

Etats et Territoires d'Océanie



Légende des couleurs reprises pour les noms des Entités dans les fiches suivantes :

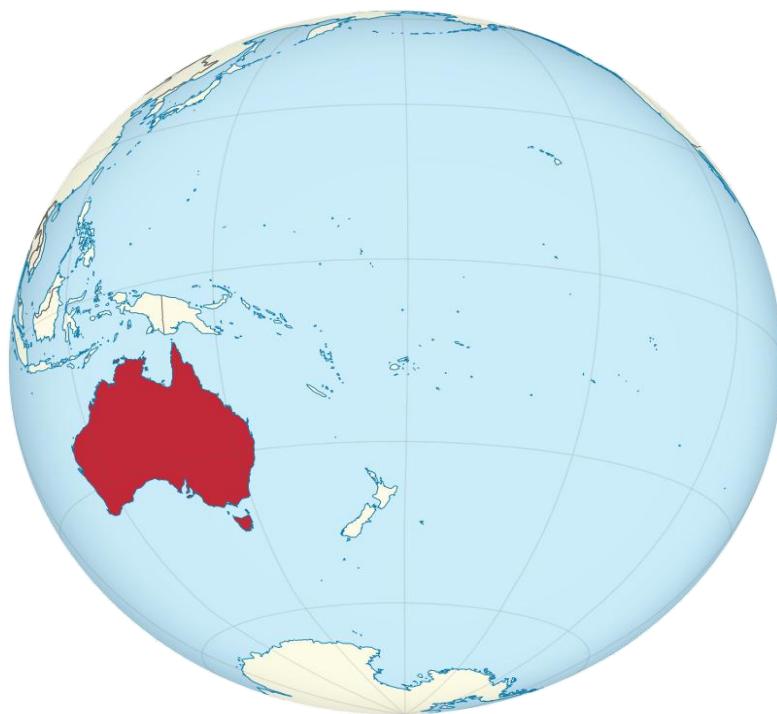
Etat Etats indépendants et souverains

Etat Etats n'ayant jamais été reconnus au niveau international ou seulement reconnus par certains Etats

Territoire Etats ou territoires semi-indépendants ou à très large autonomie



AUSTRALIE



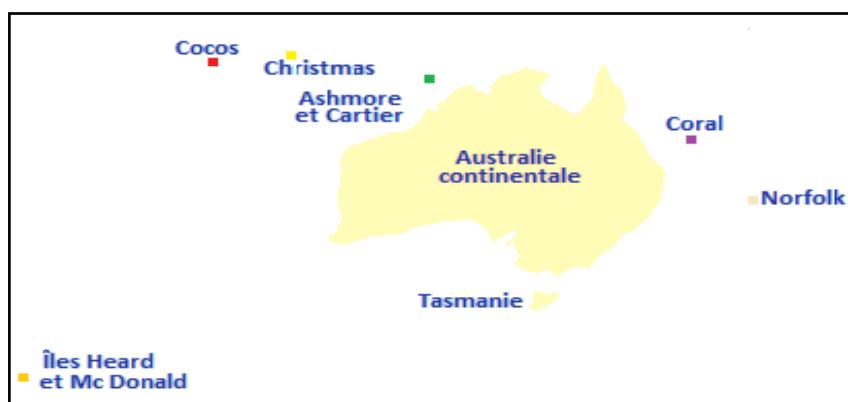
Situation de l'Australie au sein du continent océanien



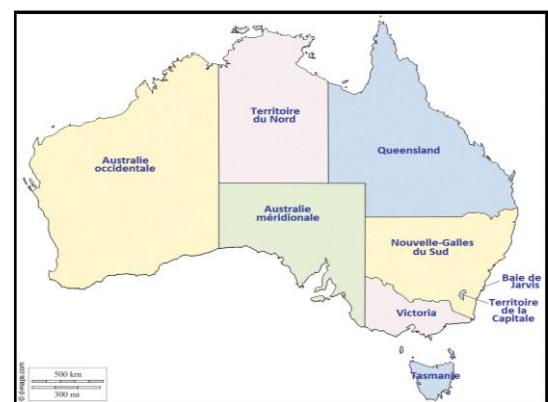
L'Australie et ses Territoires extérieurs



La capitale : Canberra



Les 6 Territoires extérieurs non-autonomes



Les 6 Etats et 3 Territoires intérieurs

AUSTRALIE

(COMMONWEALTH D'AUSTRALIE)

Situation : Océanie - Australasie

Superficie : 7.682.300 km²

Population : 26.974.026 hab (2025)

Capitale : Canberra

Système : Monarchie parlementaire

2 îles principales : Australie (Mainland) et Tasmanie et nombreuses petites îles

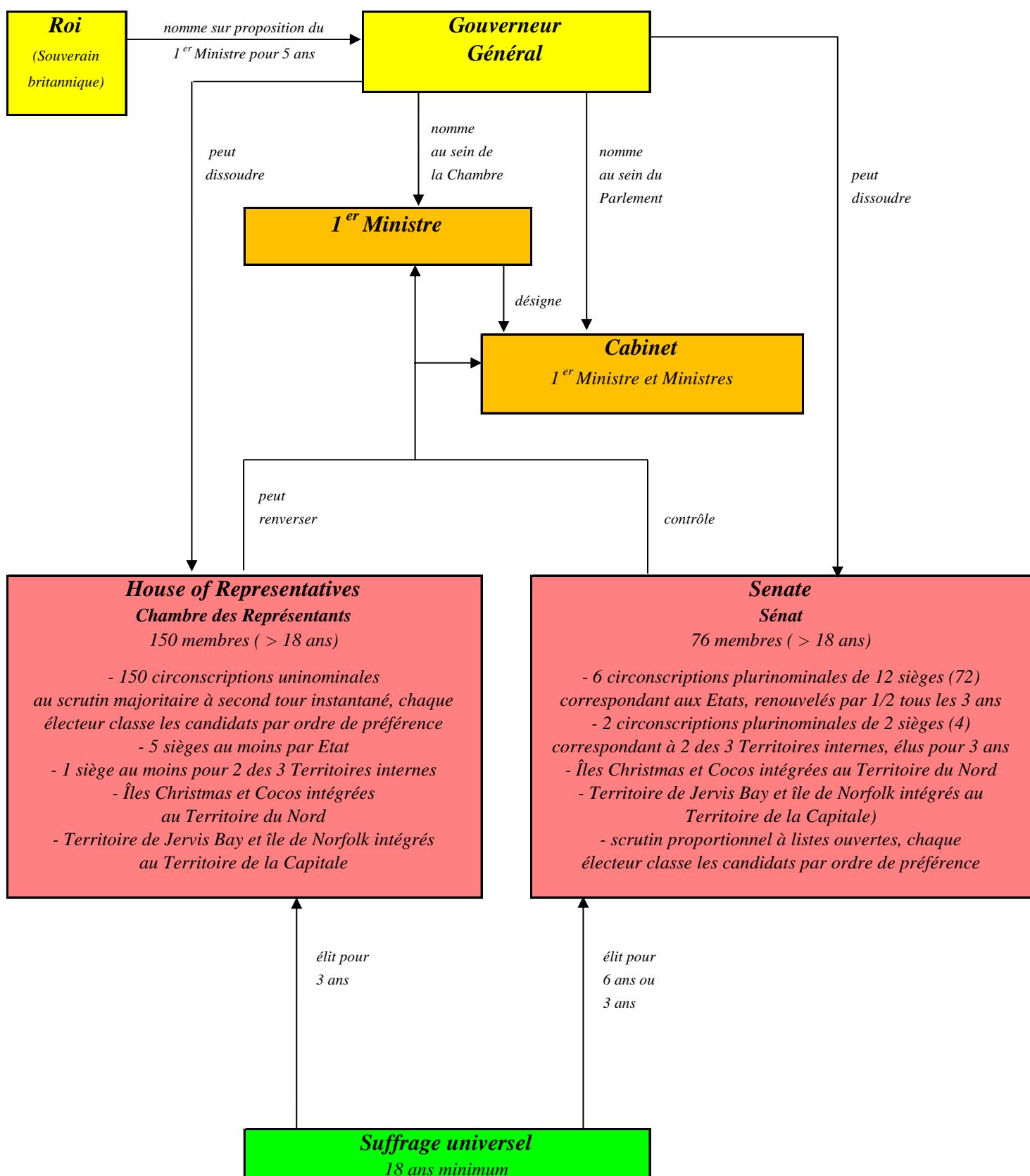
Constitution de 1900 - révisions en 1906, 10, 28, 46, 67, 77, 85

Royaume fédéral de 6 Etats (States), 3 Territoires internes (Internal Territories)

(dont 2 autonomes), divisés en 540 Unités de gouvernement local (Local government areas) et 22 Zones non-incorporées et 6 Dépendances extérieures non autonomes :

Îles Christmas, Îles Cocos et île de Norfolk et 3 dépendances non-habitées

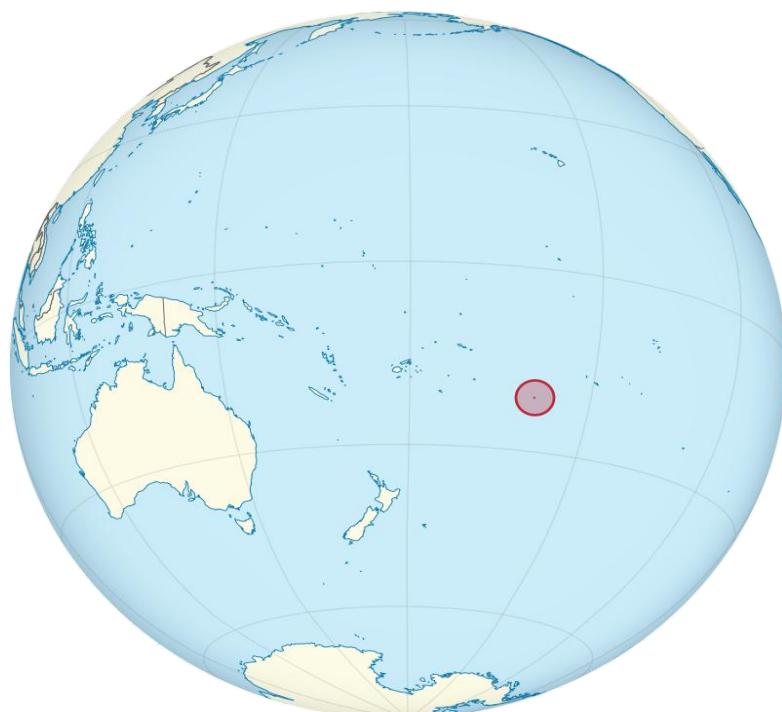
2 zones de l'Antarctique sont revendiquées comme territoire extérieur (non-reconnu)



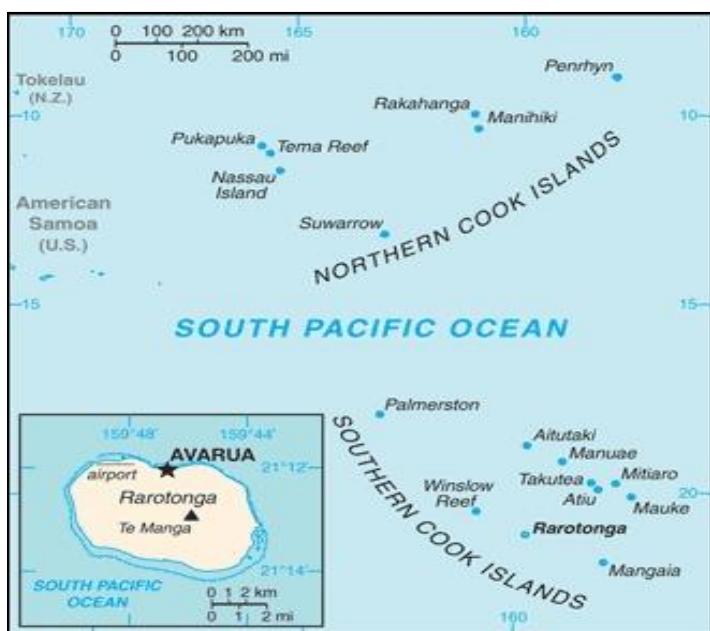


COOK

Etat autonome associé à la Nouvelle-Zélande



Situation des îles Cook au sein du continent océanien



La capitale : Avarua



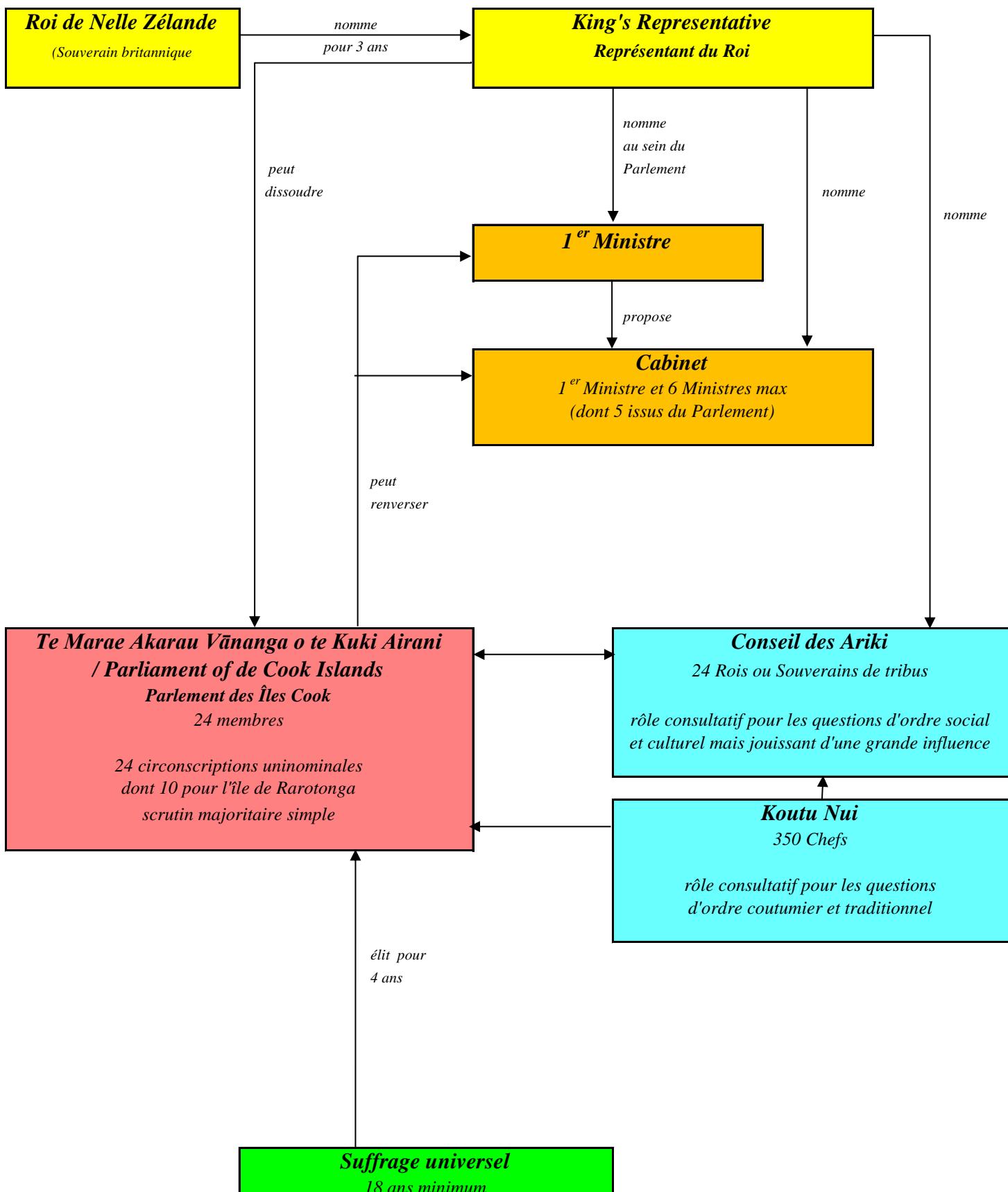
Rarotonga et les îles des îles Cook

COOK (îles)

(ILES COOK)

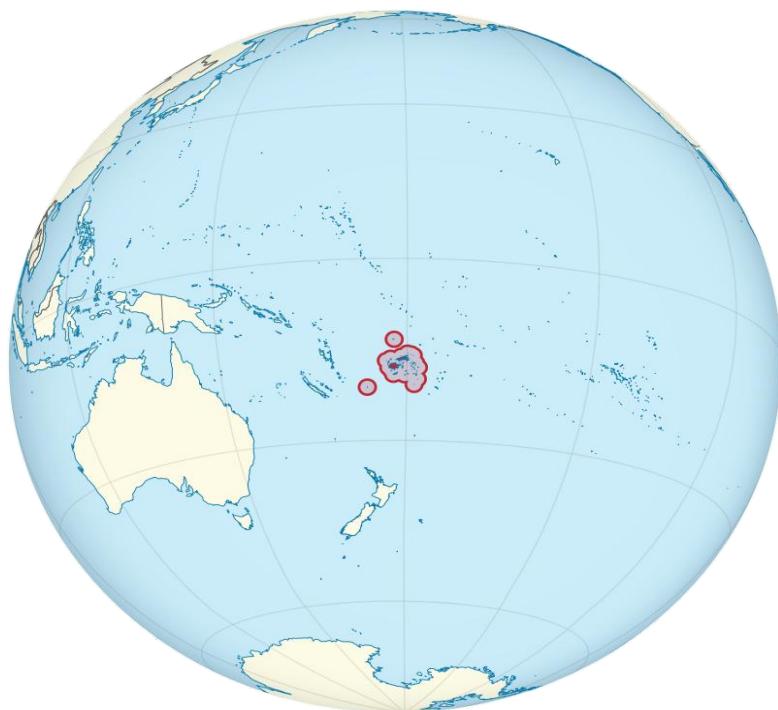
Situation : Océanie - Polynésie
Superficie : 237 km²
Population : 13.263 hab (2025)
Capitale : Avarua

15 îles en 2 groupes
Constitution de 1965 - révisions en 1981, 2002 et 2004
Etat Librement associé à la Nouvelle-Zélande comprenant 10 Subdivisions administratives, correspondant aux îles habitées, excepté Nassau (rattachée à une autre île), **et Rarotonga**, l'île principale, dirigée directement par le Gouvernement





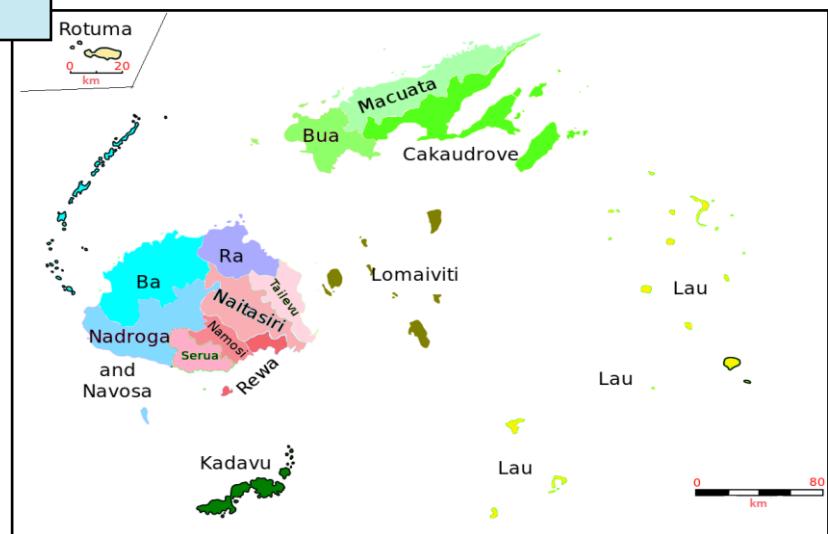
FIDJI



Situation des Fidji au sein du continent océanien



La capitale : Suva



Les 14 Provinces au sein des 4 Divisions des Fidji et la dépendance de Rotuna

FIDJI

(REPUBLIQUE DES FIDJI)

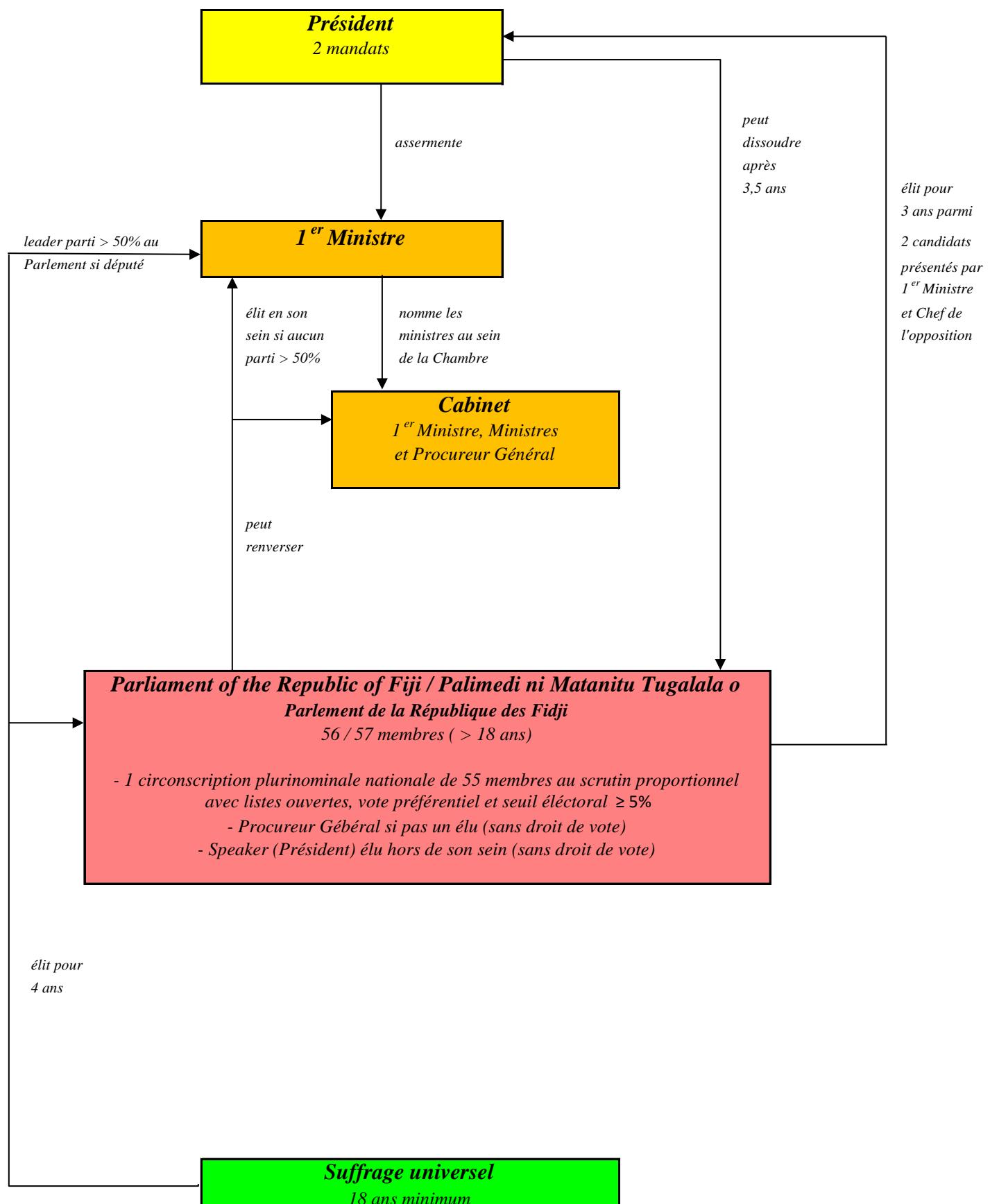
Situation : Océanie - Mélanésie

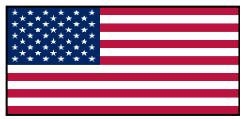
Superficie : 18.376 km²

Population : 933.154 hab (2025)

Capitale : Suva

Système : République parlementaire

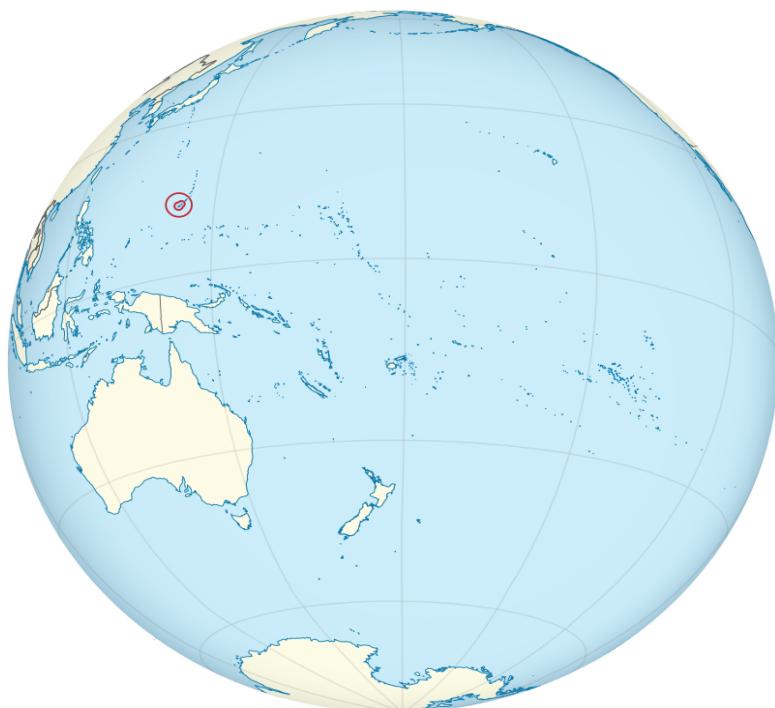




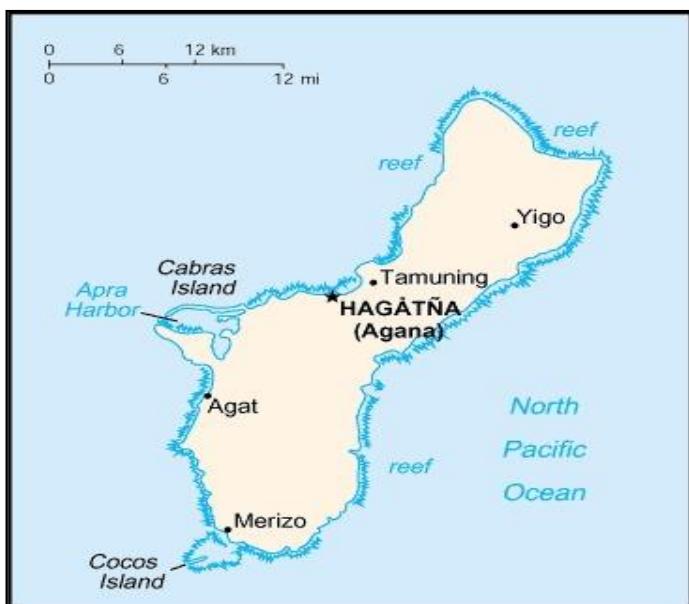
GUAM



Territoire non-incorporé et organisé des Etats-Unis d'Amérique

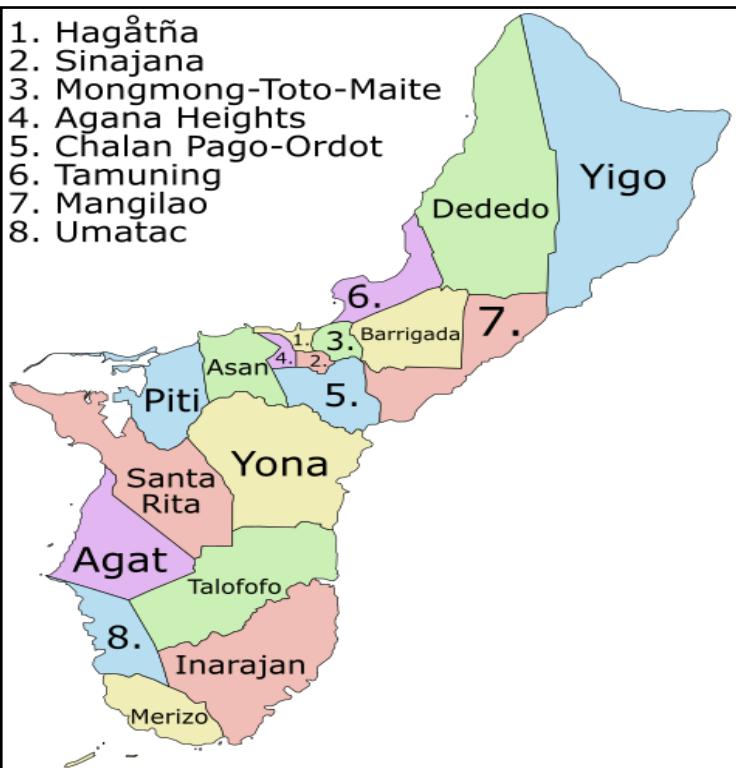


Situation de Guam au sein du continent océanien



La capitale : Hagatna

1. Hagåtña
2. Sinajana
3. Mongmong-Toto-Maite
4. Agana Heights
5. Chalan Pago-Ordot
6. Tamuning
7. Mangilao
8. Umatac



Les 19 Villages de Guam

GUAM

Situation : Océanie - Micronésie

Superficie : 541 km²

Population : 168.999 hab (2025)

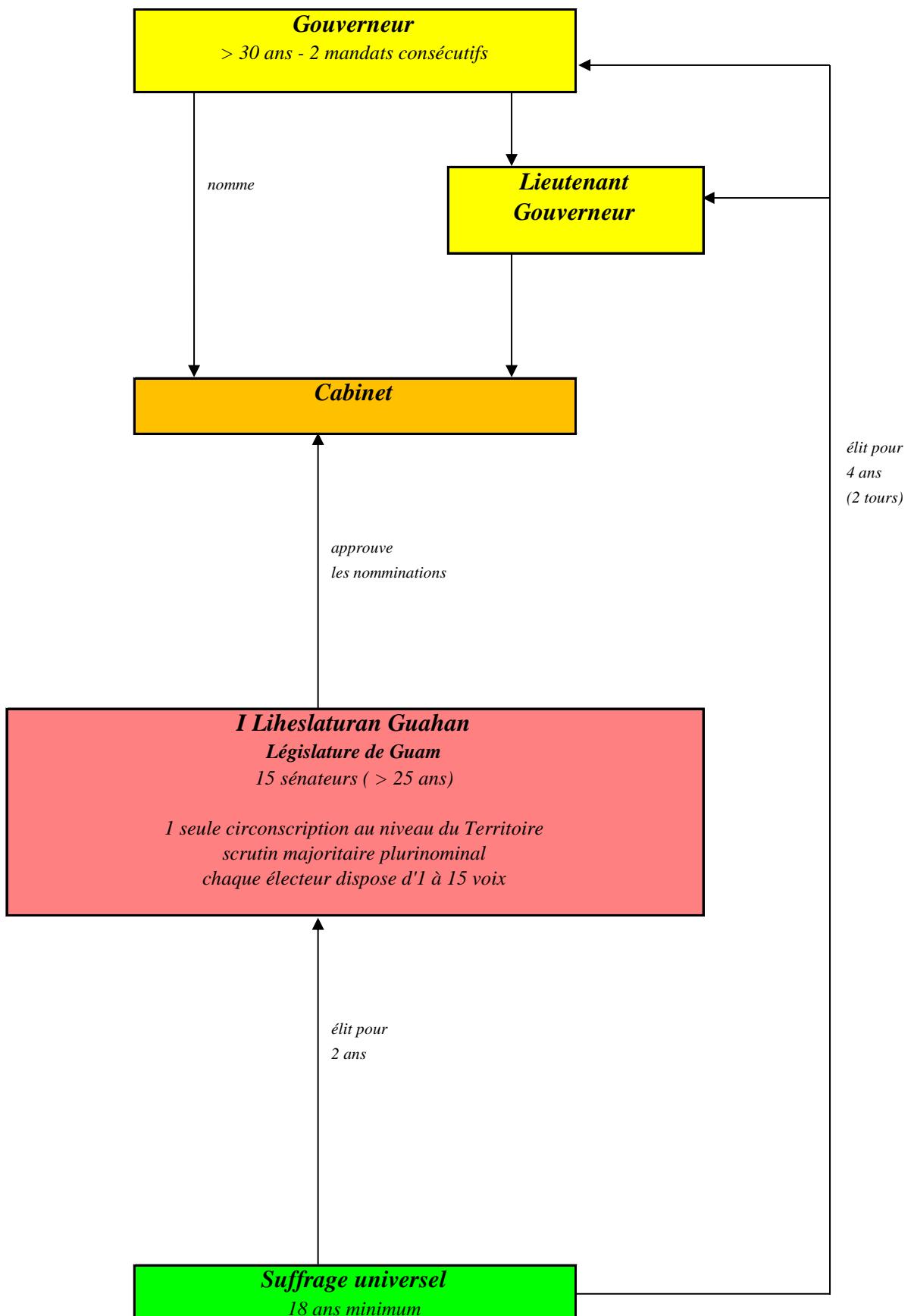
Capitale : Hagatna
(avant Agana)

Ile de l'archipel des Mariannes

Acte organique de 1950 - révisions en 1968, 96, 98, 2012, 15

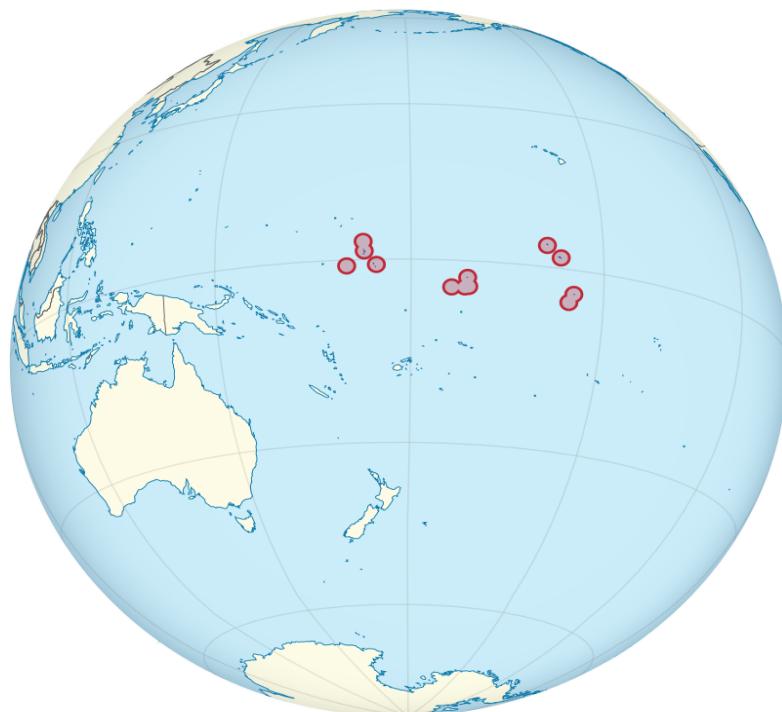
Territoire non incorporé organisé des Etats-Unis composé de 19 Municipalités (Villages)

envoie 1 Délégué à la Chambre des Représentants des Etats-Unis

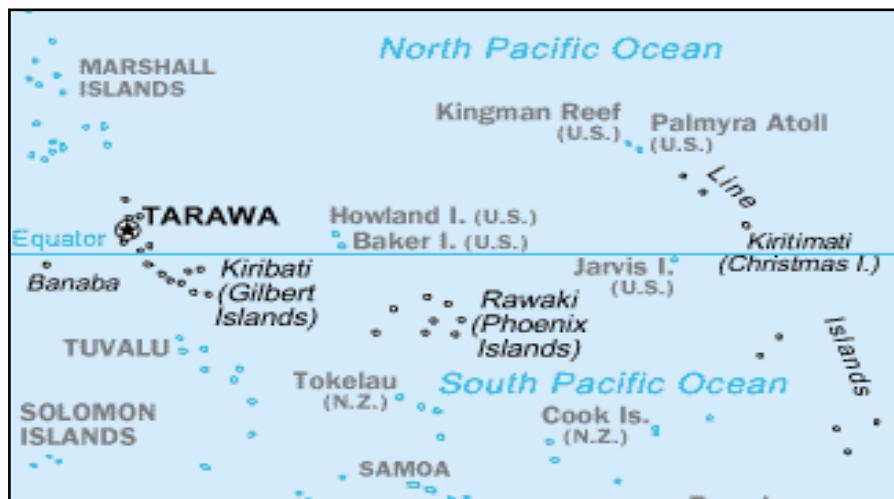




KIRIBATI



Situation des Kiribati au sein du continent océanien



La capitale : Tarawa-Sud



Les 27 Conseils locaux de Kiribati : 3 Conseils urbains et 24 Conseils insulaires
1 Conseil local par atoll / île habité sauf 1 atoll avec 2 conseils et 1 atoll avec 3 conseils
2 archipels peu peuplés : Les Phoenix : 1 seul atoll habité - La Ligne : 3 atolls habités

KIRIBATI

(REPUBLIQUE DE KIRIBATI)

Situation : Océanie - Polynésie et Micronésie

3 archipels de 32 atolls et 1 île isolée : Banaba

Superficie : 861 km²

Constitution de 1979 - révisions en 1995, 2013, 18

Population : 136.488 hab (2025)

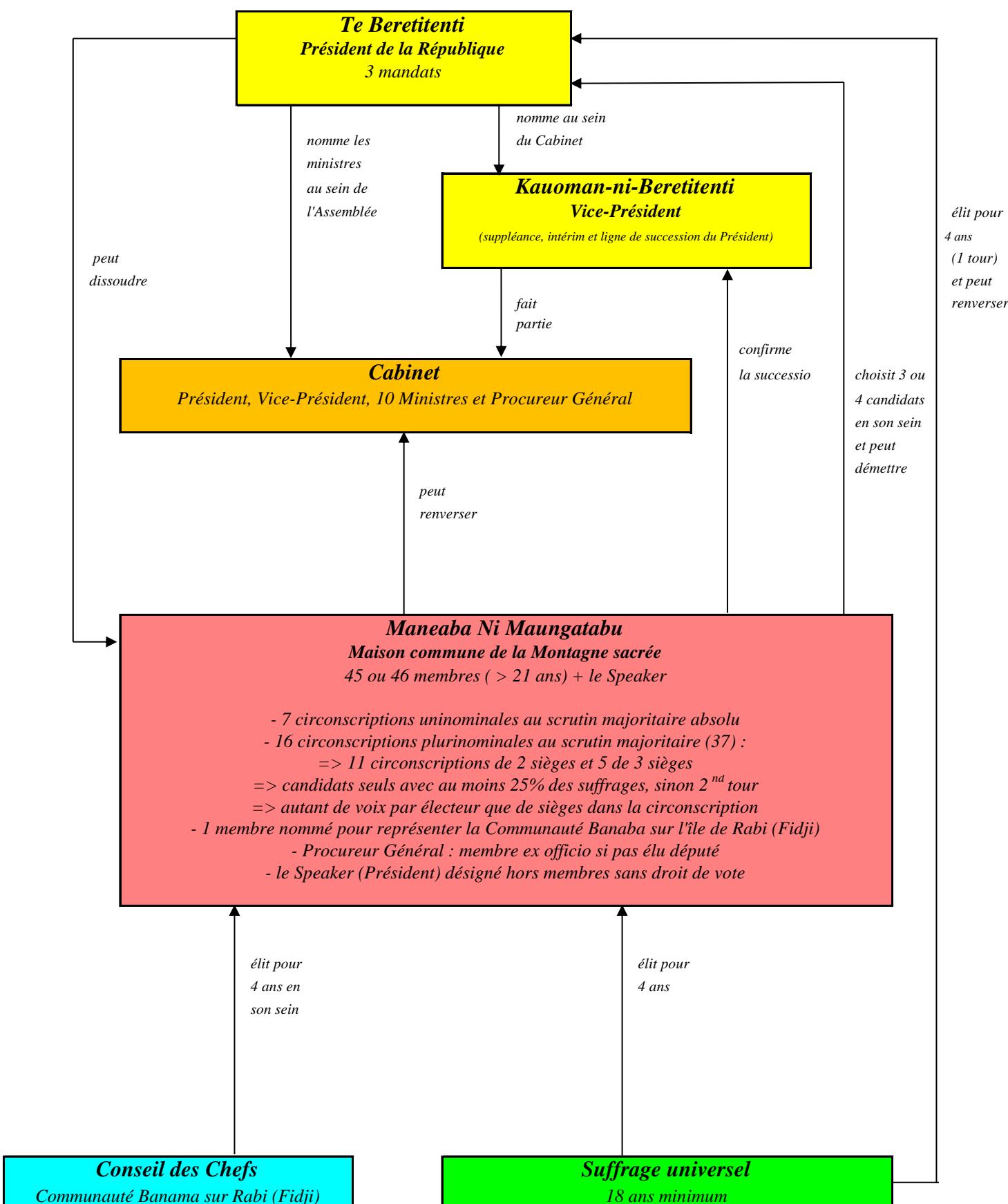
République composée de 3 Divisions urbaines (Town Councils/Urban Councils)

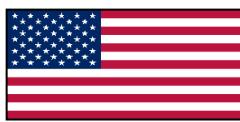
Capitale : Tarawa-Sud

et 21 Divisions insulaires (Islands Councils), 1 Division pour chaque île ou atoll

Système : Parlementaire avec PE

habité - sauf : atoll de Tarawa : 3 Divisions - atoll de Tabiteuea : 2 Divisions





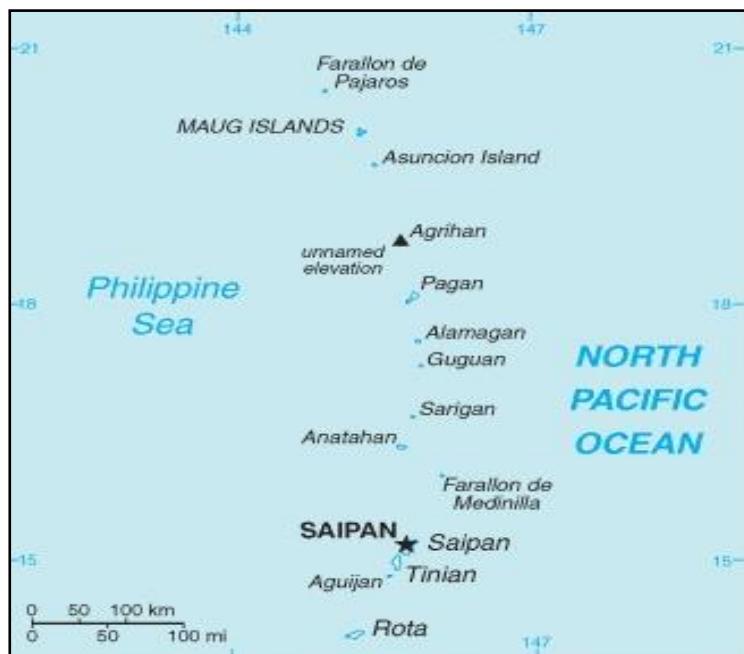
MARIANNES DU NORD



Territoire non-incorporé et organisé des Etats-Unis d'Amérique

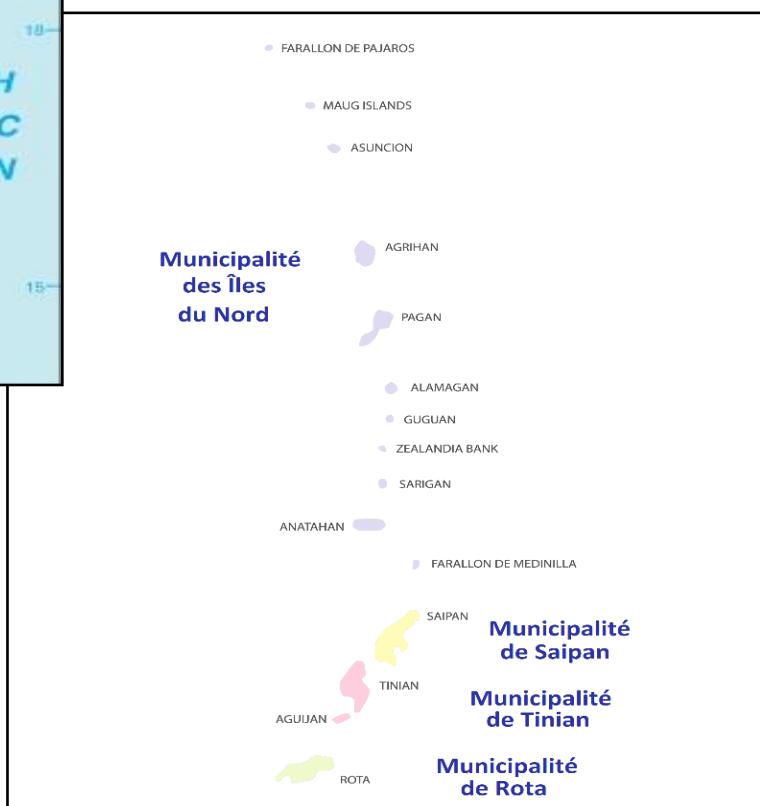


Situation des Mariannes du Nord au sein du continent océanien



Les 4 Municipalités des Mariannes du Nord (Municipalité des Îles du Nord inhabitée)

La capitale : Saipan



MARIANNES DU NORD (ÎLES)

(COMMONWEALTH DES ÎLES MARIANNES DU NORD)

Situation : Océanie - Micronésie

Superficie : 464 km²

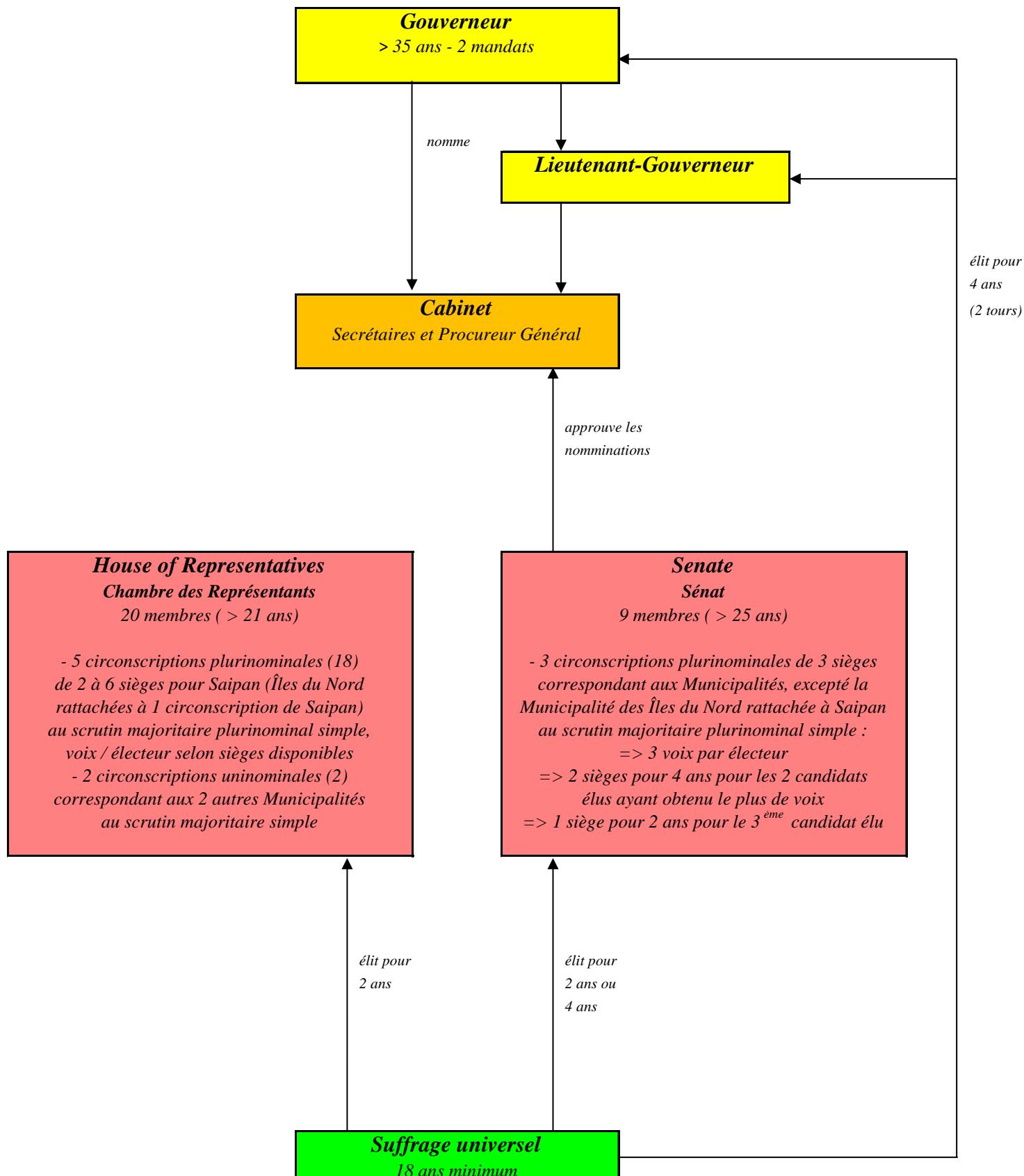
Population : 43.541 hab (2025)

Capitale : Capitol Hill
(village de la Municipalité de Saipan)

archipel de 16 îles

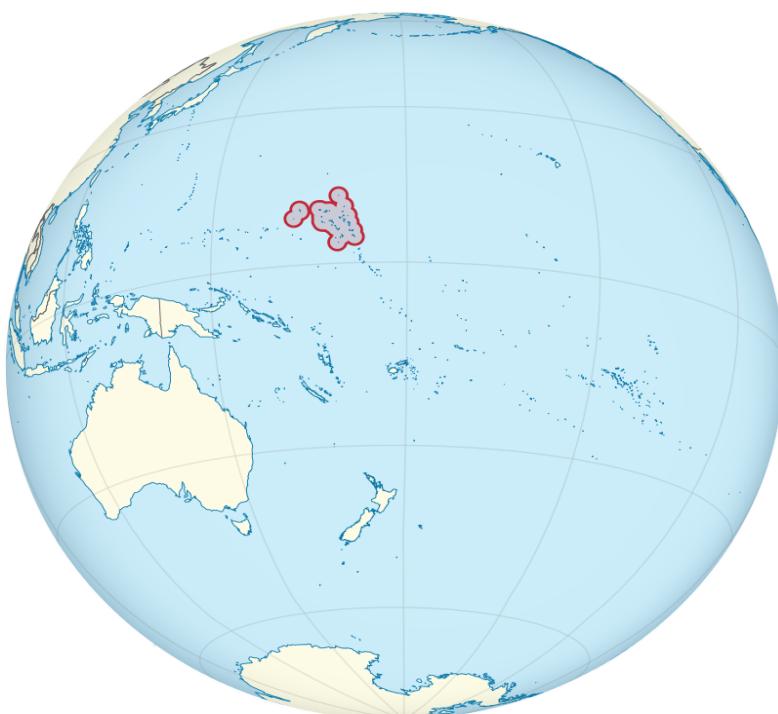
Constitution de 1978 - révision en 2012

Territoire non incorporé organisé des Etats-Unis, avec statut d'Etat libre associé, constitué de 4 Municipalités (Municipalities) : les 3 îles principales (Saipan, Tinian et Rota) + Îles du Nord (évacuées pour risques volcaniques) envoie 1 Délégué à la Chambre des Représentants des Etats-Unis





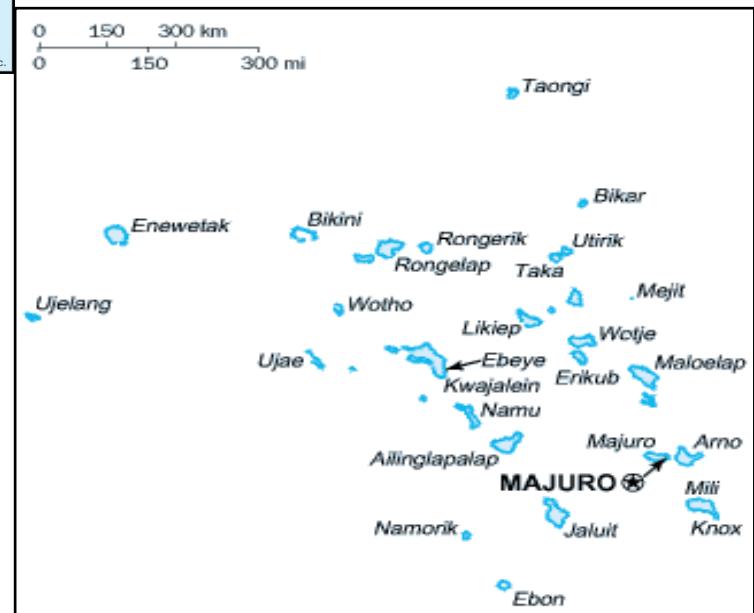
MARSHALL (Îles)



Situation des Îles Marshall au sein du continent océanien



La capitale : Majuro



Les 24 Municipalités des Îles Marshall

MARSHALL (Îles)

(REPUBLIQUE DES ÎLES MARSHALL)

Situation : Océanie - Micronésie

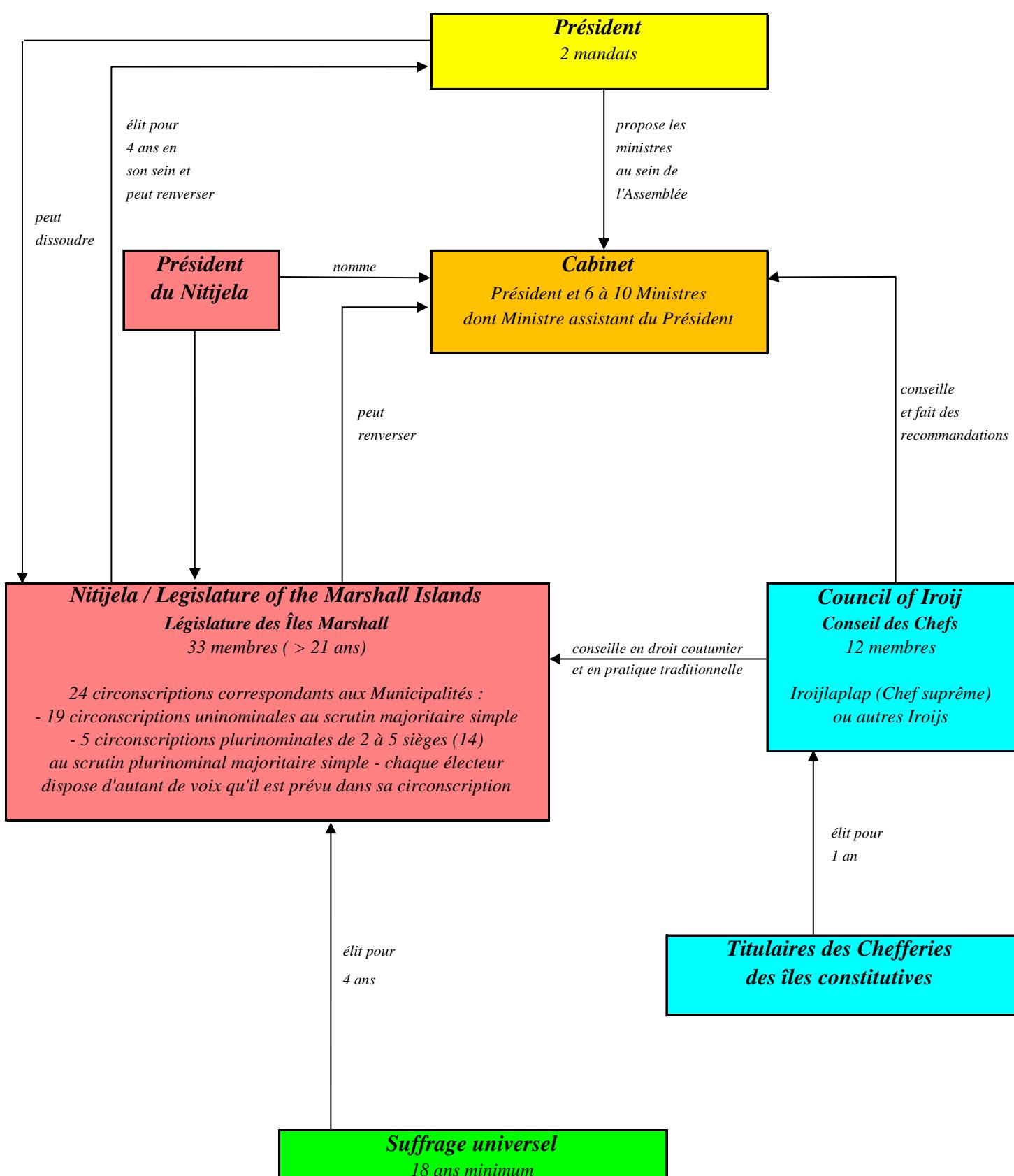
Superficie : 181 km²

Population : 36.282 hab (2025)

Capitale : Majuro (atoll de 64 îles) atolls ou îles habités *et de 5 atolls ou îles inhabitées*

(Institutions installées sur 3 îles fusionnées : Dalap-Uliga-Darrit)

Système : Parlementaire avec PE

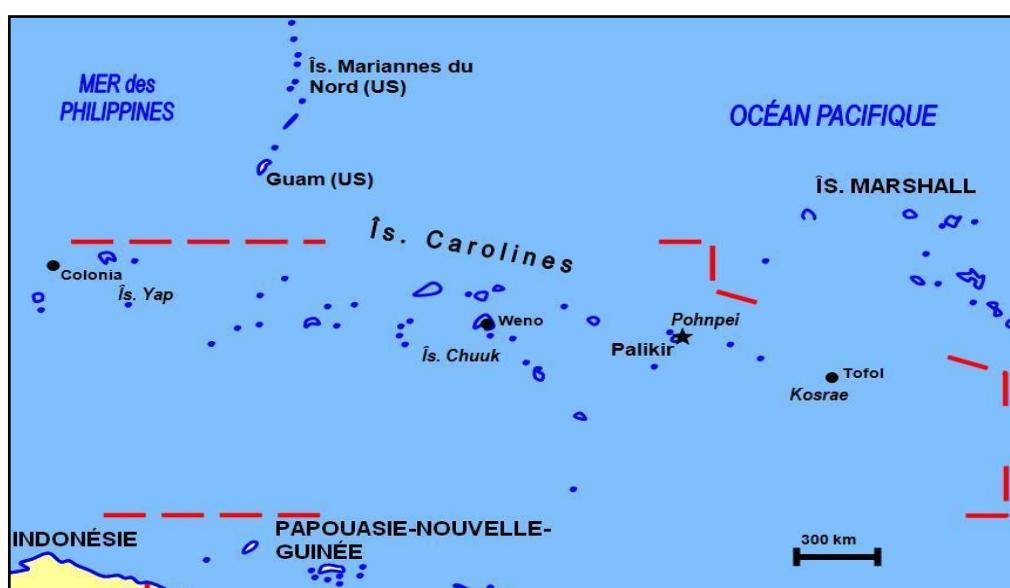




MICRONESIE

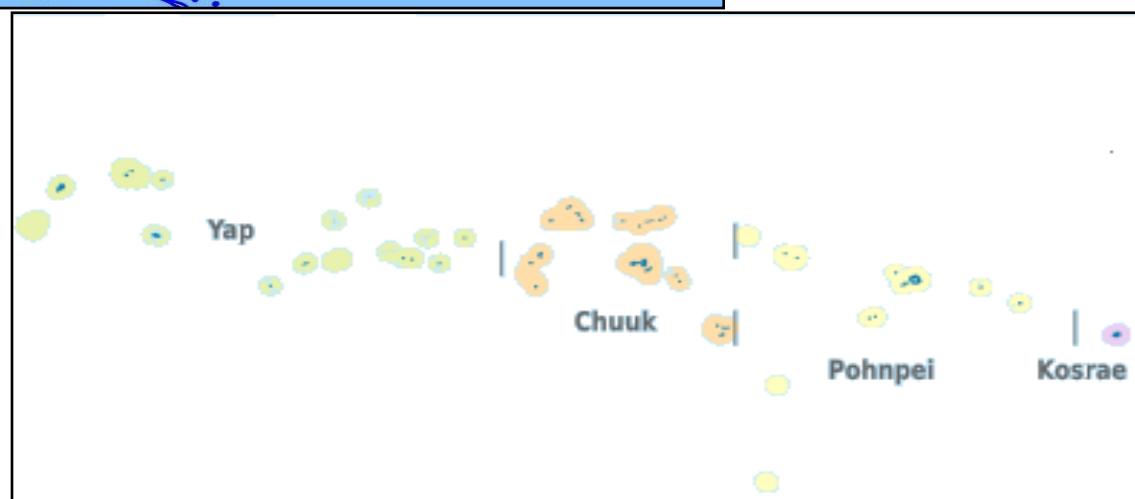


Situation de la Micronésie au sein du continent océanien



La capitale : Palikir

Les 4 Etats de
Micronésie



MICRONESIE

(ETATS FEDERES DE MICRONESIE)

Situation : Océanie - Micronésie

607 îles et atolls

Superficie : 707 km²

Constitution de 1979 - révisions en 1990, 2019

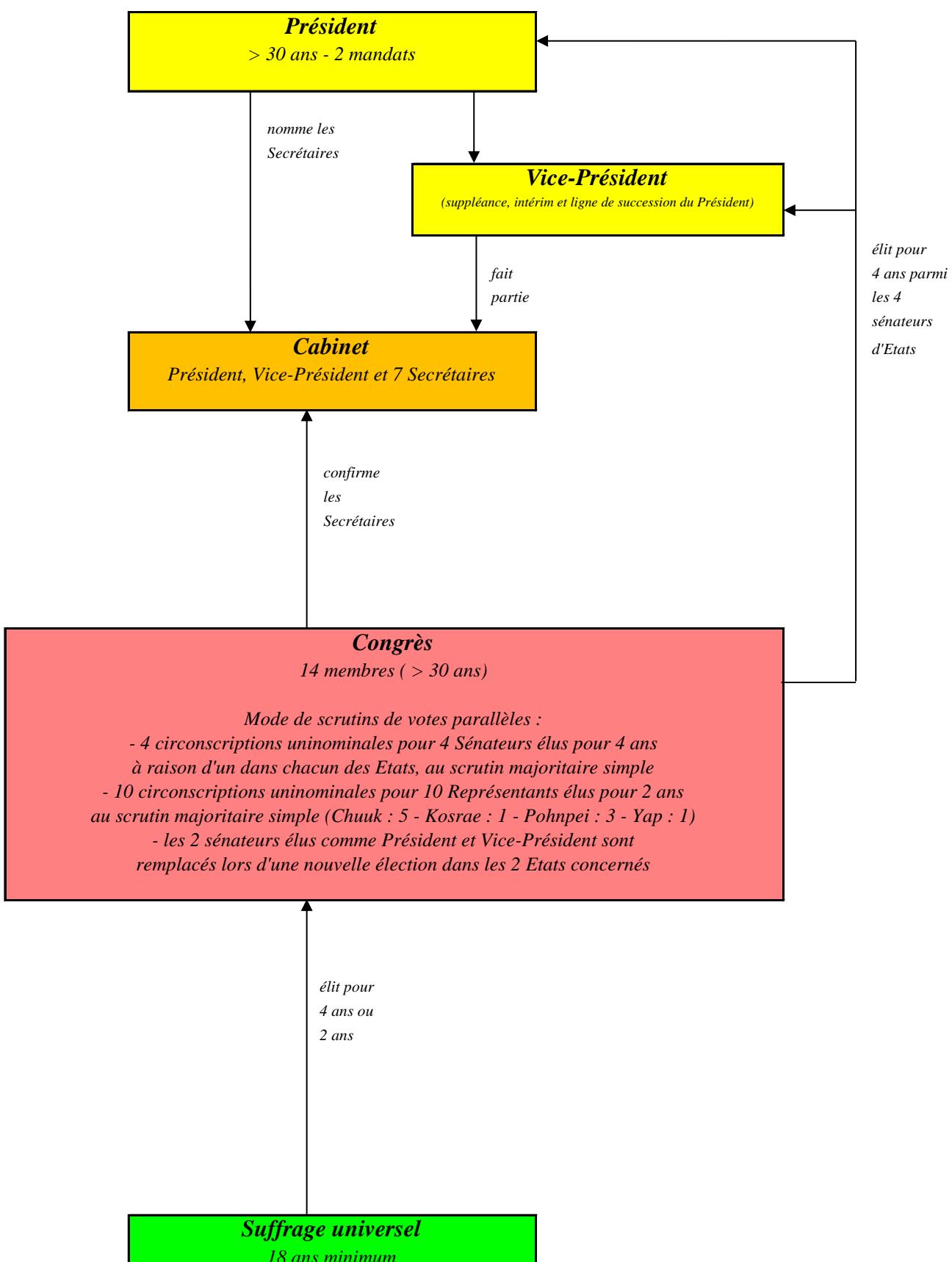
Population : 113.683 hab (2025)

Fédération composée de 4 Etats : Chuuk, Kosrae, Pohnpei et Yap,

Capitale : Palikir

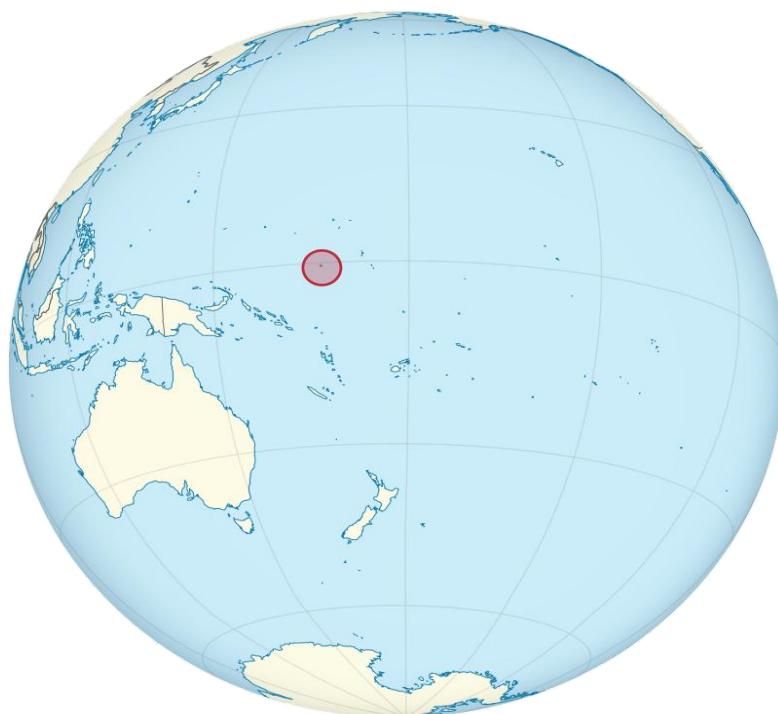
divisés en 74 Municipalités

Système : Parlementaire avec PE





NAURU

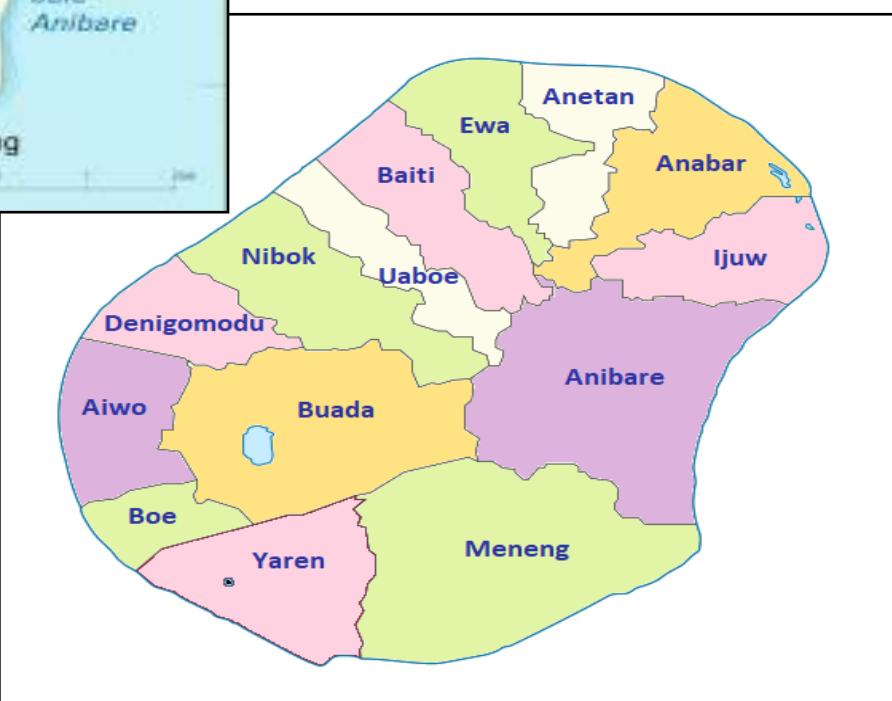


Situation de Nauru au sein du continent océanien



La capitale de facto : Yaren

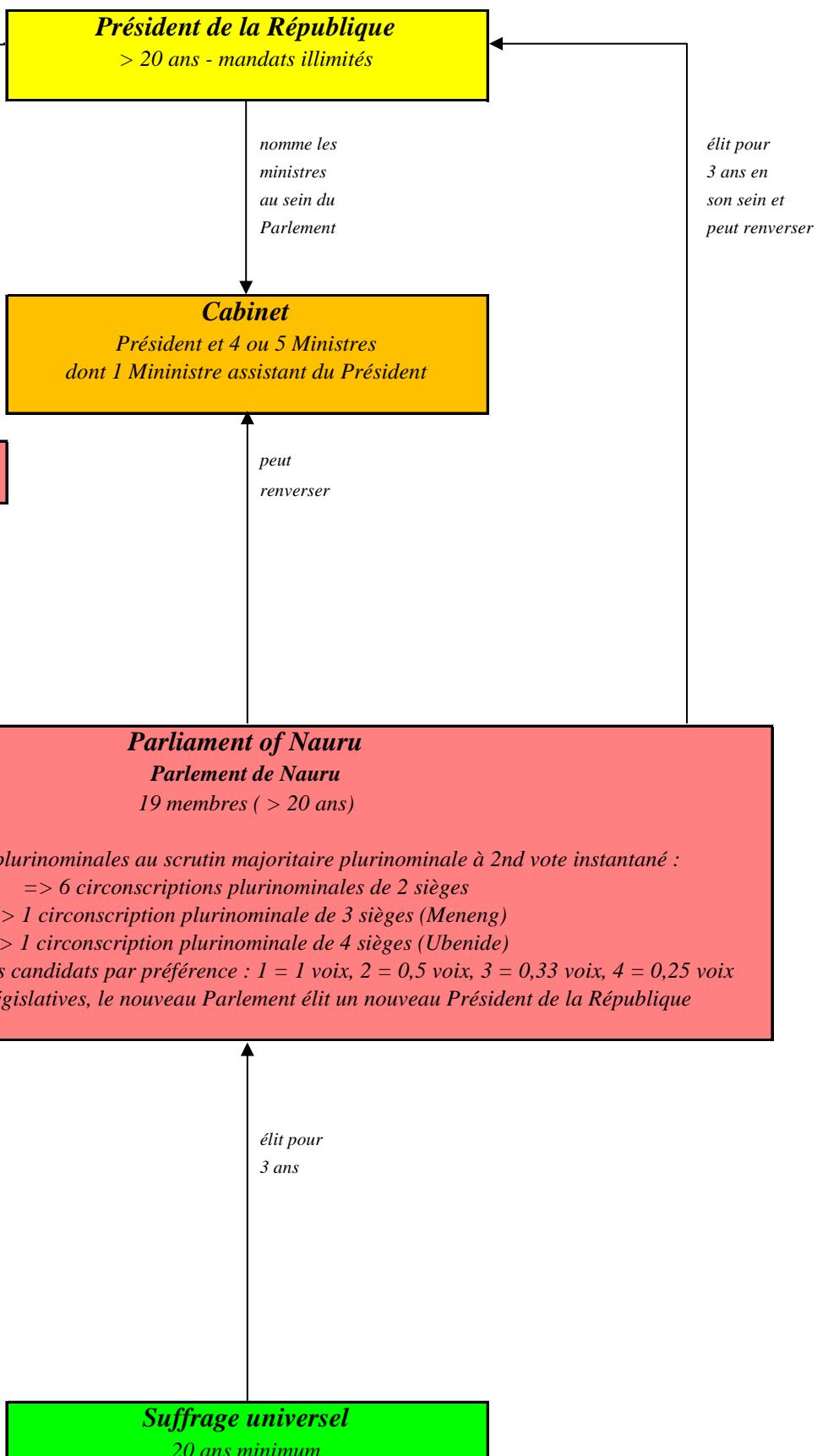
Les 14 Districts de Nauru



NAURU

(REPUBLIQUE DE NAURU)

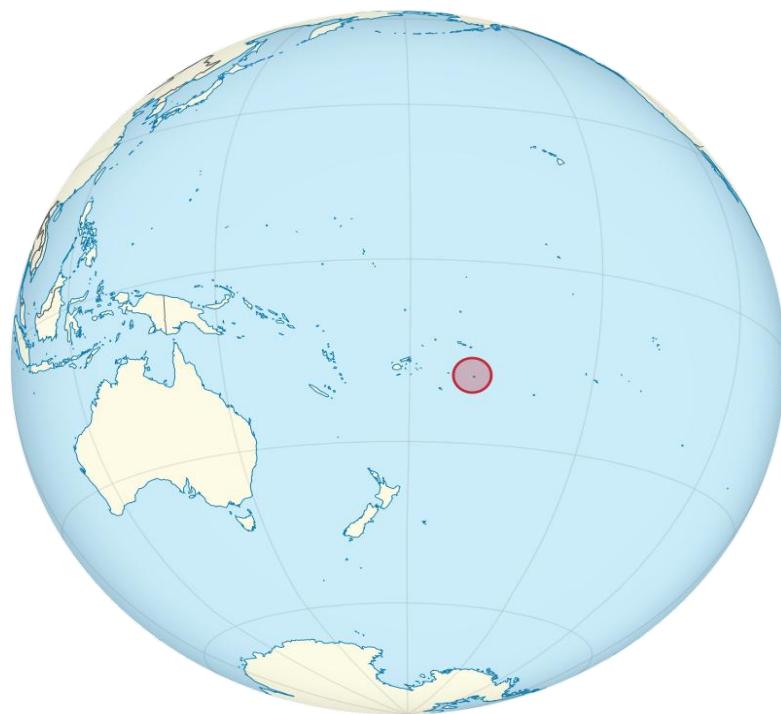
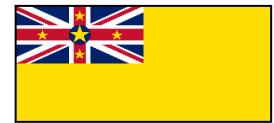
Situation : Océanie - Micronésie
Superficie : 21,3 km²
Population : 12.025 hab (2025)
Capitale : Yaren
Système : Parlementaire avec PE



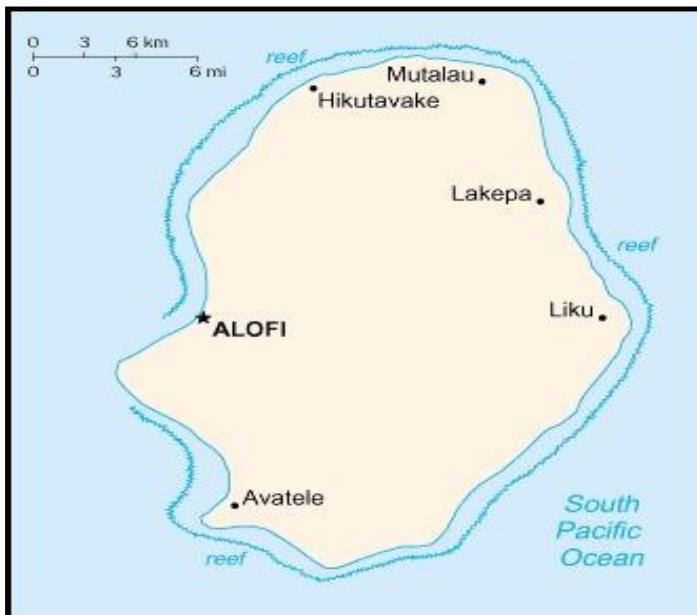


NIUE

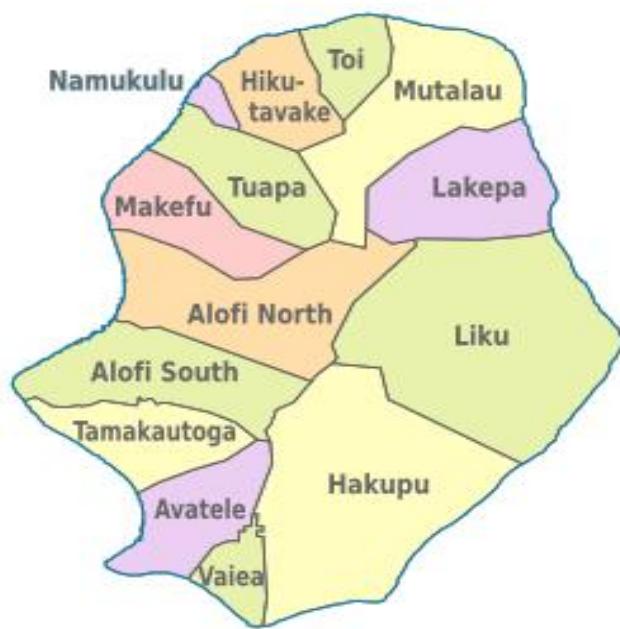
Etat autonome associé à la Nouvelle-Zélande



Situation de Niue au sein du continent océanien



La capitale : Alofi

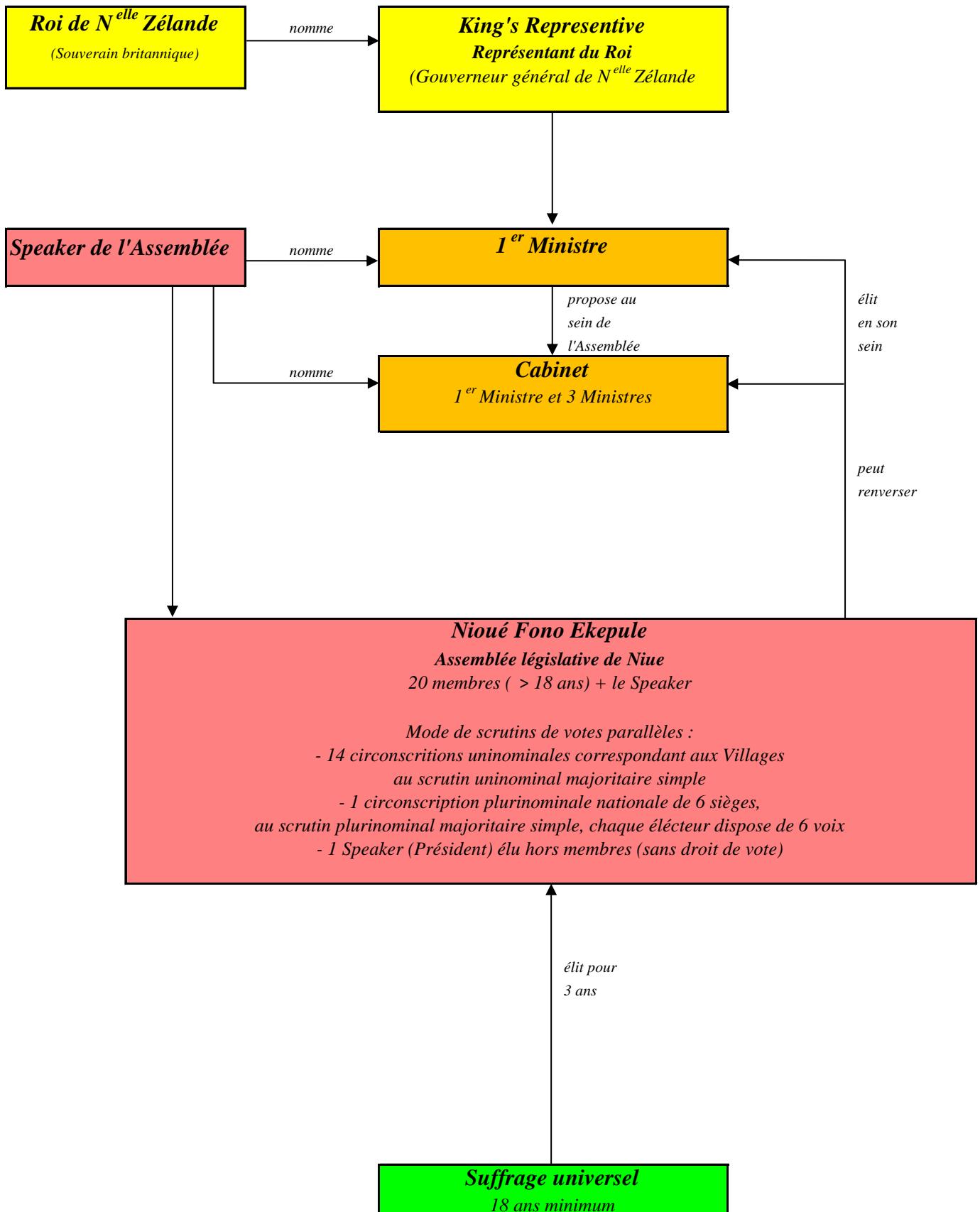


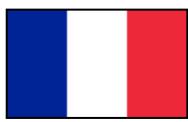
Les 14 Villages de Niue

NIUE

Situation : Océanie - Polynésie
Superficie : 262 km²
Population : 1.821 hab (2025)
Capitale : Alofi

île
Constitution de 1974 - révisions en 1992, 2007, 2024
Etat associé à la Nouvelle-Zélande, composé de 14 Villages
 (la Capitale Alofi est composée de 2 Villages : Alofi-Nord et Alofi-Sud)

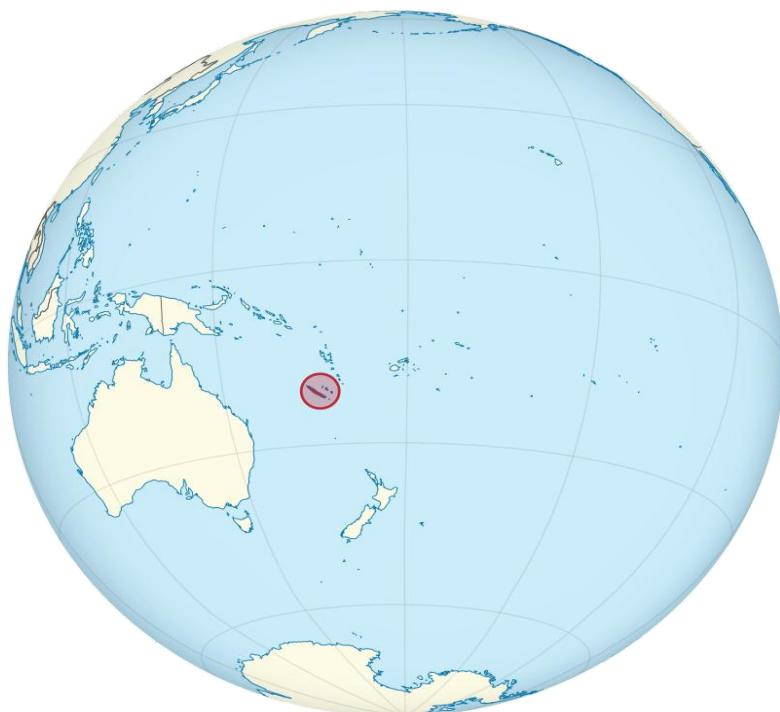




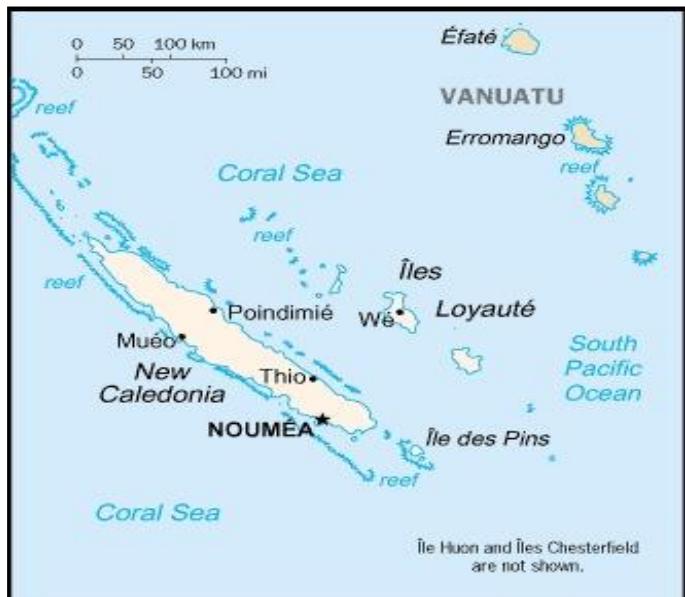
NOUVELLE-CALEDONIE



Collectivité d'Outre-Mer sui-gueneris de la France

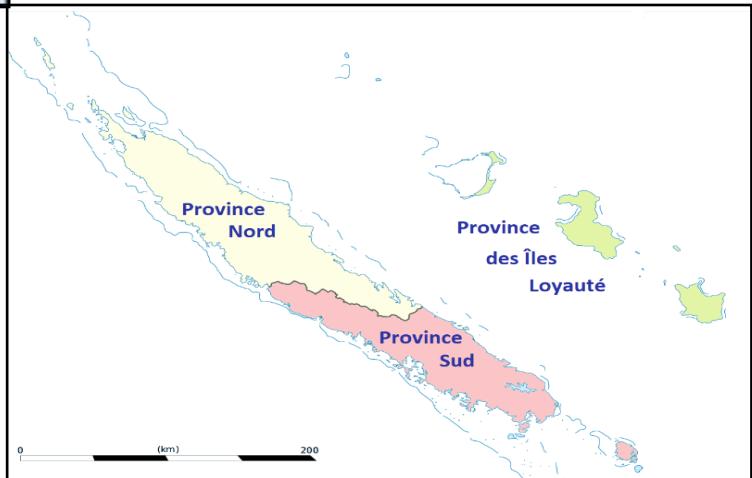


Situation de la Nouvelle-Calédonie au sein du continent océanien



La capitale : Nouméa

Les 3 Provinces de Nouvelle-Calédonie



NOUVELLE-CALEDONIE

Situation : Océanie - Mélanésie

Superficie : 19.058 km²

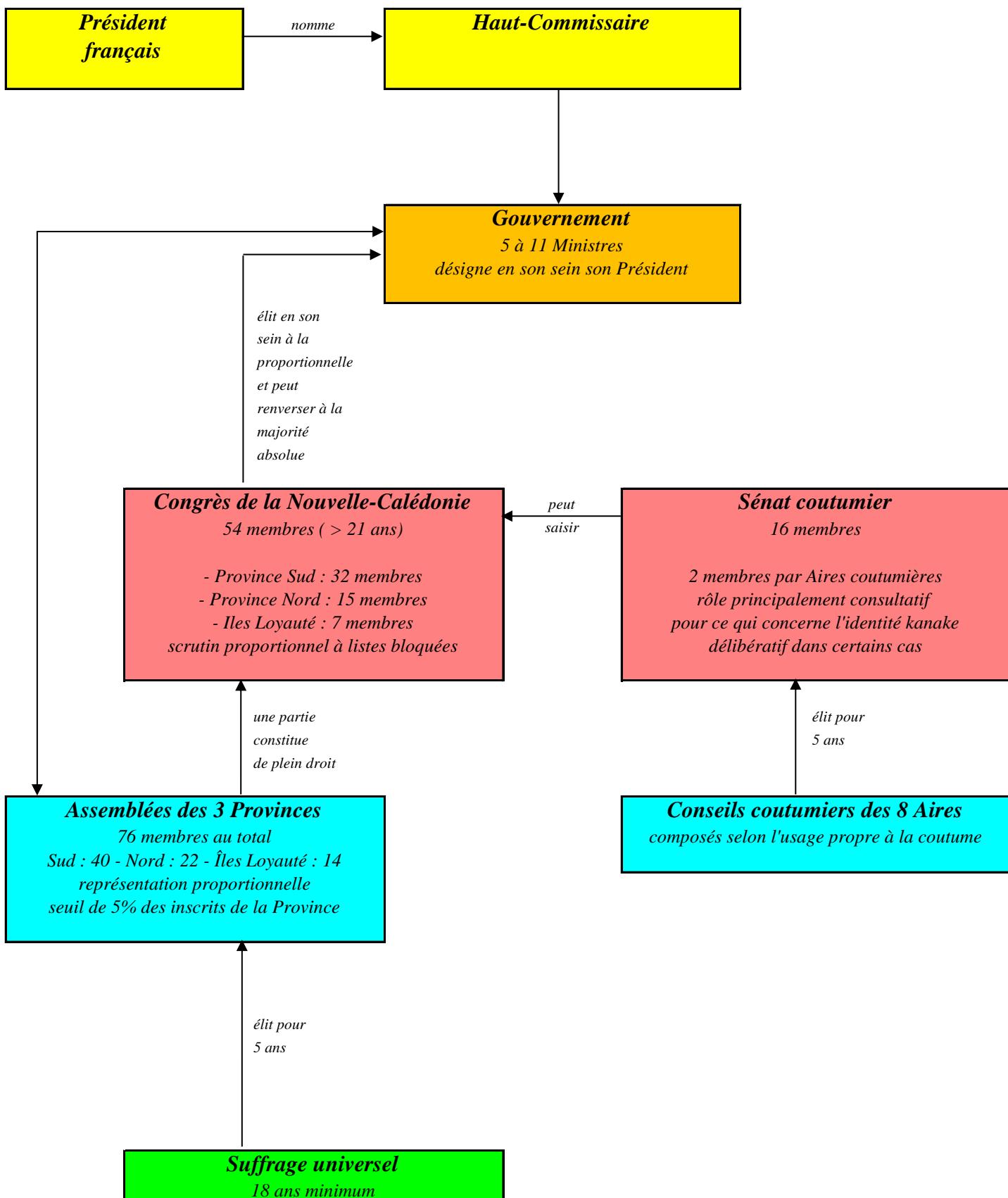
Population : 295.333 hab (2025)

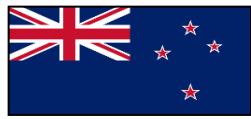
Capitale : Nouméa

ensemble d'îles dont principalement la Grande Terre

Statut de 1999 - révision en 2009, 11, 13

Collectivité territoriale sui gueneris française constituée de 3 Provinces, divisées en 33 Communes, ainsi que de 8 Aires coutumières - envoie 2 membres à l'Assemblée nationale et 2 au Sénat de la République française





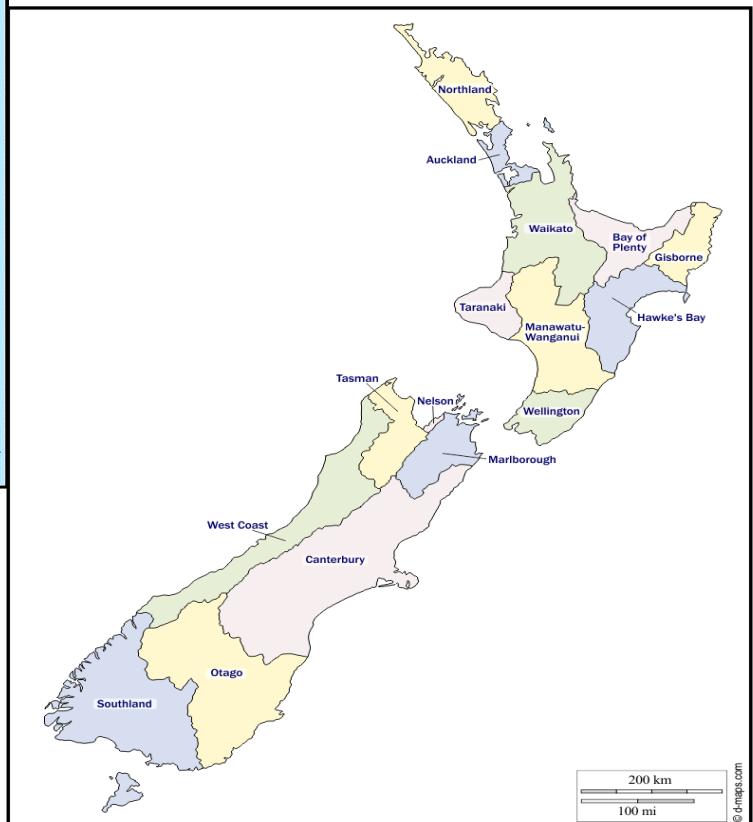
NOUVELLE-ZELANDE



Situation de la Nouvelle-Zélande au sein du continent océanien



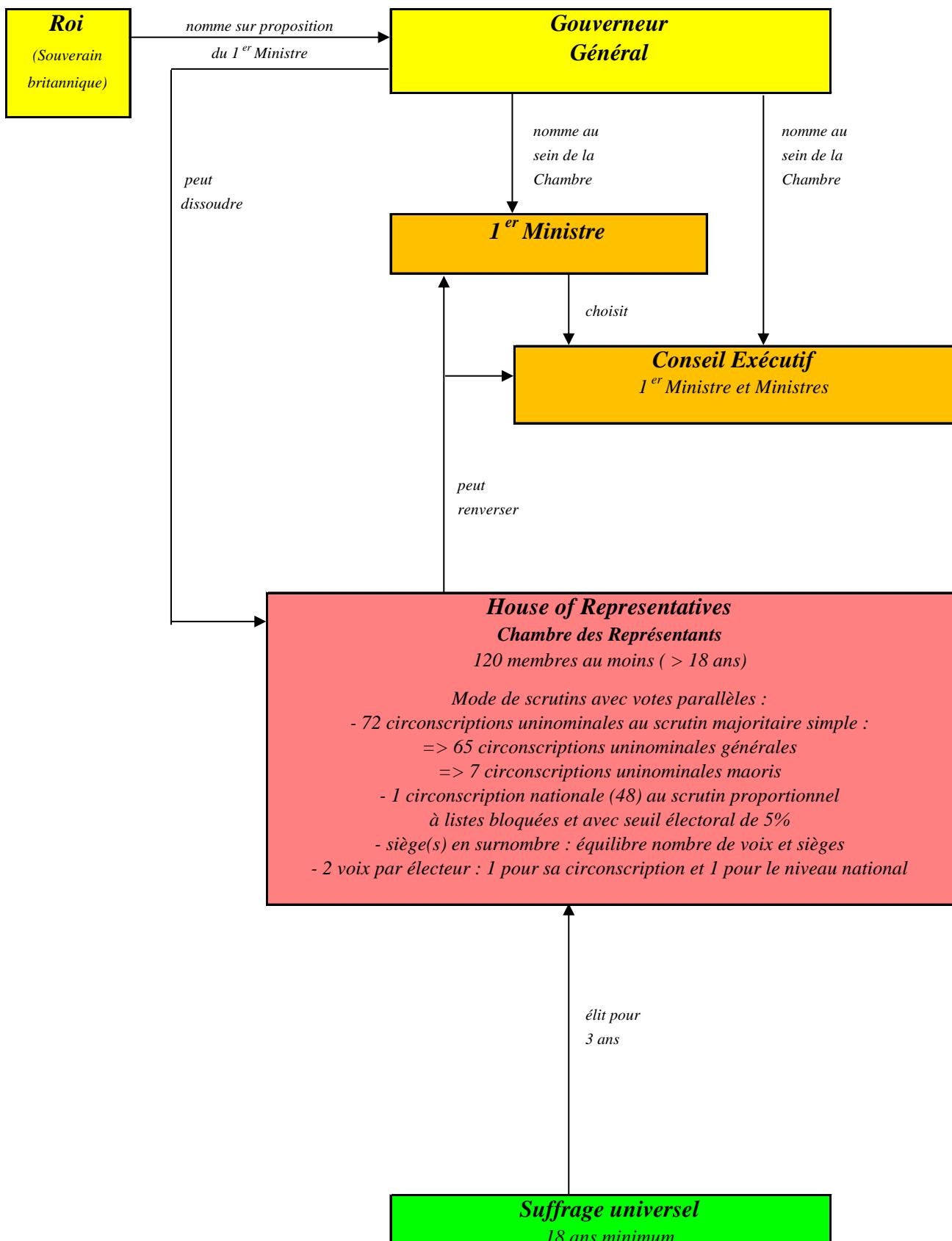
La capitale : Wellington



*Les 11 Régions et 5 Autorités unitaires de
Nouvelle Zélande.
S'y rajoutent 1 Autorité territoriale spéciale
ainsi que 3 îles périphériques*

NOUVELLE-ZELANDE

	<i>2 grandes îles et quelques petites îles</i>
<u>Situation</u>	Océanie - Australasie/Polynésie
<u>Superficie</u>	268.838 km ²
<u>Population</u>	5.251.899 hab (2025)
<u>Capitale</u>	Wellington
<u>Système</u>	Monarchie parlementaire
	<i>Acte constitutionnel de 1986 - révisions en 1999, 2005, 2014, 2020</i>
	<i>Royaume constitué de 11 Régions, divisées en 13 Cités (Cities) et 53 Districts, de 5 Autorités unitaires (Unitary Authorities) et d'un Territoire : îles Chatham</i>
	<i>Dépendances : 2 Etats autonomes, Cook* et Niue*, 1 Territoire habité, Tokelau*, et des îles éloignées non habitées</i>
	<i>1 zone de l'Antarctique (Dépendance de Ross) est revendiquée (non-reconnu)</i>

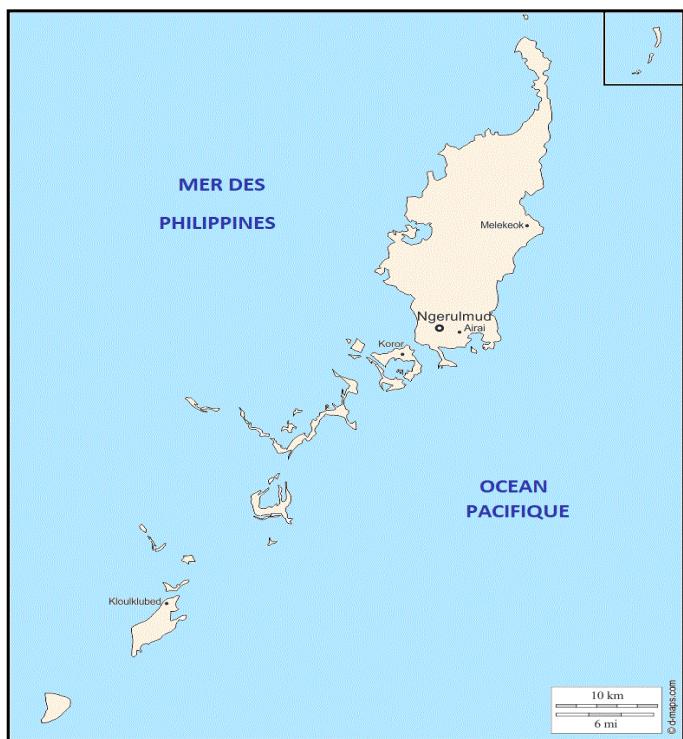




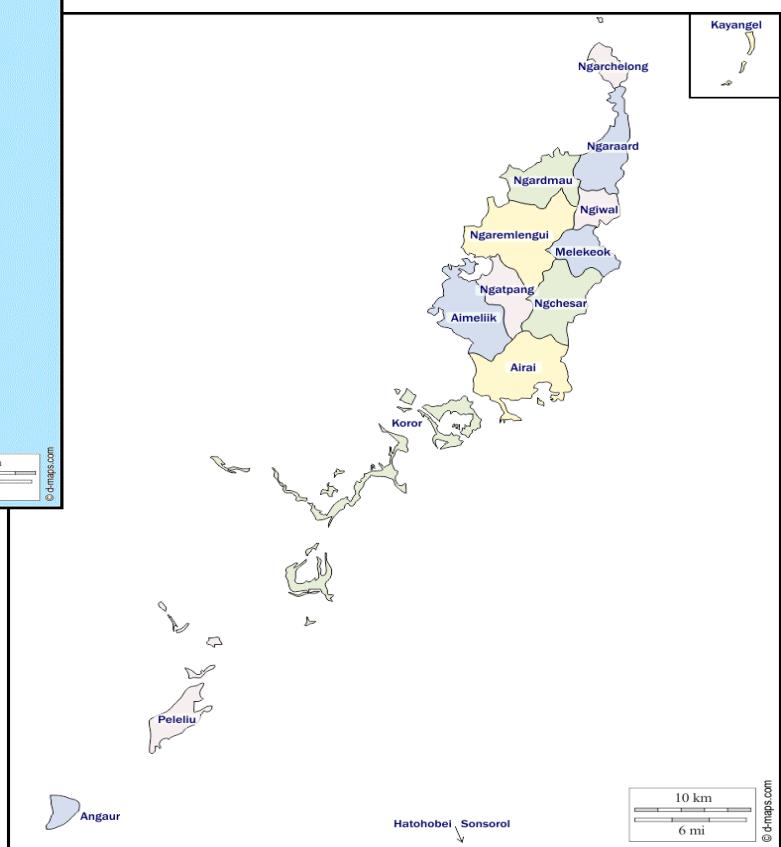
PALAOOS (LES)



Situation des Palaos au sein du continent océanien



La capitale : Ngerulmud (Melekeok)

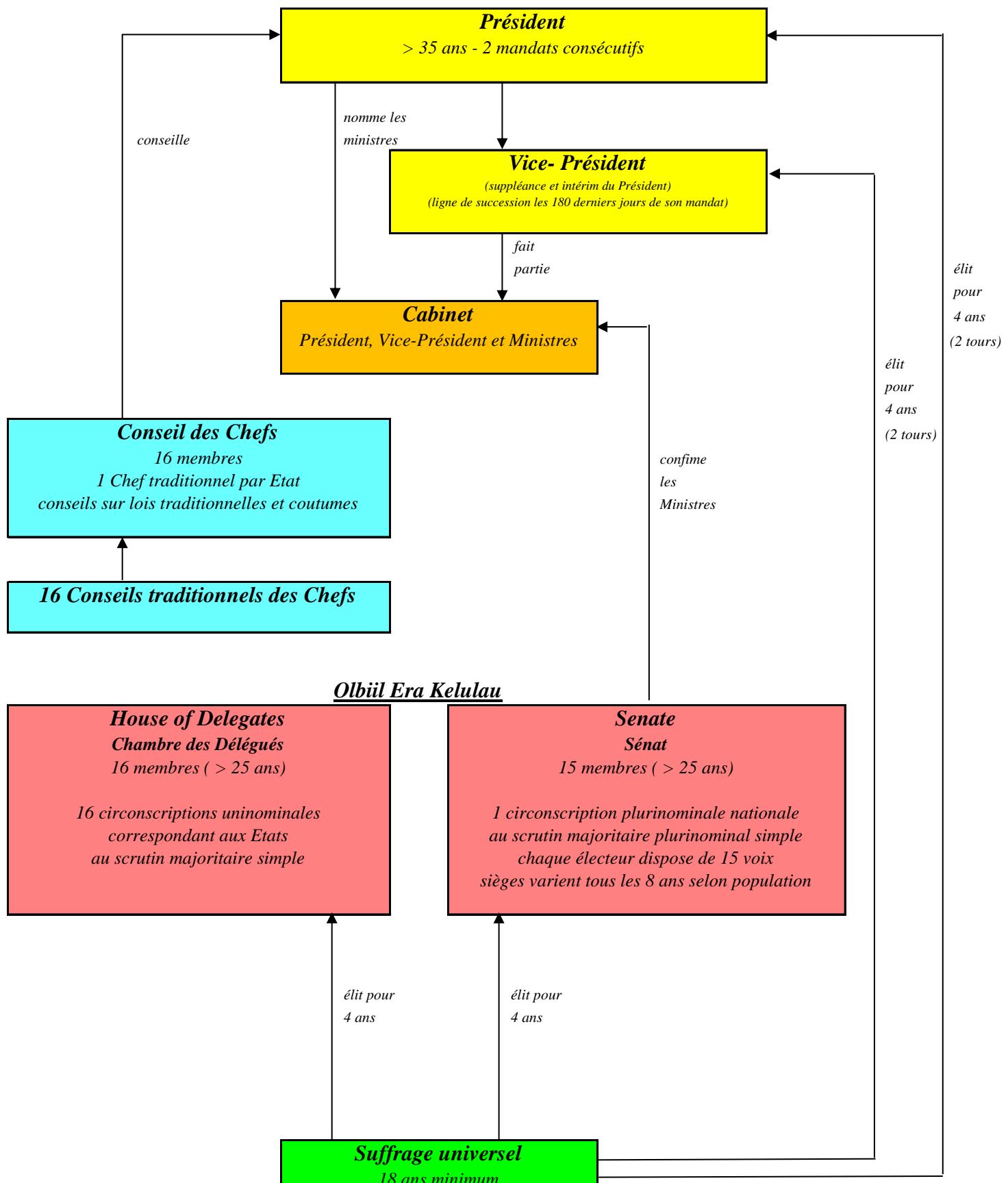


Les 16 Etats des Palaos

PALAOOS (LES)

(REPUBLIQUE DES PALAOOS)

<u>Situation</u>	Océanie - Micronésie (ou Belau ou Palau)
<u>Superficie</u>	1632 km ²
<u>Population</u>	17.663 hab (2025)
<u>Capitale</u>	Melekeok (Ngerulmud) République composée de 16 Etats (States) , dont 10 sur l'île de Babelthoap
<u>Système</u>	présidentiel (ou Babeldaob)





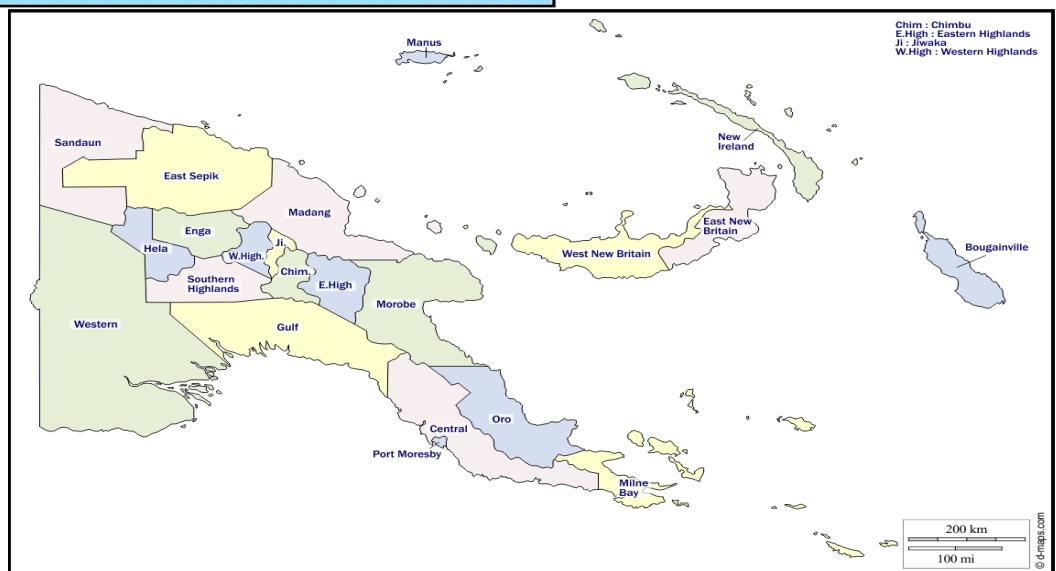
PAPOUASIE NOUVELLE-GUINEE



Situation de la Papouasie Nouvelle-Guinée au sein du continent océanien



La capitale : Port Moresby



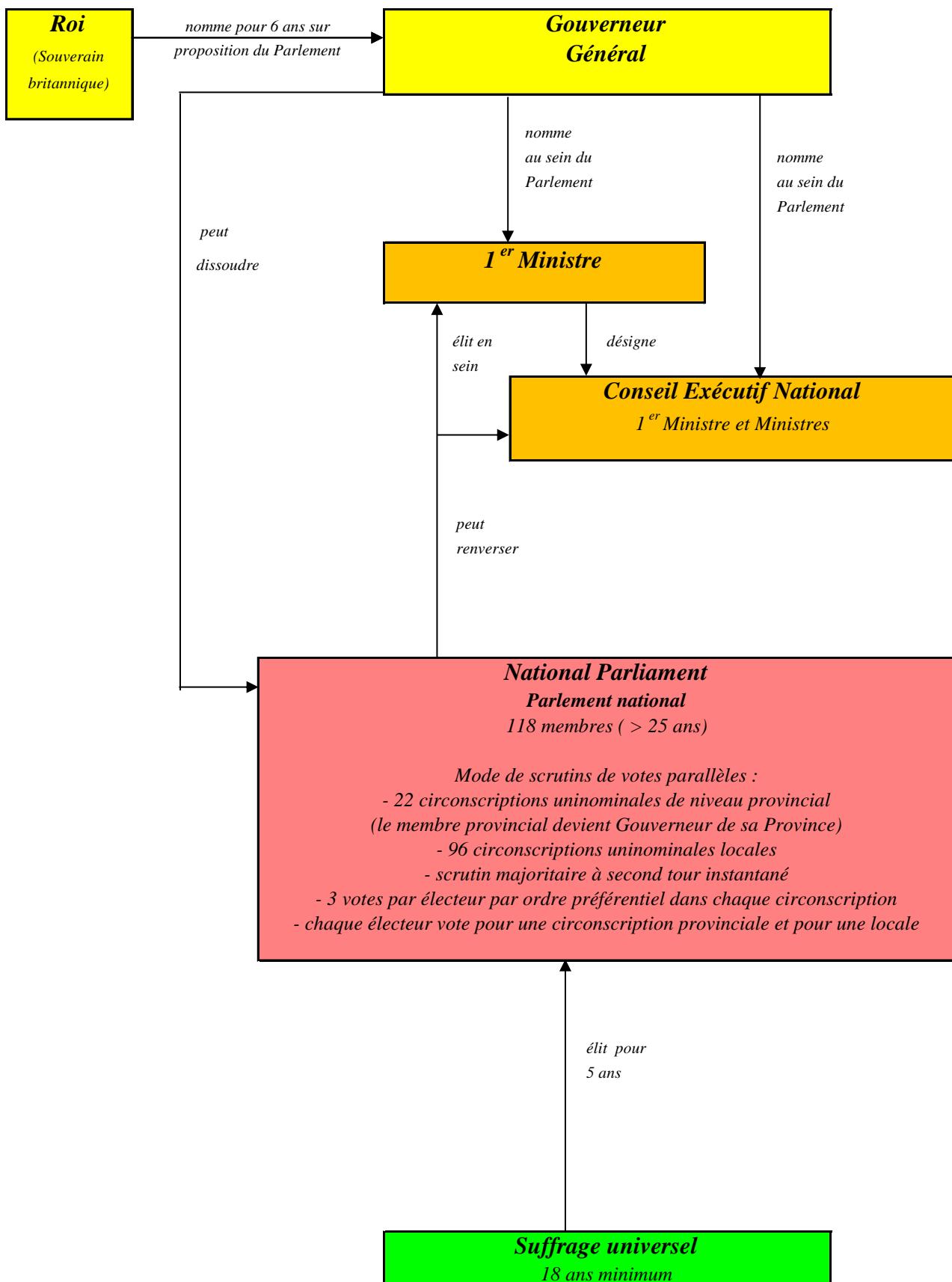
Les 20 Régions, 1 Région
autonome, et le District
de la Capitale nationale

PAPOUASIE - NOUVELLE-GUINEE

(ETAT INDEPENDANT DE PAPOUASIE-NOUVELLE-GUINEE)

Situation : Océanie - Mélanésie
Superficie : 462.840 km²
Population : 10.762.817 hab (2025)
Capitale : Port Moresby
Système : Monarchie parlementaire

ensemble de 600 îles
Constitution de 1975 - révisons en 2003, 12, 14, 16
Royaume composé de 20 Provinces , divisées en 83 Districts, d'une Région autonome : Bougainville , divisée en 3 Districts, et du District de la Capitale nationale - L'Etat est aussi divisé en 4 Régions administratives



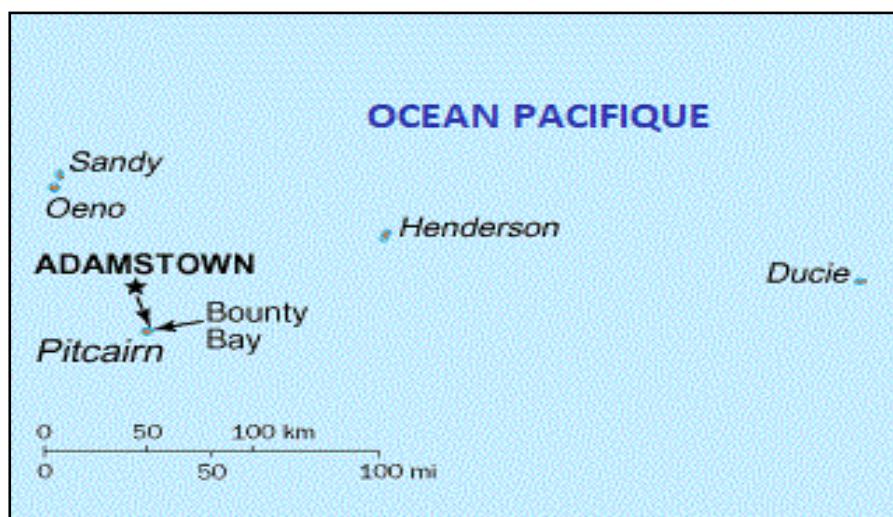


PITCAIRN

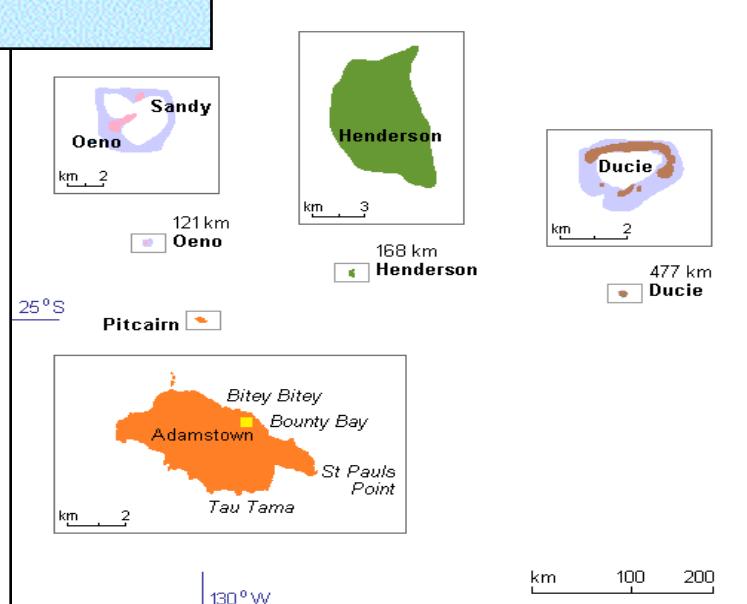
Territoire britannique d'outre-mer



Situation de Pitcairn au sein du continent océanien



Les 5 îles composant les îles Pitcairn
Seule l'île de Pitcairn est habitée



PITCAIRN

(ILES PITCAIRN, HENDERSON, DUCIE ET OENO)

Situation : Océanie - Polynésie

ensemble de 4 îles dont une seule habitée (Pitcairn : 4,6 km²)

Superficie : 49 km²

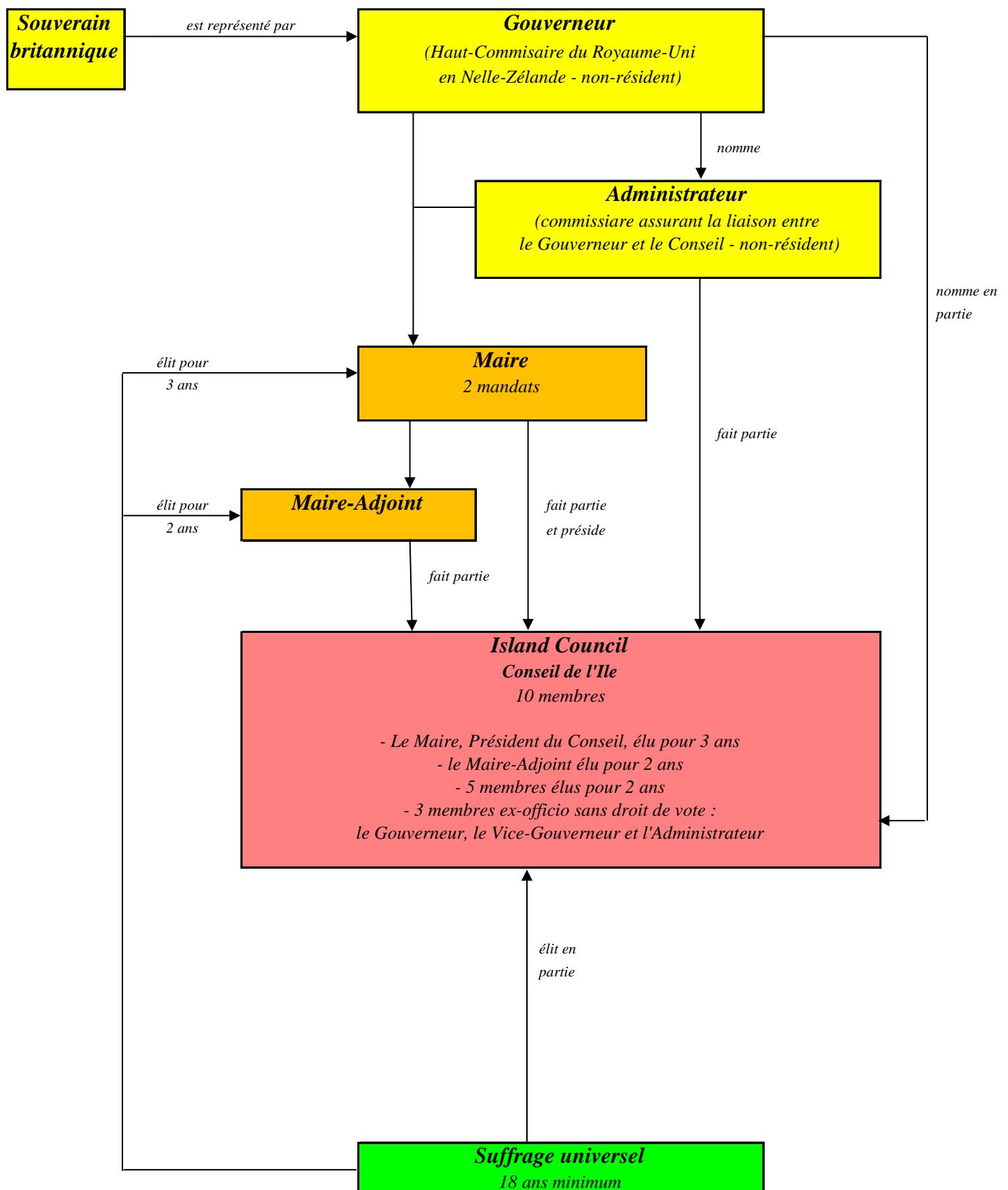
Constitution de 2010 - révisions en 2011, 2021

Population : 35 hab (2023)(*)

Territoire d'outre-mer britannique

Capitale : Adamstown

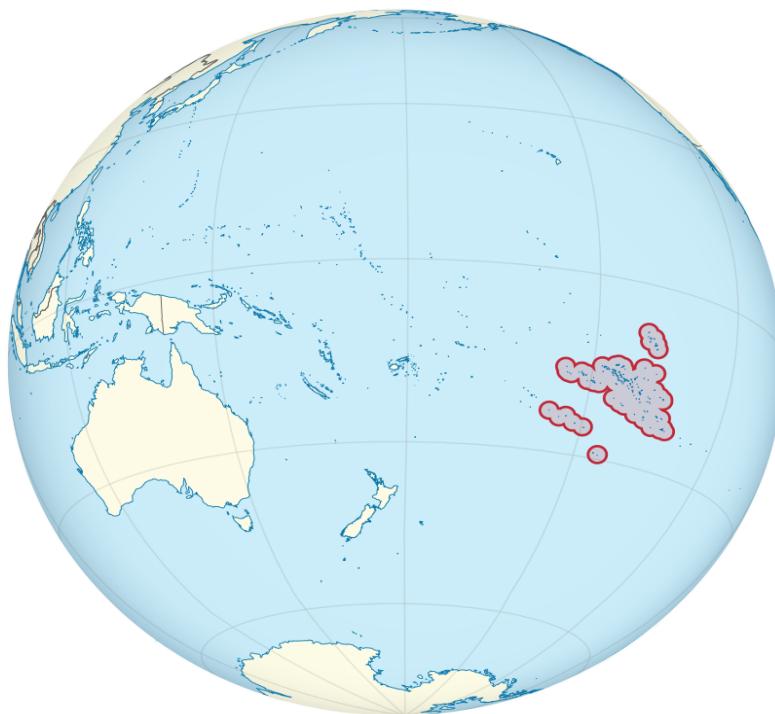
Seule l'île Pitcairn est habitée



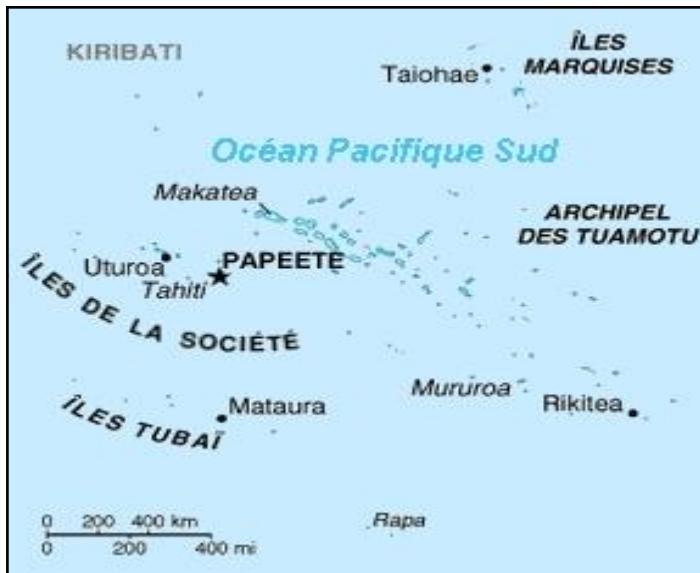


POLYNESIE FRANCAISE

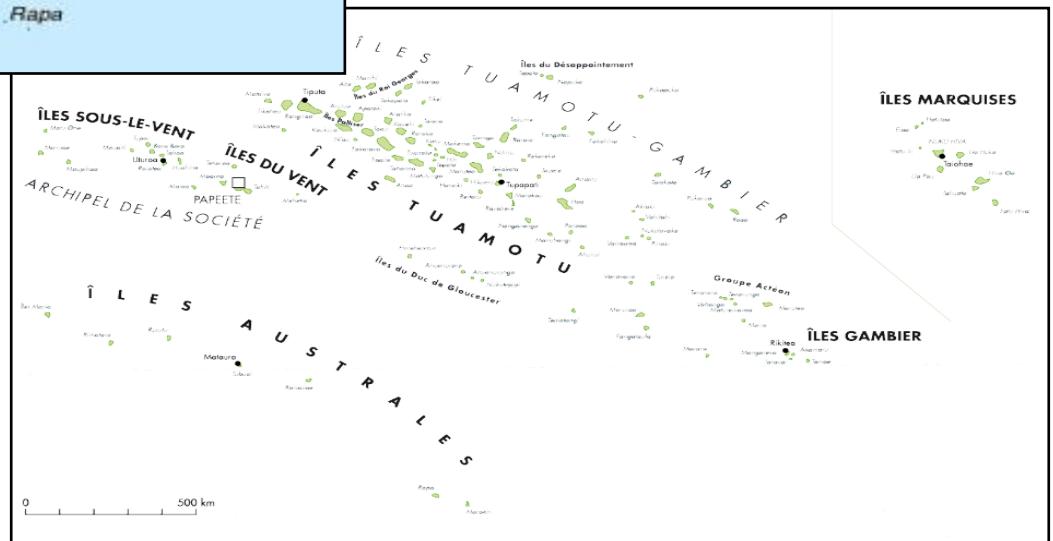
Collectivité d'Outre-Mer de la France



Situation de la Polynésie française au sein du continent océanien



La capitale : Papeete



POLYNESIE FRANCAISE

Situation : Océanie - Polynésie

Superficie : 4.167 km²

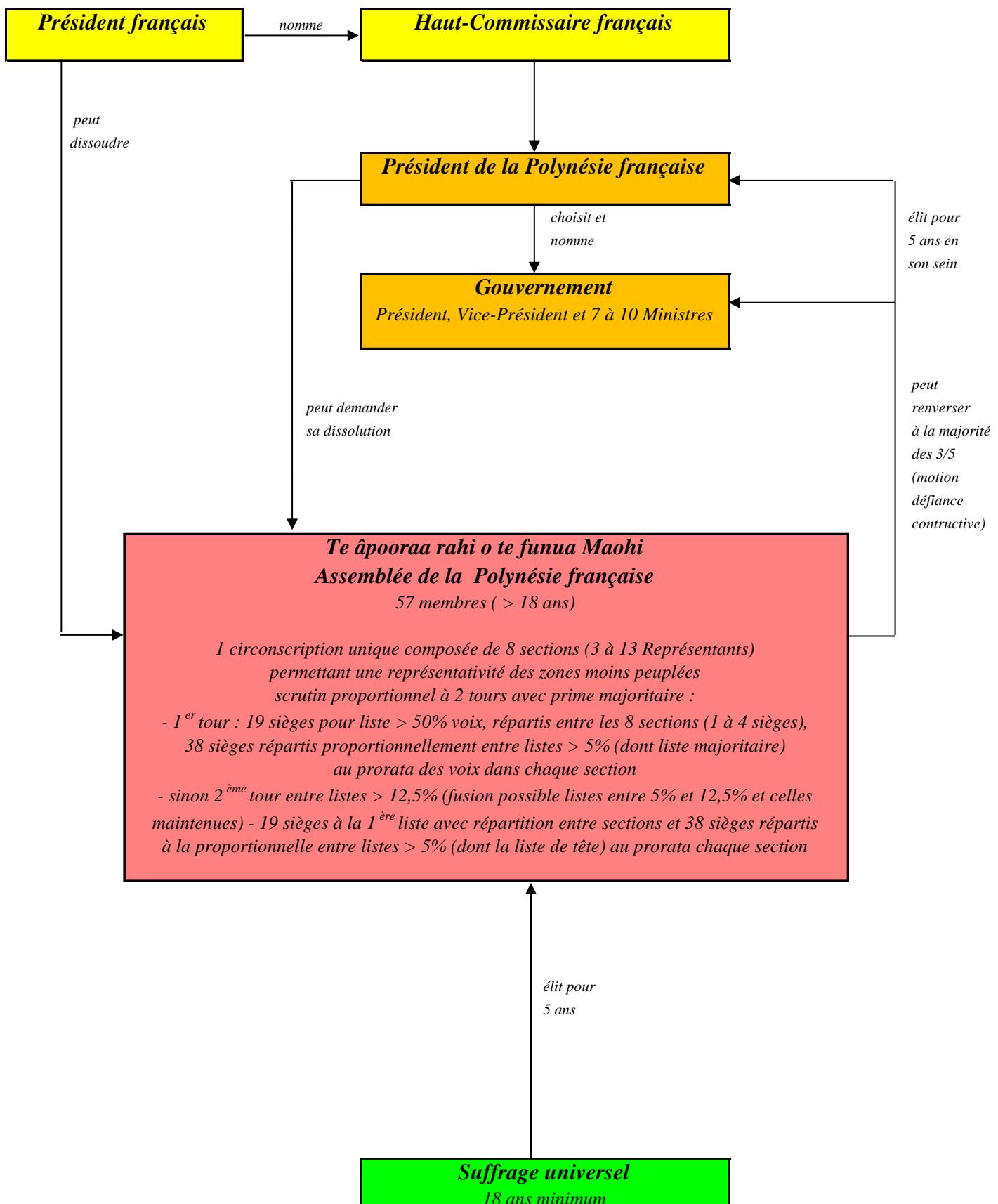
Population : 282.465 hab (2025)

Capitale : Papeete

ensemble de 118 îles et atolls

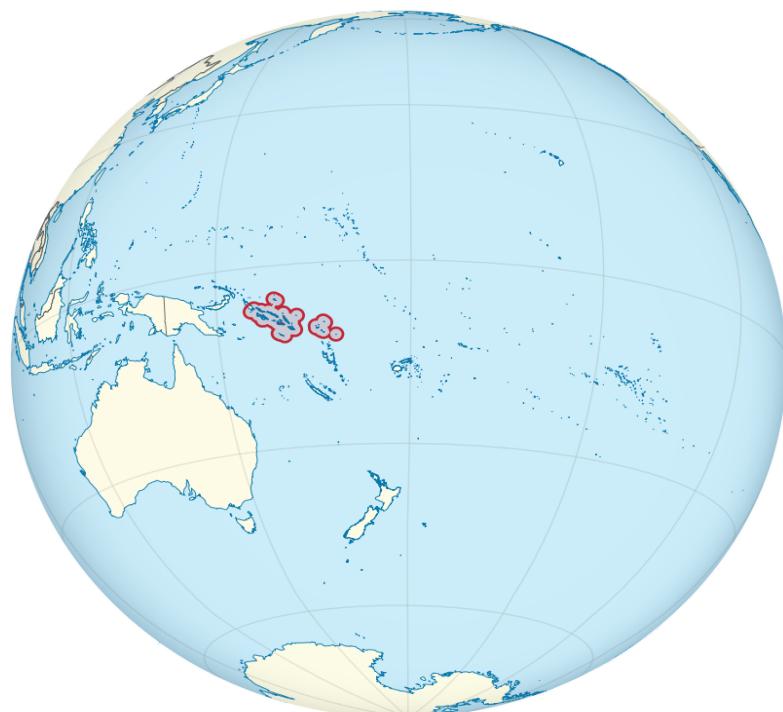
Statut de 2004 - révision en 2004, 2007, 2011

Collectivité française d'Outre-Mer (appelée Pays d'Outre-mer) composée de 5 Subdivisions administratives, divisés en 48 Communes - envoie 2 membres à l'Assemblée nationale et 3 au Sénat de la République française





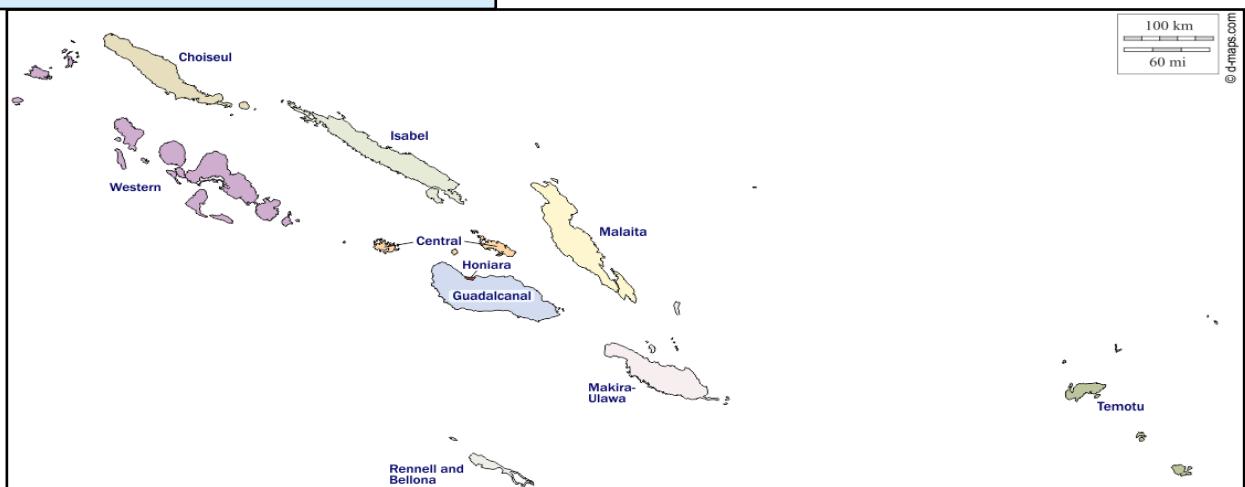
SALOMON



Situation des Îles Salomon au sein du continent océanien



La capitale : Honiara



Les 9 Provinces et le Territoire de la capitale des Îles Salomon

SALOMON

(ÎLES SALOMON)

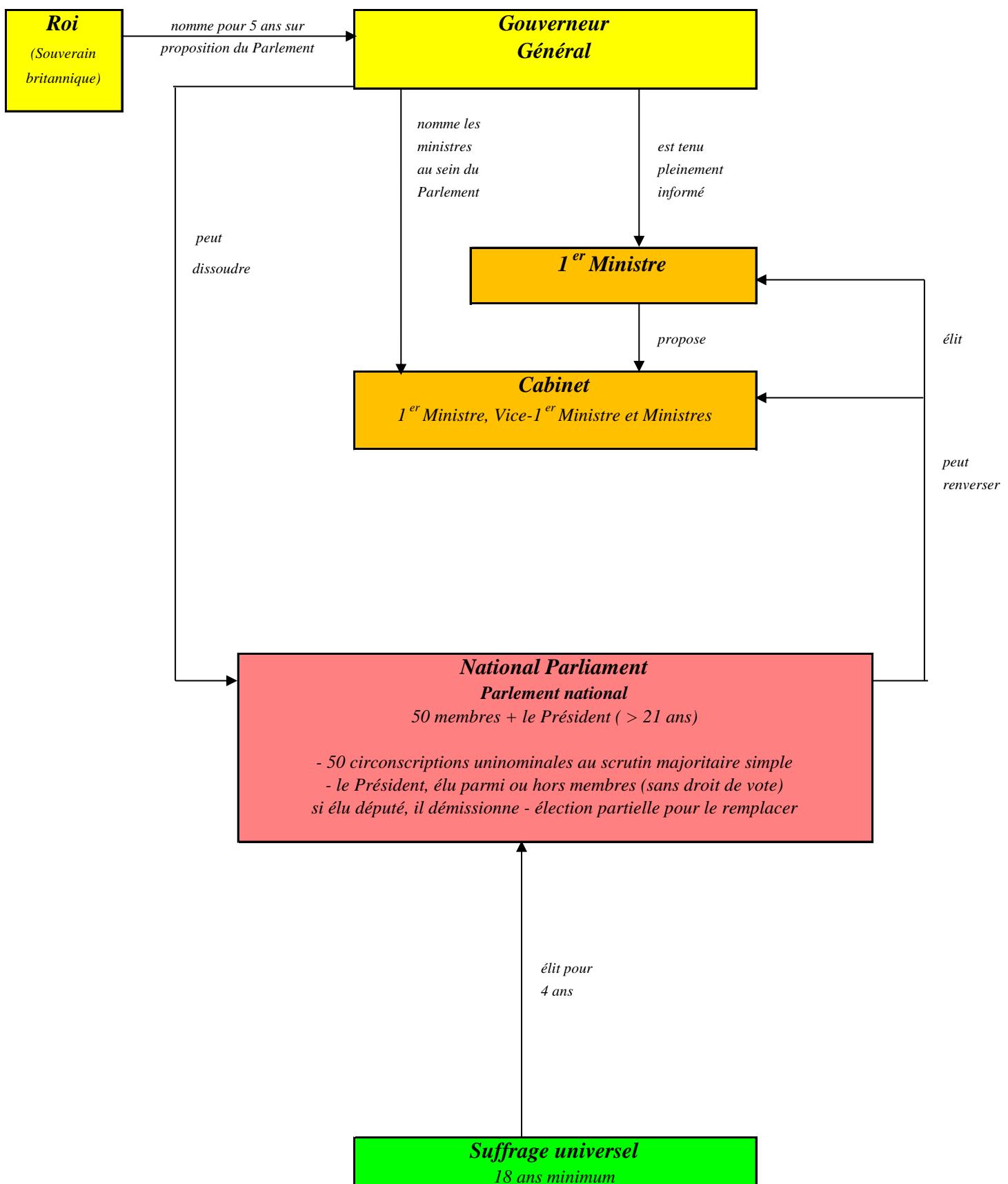
Situation : Océanie - Mélanésie

Superficie : 27.556 km²

Population : 838.645 hab (2025)

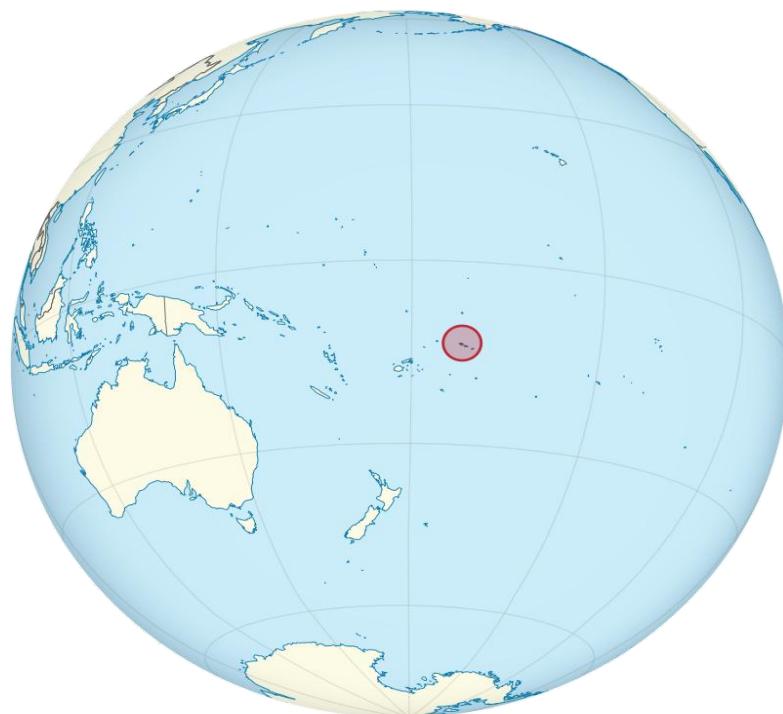
Capitale : Honiara

Système : Monarchie parlementaire





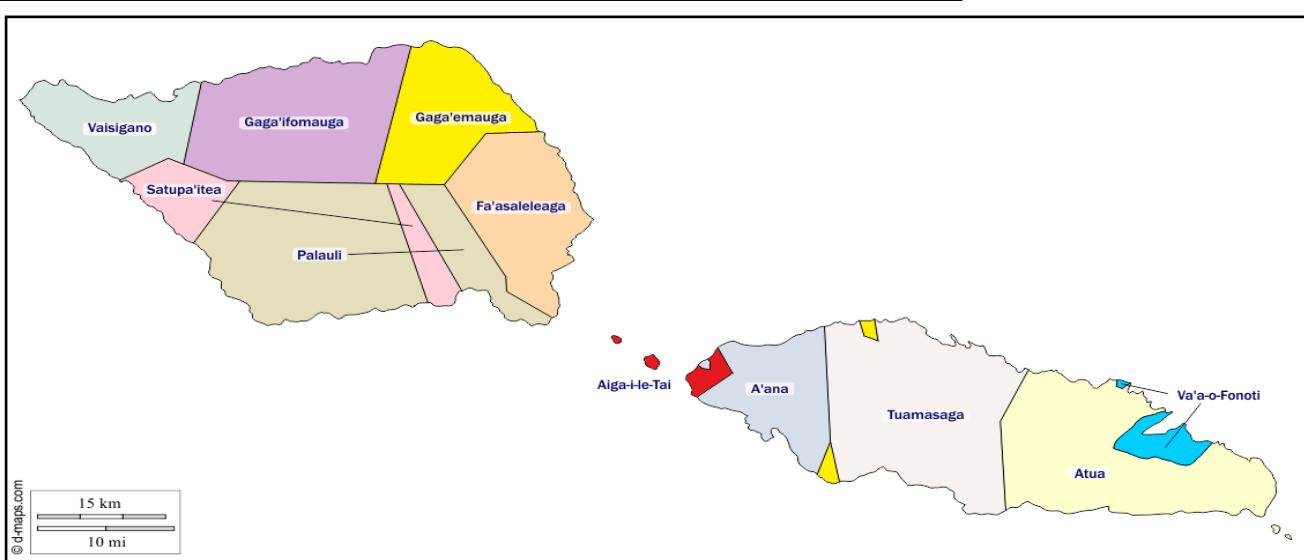
SAMOA



Situation des Samoa au sein du continent océanien



La capitale : Apia



Les 11 Districts des Samoa

SAMOA

(ETAT INDEPENDANT DES SAMOA)

Situation : Océanie - Polynésie

(anc Samoa occidentales)

Superficie : 2.831 km²

ensemble de 9 îles

Population : 21.930 hab (2025)

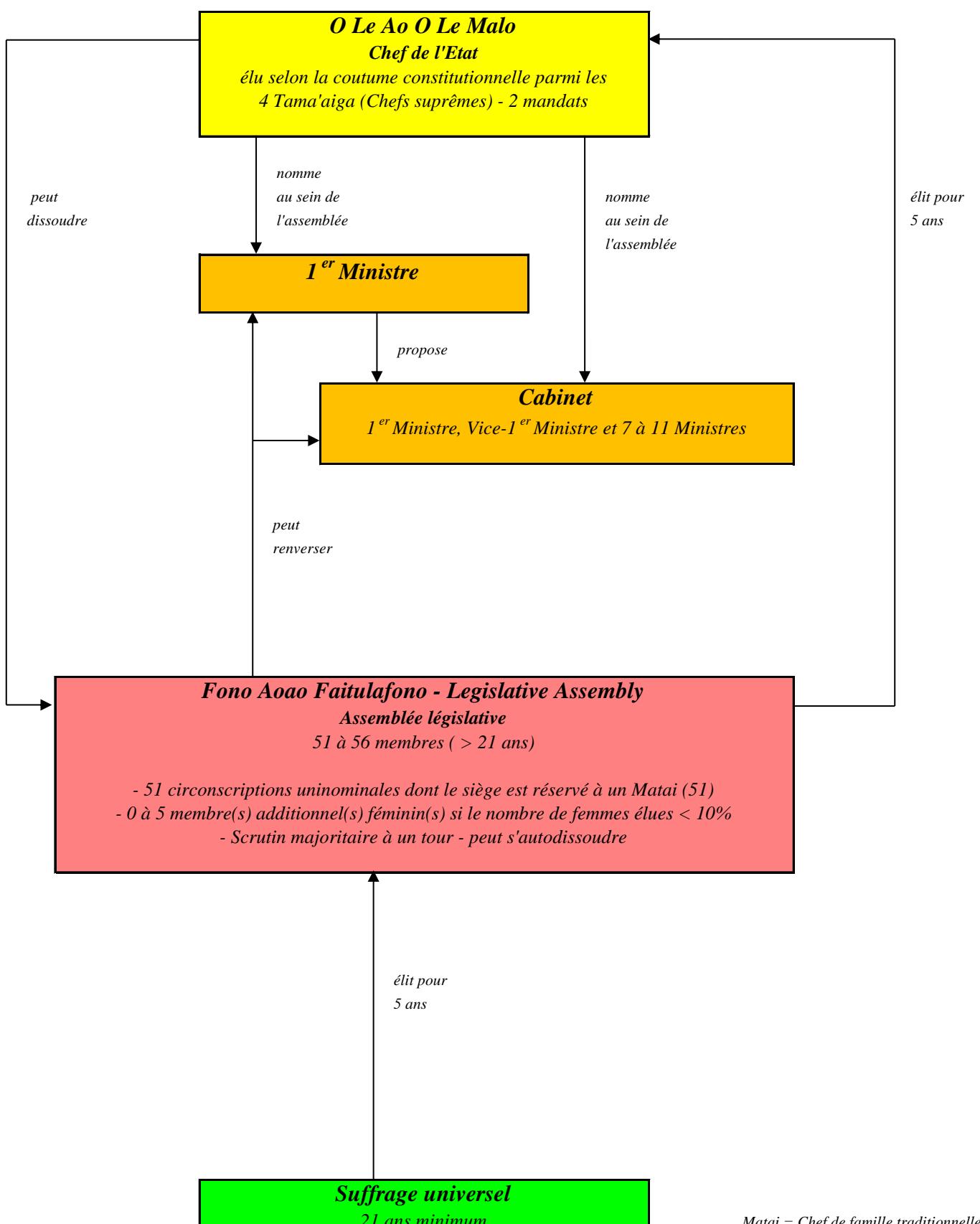
Constitution de 1960 - révisions en 1991, 97, 2000, 05, 08, 10, 13, 17, 19, 20

Capitale : Apia

Etat constitué de 11 Disticts politiques (Itumalo) , divisés en 265 Villages et

Système : République parlementaire

45 Villages composant la Capitale

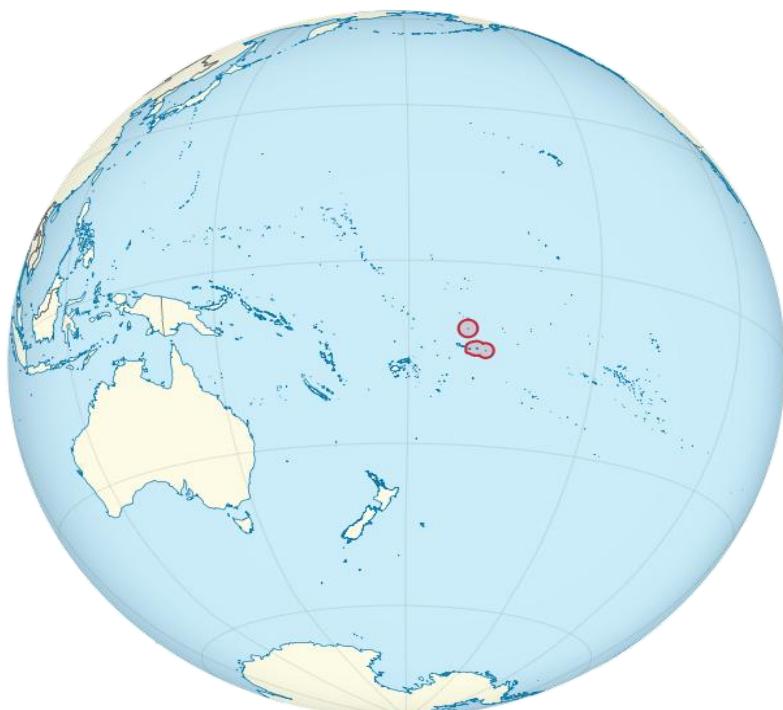


Matai = Chef de famille traditionnelle



SAMOA AMERICAINES

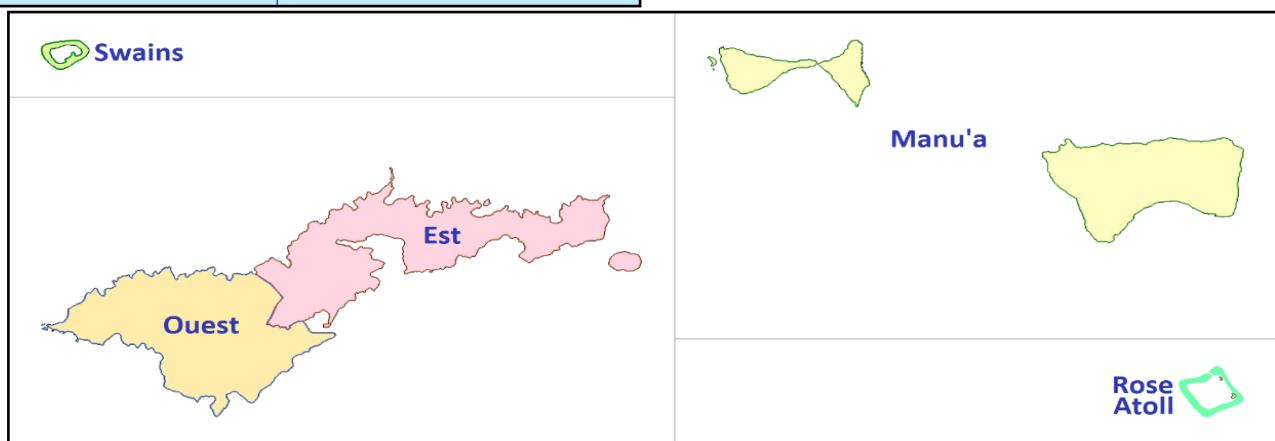
Territoire non-incorporé et non-organisé des Etats-Unis d'Amérique



Situation des Samoa américaines au sein du continent océanien



La capitale : Pago-Pago



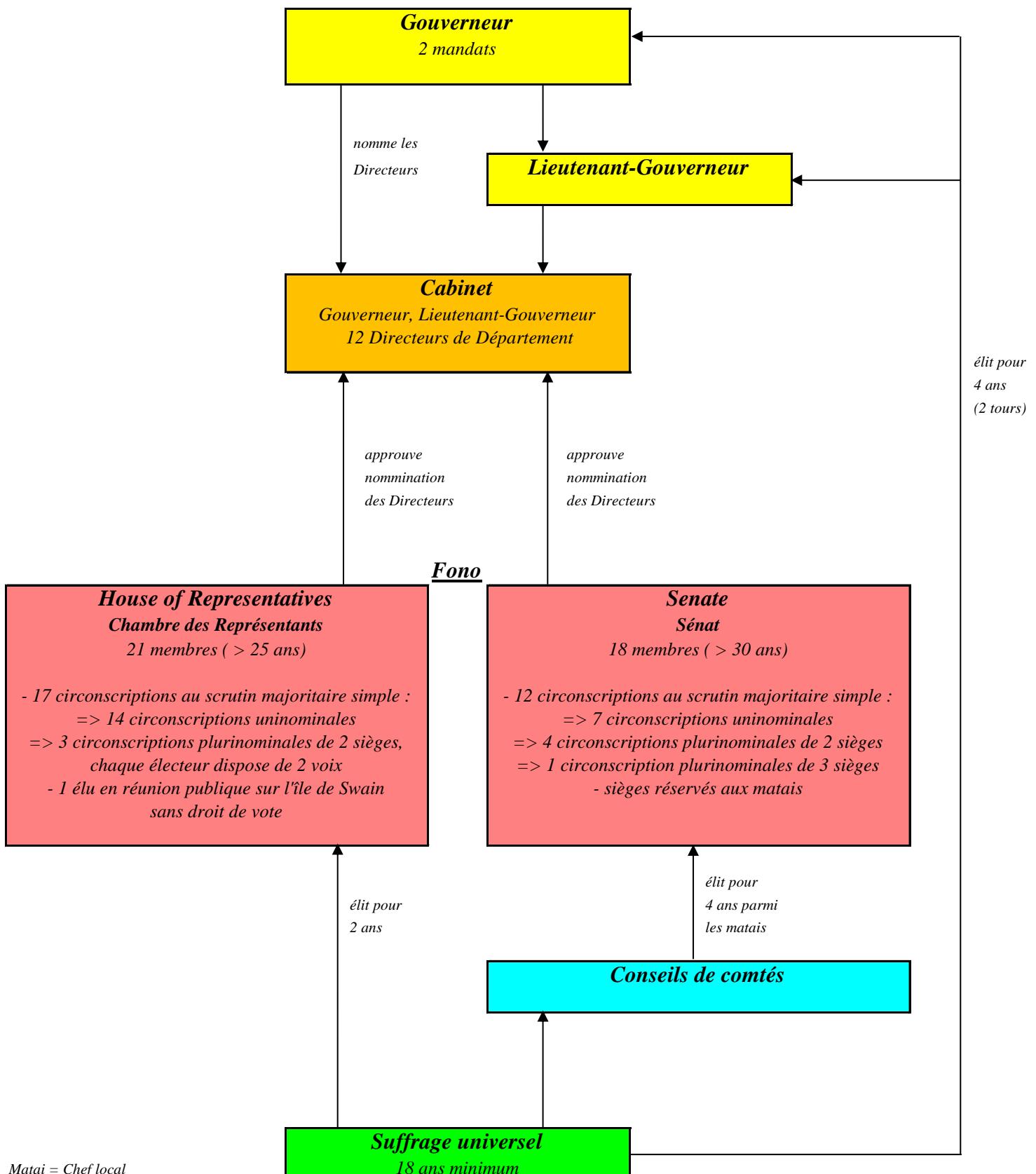
Les 3 Districts et les 2 atolls non-organisés des Samoa américaines

SAMOA AMERICAINES

(TERRITOIRE DES SAMOA AMERICAINES)

Situation : Océanie - Polynésie
Superficie : 199 km²
Population : 46.029 hab (2025)
Capitale : Pago Pago
 Fagatogo (partie de Pago Pago)
 (capitale constitutionnelle)

5 îles et 2 atolls
Constitution de 1960 - révision en 1967, 71, 77, 79, 2013, 21, 25
Territoire non incorporé et non organisé des Etats-Unis (autonomie non-officielle) **constitué de 3 Districts**, divisés en 15 Comtés (Counties), et de 2 **atolls non-organisés** (Swain et Rose atoll qui est non habité)
envoie 1 Délégué à la Chambre des Représentants des Etats-Unis



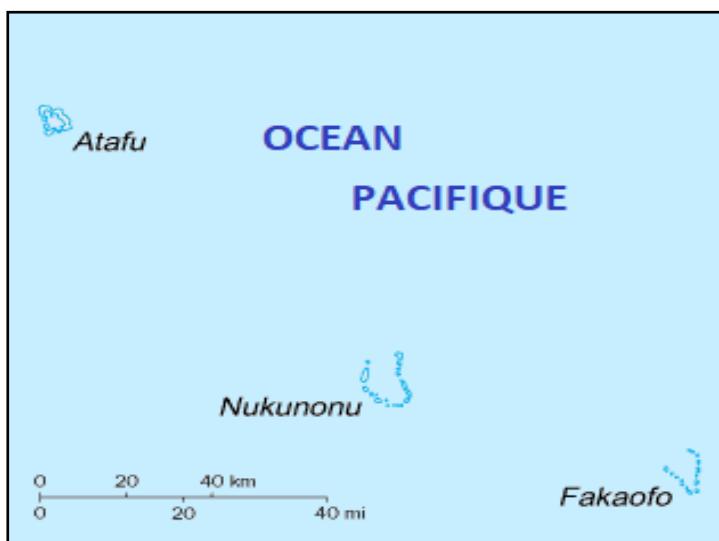


TOKELAU

Territoire autonome de la Nouvelle-Zélande

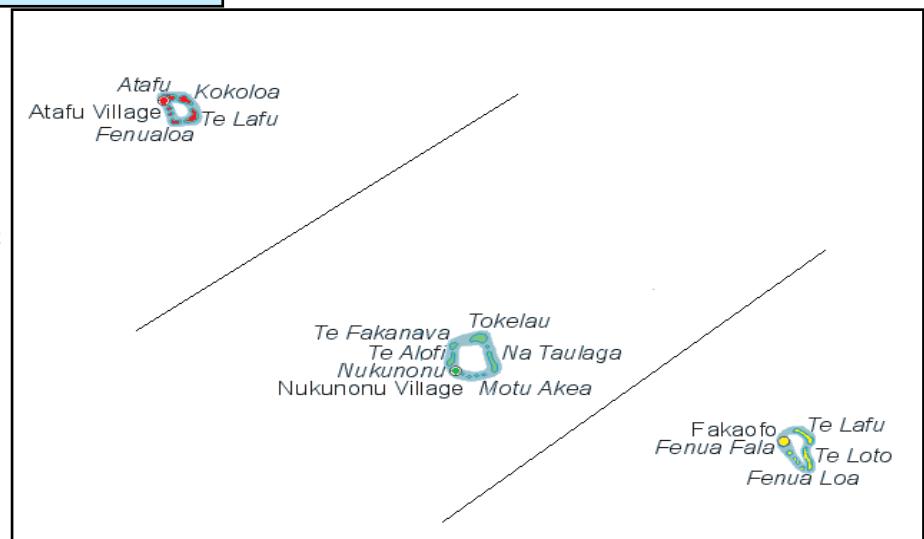


Situation de Tokelau au sein du continent océanien



Pas de capitale

Les 3 îles composant les Tokelau



TOKELAU

Situation : Océanie - Polynésie

Superficie : 10,12 km²

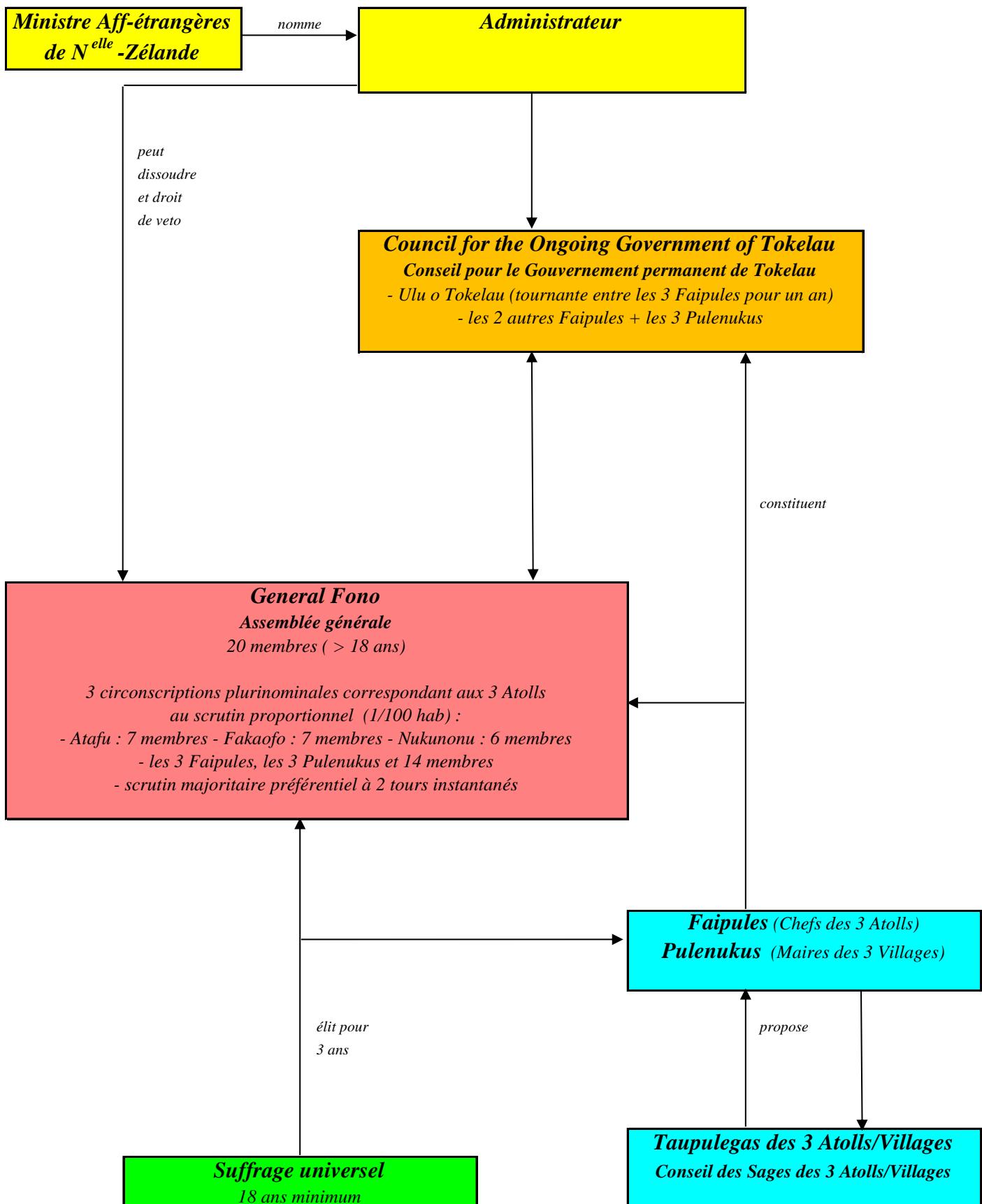
Population : 2.608 hab (2025)

Capitale : aucune

3 atolls

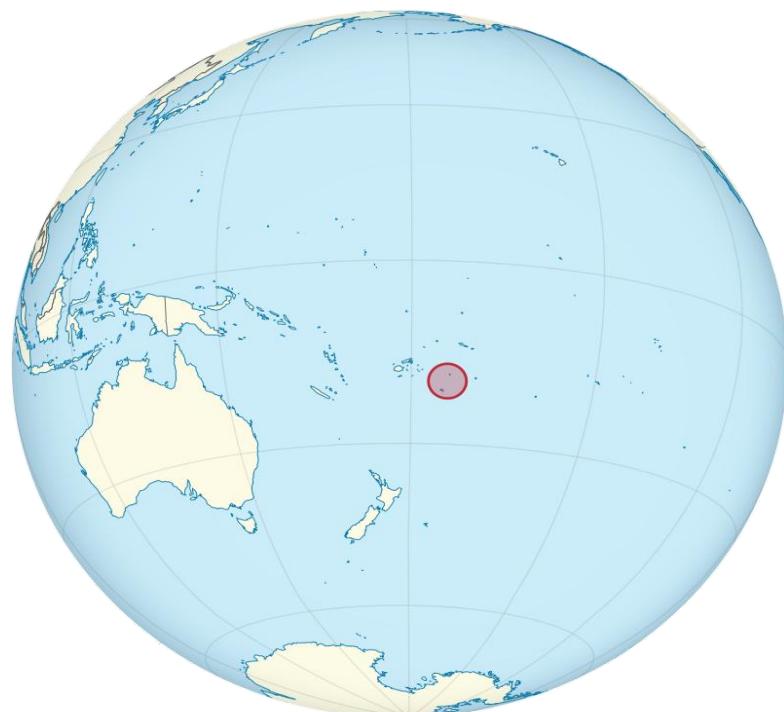
Constitution de 1948 - révisions en 1970, 1996, 2003 et 2007

Territoire extérieur de la Nouvelle-Zélande, composé de 3 Atolls autonomes :
Fakaofo, Nukunonu et Atafu, **comportant chacun un village**

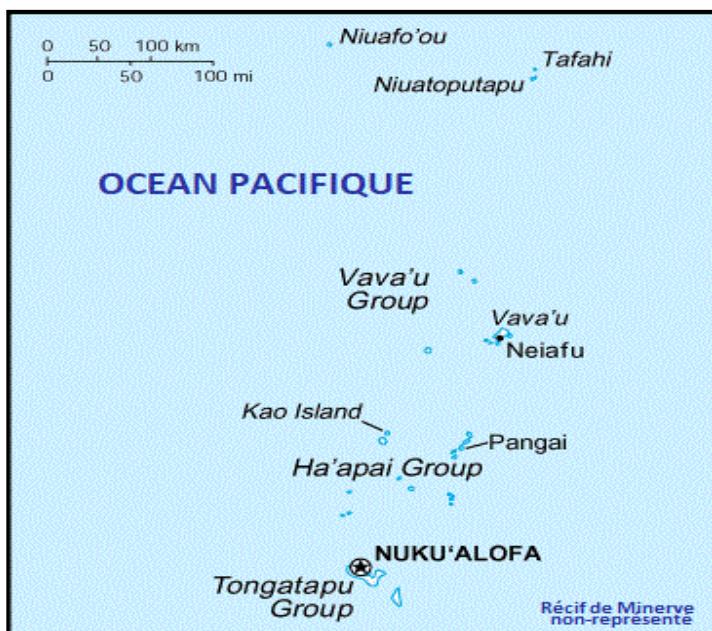




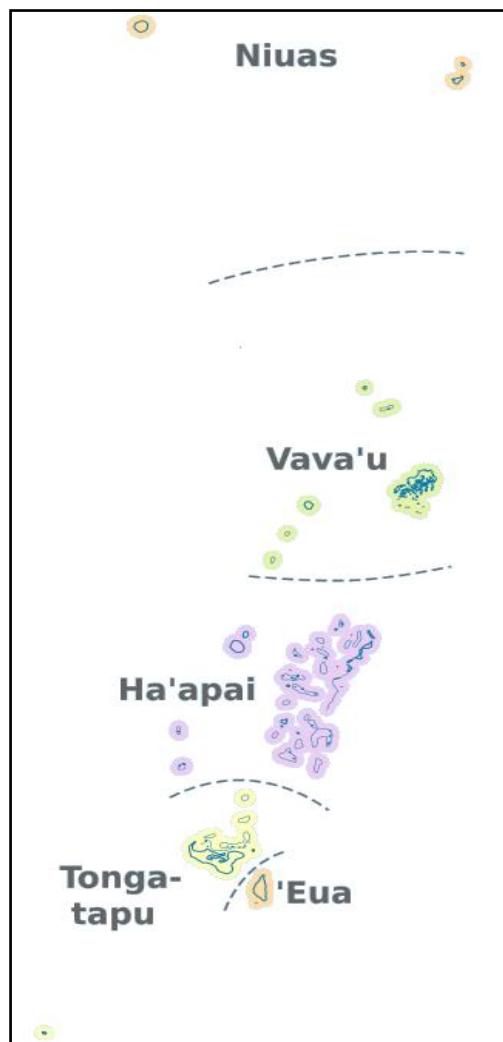
TONGA



Situation des Tonga au sein du continent océanien



La capitale : Nuku'Alofa



Les 5 Divisions des Tonga

TONGA

(ROYAUME DE TONGA)

Situation : Océanie - Polynésie

Superficie : 748 km²

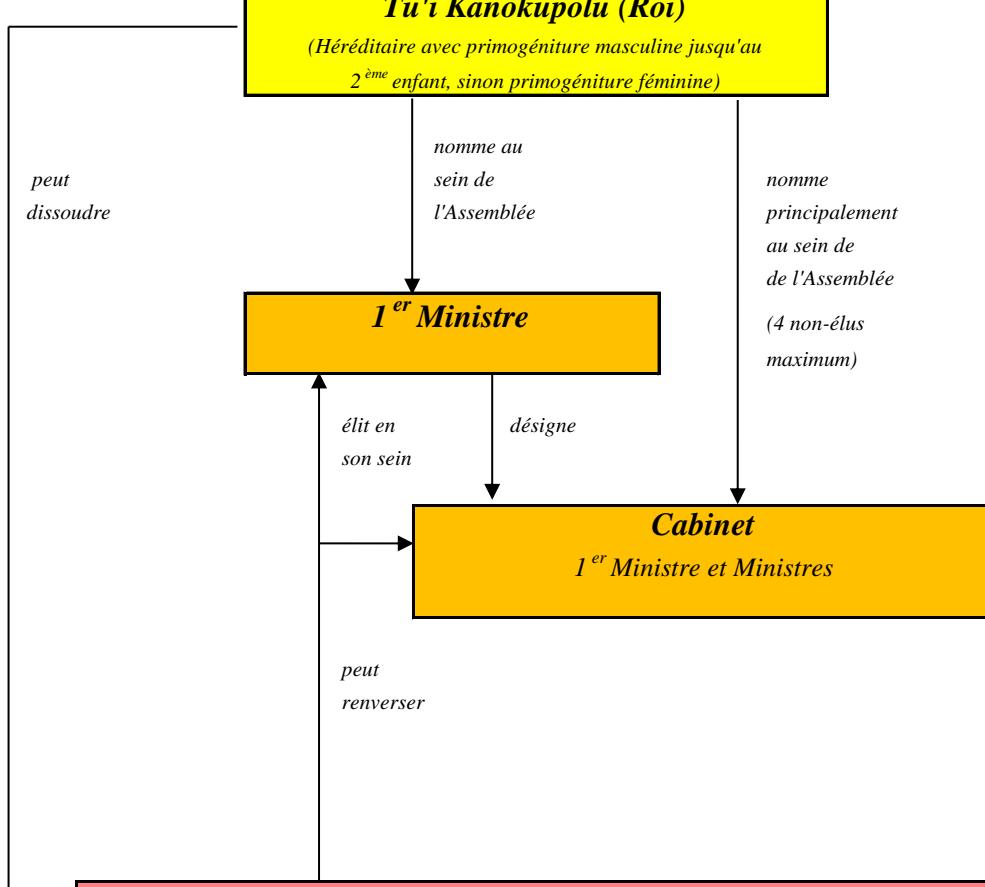
Population : 103.742 hab (2025)

Capitale : Nukualofa

Système : Monarchie constitutionnelle exécutive

Tu'i Kanokupolu (Roi)

(Héritaire avec primogéniture masculine jusqu'au
2^{ème} enfant, sinon primogéniture féminine)



Fale Alea

Assemblée législative

26 à 30 membres (> 21 ans)

- 17 circonscriptions uninominales pour les Représentants du Peuple (17) au scrutin majoritaire simple
- 4 circonscriptions plurinominales de 1 à 4 sièges pour les Représentants de la Noblesse (9) au scrutin majoritaire plurinominal
- 0 à 4 membres de droit : ministres non élus à l'Assemblée

élit pour
4 ans

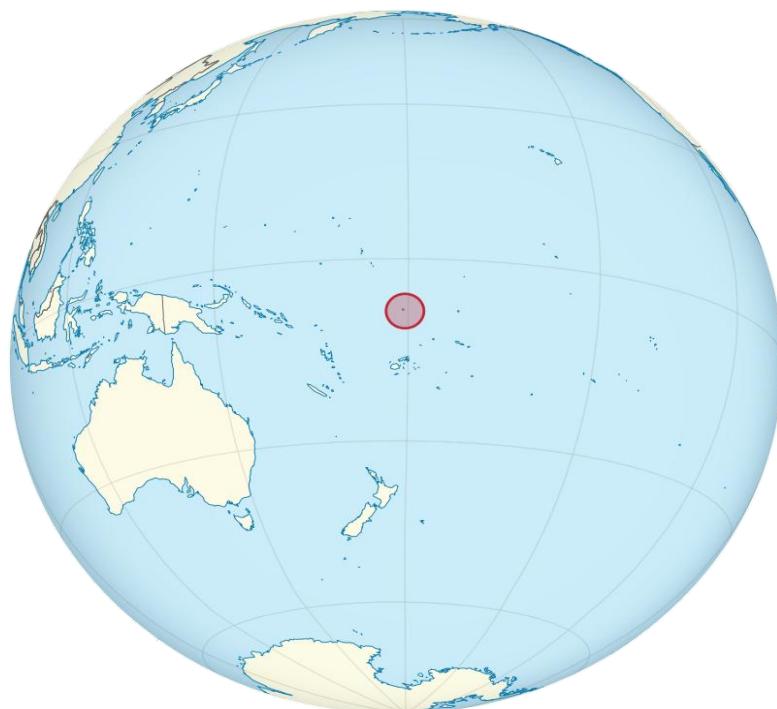
élit pour
4 ans

Suffrage universel
21 ans minimum

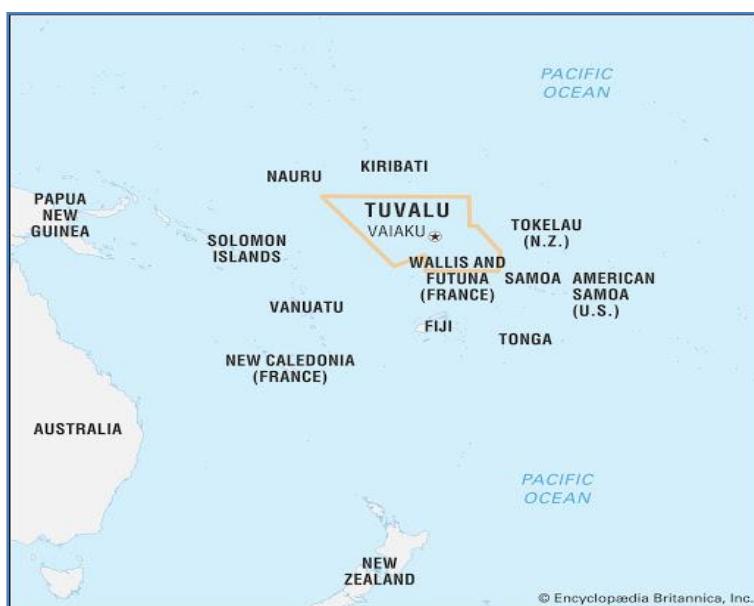
- Nobles héréditaires
- Pairs à vie nommés par le Roi



TUVALU

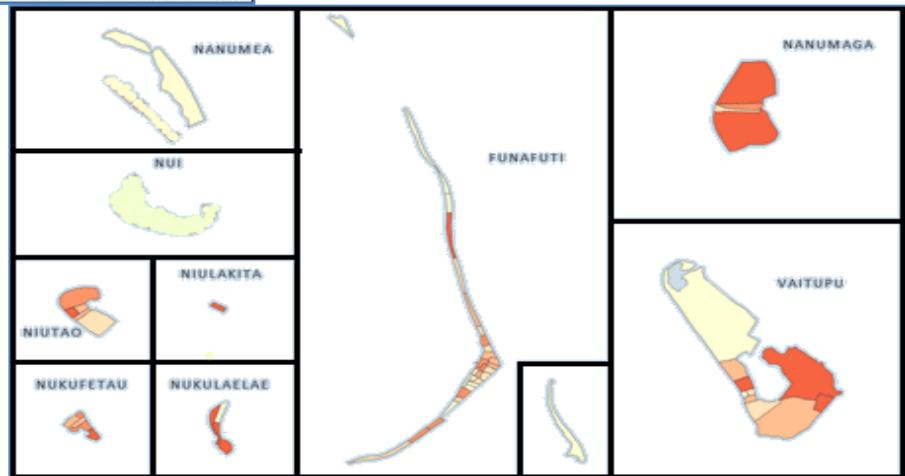


Situation des Tuvalu au sein du continent océanien



La capitale : Valaku (Funafuti)

Les 9 îles / atolls des Tuvalu



TUVALU

Situation : Océanie - Polynésie

Superficie : 26 km²

Population : 9.492 hab (2025)

Capitale : Funafuti

(village de Vaiaku sur l'îlot de Fongafale dans l'atoll de Funafuti)

Système : Monarchie parlementaire

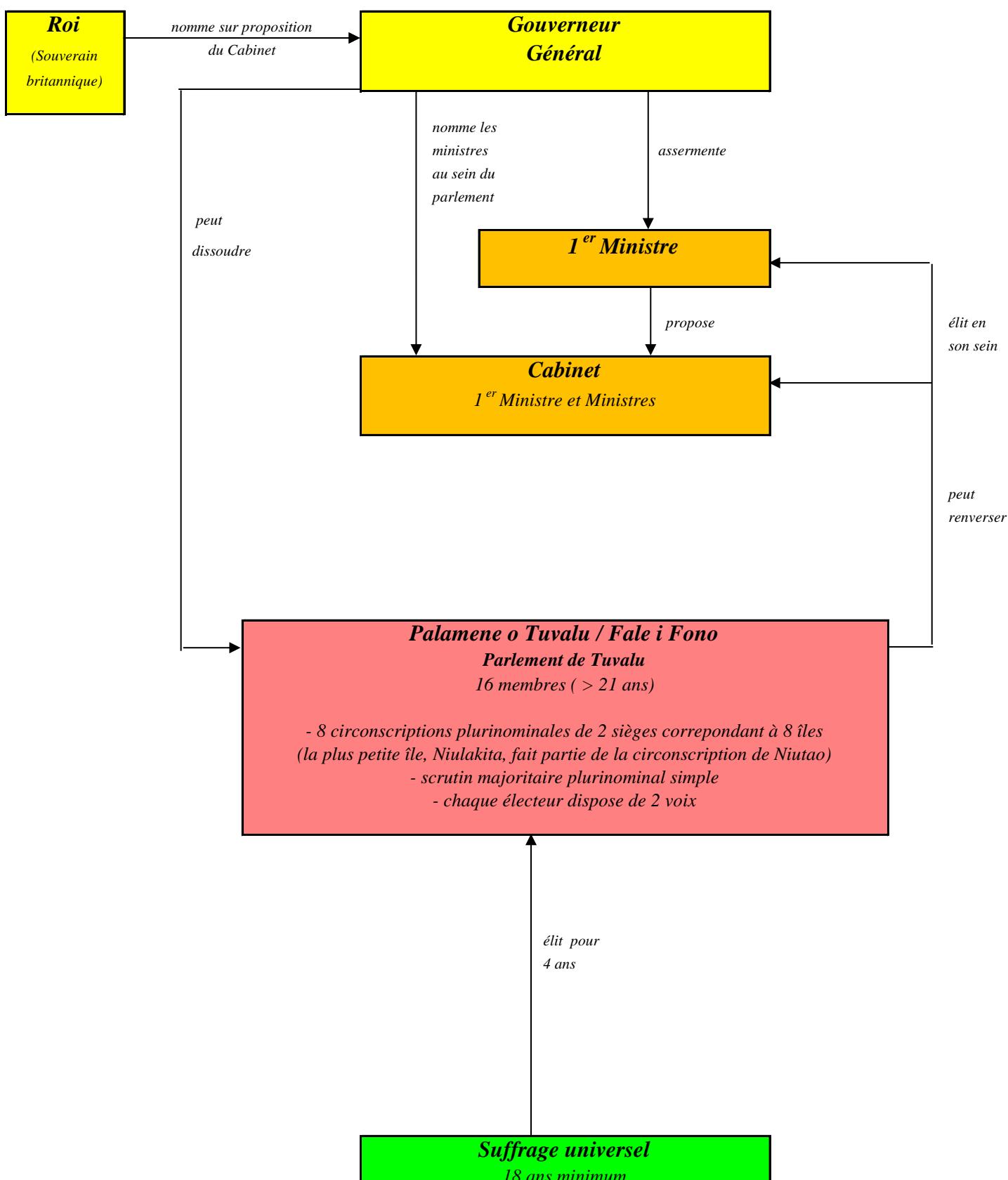
ensemble de 6 atolls (composés d'îlots) et 3 îles

Constitution de 1986 - révisions en 2007, 10, 13, 23

Royaume composé d'une Municipalité insulaire (Town Council) (Funafuti) et

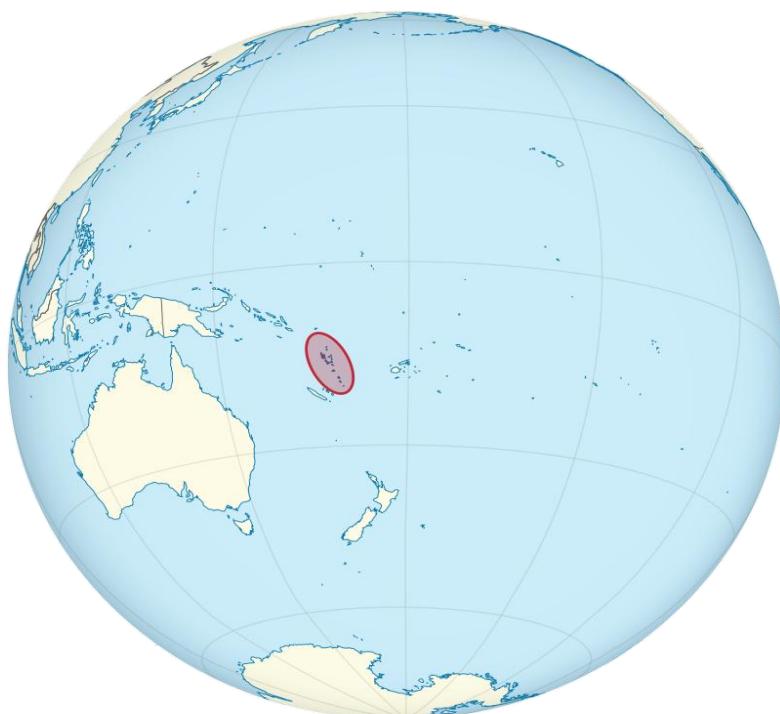
de 8 conseils insulaires (Island Councils) : Niulakita administrée officiellement

par Niutao





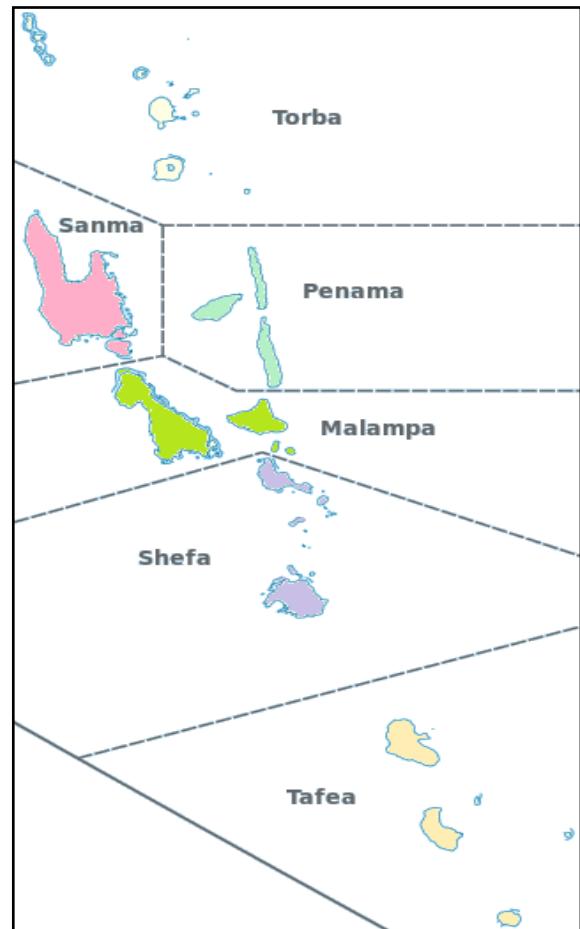
VANUATU



Situation de Vanuatu au sein du continent océanien



La capitale : Port-Vila



Les 6 Provinces du Vanuatu

VANUATU

(REPUBLIQUE DU VANUATU)

Situation : Océanie - Mélanésie

Superficie : 12.190 km²

Population : 335.169 hab (2025)

Capitale : Port-Vila

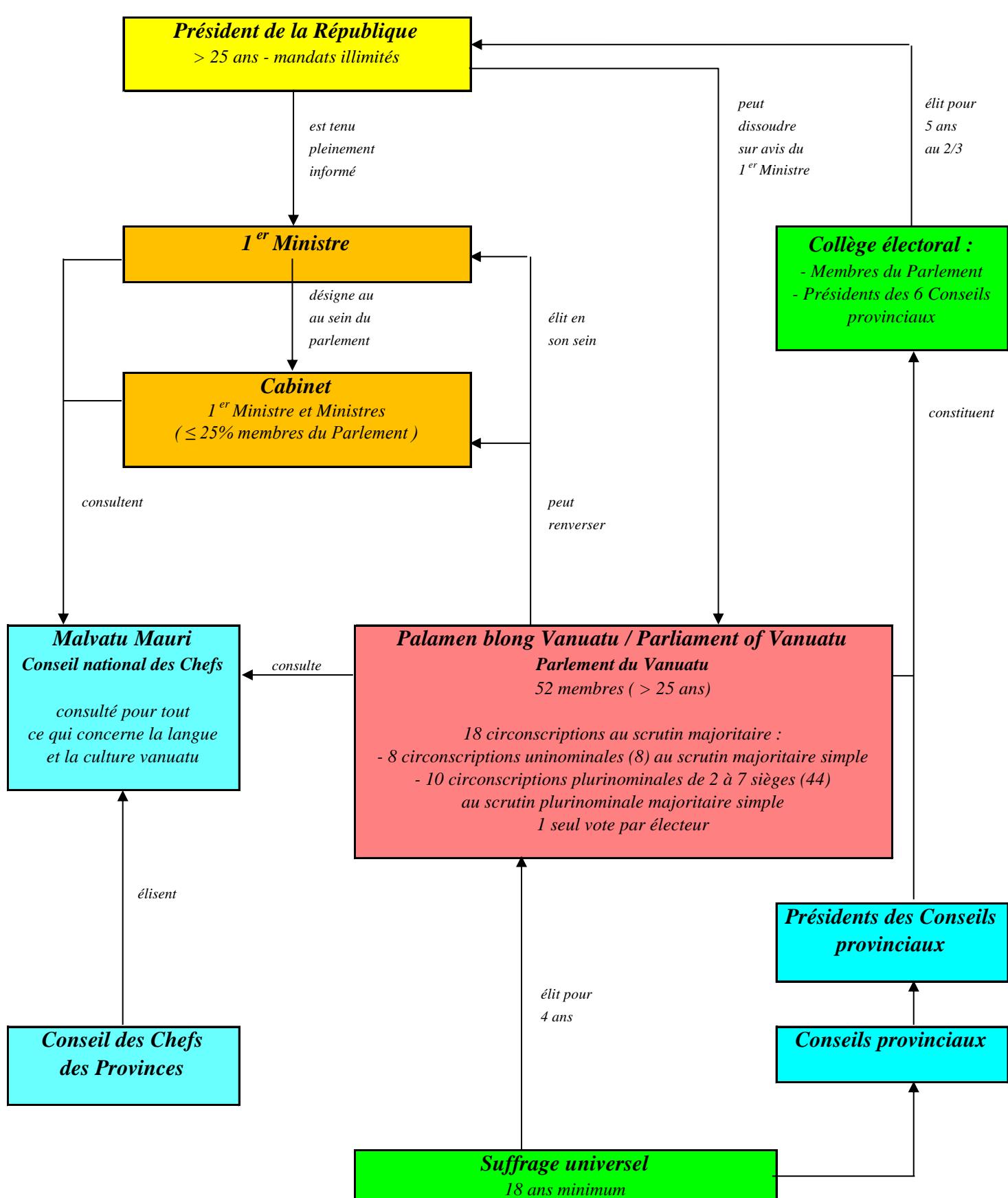
Système : République parlementaire

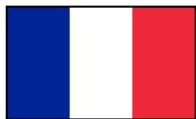
(anciennes N^{elles} Hébrides)

archipel de 80 îlots et îles dont 67 habités

Constitution de 1980 - révision en 1981, 83, 88, 90, 2006, 13, 24

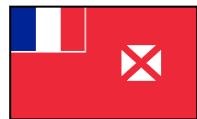
République composée de 6 Provinces , divisées en 62 Municipalités





WALLIS-ET-FUTUNA

Collectivité d'Outre-Mer de la France



Situation de Wallis-et-Futuna au sein du continent océanien

OCEAN PACIFIQUE

Îles Wallis
MATA-UTU ★
Île Uvéa

Îles de Horne

Île Futuna
Sigave (Leava)
Île Alofi

0 25 50 km
0 25 50 mi

La capitale : Mata-Utu

Les 3 Royaumes de Wallis-et-Futuna :
- Uvéa sur l'île de Wallis
- Alo et Sigave sur l'archipel de Futuna
(dont l'île d'Alofi)



WALLIS-ET-FUTUNA

(TERRITOIRE DES ÎLES WALLIS ET FUTUNA)

Situation : Océanie - Polynésie

Superficie : 274 km²

Population : 11.194 hab (2025)

Capitale : Mata-Utu

1 archipel d'une île et de 22 îlots et 1 archipel de 2 îles

Collectivité française d'Outre-Mer composée de 3 Circonscriptions

correspondant à 3 Royaumes : Uvéa sur Wallis, divisées en 3 Districts,

puis en 21 Villages, Alo sur Futuna, divisé en 9 Villages et Sigave

sur Futuna, divisé en 6 Villages

envoie 1 membre à l'Assemblée nationale et 1 au Sénat français

