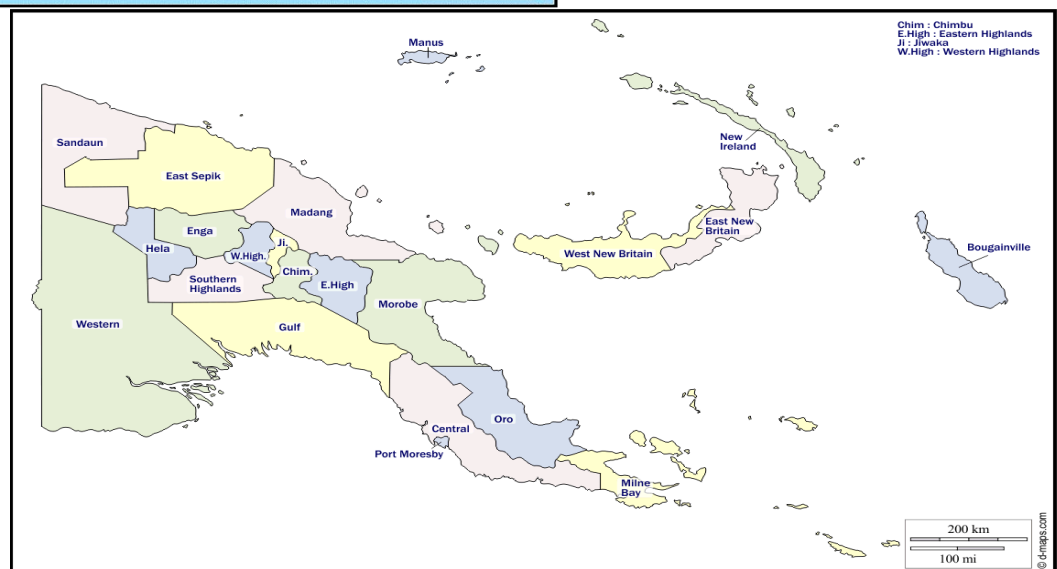


Situation de la Papouasie Nouvelle-Guinée au sein du continent océanien



La capitale : Port Moresby

Les 20 Régions, 1 Région autonome, et le District de la Capitale nationale



PAPOUASIE - NOUVELLE-GUINEE

(ETAT INDEPENDANT DE PAPOUASIE-NOUVELLE-GUINEE)

Situation : Océanie - Mélanésie

Superficie : 462.840 km²

Population : 10.762.817 hab (2025)

Capitale : Port Moresby

Système : Monarchie parlementaire

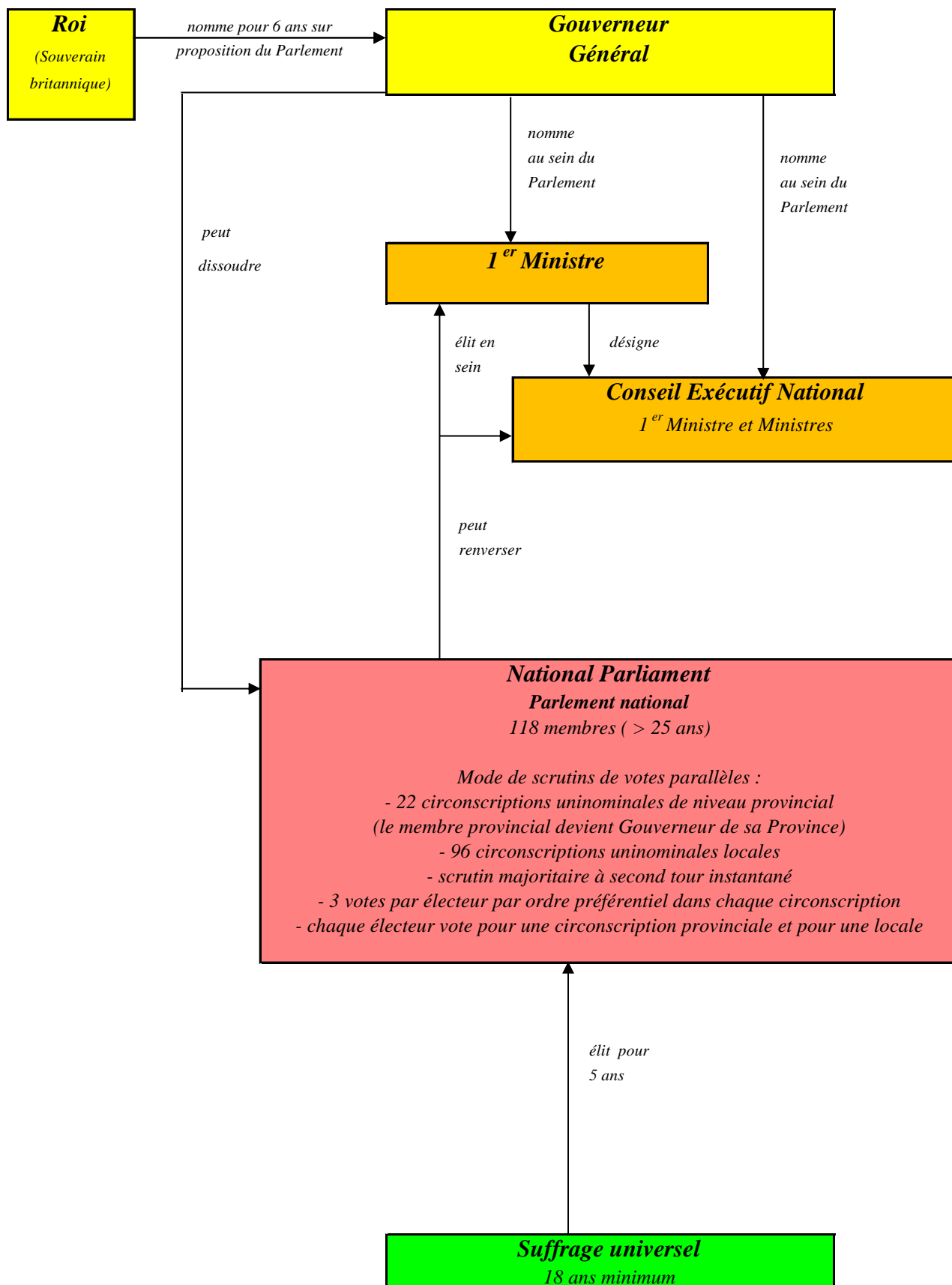
ensemble de 600 îles

Constitution de 1975 - révisions en 2003, 12, 14, 16

Royaume composé de 20 Provinces , divisées en 83 Districts, d'une Région

autonome : Bougainville , divisée en 3 Districts, et du District de la Capitale

nationale - L'Etat est aussi divisé en 4 Régions administratives



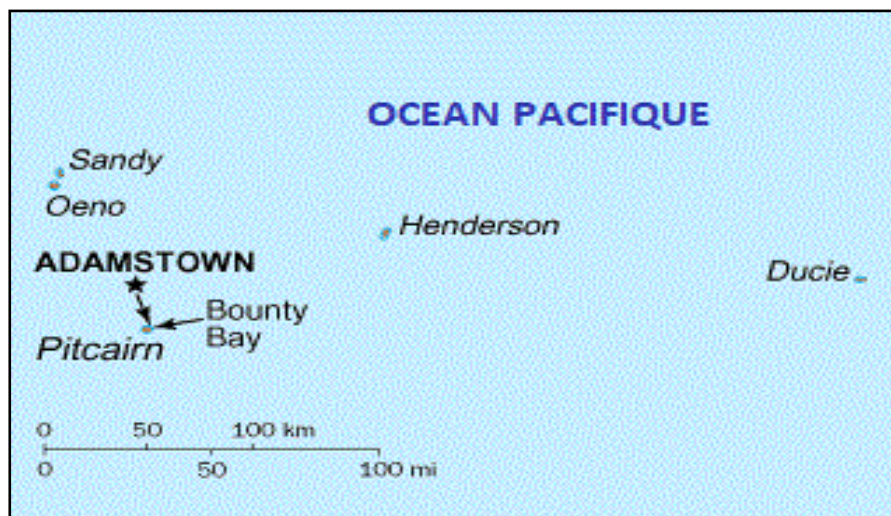


PITCAIRN

Territoire britannique d'outre-mer

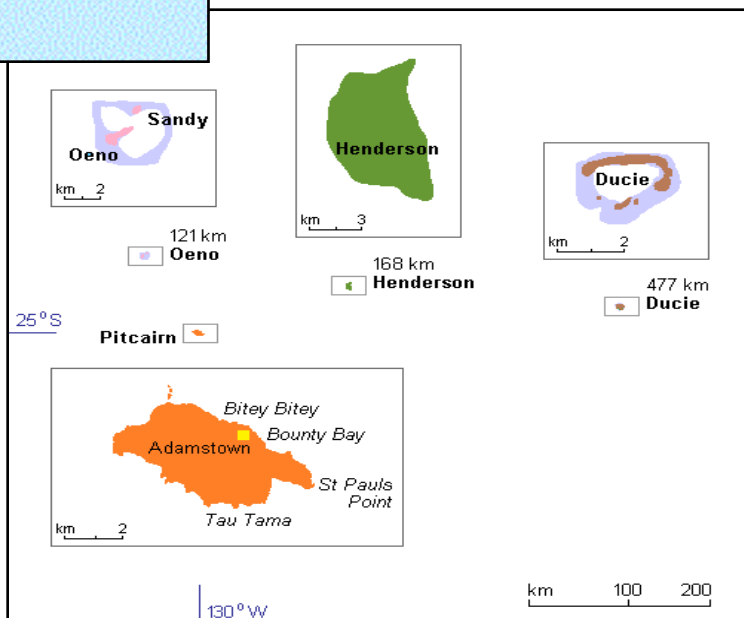


Situation de Pitcairn au sein du continent océanien



La capitale : Adamstown

*Les 5 îles composant les îles Pitcairn
Seule l'île de Pitcairn est habitée*



PITCAIRN

(ILES PITCAIRN, HENDERSON, DUCIE ET OENO)

Situation : Océanie - Polynésie

ensemble de 4 îles dont une seule habitée (Pitcairn : 4,6 km²)

Superficie : 49 km²

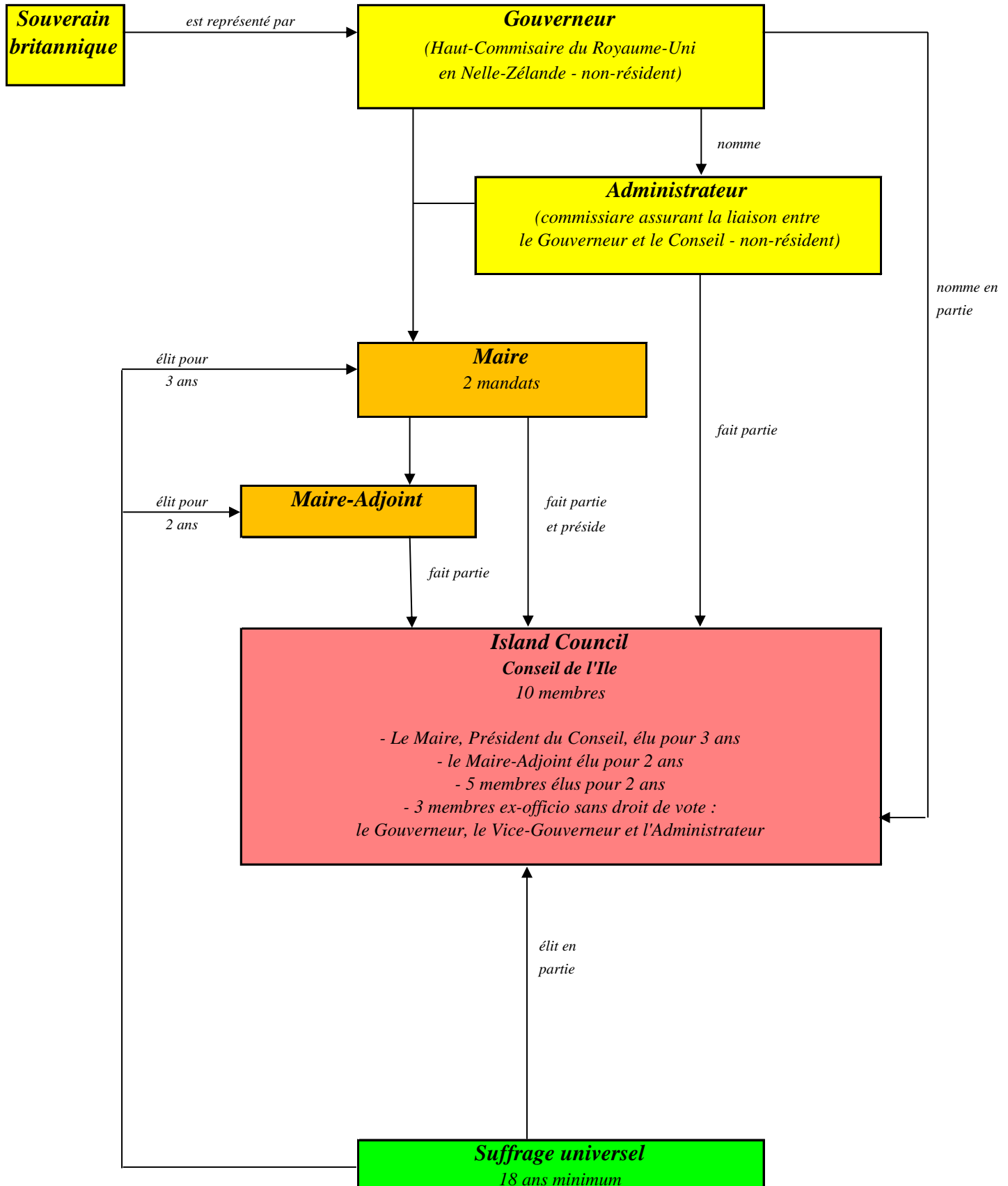
Constitution de 2010 - révisions en 2011, 2021

Population : 35 hab (2023)(*)

Territoire d'outre-mer britannique

Capitale : Adamstown

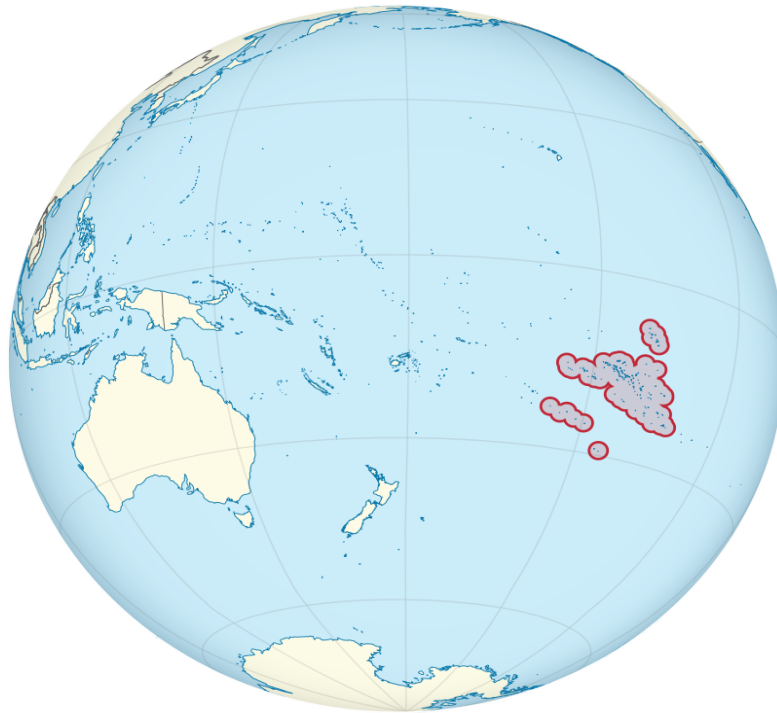
Seule l'île Pitcairn est habitée



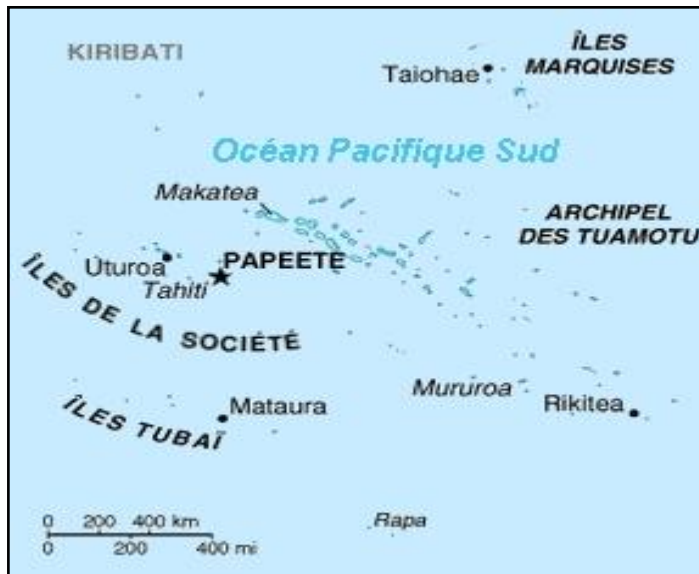


POLYNÉSIE FRANÇAISE

Collectivité d'Outre-Mer de la France

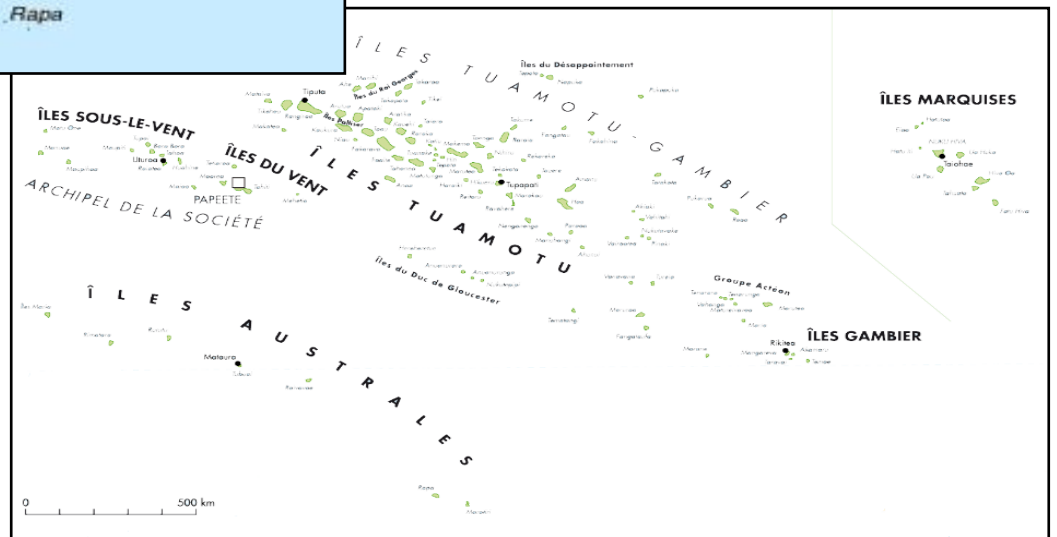


Situation de la Polynésie française au sein du continent océanien



La capitale : Papeete

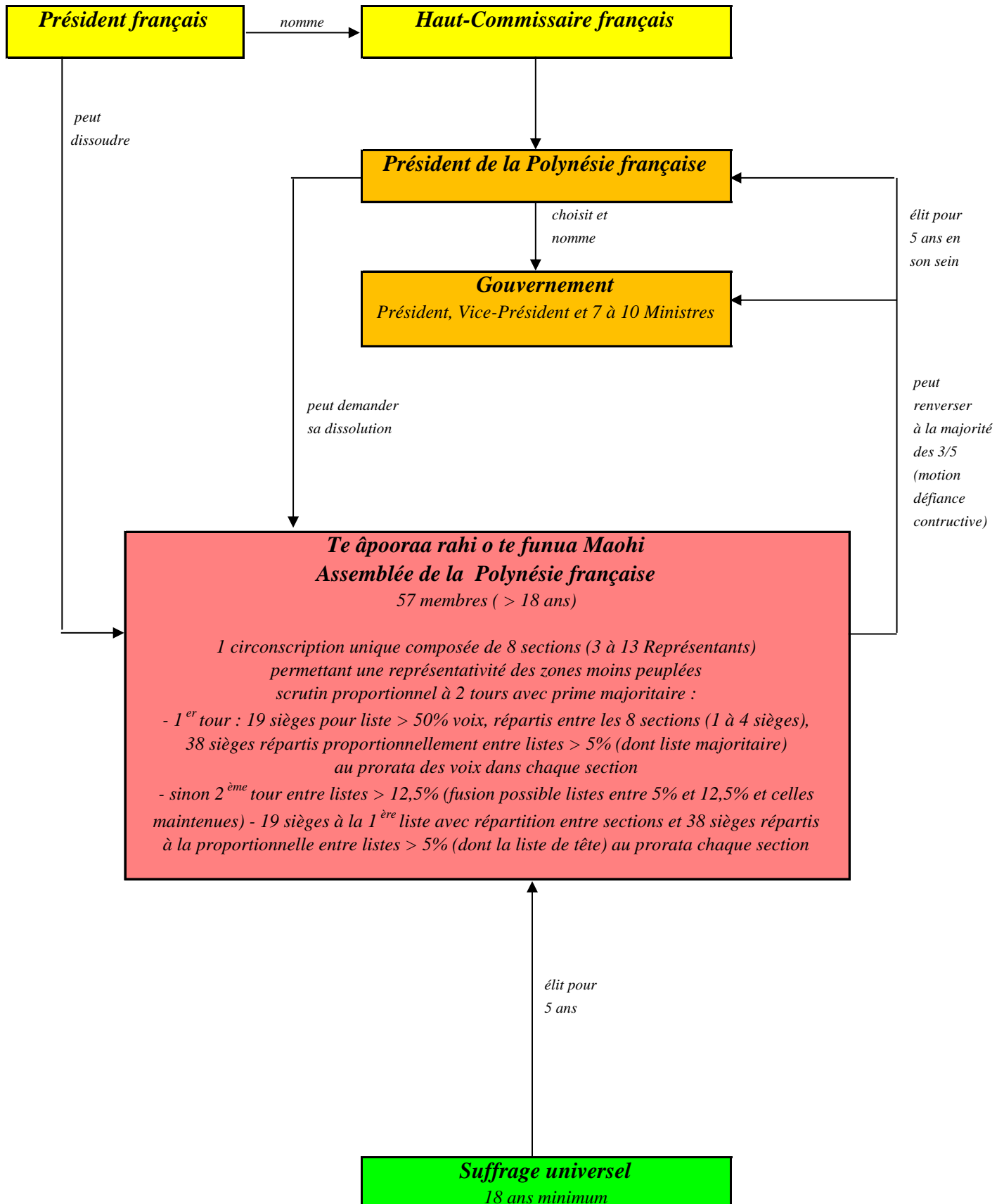
*Les 5 Subdivisions de
Polynésie française*



POLYNESIE FRANCAISE

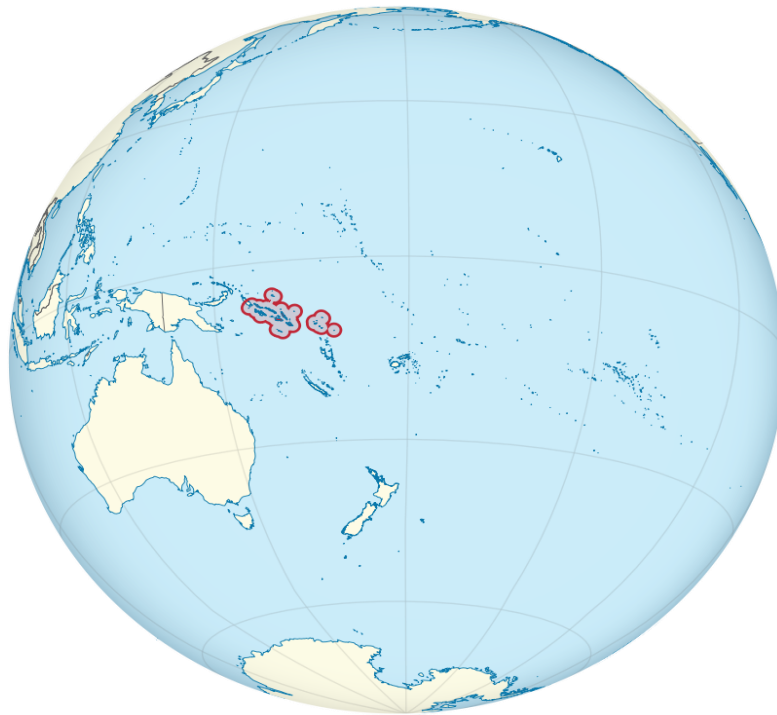
Situation : Océanie - Polynésie
Superficie : 4.167 km²
Population : 282.465 hab (2025)
Capitale : Papeete

ensemble de 118 îles et atolls
Statut de 2004 - révision en 2004, 2007, 2011
Collectivité française d'Outre-Mer (appelée Pays d'Outre-mer) composée de 5 Subdivisions administratives, divisés en 48 Communes - envoi 2 membres à l'Assemblée nationale et 3 au Sénat de la République française





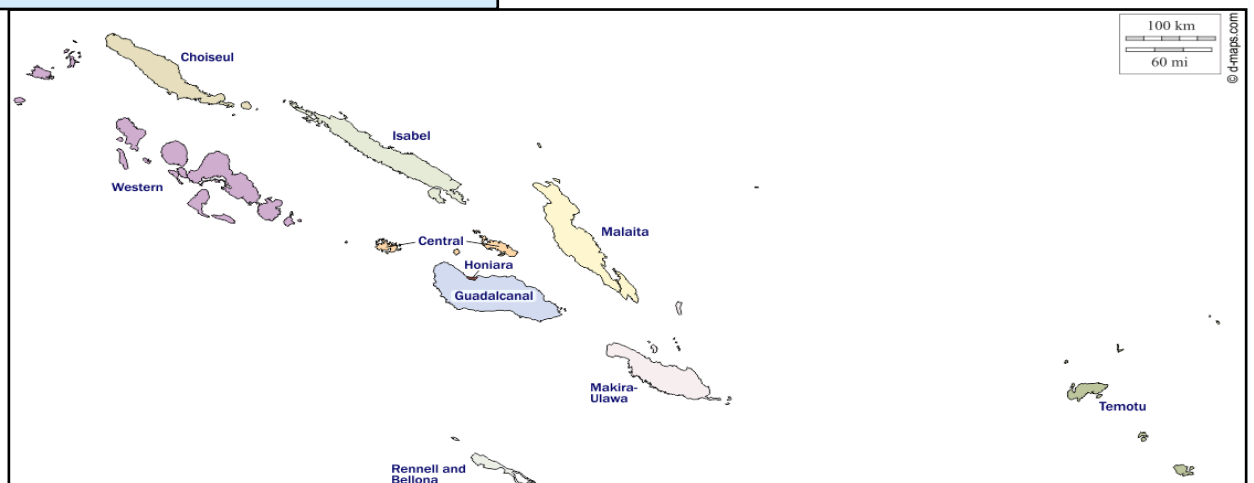
SALOMON



Situation des Îles Salomon au sein du continent océanien



La capitale : Honiara



Les 9 Provinces et le Territoire de la capitale des Îles Salomon

SALOMON

(ÎLES SALOMON)

Situation : Océanie - Mélanésie

Superficie : 27.556 km²

Population : 838.645 hab (2025)

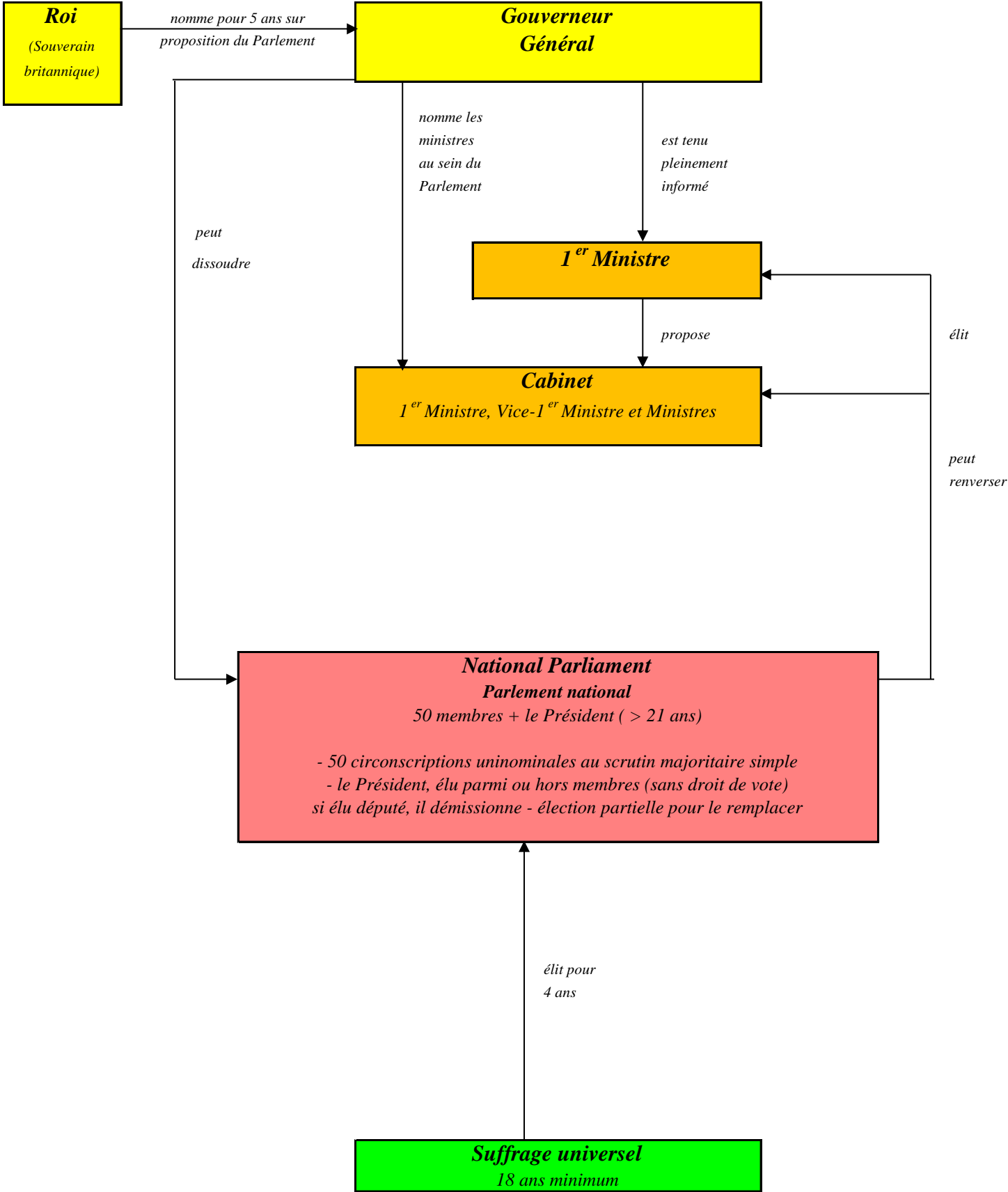
Capitale : Honiara

Système : Monarchie parlementaire

992 îles et îlots

Constitution de 1978 - révisions en 1982, 83, 2001, 08, 09, 10, 13

Royaume composé de 9 Provinces et du Territoire de la capitale , divisés en 183 Districts (Ward) (dont 12 pour le Territoire de la Capitale)





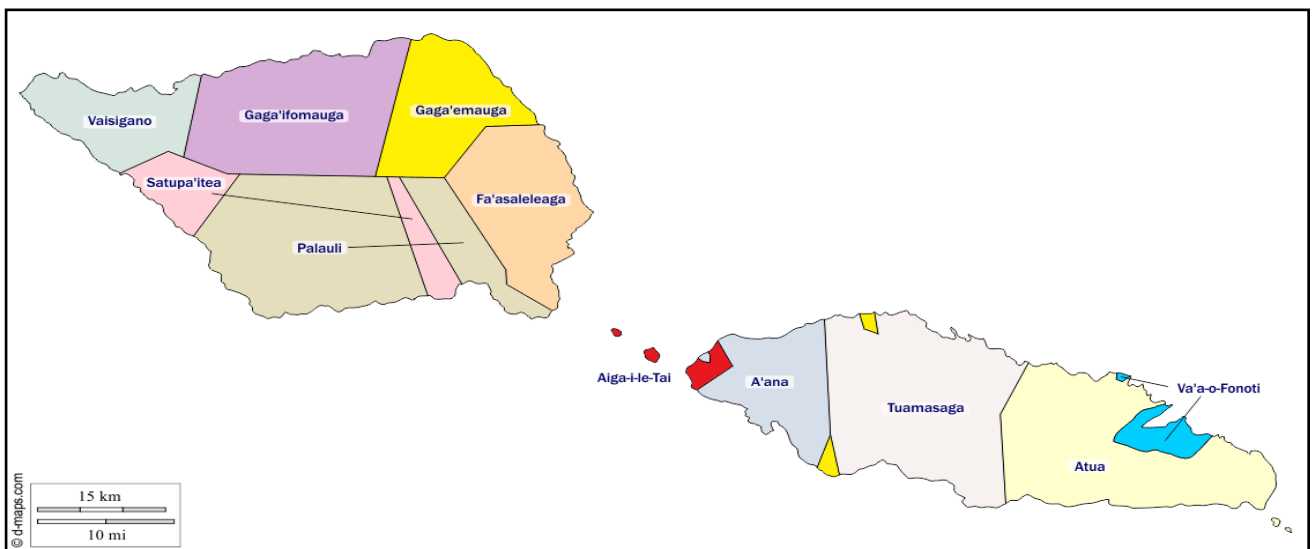
SAMOA



Situation des Samoa au sein du continent océanien



La capitale : Apia

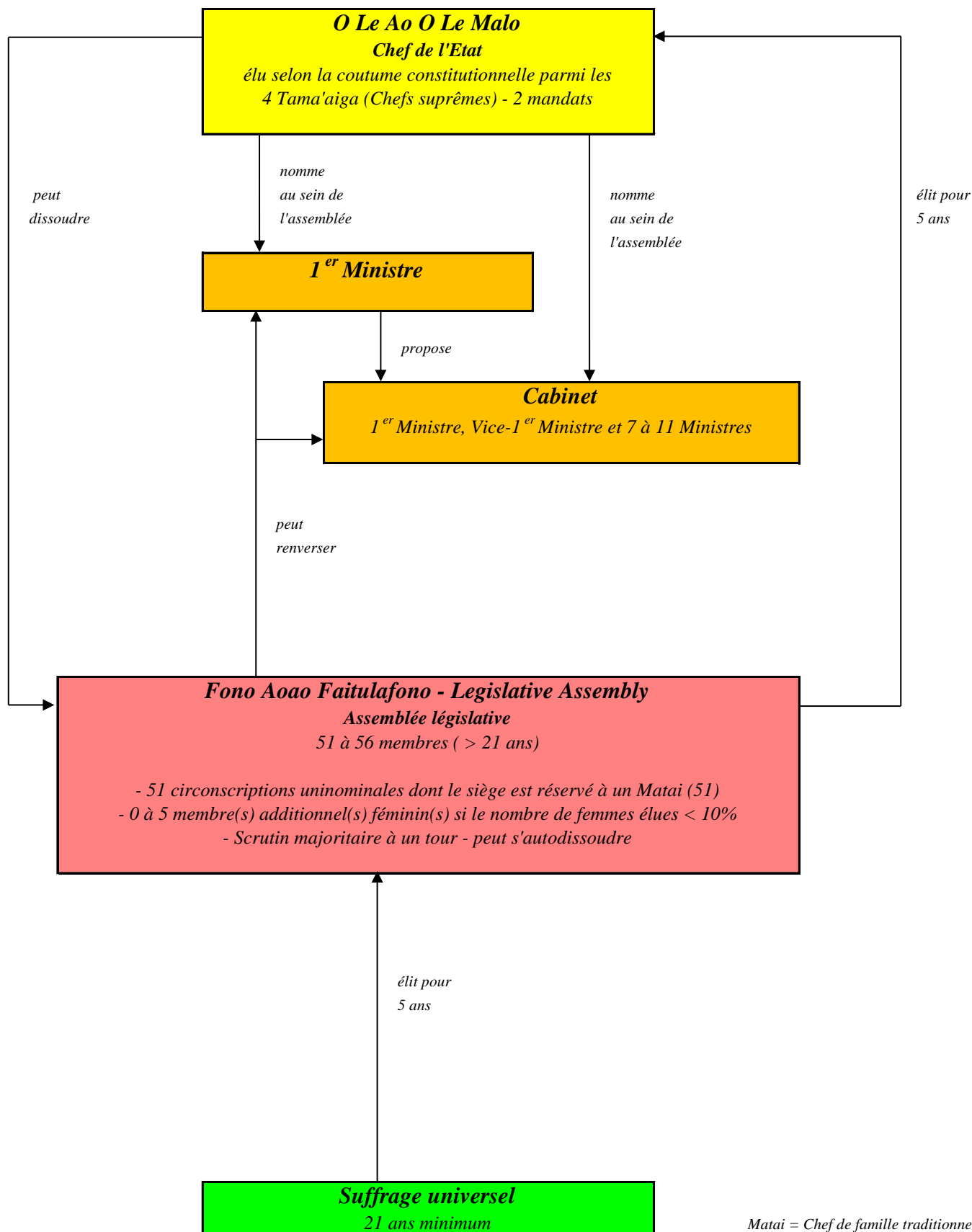


Les 11 Districts des Samoa

SAMOA

(ETAT INDEPENDANT DES SAMOA)

Situation : Océanie - Polynésie (anc Samoa occidentales)
Superficie : 2.831 km² **ensemble de 9 îles**
Population : 21.930 hab (2025) **Constitution de 1960 - révisions en 1991, 97, 2000, 05, 08, 10, 13, 17, 19, 20**
Capitale : Apia **Etat constitué de 11 Disticts politiques (Itumalo), divisés en 265 Villages et**
Système : République parlementaire **45 Villages composant la Capitale**

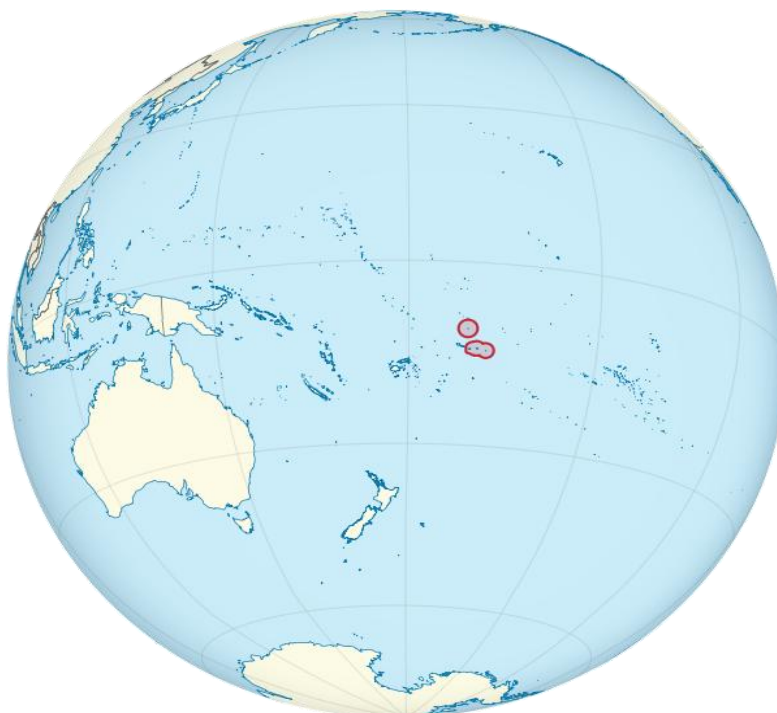


Matai = Chef de famille traditionnelle



SAMOA AMERICAINES

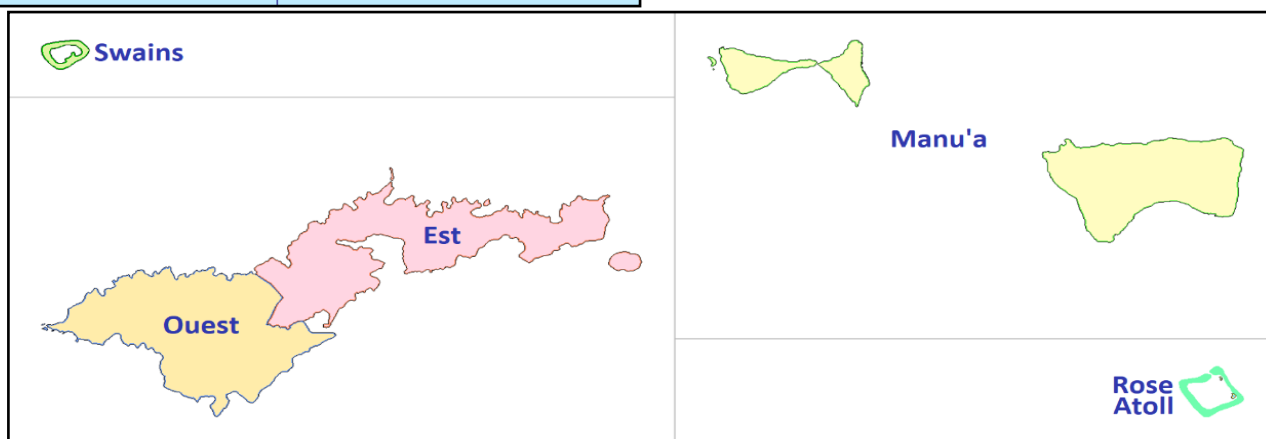
Territoire non-incorporé et non-organisé des Etats-Unis d'Amérique



Situation des Samoa américaines au sein du continent océanien



La capitale : Pago-Pago



Les 3 Districts et les 2 atolls non-organisés des Samoa américaines

SAMOA AMERICAINES

(TERRITOIRE DES SAMOA AMERICAINES)

Situation : Océanie - Polynésie

Superficie : 199 km²

Population : 46.029 hab (2025)

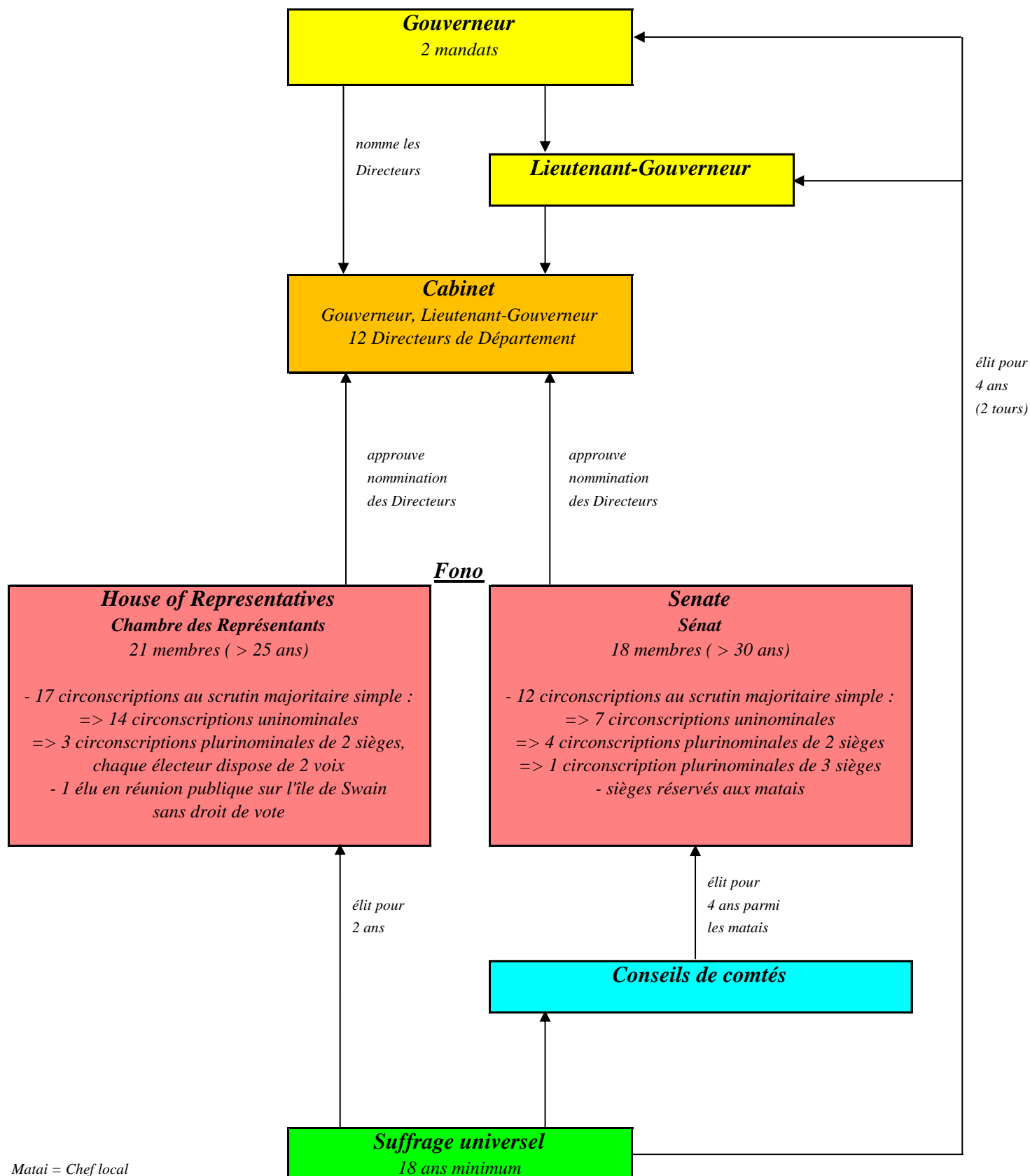
Capitale : Pago Pago
Fagatogo (partie de Pago Pago)
(capitale constitutionnelle)

5 îles et 2 atolls

Constitution de 1960 - révision en 1967, 71, 77, 79, 2013, 21, 25

Territoire non incorporé et non organisé des Etats-Unis (autonomie non-officielle) **constitué de 3 Districts**, divisés en **15 Comtés (Counties)**, **et de 2 atolls non-organisés** (Swain et Rose atoll qui est non habité)

envoie 1 Délégué à la Chambre des Représentants des Etats-Unis



Matai = Chef local

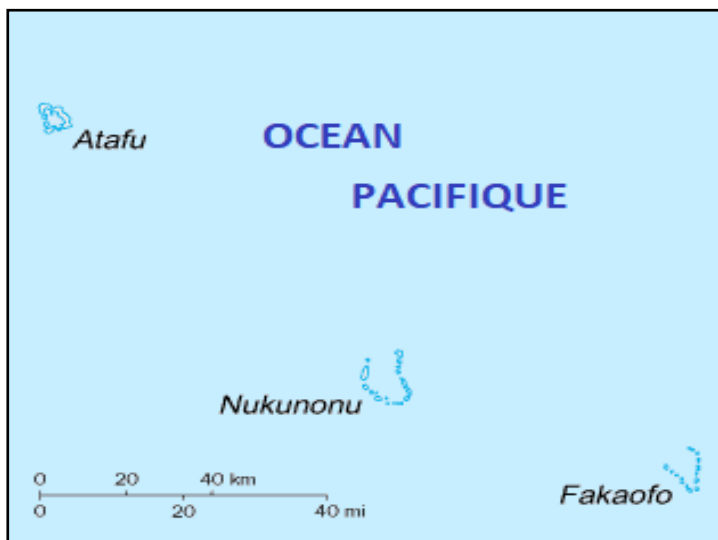


TOKELAU

Territoire autonome de la Nouvelle-Zélande

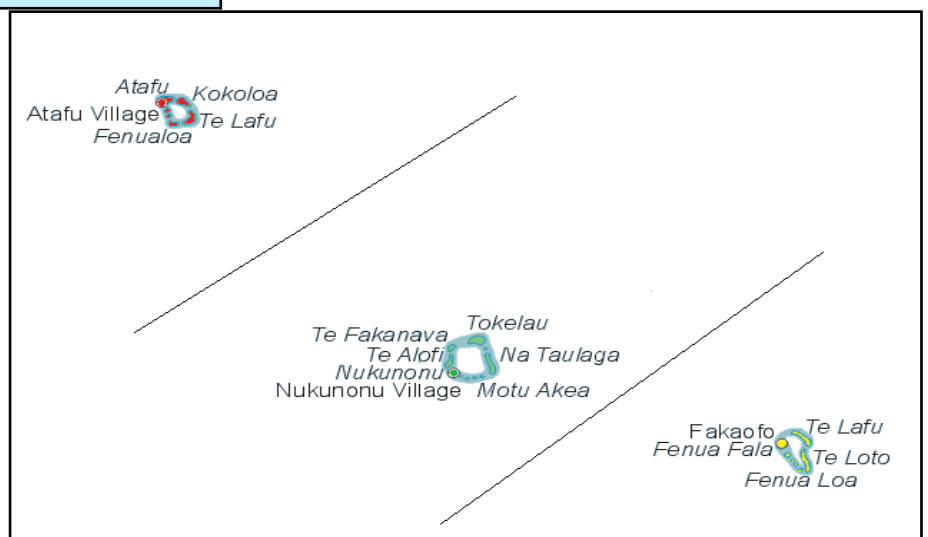


Situation de Tokelau au sein du continent océanien



Pas de capitale

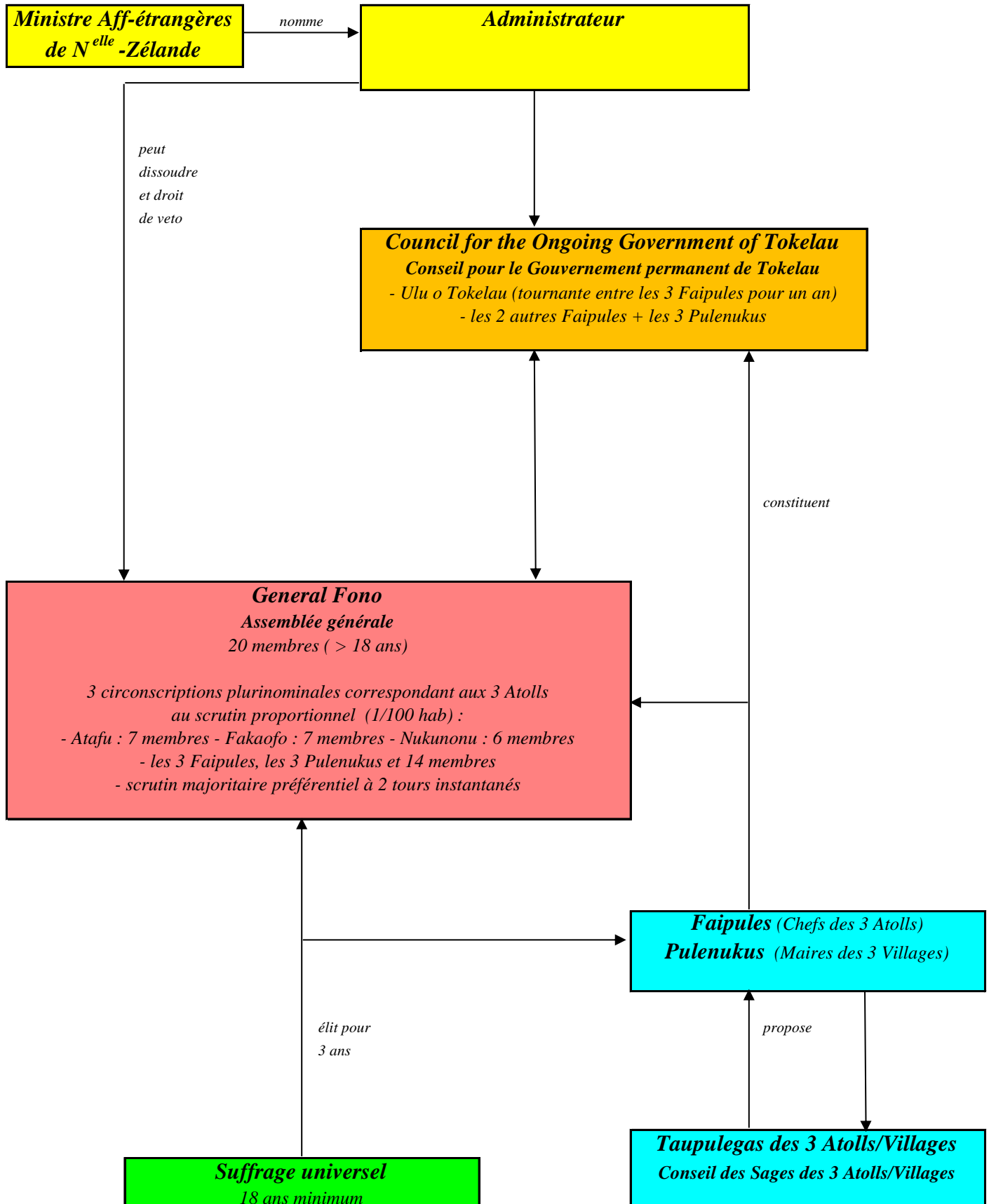
Les 3 îles composant les Tokelau



TOKELAU

Situation : Océanie - Polynésie
Superficie : 10,12 km²
Population : 2.608 hab (2025)
Capitale : aucune

3 atolls
Constitution de 1948 - révisions en 1970, 1996, 2003 et 2007
Territoire extérieur de la Nouvelle-Zélande, composé de 3 Atolls autonomes :
Fakaofu, Nukunonu et Atafu, comprenant chacun un village

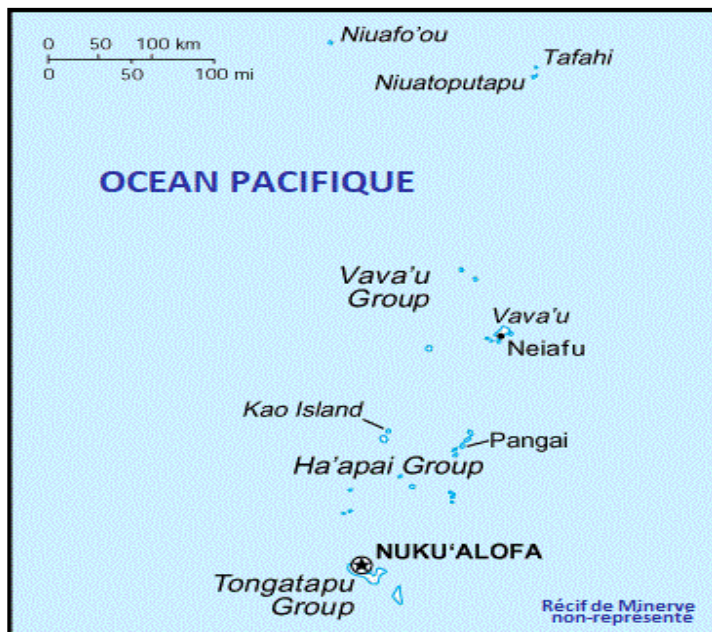




TONGA

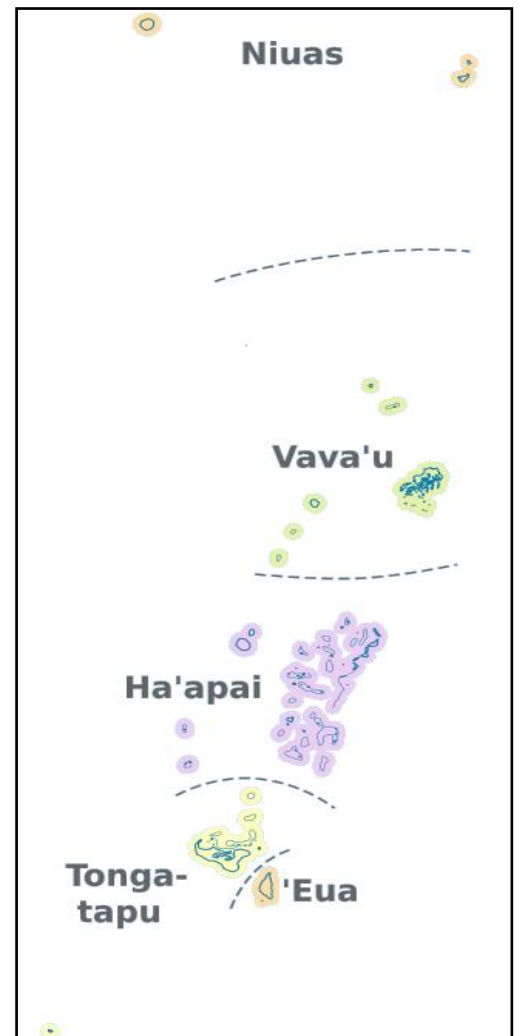


Situation des Tonga au sein du continent océanien



La capitale : Nuku'Alofa

Les 5 Divisions des Tonga



TONGA

(ROYAUME DE TONGA)

Situation : Océanie - Polynésie

Superficie : 748 km²

Population : 103.742 hab (2025)

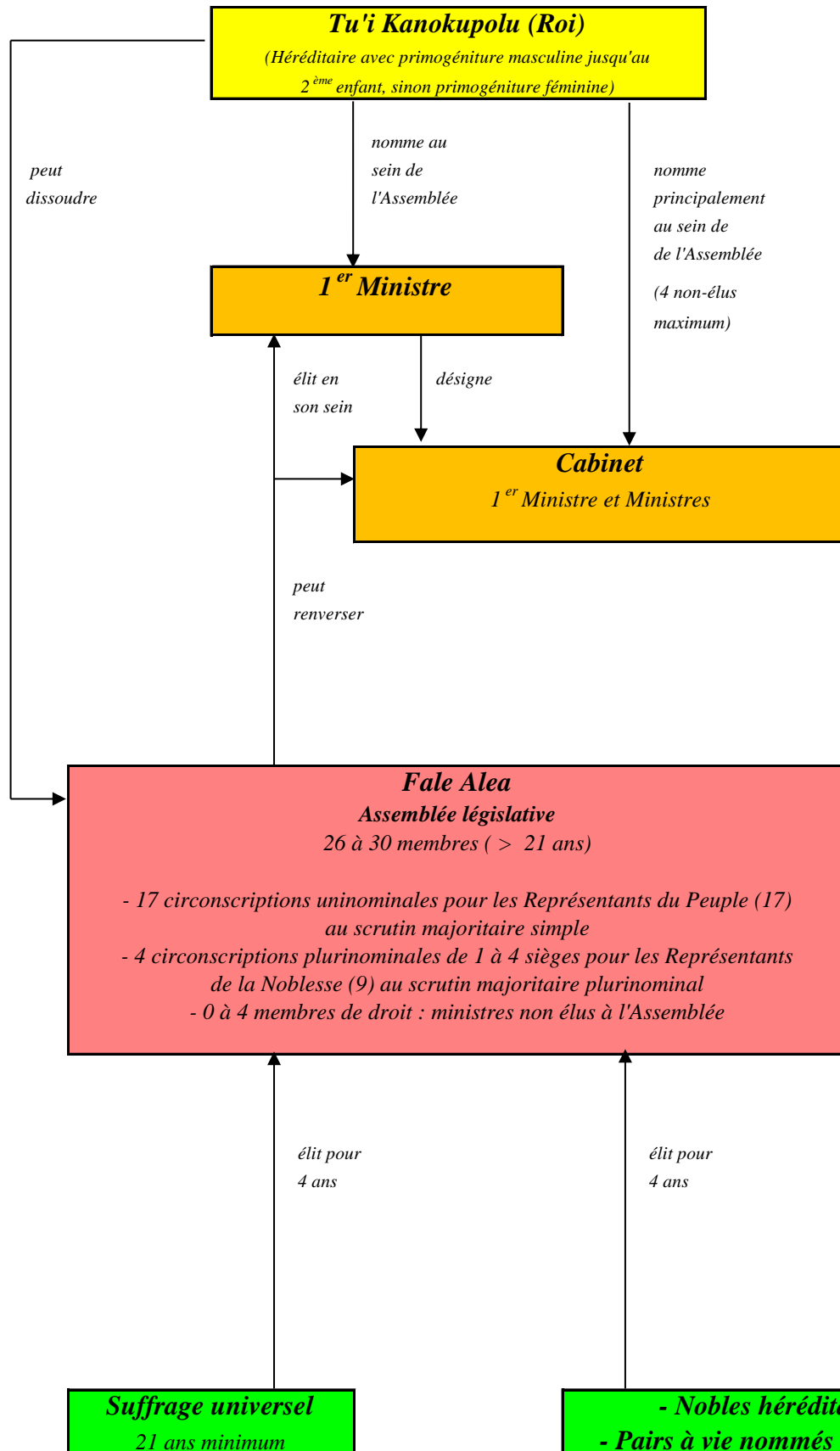
Capitale : Nukualofa

Système : Monarchie constitutionnelle exécutive

ensemble de 172 îles dont 36 habitées, 3 archipels

Constitution de 1875 - révisions en 1914, 51, 88, 2010, 13, 14

Royaume composé de 5 Divisions (groupes d'îles), **divisées en 23 Districts**

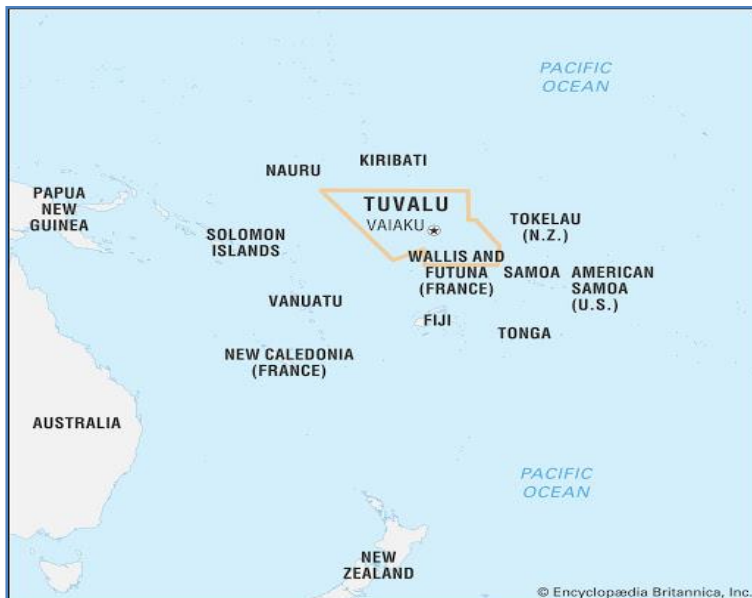




TUVALU



Situation des Tuvalu au sein du continent océanien



La capitale : Valaku (Funafuti)

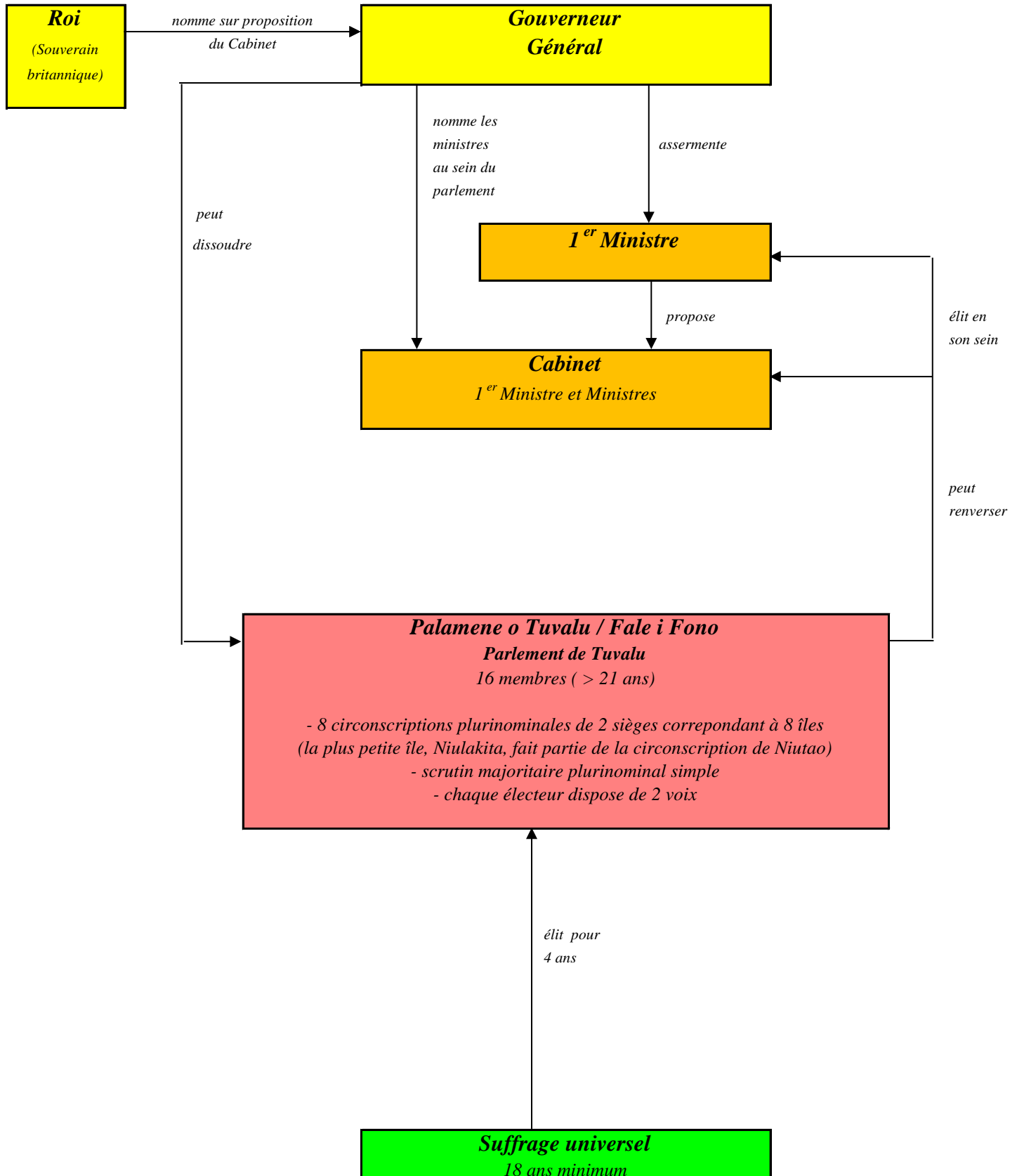
Les 9 îles / atolls des Tuvalu



TUVALU

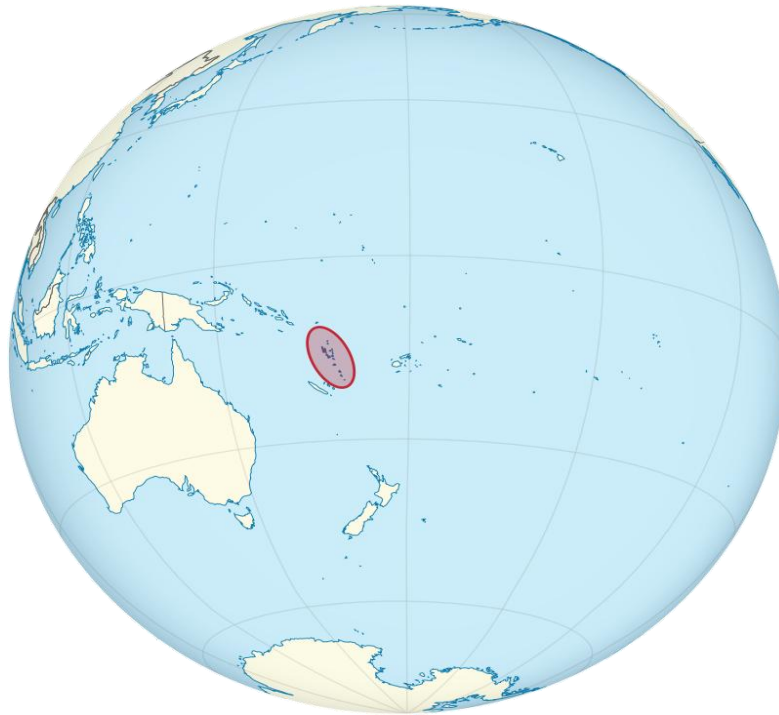
Situation : Océanie - Polynésie
Superficie : 26 km²
Population : 9.492 hab (2025)
Capitale : Funafuti
(village de Vaiaku sur l'îlot de Fongafale dans l'atoll de Funafuti)
Système : Monarchie parlementaire

ensemble de 6 atolls (composés d'îlots) et 3 îles
Constitution de 1986 - révisions en 2007, 10, 13, 23
Royaume composé d'une Municipalité insulaire (Town Council) (Funafuti) et de 8 conseils insulaires (Island Councils) : Niulakita administrée officiellement par Niutao





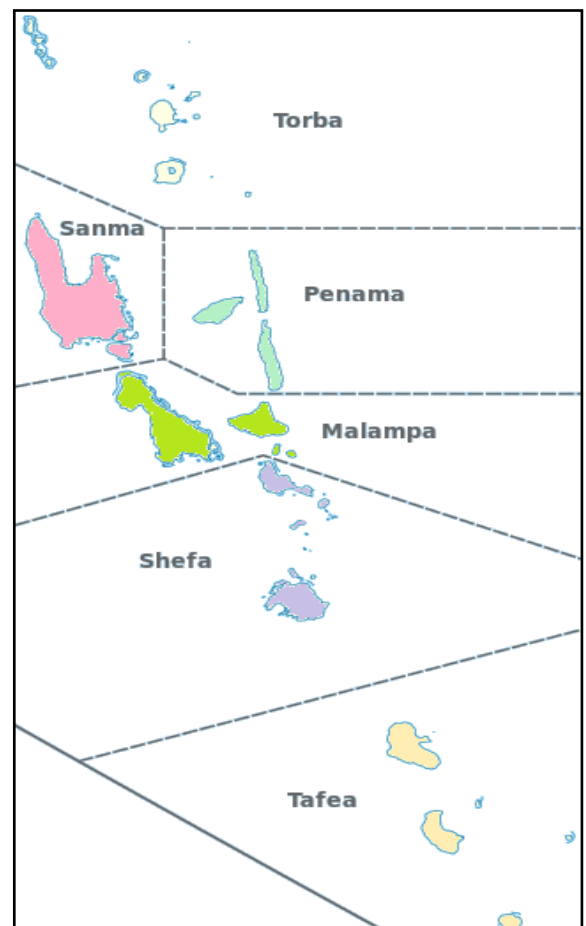
VANUATU



Situation de Vanuatu au sein du continent océanien



La capitale : Port-Vila



Les 6 Provinces du Vanuatu

VANUATU

(**REPUBLIQUE DU VANUATU**)

Situation : Océanie - Mélanésie

Superficie : 12.190 km²

Population : 335.169 hab (2025)

Capitale : Port-Vila

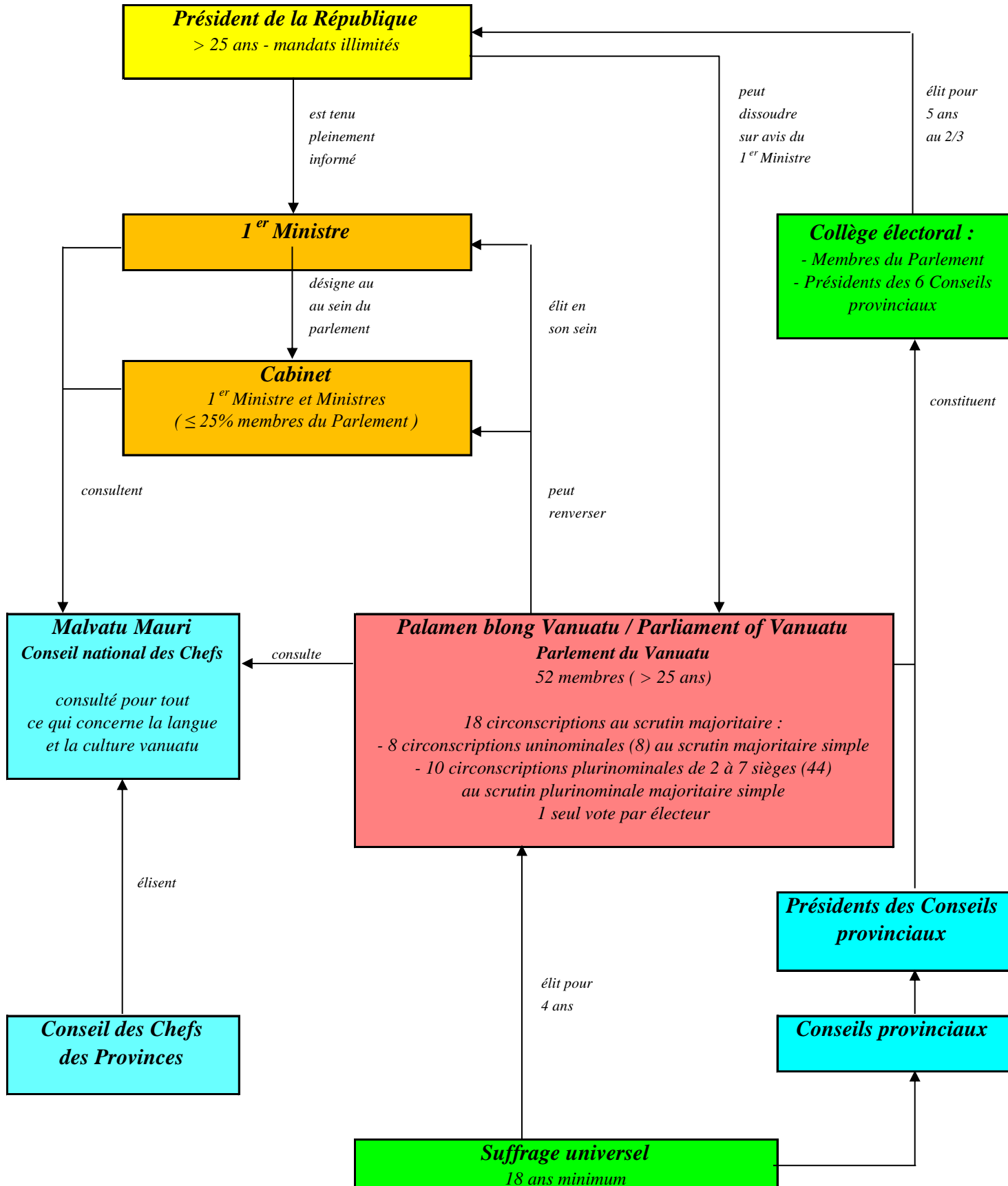
Système : République parlementaire

(anciennes N^{elles} Hébrides)

archipel de 80 îlots et îles dont 67 inhabités

Constitution de 1980 - révision en 1981, 83, 88, 90, 2006, 13, 24

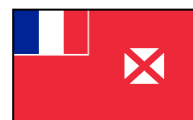
République composée de 6 Provinces , divisées en 62 Municipalités



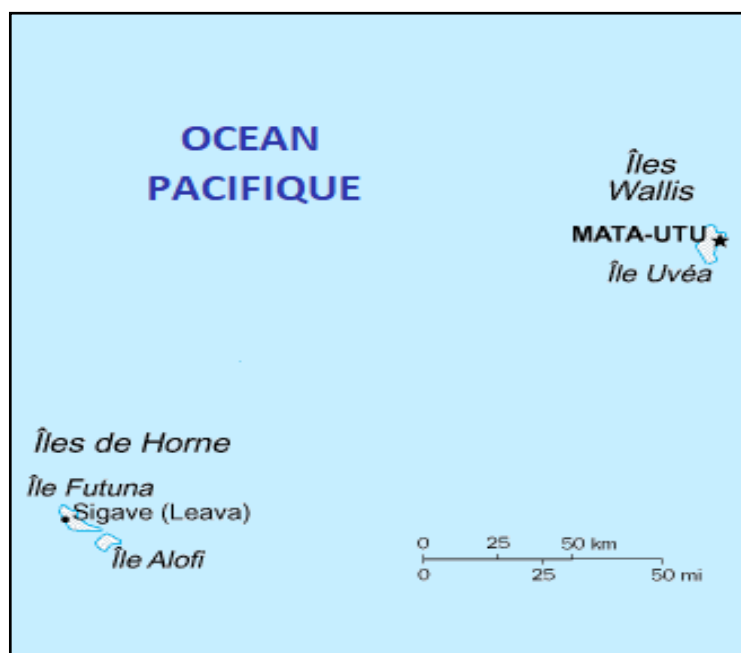


WALLIS-ET-FUTUNA

Collectivité d'Outre-Mer de la France



Situation de Wallis-et-Futuna au sein du continent océanien



La capitale : Mata-Utu



Les 3 Royaumes de Wallis-et-Futuna :
- Uvéa sur l'île de Wallis
- Alo et Sigave sur l'archipel de Futuna
(dont l'île d'Alofi)

WALLIS-ET-FUTUNA

(TERRITOIRE DES ÎLES WALLIS ET FUTUNA)

Situation : Océanie - Polynésie

Superficie : 274 km²

Population : 11.194 hab (2025)

Capitale : Mata-Utu

1 archipel d'une île et de 22 îlots et 1 archipel de 2 îles

Collectivité française d'Outre-Mer composée de 3 Circonscriptions

correspondant à 3 Royaumes : Uvéea sur Wallis, **divisées en 3 Districts**, puis en 21 Villages, **Alo** sur Futuna, **divisé en 9 Villages et Sigave** sur Futuna, **divisé en 6 Villages**

envoie 1 membre à l'Assemblée nationale et 1 au Sénat français

